

2º CROSS DOS CONQUISTADORES



Parque de lazer da Cidade Desportiva, Guimarães
Sábado, 1 de novembro de 2025



PROGRAMA HORÁRIO:

HORA	PROVA			OBSERVAÇÕES	
SÁBADO, 1 DE NOVEMBRO DE 2025					
14:00	1 KM	SUB-10	F/M	Série	1 VOLTA PEQUENA
14:15	1 KM	SUB-12	F/M	Série	1 VOLTA PEQUENA
14:30	1.5 KM	SUB-14	F/M	Série	1 VOLTA MÉDIA
14:50	2 KM	SUB-16	F/M	Série	1 VOLTA GRANDE
15:10	3.5 KM	SUB-18	F/M	Série	1 VOLTA MÉDIA + 1 VOLTA GRANDE
15:35	4 KM	SUB-20	F/M	Série	2 VOLTAS GRANDES
16:10	6 KM	ABSOLUTOS	F	Série	3 VOLTAS GRANDES
16:40	8 KM	ABSOLUTOS	M	Série	4 VOLTAS GRANDES

Obs.: Horário sujeito a alteração, face ao número de atletas inscritos.

REGULAMENTO:

1 - Competição organizada pela Secção de Atletismo do Vitória Sport Clube e a Associação de Atletismo de Braga, com o apoio da Câmara Municipal de Guimarães, a realizar-se no Parque de Lazer da Cidade Desportiva, em Guimarães, a 1 de novembro de 2025.

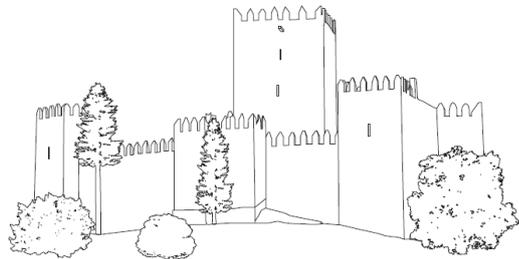
2 - A competição destina-se a atletas dos escalões de Sub-10 a Masters, em representação de clubes de qualquer Associação Distrital.

3 - As inscrições são gratuitas e realizadas online, até ao dia 29 de outubro de 2025, às 23:59 horas, na plataforma FPA Competições (<https://www.fpacompeticoes.pt/2/associacao>)

4 – Serão fornecidos dorsais próprios para a competição a todos os atletas.

5 - Os percursos alternarão entre 3 voltas distintas, denominadas como "Volta Pequena" (com uma extensão de aproximadamente 1km), "Volta Média" (com uma extensão de aproximadamente 1.5km) e "Volta Grande" (com aproximadamente 2km).

6 - Os escalões etários para esta competição são os escalões a vigorar a partir de 1 de janeiro de 2025, sendo os seguintes:



2º CROSS DOS CONQUISTADORES

- **Sub-10:** Atletas nascidos em 2016, 2017 e 2018;
- **Sub-12:** Atletas nascidos em 2014 e 2015;
- **Sub-14:** Atletas nascidos em 2012 e 2013;
- **Sub-16:** Atletas nascidos em 2010 e 2011;
- **Sub-18:** Atletas nascidos em 2008 e 2009;
- **Sub-20:** Atletas nascidos em 2006 e 2007;
- **Sub-23:** Atletas nascidos em 2003, 2004 e 2005;
- **Seniores:** Atletas nascidos em 2002 ou antes;
- **Veteranos I:** 40 anos aos 44 anos;
- **Veteranos II:** 45 anos aos 49 anos;
- **Veteranos III:** 50 anos aos 54 anos;
- **Veteranos IV:** 55 anos aos 59 anos;
- **Veteranos V:** 60 anos ou mais;

7 – Haverá classificação individual, sendo atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de todos os escalões e géneros e ainda aos 3 da classificação geral na prova absoluta.

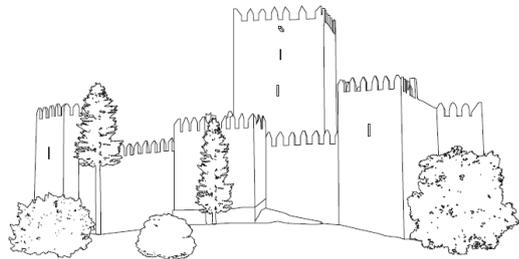
8 - Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.

