

CAMPEONATO DO NORTE SUB-18

CAMPEONATO REGIONAL AAB, AAP, AAVC, AAVR

ESTÁDIO 1º DE MAIO - BRAGA | 21 e 22 DE JUNHO DE 2025



PROGRAMA HORÁRIO:



Hora		Prova			Observações
Sábado de manhã, 21 de junho de 2025					
09:00	Altura	S16 a S18	F	Final	Pista de Guimarães - a)
09:30	Dardo 700 Gr	S16 a S18	M	Final	Pista de Guimarães
11:00	Altura	S16 a S18	M	Final	Pista de Guimarães - b)
11:15	Dardo 500gr	S16 a S18	F	Final	Pista de Guimarães

- a) 1,23; 1,29; 1,35; 1,40; 1,45; 1,50; ... sobe de 5 em 5 cm até 3 atletas depois de 3 em 3 cm
b) 1,36; 1,43; 1,50; 1,56; 1,62; 1,68; 1,73; 1,78; sob de 5 em 5 cm até e atletas depois de 3 em 3 cm

Hora		Prova			Observações
Sábado de tarde, 21 de junho de 2025					
15:30	100 metros	S16 a S18	F	Eliminatórias	
	Comprimento	S16 a S18	M	Final	
	Martelo 3kg	S16 a S18	F	Final	Centro de Lançamentos
	Peso 5Kg	S16 a S18	M	Finbal	
16:05	100 metros	S16 a S18	M	Eliminatórias	
16:40	400 metros	S18	F	Séries	
16:50	400 metros	S18	M	Séries	
17:00	1.500 metros	S16 a S18	F	Séries	
17:15	Vara	S16 a S18	M	Final	c)
17:20	1.500 metros	S16 a S18	M	Séries	
17:30	Triplo	S16 a S18	F	Final	
	Disco 1Kg	S16 a S18	F	Final	Centro de Lançamentos
17:40	100 metros	S16 a S18	F	Final B	
17:45	100 metros	S16 a S18	F	Final A	
17:50	100 metros	S16 a S18	M	Final B	
17:55	100 metros	S16 a S18	M	Final A	
18:05	2000 Obst (0,76)	S18	F	Séries	
18:15	2000 Obst (0,84)	S18	M	Séries	
18:25	4X100 metros	S16 a S18	F	Séries	
18:35	4X100 metros	S16 a S18	M	Séries	
18:45	5000 Marcha	S16 a S18	F	Final	
	5000 Marcha	S16 a S18	M	Final	

- c) 2,20; 2,40; 2,55; 2,70; 2,85; 2,90; 3,00; 3,10; sobe de 10 em 10 cm até 3 atletas depois de 5 em 5 cm

CAMPEONATO DO NORTE SUB-18

CAMPEONATO REGIONAL AAB, AAP, AAVC, AAVR

ESTÁDIO 1º DE MAIO - BRAGA | 21 e 22 DE JUNHO DE 2025



Hora		Prova			Observações
Domingo de manhã, 22 de junho de 2025					
09:15	3000 metros	S18	F	Séries	
	Comprimento	S16 a S18	F	Final	
	Peso 3Kg	S16 a S18	F	Final	
	Martelo 5Kg	S16 a S18	M	Final	Centro de Lançamentos
09:35	3000 metros	S18	M	Séries	
09:55	100m barreiras 0,76	S16 a S18	F	Eliminatórias	
10:15	110m barreiras 0,91	S16 a S18	M	Eliminatórias	
10:30	800 metros	S16 a S18	F	Séries	
10:45	800 metros	S16 a S18	M	Séries	
11:00	400m barreiras	S18	F	Séries	
	Vara	S16 a S18	F	Final	d)
	Disco 1,5Kg	S16 a S18	M	Final	Centro de Lançamentos
	Triplo	S16 a S18	M	Final	
11:10	400m barreiras	S18	M	Séries	
11:20	200 metros	S16 a S18	F	Séries	
11:40	200 metros	S16 a S18	M	Séries	
12:00	100m barreiras 0,76	S16 a S18	F	Final	
12:10	110m barreiras 0,91	S16 a S18	M	Final	
12:20	Estafeta Medley	S16 a S18	F	Séries	
12:30	Estafeta Medley	S16 a S18	M	Séries	

d) 1,85; 2,00; 2,15; 2,25; sobe de 10 em 10 cm até 3 atletas em prova depois de 3 em 3 cm

CAMPEONATO DO NORTE SUB-18

CAMPEONATO REGIONAL AAB, AAP, AAVC, AAVR

ESTÁDIO 1º DE MAIO - BRAGA | 21 e 22 DE JUNHO DE 2025



REGULAMENTO:

1 - Competição: A disputar na pista de atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, nos dias 21 e 22 de maio de 2025.

- As provas de Salto em Altura e Lançamento do Dardo serão disputadas na Pista de Atletismo Gémeos Castro, em Guimarães, na manhã de sábado.
- As provas de Lançamento do Disco e Martelo serão disputadas no Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos, em Braga.
- Em simultâneo será disputado o Campeonato Regional de Sub-18 de cada um das Associações Regionais da Zona Norte.

2 - Participação: A competição destina-se a atletas dos escalões de Sub-16, Sub-18, Absolutos das Associações Regionais da Zona Norte e atletas de outras Associações Regionais portuguesas autorizados.

3 - Inscrições: Realizadas obrigatoriamente na plataforma online FPA Competições (<https://fpacompeticoes.pt/2/associacao>), até:

- Até 18 de junho de 2025 (quarta-feira).
- de forma gratuita para todos os atletas.

4 – Melhores marcas: No momento da inscrição, os atletas deverão indicar a melhor marca obtida nas respetivas provas, no período de 1 de novembro de 2023 à data da competição.

Caso não apareça a indicação da melhor marca, os atletas devem comprovar obrigatoriamente a marca que colocaram, indicando em “Notas” o local e data de obtenção da marca ou, em alternativa, fazer upload de um comprovativo da mesma. Marcas que não sejam devidamente comprovadas não serão consideradas.

5 – Dorsais: Todos atletas da Zona Norte deverão utilizar o **dorsal de época da sua Associação**.

- Atletas que tenham perdido ou esquecido o dorsal anual, pagarão 1,5 euros por dorsal para utilizar na competição;
- Aos atletas extra Zona Norte ser-lhes-á atribuído um dorsal para uso exclusivo na competição;

CAMPEONATO DO NORTE SUB-18

CAMPEONATO REGIONAL AAB, AAP, AAVC, AAVR

ESTÁDIO 1º DE MAIO - BRAGA | 21 e 22 DE JUNHO DE 2025



6 - Confirmações: Todos os atletas devem efetuar a confirmação de presença **até 1 hora antes das respetivas provas (1h30 no Salto com Vara)**

As confirmações são realizadas online, em FPA Competições, por método idêntico às inscrições, a partir das 7h do 1º dia da competição. Depois de confirmarem presença, os atletas devem verificar se na lista de inscritos aparece CONFIRMADO.

Um atleta que não confirme a sua participação, não será admitido em competição.

7 - Câmara de Chamada: Todos os atletas devem apresentar-se na Câmara de Chamada até:

- 15 minutos antes do início das corridas.
- 45 minutos antes do início dos concursos (Saltos e Lançamentos);
- 1 hora antes do início do Salto com vara

8 – Normas Técnicas (extra):

- Em função do número de atletas inscritos o programa horário pode sofrer alteração.
- Os atletas podem participar no máximo em 4 provas na competição, num máximo de duas provas por jornada e desde que uma seja a estafeta 4X100m. De outra forma, o máximo na competição são 3, respeitando o máximo de 2 por jornada.
- Aos atletas Sub-16 não é permitida a participação no mesmo dia em mais do que uma prova de corrida individual ou marcha de distância igual ou superior a 300m.
- Os 100 metros serão disputados no formato eliminatória>final, sendo apurados os 8 melhores tempos das eliminatórias para a Final A e os 8 melhores tempos seguintes para a Final B.
- As restantes corridas são disputadas por series, a primeira serie será com os atletas com melhores tempos de inscrição;
- Nos saltos horizontais e lançamentos, todos os atletas têm direito a 3 ensaios, tendo os 8 melhores atletas da ZN direito a mais 3 ensaios finais.
- As progressões das fasquias do salto em altura e salto com vara estão mencionadas no programa horário.
- Os DTR's podem não aceitar atletas a concurso se o número de inscrições colocar em causa o cumprimento do programa horário.

CAMPEONATO DO NORTE SUB-18

CAMPEONATO REGIONAL AAB, AAP, AAVC, AAVR

ESTÁDIO 1º DE MAIO - BRAGA | 21 e 22 DE JUNHO DE 2025



9 – Prémios: Os 3 primeiros classificados de cada uma das provas do serão premiados com medalha, assim como as 3 primeiras equipas de cada género.

10 – Coletivas: Serão apuradas classificações coletivas por género, para o Zona Norte e Campeonatos Regionais. O 1º classificado de cada prova soma 8 pontos para a sua equipa; o 2º soma 7; e assim sucessivamente. Vence a equipa que somar maior número de pontos. Existindo empate procede-se à contabilização do número de 1ºs lugares; 2ºs....

11 – Escalões: Os escalões etários a vigorar serão os referentes ao ano civil de 2025:

- **Sub-16:** Atletas nascidos em 2010 e 2011;
- **Sub-18:** Atletas nascidos em 2008 e 2009;

12 - Responsabilidade: a inscrição na competição implica o conhecimento e aceitação do risco de saúde inerente à participação, sendo a decisão tomada em consciência pelo próprio atleta ou pelo seu representante legal;

13 - Outros:

- Todos os atletas deverão ter o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado;
- Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal;
- O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição;
- A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original;
- Os casos omissos neste regulamento serão decididos pelo Delegado Técnico e Diretor da Competição, em concordância com o Regulamento Geral de Competições.
- Eventuais atualizações deste regulamento serão publicadas em www.aabraga.pt;