

## REGULAMENTO



### 1 - DATA E HORA DA REALIZAÇÃO DA PROVA

Realiza-se no dia 8 de novembro de 2025, pelas 13h30 nos terrenos da “Antiga Escola Agrícola” em Barcelinhos o VIX Corta Mato de Barcelos. Organização da Associação Amigos da Montanha com o apoio da Câmara Municipal de Barcelos, Junta de Freguesia de Barcelinhos e Associação de Atletismo de Braga.

### 2 - AS COMPETIÇÕES

Serão várias as corridas e por escalões, nomeadamente;

BSub-10 (Benjamins A), Sub-12 (Benjamins B, Sub-14 (Infantis), Sub-16 (Iniciados), Sub-18, Sub-20, Sub-23, Seniores, Veteranos e prova aberta.

Nesta competição será disputado o Campenato Regional de Corta-mato Longo da Associação de Atletismo de Braga da época 2025-2026 (ver regulamento específico no fim do documento).

### 3 - PERCURSOS

O percurso completamente vedado será composto por volta pequena de 400 metros, volta intermédia de 900 metros e volta grande de 1400 metros, como demonstrado nas imagens seguintes:



500



1000



1500

#### 4 - ORGANIZAÇÃO

É uma organização dos Amigos da Montanha, com o apoio das seguintes entidades:

- Câmara Municipal de Barcelos
- Associação de Atletismo de Braga

## 5 - INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

### 5.1 PREÇO E LIMITE DA INSCRIÇÃO:

As inscrições são grátis para todos os escalões

A data limite das inscrições é dia 03/11/2025.

### 5.2 - LOCAIS DE INSCRIÇÃO

- Inscrições On-line de atletas filiados: <https://beta.fpacompeticoes.pt/association/2>

- Inscrições On-line de atletas não filiados: [www.amigodamontanha.com](http://www.amigodamontanha.com)

### 5.3 – LEVANTAMENTO DE DORSAIS

Terrenos da antiga Escola Agrícola, na rua Professor Celestino Costa em Barcelinhos, junto à partida, no dia 8 de novembro 2025 das 13.30h às 17h00.

Não serão entregues dorsais em nenhum outro momento para além do designado anteriormente.

#### 5.3.1 – Documentação necessária para levantamento do dorsal

- Confirmação da inscrição com o número de dorsal

- Documento de identificação pessoal, Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução.

## 6 – ESCALÕES

Os escalões a considerar nesta competição serão os referentes ao ano de 2025, pelo que:

<b>Escalão*</b>	<b>Idades</b>	<b>Ano de nascimento</b>
<b>Sub-10 (Benjamins A)</b>	Até 9 anos	depois de 2016
<b>Sub-12 (Benjamins B)</b>	10 a 11 anos	2014 e 2015
<b>Sub-14 (Infantis)</b>	12 a 13 a nos	2012 e 2013
<b>Sub-16 (Iniciados)</b>	14 a 15 anos	2010 e 2011
<b>Sub-18 (Juvenis)</b>	16 a 17 anos	2008 e 2009
<b>Sub-20 (Juniões)</b>	18 a 19 anos	2006 e 2007
<b>Sub-23</b>	20 a 22 anos	2003, 2004 e 2005
<b>Seniores</b>	20 anos em diante	2002 e anteriores
<b>Veteranos</b>	35 anos em diante	Ano referência 1990

\*(até 31 de dezembro de 2025)

## 7 – CLASSIFICAÇÕES

### 7.1. Corta-Mato de Barcelos:

- Classificações individuais: escalões por género.
- Efetuado pela Associação de Atletismo de Braga.

## 8 - JÚRI

O Júri da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Braga.

## 9 - ACOMPANHAMENTO

9.1 – Disponibilidade de acompanhamento de socorristas na área adjacente ao percurso, para qualquer eventualidade.

## 10 - INFRACÇÕES

- Não efetuem o controlo de partida.
- Não cumpram o percurso na sua totalidade.
- Não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova.
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição.
- Corram com o dorsal em termos incorretos ou de outros atletas.
- Não respeitem as instruções da organização.
- Corram fora do percurso balizado.
- Não respeitem o fairplay e ética desportiva.

## 11 - REGULAMENTOS

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

## 12 - RECURSOS

Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado do clube, ao júri da prova até 20 minutos depois de publicados os resultados oficiais, juntamente com a importância de €100,00 (Cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da IAAF, International Association of Athletics Federations e da FPA, Federação Portuguesa de Atletismo).

## 13 – DURAÇÃO E HORÁRIOS

Início das atividades às 13.30h com previsão de encerramento por volta das 17.00h

HORA	PROVA	ESCALÕES	SEXO	DISTÂNCIA	VOLTAS
13h30	1	Benjamins A e B	M/F	400 metros	1 volta de 400
13h40	2	Infantis	M/F	1.8KM	2 voltas de 900
14h00	3	Iniciados	F	2.2KM	1 volta de 400 + 2 voltas de 900
14h10	4	Iniciados <b>M</b> e Juvenis <b>F</b>		2.8KM	2 voltas de 1400
14h30	5	Juvenis <b>M</b> e Juniores <b>F</b>		3.7KM	1 volta de 900 + 2 voltas de 1400
15h00		Entrega de Prémios para Benjamins a Juvenis			
15h30	6	Juniores <b>M</b> , Sub-23, Seniores, Veteranos e Prova Aberta <b>F</b>		5.6KM	4 voltas de 1400
16h00	7	Sub-23, Seniores, Veteranos e Prova Aberta	M	7.4KM	1 volta de 400 + 5 voltas de 1400
17h00		Entrega de Prémios para restantes escalões			

## 14 - ACEITAÇÃO

14.1 - É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.

14.2 - Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

#### 15 - CONTROLO ANTIDOPING

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de antidopagem.

#### 16 - SEGURO

Os atletas ficam cobertos, durante o período de realização do evento, pela Apólice de Acidentes Pessoais Nº AG63293806 da Companhia de Seguros Fidelidade, à qual corresponde os respetivos capitais: Despesas de Tratamento – € 4.343,00 com uma franquia de € 50,00 por sinistro a cargo do sinistrado; Morte ou Invalidez: € 27.079,00 (excluída as despesas de morte de pessoas com idade inferior a 14 anos) e despesas de funeral de € 2.168,00 e pelo seguro de Responsabilidade Civil com a apólice Nº RC63321119 da Companhia Fidelidade com o capital de 55.000,00€, com uma franquia de 250,00€ a cargo do participante. Acidente é um acontecimento fortuito, súbito e anormal devido a causa exterior e violenta, estranha à vontade da pessoa segura e que nesta origine lesões corporais.

Os atletas federados ficam cobertos pelo seguro da Federação Portuguesa de Atletismo.

#### 17 - DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

#### 18 - CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação, impossibilidade devido às condições do percurso. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO LONGO

1- O Campeonato Regional destina-se a atletas Sub-16, Sub-18, Sub-20 e Absolutos da Associação de Atletismo de Braga:

- **Sub-16:** Atletas nascidos em 2010 e 2011;
- **Sub-18:** Atletas nascidos em 2008 e 2009;
- **Sub-20:** Atletas nascidos em 2006 e 2007;
- **Sub-23:** Atletas nascidos em 2003, 2004 e 2005;
- **Seniores:** Atletas nascidos em 2002 ou antes;
- **Veteranos I:** 40 anos aos 44 anos;
- **Veteranos II:** 45 anos aos 49 anos;
- **Veteranos III:** 50 anos aos 54 anos;
- **Veteranos IV:** 55 anos aos 59 anos;
- **Veteranos V:** 60 anos ou mais;

2- Haverá classificação individual, sendo atribuídas **medalhas** aos 3 primeiros classificados por género dos seguintes escalões:

Sub-16; Sub-18; Sub-20; Sub-23; M40; M45; M50; M55; M60 e Absolutos.

3- Classificações coletivas:

- Será apurada uma **Classificação Coletiva Jovem, englobando os escalões de Sub-16, Sub-18 e Sub-20, por género**. Assim ao primeiro classificado de cada uma das categorias serão atribuídos 16 pontos, ao 2º classificado 15 pontos e assim sucessivamente. Vence a equipa que somar o maior número de pontos no conjunto dos 3 escalões. Em caso de empate, vence a equipa que totalizar o maior nº de 1ºs lugares, sendo que o empate persistir verifica-se o número de 2ºs e assim sucessivamente.
- Será apurada uma **Classificação Absoluta por género**, (Sub-23 a masters) no seu formato tradicional, contando os 4 primeiros atletas de cada clube independentemente do escalão. Sendo que ao 1º classificado será atribuído 1 ponto, ao 2º atribuídos 2 pontos, ... , vencendo o clube que somar menor número de pontos. Em caso de empate, decide-se através do melhor quarto classificado.
- Será ainda apurada uma **Classificação Master por género**, englobando todos os atletas com idade igual ou superior a 35 anos, sendo que para esta classificação contam o 4 primeiros atletas masters de cada clube, independentemente da idade. Ao 1º classificado master será atribuído 1 ponto, ao 2º atribuídos 2 pontos, ... , vencendo o clube que somar menor número de pontos. Em caso de empate, decide-se através do melhor quarto classificado.