



5ª Corrida e Caminhada "PONTIS PETRINA"

FPA COMPETIÇÕES

Guimarães - 13/09/2025

Corrida 10km - Femininos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mónica F Silva	2000	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	0:40:59
2	Sara Ferreira		SEN		A C VALE S MARTINHO	0:42:36
3	Céu Fernandes	1973	M 50		VITÓRIA S C	0:43:50
4	Esmeralda Meira	1989	M 35		VITÓRIA S C	0:44:28
5	Helena Machado	1985	M 40		C R CANDOSO	0:45:35
6	Liliana Gonçalves	1980	M 45		N BARROSAS AMADOR	0:45:40
7	Maria Helena Machado		M 40		Individual	0:45:49
8	Aline Santos	1979	M 45		Individual	0:46:02
9	Custodia Rodrigues		M 50		NATAIPAS	0:46:49
10	Ana Neves	1975	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:47:17
11	Fátima Silva	1970	M 55		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:47:17
12	Sara Chaves		SEN		Individual	0:48:12
13	Cristiana Ribeiro		M 45		ACB	0:51:29
14	Paula Couto		M 50		JCC	0:51:54
15	Palmira Oliveira		M 50		Individual	0:55:21
16	Mareia José Lima		M 45		NATAIPAS	0:55:26
17	Marta Maria Ferreira da Silva		SEN		Individual	0:55:51
18	Isabel Sampaio		M 45		ANPCG	0:56:47
19	Maria Eugénia Silva		M 50		RIOFIT	0:57:21
20	Susana Silva		M 50		RIOFIT	1:00:21
21	Rosa Maria Ribeiro		M 55		RIOFIT	1:00:22
22	Paula Ribeiro		M 55		RIOFIT	1:00:23
23	Sandra Mesquita		M 50		JCC	1:01:50
24	Maria Helena		M 50		JCC	1:01:51
25	Rita Silva		M 35		Individual	1:02:24
26	Sharlane Costa		SEN		Individual	1:04:19
27	Manuela		M 45		Individual	1:06:01
28	Luciana Gonçalves		M 35		Individual	1:06:02
29	Alexandrina		M 35		Individual	1:06:52
30	Cátia Martins		SEN		Individual	1:11:35
31	Bárbara Pereira		SEN		JCC	1:11:36
32	Bianca Silva		SEN		JCC	1:11:36

Corrida 10km - Masculinos | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Rodrigues	2004	SUB-23		GDR SANTA TECLA	0:33:36
2	Miguel Vieira	1996	SEN		VITÓRIA S C	0:34:22
3	Eduardo Salazar	2004	SUB-23		LIBERDADE F C	0:35:17
4	Jaime Gonçalves	1983	M 40		LIBERDADE F C	0:36:20
5	Domingos Fernandes	1967	M 55		C D S SALVADOR CAMPO	0:36:27
6	Nuno Fernandes	1982	M 40		FAFE RUNNERS	0:36:35
7	Joaquim Pacheco	1970	M 55		VITÓRIA S C	0:37:42
8	Hélder Silva	1984	M 40		C D S SALVADOR CAMPO	0:38:05
9	André Viana		M 35		UDV	0:38:10
10	André Cunha		M 40		DESPORTOS AR LIVRE	0:38:22
11	Patrício Castro	1976	M 45		A C VALE S MARTINHO	0:38:43
12	Tiago Carvalho		SEN		TEAM EL COMANDANTE	0:39:40
13	Miguel Neves		M 50		NÚCLEO AMADOR IDÃES	0:39:53
14	João Oliveira		SEN		Individual	0:40:23
15	Paulo Lopes	1983	M 40		TEAM EL COMANDANTE	0:40:29
16	António Ribeiro		SEN		Individual	0:40:43
17	Fábio Faria		M 35		Individual	0:40:43