9 - Todos os atletas deverão ter o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado.

10 - O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

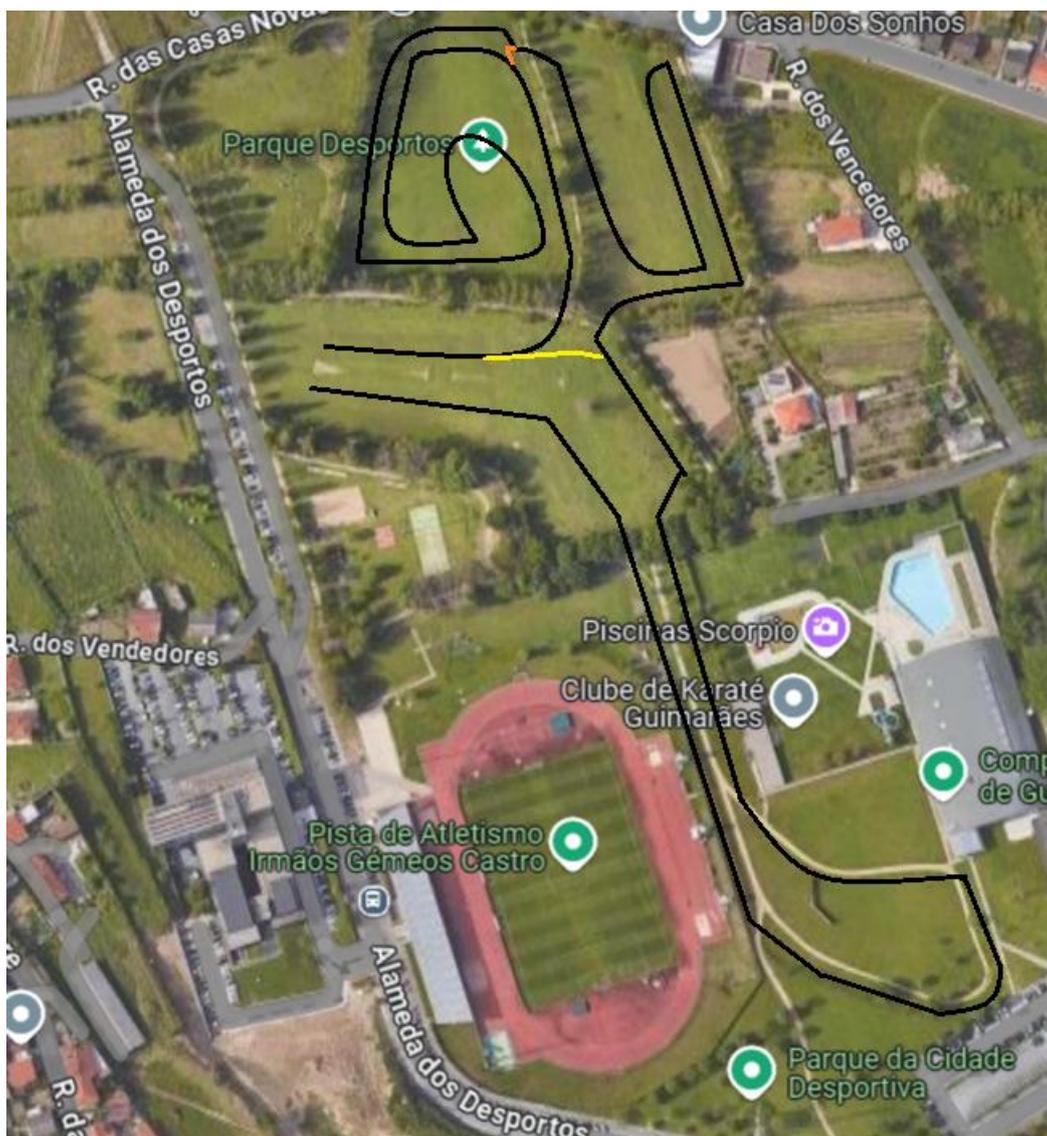
11 - Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

12 - Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt



2º CROSS DOS CONQUISTADORES

Anexo – Percursos:



Volta Grande – 2km

Volta Média – 1.5km (retorno no laranja)

Volta Pequena – 1km (Retorno no amarelo)