



42º Grande Prémio de Atletismo da Silva

FPA **COMPETIÇÕES**

Barcelos - 26/10/2025

10km - Femininos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita N Figueiredo	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	0:34:20
2	Maria Vinagre		SUB-23	AFS		0:34:25
3	Emilia Kumós Pisoeiro		M 35	IND		0:34:48
4	Joana Gomes		M 35	SCS		0:35:50
5	Jessara Xavier		SEN	SCS		0:37:30
6	Silvia Pereira		M 45		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	0:37:57
7	Margarida Oliveira		SUB-23	SCS		0:39:41
8	Inês Daniela Garrido		SUB-20	IND		0:39:49
9	Filipa Diamantino	2002	SEN		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	0:41:47
10	Paula Marques	1981	M 40		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	0:41:57
11	Ana Neves	1975	M 50		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	0:42:49
12	Barbara Schönenberger		SEN	OLREGIOWIL		0:43:01
13	Fátima Silva	1970	M 55		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	0:43:27
14	Inês Cunha		SEN	PT STORE		0:43:38
15	Graça Costa	1963	M 60		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	0:43:42
16	Helena Machado	1985	M 40		C R CANDOSO	0:44:50
17	Cláudia		SEN	IND		0:45:32
18	Susana Magalhães		M 40	IND		0:47:02
19	Conceição Santos	1977	M 45		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	0:47:03
20	Júlia Conceição		M 55	FCPF		0:47:10
21	Patrícia Azevedo	1984	M 40		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	0:48:26
22	Patrícia Araújo		M 40	M.O.V.E		0:48:29
23	Maria Silvia Viana		M 45	IND		0:49:29
24	Liliana Faria		SEN	GTMB		0:52:04
25	Helena Loureiro		M 45	IND		0:52:08
26	Sofia Ataíde		M 40	IND		0:53:40
27	Magda Faria		SEN	GTMB		0:54:14
28	MARTA CUNHA		M 35	M.O.V.E		0:55:02
29	ISABEL FERREIRA		M 40	M.O.V.E		0:56:45
30	FATIMA MIRANDA		M 45	M.O.V.E		0:57:56
31	Alexandra Machado		SEN	IND		0:58:40
32	Inês Faria		SEN	IND		0:59:01
33	Sandra Figueiredo		M 45	EU VOU		0:59:10
34	Maria Manuela Magalhães		M 50	IND		0:59:48
35	Ana Rita Pinto		SUB-23	IND		1:01:05
36	LUISA FARIA		M 55	M.O.V.E		1:01:35
37	TERESA MARQUES		M 50	M.O.V.E		1:02:16
38	FERNANDA VIEIRA		M 50	M.O.V.E		1:02:56
39	MARIANA FERNANDES		SEN	M.O.V.E		1:03:12
40	GUIDA MARIA SILVA		M 55	M.O.V.E		1:03:59
41	Isabel Sabino		M 55	IND		1:04:26
42	Lara Correia		SEN	IND		1:06:01
43	Dara Cristina Machado		SEN	IND		1:06:32
44	Luz Barbosa		M 50	IMPROVE		1:10:32
45	Marlene Martins		M 40	IMPROVE		1:11:01
46	ROSALINA LIMA		SEN	M.O.V.E		1:11:08
47	Joana Oliveira		SUB-23	IND		1:14:30
48	Sofia Macanjo		SUB-23		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	1:15:15
49	Sofia Sousa		SEN	IND		1:20:41



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Serrão		SEN		CDSSC	0:29:45
2	Ismael Carvalho		SEN		SCS	0:30:51
3	Tiago Silva		SEN		SCS	0:31:01
4	Miguel Vieira	1996	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:31:07
5	Tiago Freitas		SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:31:33
6	Luís Ceia		SEN		CYCLONES	0:32:04
7	Bruno Abreu		M 35		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:32:08
8	André Lopes	2003	SEN		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	0:32:50
9	Eduardo Salazar		SUB-23		LFC-F	0:32:56
10	Paulo Moraes	1982	M 40		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:32:58
11	Igor Lero Gaio	1991	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	0:33:01
12	Felix Haller		SEN		OLG THUN	0:33:11
13	Alexandre Martins		M 40		GDRST	0:33:24
14	Augusto Costa		M 55		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	0:33:40
15	Flávio Gonçalves		M 40		GDRST	0:33:40
16	João Pires		SEN		SCS	0:34:01
17	Jorge Freitas		M 40		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:34:08
18	Sérgio Paiva	1987	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	0:34:28
19	Sérgio Araújo		M 40		ARCAA	0:34:31
20	Mark Macedo		M 40		FCPF	0:34:53
21	André Machado		SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:35:02
22	Bruno Pereira		M 35		IND	0:35:16
23	José Andrade		M 55		GDRST	0:35:19
24	Miguel Peixe		M 50		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:35:24
25	Joaquim Pacheco		M 55		VITÓRIA SPORT CLUBE	0:35:30
26	Francisco Fernandes		M 40		IND	0:35:30
27	Nuno Figueiredo		M 40		ARCAA	0:35:47
28	Vitor Miranda		M 45		ARCAA	0:35:51
29	Hélder costa		M 45		IND	0:35:53
30	Manoel Silva		M 35		BR	0:36:07
31	José Sousa	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	0:36:07
32	Eduardo Oliveira		SEN		NÚCLEO DESP DA SILVA	0:36:20
33	Roberto		M 35		WOODI	0:36:46
34	Rui Alves		M 40		TRAIL ME	0:36:47
35	Daniel Silva		SEN		SCS	0:36:56
36	Alberto Almeida		M 50		NÚCLEO DESP DA SILVA	0:37:18
37	Tomás Linhares		SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	0:37:50
38	Bruno Teixeira		M 40		S.V.ATIVO	0:38:07
39	Pedro Torres	1983	M 40		NÚCLEO DESP DA SILVA	0:38:08
40	Pedro Silva		SEN		IND	0:38:12
41	Carlos Manuel REis		M 40		IND	0:38:21
42	Paulo Peixoto		M 45		M.O.VE	0:38:27
43	Rafael Vilas Boas		SEN		NÚCLEO DESP DA SILVA	0:38:48
44	Sérgio Vilas Boas		SEN		NÚCLEO DESP DA SILVA	0:38:50
45	Luis Silva		M 55		NATAIPAS	0:38:56
46	Pedro Torres		M 45		IND	0:39:17
47	Jose Matos		M 40		M.L.	0:40:03
48	José Falcão		M 60		IND	0:40:05
49	Miguel Teixeira		M 45		AIRÓRUN	0:40:47
50	Carlos Lopes		M 40		IND	0:40:54
51	Francisco Cerqueira		M 50		IND	0:40:57
52	Paulo Renato Barbosa		M 40		ARCAA	0:41:06
53	Hélder Faria		M 35		NÚCLEO DESP DA SILVA	0:41:16
54	Joao Gonçalves		M 45		IND	0:41:21
55	Joaquim Ferreira	1970	M 50		ÁGUIAS DE MISERICORDIA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENV	0:41:27
56	Carlos Rebelo		M 40		IND	0:41:46



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
57	Fernando Silva		M 60		CDCNAV	0:41:51
58	Tiago Oliveira		SEN		IND	0:42:14
59	João		SEN		FCA	0:42:14
60	Orlando Silva		M 40		IND	0:42:30
61	Angelo Freitas		M 60		IND	0:42:34
62	Helder Jesus Silva		M 45		IND	0:42:40
63	José Carlos Sousa	1975	M 50		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	0:42:42
64	Paulo Jorge Lopes Coelho		M 50		IND	0:42:45
65	Tiago Sousa		M 35		IND	0:42:45
66	Paulo Alexandre Carmo		M 55		IND	0:42:46
67	MARCIO ARAÚJO		M 45		M.O.VE	0:42:53
68	Ricardo Mendes		M 40		ACTIVE RU	0:43:05
69	Manuel Gomes		M 50		A.D.C	0:43:07
70	Pedro Tiago		SEN		PT STORE	0:43:09
71	DUARTE FONSECA		M 55		M.O.VE	0:43:15
72	José Maria		M 45		CDCNAV	0:43:24
73	António Silva		M 55		FERREIROLU	0:43:27
74	Narciso Marques		M 65		LIMITE VER	0:43:27
75	Paulo Silva Vilas Boas		M 50		ARCAA	0:43:40
76	João Duarte		SEN		NÚCLEO DESP DA SILVA	0:43:43
77	António Cardoso	1970	M 55		ASS DESP CARVALHAL	0:44:32
78	Manuel Alves		SEN		IND	0:44:32
79	Miguel Sousa		SUB-23		IND	0:44:36
80	David Correia	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	0:45:04
81	Rafael Real		M 35		NÚCLEO DESP DA SILVA	0:45:07
82	Pedro Miguel Pacheco		SEN		FERRAIL	0:45:55
83	Luís Lameira		M 35		IMPAR R T	0:46:01
84	Hugo Carreiras Barbosa		SEN		IND	0:46:02
85	Rui Miguel Reis Silva		M 35		IND	0:46:06
86	Tiago Amorim		M 35		IND	0:46:23
87	Diogo Lourenço		SEN		IND	0:46:34
88	Nelson Gakante		M 35		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	0:46:38
89	Abel Lima		M 55		IND	0:46:57
90	Tiago Matias		SEN		IND	0:47:01
91	Paulo Jorge Carreiras		M 45		IND	0:47:04
92	Isidro Linhares		M 60		CSCRS	0:47:22
93	Carlos Costa		M 60		CSCRS	0:47:22
94	Domingos Eiras		M 40		IND	0:47:28
95	Ricardo Duarte		M 40		IND	0:47:45
96	Jorge Araújo		M 40		GTMB	0:47:47
97	Nuno Cruz		M 45		GTMB	0:47:48
98	Tiago Ferreira		SEN		FCA	0:47:52
99	PAULO REGO		M 65		M.O.VE	0:47:52
100	Antonio Meira		M 55		FERREIROLU	0:47:58
101	João Oliveira		SEN		IND	0:48:20
102	Baltazar Sousa		M 55		IND	0:48:26
103	Rodrigo Silva		SUB-23		IND	0:48:28
104	Eduardo Mendes		M 40		S.V.ATIVO	0:48:29
105	Benjamim Cruz		M 50		IND	0:48:38
106	Miguel Ribeiro		M 35		M&V	0:48:54
107	Pedro Sousa Barbosa		SEN		FERRAIL	0:49:16
108	César Rafael Barbosa		SEN		FERRAIL	0:49:17
109	Luciano Silva		M 65		FERREIROLU	0:49:17
110	Ricardo Saleiro		M 35		IND	0:49:23
111	SERGIO FERNANDES		M 45		M.O.VE	0:49:45
112	Fernando Bubna		M 40		IND	0:50:04
113	Hugo Sousa		M 35		AMADOR	0:50:14
114	Alberto José Pereira		SEN		IND	0:50:18
115	Paulo mendes		M 45		IND	0:50:21
116	Sérgio Viana		M 35		IND	0:50:23