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
18	Luís Miguel	1981	M 40		CB RUN	0:40:51
19	Nuno Silva		M 35		TNB	0:40:55
20	Pedro Ribeiro		M 35		Individual	0:41:00
21	Carlos Monteiro		M 50		VIZELA CORRE	0:41:05
22	Diogo Costa		M 35		ADU	0:42:06
23	Daniel Ribeiro		M 45		ACB	0:42:41
24	Ricardo Leite		M 40		Individual	0:43:17
25	Tiago Alexandre Sousa Oliveira		SEN		Individual	0:43:24
26	Joaquim Dinis	1969	M 55		OS SANTA APOLÓNIA	0:43:29
27	José castro		M 50		Individual	0:43:35
28	Vítor José Teixeira Salgado		M 40		Individual	0:43:58
29	Artur		M 55		JCC	0:44:07
30	Sergio Gonçalves		M 40		ANPCG	0:44:12
31	Vitor Pontes	1987	M 35		NÚCLEO AMADOR IDÃES	0:44:18
32	Carlos Costa		M 40		GRUFC	0:44:36
33	Hugo		M 40		Individual	0:44:44
34	Miguel Ribeiro		M 40		Individual	0:45:14
35	João Paulo Machado Moura		M 40		Individual	0:45:27
36	Ângelo Freitas		M 60		Individual	0:45:39
37	Paulo Carmo		SEN		Individual	0:45:45
38	João Fontão	1979	M 45		N BARROSAS AMADOR	0:45:47
39	Maximino Lopes	1973	M 50		C R CANDOSO	0:45:50
40	Filipe Freitas		M 45		ACB	0:46:36
41	Carlos Justo		M 65		NATAIPAS	0:46:50
42	António Rompante		M 55		Individual	0:47:50
43	Miguel Castro		M 40		RIOFIT	0:47:51
44	EDUARDO RODRIGUES		M 40		OS CRENTES	0:48:22
45	António Marques	1965	M 60		VITÓRIA S C	0:49:01
46	Fernando Miguel Pereira		M 40		Individual	0:49:04
47	Paulo pereira		M 40		Individual	0:49:08
48	José Sousa		M 60		ACB	0:49:22
49	Pedro Pereira		M 35		Individual	0:49:36
50	Filipe Abreu		SEN		Individual	0:49:37
51	Leonel Silva		M 50		Individual	0:49:41
52	Pedro Pereira		SEN		Individual	0:49:51
53	Renato Lopes		M 45		Individual	0:50:24
54	Bruno Pacheco		M 40		ANPCG	0:50:24
55	Ricardo Ceia		M 55		Individual	0:50:27
56	Adão Jorge		M 50		POTES OURO	0:50:36
57	Benjamim Ribeiro		M 45		Individual	0:50:48
58	Cristiano		M 45		APASSACO	0:51:12
59	Pedro Pereira		SEN		Individual	0:51:12
60	Abílio Pereira		M 55		JCC	0:51:54
61	Luis Silva		M 35		RUN OR PAY	0:52:03
62	Ricardo Duarte		M 40		Individual	0:52:13
63	José Almeida		M 60		ANPAC	0:52:26
64	António Silva		M 50		NATAIPAS	0:52:46
65	Manuel Ribeiro		M 50		NATAIPAS	0:52:46
66	Rafael Freitas		SEN		Individual	0:52:51
67	João Ricardo		M 40		Individual	0:52:56
68	PAULO RIBEIRO		M 50		POTES OURO	0:52:59
69	Simão Teixeira		SUB-23		Muralha	0:53:11
70	Manuel Pereira	1965	M 55		C R CANDOSO	0:53:15
71	Adriano Maia		SEN		CCT	0:53:16
72	Diogo Silva		SEN		Individual	0:53:17
73	José Cunha		M 60		Individual	0:53:47
74	Nuno Manuel Rebelo Silva		M 35		RUN OR PAY	0:54:03
75	Álvaro Costa		M 55		AB	0:54:20
76	Renato Ribeiro		SEN		Individual	0:54:40
77	Édi Marques Freitas		SEN		Individual	0:55:03



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
78	Paulino Mota		M 50		Individual	0:55:12
79	Cédric Silva		M 45		Individual	0:55:22
80	Carlos André Oliveira		M 35		Individual	0:55:26
81	Miguel Mendes		M 35		Individual	0:55:27
82	Diogo Ribeiro		M 35		C R CANDOSO	0:55:35
83	Carlos Costa		M 45		Individual	0:55:46
84	Ricardo Marques	1982	M 40		TEAM EL COMANDANTE	0:55:51
85	Francisco Pereira		SEN		Individual	0:56:03
86	José Gomes		M 55		Individual	0:56:08
87	Leandro Silva		SEN		Individual	0:56:08
88	António Poças		SEN		Individual	0:56:37
89	Raul Silva		M 45		ANPCG	0:56:47
90	Carlos Ribeiro		M 60		Individual	0:56:50
91	José Oliveira		SEN		Individual	0:56:51
92	Bruno Mota		SEN		Individual	0:56:52
93	João Silva		SEN		Individual	0:56:52
94	Rui Costa		M 35		Individual	0:56:52
95	RUI RESENDE		M 45		OS CRENTES	0:57:29
96	José Manuel Mendes		M 60		Individual	0:58:26
97	Emiliano couto		M 40		OS CRENTES	0:58:47
98	Ricardo Rodrigues		SEN		Individual	1:00:24
99	Alexandre Ferreira		SEN		Individual	1:01:37
100	Ricardo Guedes		M 55		JCC	1:01:51
101	Cristiano Silva		M 40		OS CRENTES	1:06:53
102	Gustavo Hervet Romão		M 40		Individual	1:07:11
103	Jose Rodrigues		M 40		Individual	1:12:42
104	Mauro Pereira		M 40		Individual	1:12:42
105	Tomás Neves		SUB-20		Individual	1:14:01

Corrida 5km - Femininos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Tinoco da Silva		M 35		RUN OR PAY	0:32:10
2	Marta Ferreira		SEN		Individual	0:33:15
3	Sónia Matos		M 35		JCC	0:34:28
4	Tânia Mota		SEN		Individual	0:35:21
5	Berta		M 45		Individual	0:37:32
6	Silvina Rodrigues		M 45		ANPCG	0:37:32
7	Isabel Faria		M 50		Individual	0:39:04
8	Helena Rodrigues		SEN		OS CRENTES	0:41:22
9	Maria João Castro		SUB-14		RIOFIT	0:41:57
10	Sofia Costa		SUB-14		RIOFIT	0:41:58
11	Filipa Gonçalves		M 35		OS CRENTES	0:42:26
12	Margarida Vale		SEN		Individual	0:42:36
13	CARLA MENDES		M 45		OS CRENTES	0:42:37
14	Ana Luisa		SUB-20		DESPORTOS AR LIVRE	0:44:24
15	Ana Filipa Nabais		M 45		RUN OR	0:45:25
16	Fátima Faria		M 55		Individual	0:48:43
17	Maria Santos		SUB-23		Individual	0:51:13
18	Evely Rezende		SUB-23		Individual	0:54:34

Corrida 5km - Masculinos | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonel Barros	1988	M 35		VIZELA CORRE	0:19:01
2	Nuno Gabriel	1989	M 35		VITÓRIA S C	0:19:55
3	Marcelo Teixeira		M 35		TNB	0:23:02
4	Ricardo Costa		M 35		Individual	0:24:20
5	Tiago Silva		SEN		Individual	0:33:13



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Ricardo Silva		M 40		RUN OR PAY	0:42:54
7	Luís Miguel Santos	1984	M 40		DESPORTOS AR LIVRE	0:44:24
8	João Ricardo Santos	1979	M 45		DESPORTOS AR LIVRE	0:51:15

Caminhada | * - T | Dia 1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACVSM	Braga	1	0	1	1	0	1
ADOSA	Braga	1	0	1	1	0	1
CAF-FR	Braga	1	0	1	1	0	1
CBRUN	Braga	1	0	1	1	0	1
CDP	Porto	0	2	2	0	2	2
CDSSC	Porto	2	1	3	2	1	3
CRCANDO	Braga	2	1	3	2	1	3
ELCT	Braga	2	0	2	2	0	2
ERDAL	Braga	2	0	2	2	0	2
GDRST	Braga	1	0	1	1	0	1
IND	None	0	1	1	0	1	1
LFC-F	Braga	2	0	2	2	0	2
NAI	Porto	1	0	1	1	0	1
NBA	Porto	1	1	2	1	1	2
VIZELA	Braga	1	0	1	1	0	1
VTSC	Braga	4	2	6	4	2	6
_NaoFederado		-	-	133	-	-	133
_Total		22	8	163	22	8	163



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-23	2	0	2	2	0	2
SEN	1	1	2	1	1	2
M 35	3	1	4	3	1	4
M 40	7	1	8	7	1	8
M 45	3	2	5	3	2	5
M 50	1	2	3	1	2	3
M 55	4	1	5	4	1	5
M 60	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	133	-	-	133



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt