

VII CORRIDA ANO NOVO ESPOSENDE



NORMAS

VIII CORRIDA ANO NOVO ESPOSENDE



ORGANIZAÇÃO

A VIII Corrida de Ano Novo é uma organização da Câmara Municipal de Esposende, com o apoio técnico de associações de Esposende ligadas à modalidade.

APOIOS

Esposende 2000 EM

Esposende Ambiente

Escola Profissional de Esposende

Escola António Correia de Oliveira

ADE Trail Run, Spin & Run e o Centro Social da Juventude de Mar

PROGRAMA

A VIII Corrida de Ano Novo realiza-se no dia 17 de janeiro 2026. O programa é constituído pela Kids Run de 1 609 m, por uma Caminhada de 8 Km e uma Corrida 10 Km. As provas terão início na rua Santa Maria dos Anjos terminando no mesmo local.

15h45 – Abertura do controlo zero para a Kids Run

16h00 – Início da Kids Run

17h30 – Abertura do controlo zero para a Corrida de Ano Novo

18h00 – Início da Corrida e Caminhada

19h30 – Cerimónia de entrega de prémios

20h30 – Encerramento do controlo de tempos



VIII CORRIDA ANO NOVO ESPOSENDE

KIDS RUN

A Kids Run é uma prova direcionada para os mais jovens, que será disputada tendo em consideração os seguintes escalões etários e distâncias:

MASCULINOS E FEMININO

- Benjamins (2015 – 2017): 800 metros
- Infantis (2013 – 2014), Iniciados (2011 – 2012) e juvenis (2009 – 2010): 1609 metros

PERCURSO

Kids Run: Partida, Rua Santa Maria dos Anjos, Avenida Eng.º Arantes e Oliveira (retorno), Rua Santa Maria dos Anjos (META).

MAPA



CORRIDA: 10 km

PERCURSO

Partida, Rua Stª Maria dos Anjos, Rua Eng.º Losa Faria, Rua Eng.º Custódio José Vilas Boas, Rua João Amândio, Avenida Eng.º Eduardo Arantes e Oliveira, Av. Rocha Gonçalves (retorno), Avenida Eng.º Eduardo Arantes e Oliveira, Av. dos Banhos (retorno), Rua do Farol, Avenida Eng.º Eduardo Arantes e Oliveira, Rua João Amândio, Rua Narciso Ferreira, Rua da Central, Avenida Eng.º Eduardo Arantes e Oliveira, Rua Stª Maria dos Anjos (Meta).

VIII CORRIDA ANO NOVO ESPOSENDE

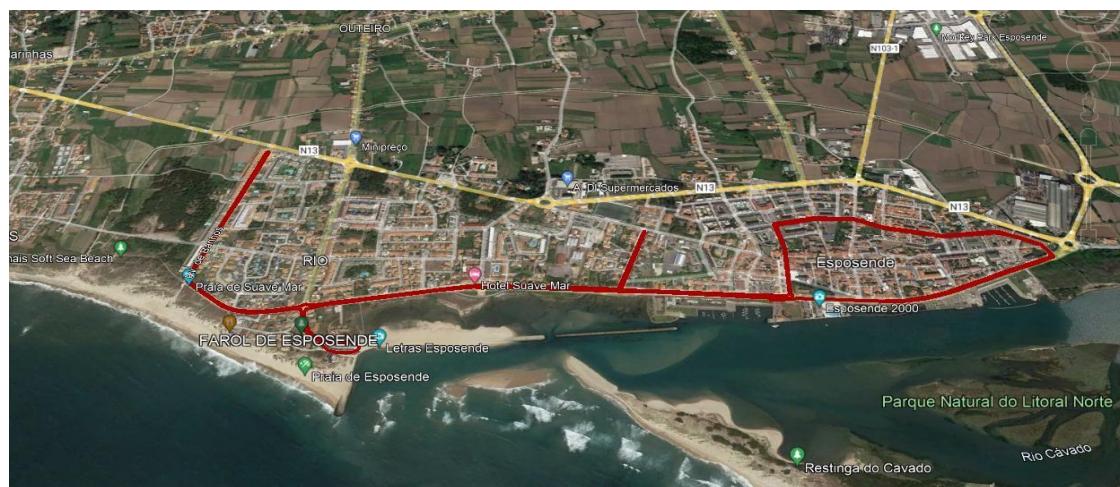
MAPA



CAMINHADA: 8 km

Partida, Rua Stª Maria dos Anjos, Rua Eng.º Losa Faria, Rua Eng.º Custódio José Vilas Boas, Rua João Amândio, Avenida Eng.º Eduardo Arantes e Oliveira, Av. Rocha Gonçalves (retorno), Avenida Eng.º Eduardo Arantes e Oliveira, Av. dos Banhos (retorno), Rua do Farol, Avenida Eng.º Eduardo Arantes e Oliveira, Rua Stª Maria dos Anjos (Meta).

MAPA





VIII CORRIDA ANO NOVO ESPOSENDE

INSCRIÇÕES

Em: www.desporto.esposende.pt

TAXA DE INSCRIÇÃO

Kids Run | gratuito

Corrida | 10km

Até 5 janeiro de 2026» 10,00€

Após 5 janeiro de 2026» 15,00€ (até dia 15/01 às 23:59)

Nota: limite de inscrições: 1500 participantes

Caminhada | 8km

Até 5 janeiro de 2026» 4,00€

Após 5 janeiro de 2026» 6,00€ (até dia 15/01 às 23:59)

Nota: limite de inscrições: 500 participantes

PAGAMENTO

O pagamento da Taxa de Inscrição poderá ser realizado através da SIBS – Referência multibanco recebida, via e-mail, no momento da inscrição.

DATA-LIMITE PARA PAGAMENTO

Até às 23:59h do dia 15 de janeiro 2026.



VIII CORRIDA ANO NOVO ESPOSENDE

SECRETARIADO

O Secretariado funcionará no Posto de Turismo, em Esposende, localizado na Av. Eng.º Arantes e Oliveira, em frente às Piscinas Municipais.

HORÁRIO

17 de janeiro: 9h00 – 17h30

CONTACTO DO SECRETARIADO

Amélia Neiva: 96 13 17 354

E-mail: desporto@cm-esposende.pt

DURAÇÃO DA CORRIDA

A Corrida e a Caminhada terão início às 18h00, tendo uma duração máxima de 2h30. Após as 20h30, encerrará o sistema de controlo de tempos e será restabelecida a circulação automóvel.

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Só os participantes devidamente inscritos e portadores de frontal poderão participar na Corrida.

Tendo em conta a segurança dos participantes, não será permitida a participação de atletas em bicicleta, acompanhados por animais, skates ou patins.



VIII CORRIDA ANO NOVO ESPOSENDE

DOCUMENTAÇÃO PARA O LEVANTAMENTO DO KIT DE PARTICIPAÇÃO

O levantamento do Kit de participação implica a apresentação do QR – CODE ou Cartão de Cidadão.

Confirmação da inscrição com o número de frontal.

CANCELAMENTO / ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO

Até ao dia 10 de janeiro serão aceites pedidos de alteração da inscrição, desde que, feitos pelos titulares da inscrição. A partir desse dia, não serão aceites pedidos de alteração da inscrição.

Não haverá qualquer reembolso para o cancelamento da inscrição.

O cancelamento do evento poderá ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, impossibilidade de usar vias de circulação, impossibilidade de usar telecomunicações, entre outras. Nestes casos, a organização reserva-se no direito de, nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir uma decisão sobre as ações a tomar resultantes do cancelamento.

A organização poderá a qualquer momento suspender, prorrogar os prazos, ou ainda, adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis em função das disponibilidades técnicas/questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.



VIII CORRIDA ANO NOVO ESPOSENDE

ESCALÕES E CLASSIFICAÇÕES

Escalão	Descrição
F/M SUB 23	Idades entre os 18 e os 22 anos
F/M SEN	Idades entre os 23 e os 39 anos
F/M VET M40	Idades entre os 40 e os 49 anos
F/M VET M50	Idades entre os 50 e os 59 anos
F/M VET M60	Idades a partir dos 60 anos

Nota: Os escalões são considerados em relação ao ano civil em que os atletas atingem as idades estipulada (i.e. a partir de 1 de Janeiro).

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

O apuramento é realizado através do menor tempo, resultante do somatório dos três melhores tempos de cada equipa. Em caso de empate, será desempatado pelo somatório das idades, neste caso, é declarada vencedora a equipa com a média mais elevada.

POSTOS DE ABASTECIMENTO

KM 5 – Água

FINAL – Água + Sólidos.

CRONOMETRAGEM

A prova é cronometrada por um chip eletrónico.

Chip – Sistema eletrónico de deteção



VIII CORRIDA ANO NOVO ESPOSENDE

Todos os atletas inscritos na Corrida de 10 km devem utilizar o chip que será fornecido. O chip encontra-se codificado para o atleta é pessoal e intransmissível. A leitura do chip apenas ocorrerá se este for colocado conforme as instruções. A organização não se responsabiliza pela falha de tempos, resultante da má colocação do chip.

A organização desqualificará todos os atletas que efetuem a prova com mais do que um chip ou qualquer chip que não corresponda ao atleta.

Caminhada: sem utilização de chip, nem com restrições de idade. Os menores deverão fazer-se acompanhar do encarregado de educação e mediante apresentação do termo de responsabilidade.

PRÉMIOS DE PARTICIPAÇÃO

Serão entregues medalhas de participação aos atletas que concluam a Corrida de 10km e a Caminhada de 8km.

Os tamanhos das t-shirts serão distribuídos conforme os dados de inscrição. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho, a organização proporá ao participante um tamanho alternativo.

PRÉMIOS

Serão atribuídos troféus aos três primeiros da classificação geral masculina e feminina.

Serão entregues troféus aos três primeiros classificados por escalão

Atribuição de troféus às três equipas melhor classificadas.



VIII CORRIDA ANO NOVO ESPOSENDE

JÚRI

O Júri da prova é da responsabilidade da organização.

ACOMPANHAMENTO MÉDICO

A assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização, viaturas da G.N.R. e socorro.

INFRAÇÕES

Serão consideradas infrações que, em último caso, poderão levar à desclassificação, os participantes que:

- Não efetuem o controlo de partida;
- Não cumpram o percurso na sua totalidade;
- Não levem o frontal de forma bem visível durante a prova;
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Corram com o frontal em termos incorretos;

- Não respeitem as instruções da organização;
- Corram por cima dos passeios.

RECURSO

Apresentação de protestos - Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito ao júri da prova até 15 minutos depois de terminada a corrida, juntamente com a importância de €100,00 (cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da IAAF, International Association of Athletics Federations e da FPA, Federação Portuguesa de Atletismo).

SEGURO DE PROVA

Existirá um seguro de prova.

APÓLICE: PTP000100 – AIG Europe S.A.

- Aquando do acidente o sinistro deverá ser formalmente participado, através de impresso “Participação de Sinistro” à seguradora num limite temporal de 24h/48h;

Após a abertura do processo, o sinistro poderá ser regularizado mediante duas modalidades:



VIII CORRIDA ANO NOVO ESPOSENDE

Modalidade de Reembolso:

- Se o sinistro for grave o sinistrado deverá ser de imediato encaminhado para o Hospital Público;
- Se não for grave, deverá dar entrada no mesmo dia numa unidade de saúde, pública ou privada;
- Para o reembolso das despesas é obrigatório a apresentação dos seguintes documentos:
 - Relatório de urgência / Relatório médico das consultas realizadas / Relatórios dos exames realizados / Cópia dos exames efetuados / Originais de despesas / Cópia das prescrições dos tratamentos e medicamentos.

Modalidade integração rede clínica:

- O sinistrado deverá ser de imediato encaminhado para o Hospital Público;
- Após o envio da participação é pedido à seguradora a abertura da sua rede clínica;
- Após a aceitação da integração na rede clínica, o sinistrado é contactado com o agendamento de consulta;
- Na consulta, o sinistrado deverá fazer-se acompanhar com o relatório da urgência.



VIII CORRIDA ANO NOVO ESPOSENDE

DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas fotografias e nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

CONFIDENCIALIDADE DE DADOS

Ao proceder à sua inscrição, o Município de Esposende, tendo em conta a sua política de confidencialidade de dados, manterá a informação que é solicitada no momento da inscrição em total confidencialidade. Contudo, em termos organizativos, alguma da informação que é solicitada terá que ser fornecida a terceiros, tendo em conta as seguintes condições:

Fornecimento de dados a terceiros:

Serviço de Controlo de Tempos: será fornecido à empresa que assegura o controlo de tempos o número de frontal, nome, data de nascimento e nome da equipa de cada participante;

Seguro de Prova: será fornecido à Seguradora Fidelidade o nome, o número de Identificação Fiscal e data de nascimento, de cada participante.

Estas entidades comprometem-se a utilizar estes dados exclusivamente para estes fins, sendo os mesmos destruídos após a realização do evento.



VIII CORRIDA ANO NOVO ESPOSENDE

O Município de Esposende poderá utilizar os contactos de e-mail para comunicar informação relacionada com os programas desportivos municipais. O contacto de e-mail será utilizado exclusivamente para esse fim.

REGULAMENTO

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.