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
117	Manuel Sousa		M 55		CSCRS	0:50:52
118	Yoan chacon		M 50		IND	0:51:22
119	Pedro Manuel Maciel		SEN		GTMB	0:51:54
120	Thomas Schoenenberger		M 70		OLREGIOWIL	0:52:10
121	Ricardo Pinto		SEN		ASPR	0:52:20
122	Fabio almeida		SEN		IND	0:52:22
123	Rui Leites		M 50		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	0:52:36
124	Paulo Miranda		SEN		IND	0:52:49
125	Pedro Teixeira		SUB-23		IND	0:52:50
126	Paulo Jorge Fernandes		M 40		FERRAIL	0:52:54
127	Pedro Gomes		M 35		CSCRS	0:52:55
128	João rocha		SEN		IMPROVE	0:53:10
129	Bruno Costa		SEN		EH	0:53:14
130	João Fins		M 35		IND	0:53:15
131	Fábio Cardoso		SEN		IND	0:53:15
132	Zacarias Sousa		M 55		CSCRS	0:53:23
133	Tiago Costa		SEN		IND	0:53:23
134	Paulo Jorge Silva		M 45		CSCRS	0:53:26
135	Luís Pereira		SEN		M.L.	0:54:05
136	Leandro Oliveira		SEN		GTMB	0:54:15
137	Vitor silva		M 40		IND	0:54:17
138	Carlos Azevedo		M 50		IND	0:54:19
139	João Ramos		SEN		JREX	0:54:24
140	Nuno Gonçalves		M 40		CSCRS	0:54:59
141	Max Yuri Silva Sousa		SEN		IND	0:55:33
142	Jose Silva		M 55		IND	0:55:38
143	Ricardo Cordeiro		M 35		IND	0:55:54
144	Miguel Miranda		SEN		IND	0:55:56
145	Mário Vale		M 70		IND	0:56:30
146	George Araújo		M 50		GTMB	0:58:20
147	João Manuel Linhares		M 45		CSCRS	0:58:34
148	Afonso Fernandes		SUB-23		CSCRS	0:58:34
149	Paulo Ricardo Mesquita		SEN		CSCRS	0:58:34
150	João Miguel Linhares		M 50		CSCRS	0:58:34
151	Alexandre Silva		M 45		M.L.	0:58:54
152	Paulo Dias		M 50		SPORTING	0:59:34
153	David Ferreira		M 50		IND	1:01:25
154	Avelino Figueiredo		M 50		IND	1:06:01
155	Malheiro		M 55		MALHEIRO	1:07:20



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Coletiva Geral

Posicao	Clube	Pontos	
1	VTSC	33.0	33.0
2	SCS	52.0	56.0
3	ARCAA	143.0	126.0
4	NDS	170.0	150.0
5	CDP	181.0	52.0 182.0
6	M.O.VE	328.0	109.0 279.0
7	FERRAIL	509.0	423.0
8	CSCRS	517.0	429.0
9	GTMB	518.0	448.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ADCAR	Braga	1	0	1	1	0	1
AFR F	Braga	1	0	1	1	0	1
AGM	Braga	1	0	1	1	0	1
AMONT	Braga	0	1	1	0	1	1
CAO	Aveiro	2	0	2	2	0	2
CDP	Porto	4	5	9	4	5	9
CRCANDO	Braga	0	1	1	0	1	1
ELCT	Braga	0	1	1	0	1	1
NDS	Braga	1	0	1	1	0	1
SCB	Braga	0	1	1	0	1	1
VTSC	Braga	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado		-	-	184	-	-	184
_Total		11	9	204	11	9	204



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-20	1	0	1	1	0	1
SUB-23	1	0	1	1	0	1
SEN	2	2	4	2	2	4
M 35	2	0	2	2	0	2
M 40	2	3	5	2	3	5
M 45	0	1	1	0	1	1
M 50	2	1	3	2	1	3
M 55	1	1	2	1	1	2
M 60	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado	-	-	184	-	-	184



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt