



Regulamento da “Galo Night Run”

1. Organização

A “Galo Night Run” é uma atividade de atletismo de 10 Km, organizada pelos Amigos da Montanha – Associação de Montanhismo de Barcelinhos. Paralelamente irá decorrer uma Caminhada com a 7km de distância e no mesmo percurso da corrida, sem caráter competitivo. O evento realiza-se a 19 de julho de 2025.

2. Percurso

As partidas e chegadas serão na Ponte Medieval. A organização, por motivos de força maior, poderá, eventualmente, ser obrigada a alterar o percurso e as respetivas distâncias previstas.

2.1. Corrida

Percurso urbano constituído por uma volta com cerca de 10km (aproximadamente), sem desníveis consideráveis, com partida e chegada na Ponte Medieval e passagens junto a monumentos históricos da cidade de Barcelos.

O percurso pode, eventualmente sofrer alterações, face a contingências de trânsito ou outras, alheias à nossa vontade.

2.2. Caminhada

Percurso urbano constituído por uma volta com cerca de 7km (aproximadamente), sem desníveis consideráveis, com partida e chegada na Ponte Medieval e passagens junto a monumentos históricos da cidade de Barcelos.

O percurso pode, eventualmente sofrer alterações, face a contingências de trânsito ou outras, alheias à nossa vontade

3. Escalões

Somente a corrida tem classificação, que será única: Geral Masculina e Feminina

4. Programa

Dia 14 a 18 de julho

10h às 13h e das 15h às 20h – Secretariado (sede Amigos da Montanha)



Dia 19 de julho

10h às 13h e das 15h às 20h – Secretariado (sede Amigos da Montanha)

20.00h – Fecho do secretariado (sede Amigos da Montanha)

21.15h – Briefing e Aquecimento

22.00h – Partida Galo Night Run: Corrida e Caminhada

23.30h – Entrega de prémios

5. Abastecimentos

Haverá 3 abastecimentos e uma bifana + bebida na Meta para todos os participantes, quer da caminhada quer da corrida. Perante contingências logísticas poderá haver adaptações no número e localização das zonas de abastecimentos.

Por razões ambientais os abastecimentos líquidos serão feitos através de materiais reutilizáveis que os participantes devem levar.

6. Duração máxima

A corrida e a caminhada terão uma duração máxima de 2 horas, terminando às 24.00h, período após o qual será restabelecida a circulação automóvel.

7. Inscrições

As inscrições decorrem até ao dia 11 de julho e podem ser efetuadas através do site dos Amigos da Montanha em www.amigosdamontanha.com ou na sede da Associação.

- Os pagamentos serão efetuados na sede dos Amigos da Montanha ou através de Pagamento Multibanco.

7.1 Valores de participação:

O valor de participação é de:

Corrida 10 Km (aproximadamente)

Até dia 31 de maio – 16€

De 1 de junho a 8 de julho – 18€

De 9 a 16 julho – 22€



Caminhada 7 km (aproximadamente)

Até dia 31 de maio – 15€

De 1 de junho a 8 de julho – 17,5€

De 9 a 16 julho – 20€

A inscrição é pessoal e intransmissível. Não são aceites cancelamentos nem efetuadas devoluções de valores pagos no momento da inscrição, independentemente da causa ou da importância.

8. Kit de Participante

Corrida

Dorsal, Tshirt técnica, brinde luminoso para as primeiras 1000 inscrições validadas e senha (bifana + bebida), para além de outras eventuais ofertas dos patrocinadores.

Caminhada

Tshirt técnica, brinde luminoso para as primeiras 1000 inscrições validadas e senha (bifana + bebida), para além de outras eventuais ofertas dos patrocinadores.

O Kits podem ser levantados nos dias 14 a 18 de julho na sede dos Amigos da Montanha.

Os Kits só podem ser levantados até ao dia do evento.

Os brindes podem ser eventualmente alterados até a abertura ou durante as inscrições, por razões de carência ou outra alheia à associação.

8.1. Dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível e de utilização obrigatória. Deve estar colocado de forma bastante visível na parte frontal da t-shirt durante todo o desenrolar da prova.

Na corrida, não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso aos abastecimentos e brindes atletas sem dorsal.

Na caminhada não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso aos abastecimentos e brindes os participantes que não se façam acompanhar da forma de identificação que a organização venha a indicar como necessária para a atividade.



9. Classificações

A organização garante a todos os inscritos na prova de corrida de 10 km um sistema de cronometragem através de chip.

As classificações da corrida (10 Km) serão disponibilizadas no site oficial da prova. A caminhada não terá classificação.

10. Prémios

Serão atribuídos troféus do evento aos três primeiros classificados masculinos e femininos a cortar a meta da Galo Night Run – Corrida 10 Km.

11. Desqualificações

A organização desqualificará qualquer atleta que:

- Manifeste mau estado físico;
- Não tenha dorsal;
- Não possua dorsal visível;
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidesportivo;
- Manifeste falta de respeito para com os restantes atletas.

12. Condições de participação

A participação na corrida está aberta a todos os interessados, desde que nascidos em 2007 ou antes, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que estejam devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo. Para a segurança de todos não será permitida a participação de atletas em bicicleta, acompanhados por animais, skates e patins, cadeiras de rodas e carrinhos de bebé.

12. Assistência

A organização irá dispor de assistência durante a realização das provas para providenciar primeiros socorros, assim como ambulâncias colocadas na zona de partida/meta e a meio do percurso, para evacuação rápida.