



Corrida dos Namorados

VILA VERDE



REGULAMENTO
2026 1ª EDIÇÃO

1. ORGANIZAÇÃO

A Corrida dos Namorados é organizada pela Fundista – Agência de Marketing Desportivo, com o apoio do Município de Vila Verde.

2. DATA E HORA DA REALIZAÇÃO DA PROVA

A Corrida dos Namorados realiza-se no dia 15 de fevereiro de 2026, com início às 10:00 horas.

3. PROVAS

A Corrida dos Namorados inclui as seguintes provas:

- Corrida, com cerca de 5km, para participantes nascidos até 2010;
- Caminhada, com cerca de 5 km, para participantes nascidos até 2021.

A Corrida dos Namorados integra o Campeonato Regional de 5km de estrada da Associação de Atletismo de Braga.

4. DURAÇÃO

A Corrida dos Namorados tem os seguintes limites horários: 1 hora e 30 minutos para a corrida e caminhada.

Após a passagem do carro vassoura da prova, os participantes que se encontrem no percurso e pretendam continuar, ficarão sob a sua própria responsabilidade e terão de obedecer às regras de trânsito do Código da Estrada em Portugal.

A organização controlará o ritmo da Caminhada.

5. PARTIDA/CHEGADA

A Corrida dos Namorados tem partida e chegada na Praça do Município, Vila Verde.

6. INSCRIÇÕES

Os dados introduzidos na inscrição são da responsabilidade do utilizador que responderá plenamente pela exatidão, veracidade e autenticidade dos dados.

6.1 LOCAIS

As inscrições deverão ser feitas via on-line em www.corridadosnamorados.pt.

As inscrições para o Campeonato Regional de 5km de estrada, devem ser realizadas em <https://beta.fpacompeticoes.pt/association/2>.

6.2 PREÇO DAS INSCRIÇÕES

Corrida:

De 1 a 30 de novembro de 2025 - 8€

De 1 a 31 de dezembro de 2025 - 9€

De 1 a 31 de janeiro de 2026 - 11€

De 1 a 8 de fevereiro de 2026 - 13€

Caminhada:

De 1 a 30 de novembro de 2025 - 5€

De 1 a 31 de dezembro de 2025 - 6€

De 1 a 31 de janeiro de 2026 - 7€

De 1 a 8 de fevereiro de 2026 - 8€

Os atletas federados na Associação de Atletismo de Braga que participem no Campeonato Regional de 5km de estrada beneficiam de 1€ de desconto em todas as fases.

As inscrições encerram após o dia 8 de fevereiro de 2026.

6.3 ALTERAÇÕES DE DADOS

Toda a alteração de dados na inscrição realizada terá um custo associado de 5€ e é apenas possível até ao dia 1 de fevereiro de 2026.

Não se realizam reembolsos de inscrições canceladas em momento algum.

6.4 CONFIRMAÇÃO DA INSCRIÇÃO

As inscrições só são confirmadas após pagamento.

Nas inscrições realizadas on-line, estas ficam válidas durante o prazo em vigor para o preço praticado (ver ponto 6.2). Aquando alteração de tarifário as inscrições não validadas por pagamento ficarão canceladas e será necessário proceder a nova inscrição.

A cedência de dorsais/inscrições ou venda a terceiros, não é autorizada.

6.5 DORSAL VIP

A organização reserva o direito de atribuir “Dorsal VIP” a participantes e convidados.

6.6 LIMITE DE INSCRIÇÕES

O limite máximo de inscrições para a corrida/caminhada é de 1500 participantes.

A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/estruturais, sem prévio aviso.

7. KIT PARTICIPANTE

O kit de participante será entregue no momento do levantamento do dorsal e contém:

- Uma t-shirt alusiva ao evento;
- Um dorsal;
- Outros brindes e informações de patrocinadores.

Os atletas devidamente inscritos poderão recolher o seu dorsal e respetivo kit de participante em diferentes dias, em local a designar e a divulgar nas redes sociais, oportunamente.

Para o levantamento do dorsal será necessário apresentar o documento de identificação do respetivo atleta. Aos menores de 18 anos, será obrigatório o preenchimento de um termo de responsabilidade.

O dorsal é intransmissível e quando usado por outro indivíduo implicará a desqualificação do mesmo.

O dorsal será a identificação do atleta, sendo a sua fixação na zona peitoral do atleta, obrigatória.

Recomenda-se o preenchimento dos dados pessoais nas costas do dorsal, por razões unicamente relacionadas com a segurança do próprio atleta. Poderão ser da máxima importância na eventualidade de algum acidente, indisposição física ou qualquer outra situação de emergência, durante o percurso, nomeadamente: nome, contacto de emergência e se tem algum problema de saúde específico.

O tamanho da t-shirt do evento será distribuído conforme os pedidos efetuados na inscrição, no momento de recolha do kit. O stock é distribuído mediante disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock, em algum tamanho, a organização proporá ao participante um tamanho alternativo. A organização solicita o tamanho pretendido na ficha de inscrição, apenas para orientação.

A organização assegura durante 7 dias, a contar da data de realização do evento, a guarda de todos os kits pagos e não recolhidos. Para obter o kit não recolhido, o atleta deverá entrar em contacto com a organização através dos contactos disponíveis. Após este período definido, a organização não disponibilizará mais os referidos “kits de participante”.

8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Corrida:

LUGAR	18-39 ANOS		40-44 ANOS		45-49 ANOS		50-54 ANOS		55-59 ANOS		+60 ANOS	
	GERAL	SENIORES	VETERANOS 1	VETERANOS 2	VETERANOS 3	VETERANOS 4	VETERANOS 5					
	M/F	M/F	M/F	M/F	M/F	M/F	M/F	M/F	M/F	M/F	M/F	M/F
1º	100 €	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
2º	75 €	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
3º	50 €	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
4º	25 €											
5º	15 €											

A equipa com mais inscrições terá direito a um prémio não monetário.

A caminhada não terá classificações (prova não competitiva).

A idade considerada é a do atleta no dia da prova.

Todos os participantes da corrida que finalizem a prova receberão uma medalha de finisher.

Os prémios monetários individuais serão atribuídos aos participantes da classificação Geral Masculina e Feminina. Seniores Masculino e Feminino e, Veteranos 1, 2, 3, 4 e 5, Masculinos e Femininos, atribuição de troféu.

Os prémios não são acumuláveis, sendo atribuído o prémio de maior valor. A cerimónia de entrega de prémios decorre junto à partida/meta, na Praça do Município, 45 minutos após o tiro de partida. A cerimónia pode sofrer ligeiras alterações/atrasos face a imprevistos ou até à chegada de todos os atletas que compõem o pódio por escalão.

Todos os atletas elegíveis para prémios monetários/troféus devem contactar a organização no prazo máximo de 15 dias após as classificações serem consideradas oficiais. Os atletas elegíveis para prémios monetários devem apresentar um recibo para receber o valor correspondente (de acordo com a lei vigente). Esse recibo pode ser emitido pelo clube representante do atleta ou através de um ato isolado em nome do próprio atleta. A entrega do prémio apenas será efetuada após a apresentação desse recibo.

9. INFRAÇÕES E DECLASSIFICAÇÕES

A desclassificação dos atletas ocorrerá quando:

- Utilizem o dorsal de outro atleta;
- Danifiquem o dorsal;
- Não tenham o dorsal colocado na zona do peitoral, pois a deficiente colocação do dorsal implica possível falha de obtenção de resultados;
- Dobrem o dorsal de forma a reduzir o seu tamanho;
- Não usem o seu dorsal durante todo o percurso;
- Saltem grades quer na zona de partida, quer na zona de chegada;
- Não respeitarem a sinalética da prova;
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Manifestem mau estar físico ou debilidade aparente antes da partida;
- Utilizem mais do que um chip ou 2 dorsais, com número diferente;
- Manifestem um comportamento antidesportivo ou não cumpram as regras estipuladas no regulamento e as instruções de segurança e higiene dadas pela organização e por entidades competentes, antes, durante e após a partida.

10. ABASTECIMENTOS/ASSISTÊNCIA

Assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

A organização colocará zonas de abastecimento e refrescamento devidamente sinalizadas.

Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e viaturas da PSP, GNR, Proteção Civil e Bombeiros.

11. JURI

O Júri da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Braga.

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

13. SEGURO

A organização da prova fará um seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil obrigatório por lei, para todos os participantes.

14. BANHOS & WC'S

A organização disponibilizará gratuitamente o acesso a zona de banhos e wc's. O local e horário de funcionamento será devidamente comunicado na véspera da prova.

15. CONTROLO ANTIDOPING

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de antidopagem.

16. RECURSOS

Qualquer reclamação terá que ser apresentada por escrito, em papel timbrado do clube, ao júri da prova até 15 minutos depois da publicação dos resultados, juntamente com a importância de 100,00€ (cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da IAAF, International Association of Athletics Federations e da FPA, Federação Portuguesa de Atletismo).

17. ACEITAÇÃO

É reservado o direito à organização a aceitação de inscrições.

Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

18. CANCELAMENTO DA PROVA

O cancelamento da prova pode ocorrer devido a fatores externos à organização. Catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

19. DIREITOS DE IMAGEM E REGULAMENTO GERAL DE PROTECÇÃO DE DADOS

O participante ao confirmar a sua inscrição, declara reconhecer e aceitar o presente regulamento.

O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nos registos fotográficos e filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

Os dados pessoais dos participantes ficam registados em ficheiro, cuja responsabilidade é da organização da Fundista - Agência de Marketing Desportivo. Se deseja exercer os seus direitos de acesso, de oposição, direito a ser esquecido ou retirar o seu consentimento, deverá fazê-lo por escrito, comprovando a sua identidade para o email geral@fundista.pt.





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CAMPEONATO REGIONAL DE 5KM EM ESTRADA

1- O Campeonato Regional destina-se a atletas Sub-18, Sub-20 e Absolutos da Associação de Atletismo de Braga:

- **Sub-18:** Atletas nascidos em 2009 e 2010;
- **Sub-20:** Atletas nascidos em 2007 e 2008;
- **Sub-23:** Atletas nascidos em 2004, 2005 e 2006;
- **Seniores:** Atletas nascidos em 2003 ou antes;
- **Veteranos I:** 40 anos aos 44 anos;
- **Veteranos II:** 45 anos aos 49 anos;
- **Veteranos III:** 50 anos aos 54 anos;
- **Veteranos IV:** 55 anos aos 59 anos;
- **Veteranos V:** 60 anos ou mais;

2- Haverá classificação individual, sendo atribuídas **medalhas** aos 3 primeiros classificados por género dos seguintes escalões:

Sub-18; Sub-20; Sub-23; M40; M45; M50; M55; M60 e Absolutos.

3- Classificações coletivas:

- Será apurada uma **Classificação Absoluta por género**, (Sub-18 a masters) no seu formato tradicional, contando os 4 primeiros atletas de cada clube independentemente do escalão. Sendo que ao 1º classificado será atribuído 1 ponto, ao 2º atribuídos 2 pontos, ... , vencendo o clube que somar menor número de pontos. Em caso de empate, decide-se através do melhor quarto classificado.
- Será ainda apurada uma **Classificação Master por género**, englobando todos os atletas com idade igual ou superior a 35 anos, sendo que para esta classificação contam o 4 primeiros atletas masters de cada clube, independentemente da idade. Ao 1º classificado master será atribuído 1 ponto, ao 2º atribuídos 2 pontos, ... , vencendo o clube que somar menor número de pontos. Em caso de empate, decide-se através do melhor quarto classificado.