

União das Freguesias de



SEIDE



REGULAMENTO

A São Silvestre de Seide é uma prova de atletismo de carácter competitivo, percorrida maioritariamente em estrada de asfalto pelas ruas da União de Freguesias de Seide com uma distância aproximada de 8 km.

1. ORGANIZAÇÃO

União de Freguesias de Seide

2. APOIOS

- Câmara Municipal de Famalicão – Corre Famalicão (calendário concelhio de atletismo)
- Associação Desportiva e Recreativa de Seide São Miguel – ADERE
- Juventude Alegre de Seide São Paio – JASP
- Grupo de Teatro Amador Camiliano – GRUTACA
- Grupo de Caminheiros de Montanha – GRUCAMO
- Corpo Nacional de Escutas – Agrup. 463
- Associação de Desporto e Aventura 365 Running Project

3. PARTICIPAÇÃO

Atletas, nascidos antes de 2007, inclusive;

A prova é aberta a atletas populares e federados, desde que se encontrem de boa saúde física.

4. ESCALÕES

- Geral M/ F
- Juniores M/F
- Seniores M/F
- Veteranos 40 M/F
- Veteranos 50 M/F
- Veterano +60 M/F

5. DORSAIS

- Os dorsais podem ser levantados dia 08/12/2025, entre as 12h00 e as 17h30, na sede da Junta de Freguesia, sita na Avenida de S. Miguel, 768, 4770-631 Seide.

6. DATA E HORÁRIO

- A prova realiza-se no dia 8 de dezembro de 2025
- A prova terá início às 18h00
- O local de partida e chegada da prova será no Parque da Freguesia de Seide.

7. CARACTERÍSTICAS DA PROVA

- Prova de Estrada Noturna
- Distância de aproximadamente 8 Km

8. INSCRIÇÕES

- Na plataforma www.sinctime.com
- Valor de Inscrição 10,00 €
- Data limite: 01/12/2025

9. CLASSIFICAÇÃO

- 1º, 2º e 3º Lugares – Troféus por equipas Geral (masculino e feminino)
- 1º, 2º e 3º Lugares – Juniores (masculino e feminino - 18 e 19 anos);
- 1º, 2º e 3º Lugares - Seniores (masculino e feminino - 20 a 39 anos);
- 1º, 2º e 3º Lugares - Veteranos 40 (masculino e feminino - 40 a 49 anos);
- 1º, 2º e 3º Lugares - Veteranos 50 (masculino e feminino - 50 a 59 anos);
- 1º, 2º e 3º Lugares – Veteranos + 60 (masculino e feminino - 60 ou mais anos);
- Obs.: os escalões referem-se à idade do atleta no dia da prova.

10. CONTROLO

- Assegurado pela empresa "Sinctime".

11. ABASTECIMENTO

A organização terá dois postos de abastecimento de água aos atletas: um no meio do percurso da prova (4 km) e outro na chegada.

12. DIVERSOS

- A organização procurará junto das autoridades condicionar o tráfego no decorrer da prova;
- De acordo com a legislação em vigor, todos os atletas durante a competição estarão cobertos com seguro desportivo;
- Os Bombeiros Voluntários de Famalicão acompanharão os atletas durante o percurso;
- A organização oferece aos atletas a possibilidade de um banho quente no final da prova, sede dos Escuteiros Agrupamento 463, em São Miguel de Seide.
- Os casos omissos serão resolvidos pela organização, segundo o Regulamento Técnico de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo.

13. PRÉMIOS

Troféus para:

- 1º, 2º e 3º Lugares - Geral (masculino e feminino)
- 1º, 2º e 3º Lugares - Juniores (masculino e feminino - 18 e 19 anos);
- 1º, 2º e 3º Lugares - Seniores (masculino e feminino - 20 a 39 anos);
- 1º, 2º e 3º Lugares - Veteranos 40 (masculino e feminino - 40 a 49 anos);
- 1º, 2º e 3º Lugares - Veteranos 50 (masculino e feminino - 50 a 59 anos);
- 1º, 2º e 3º Lugares - Veteranos +60 (masculino e feminino - 60 ou mais anos);
- 1º, 2º e 3º Lugares - Troféus por equipas;
- Prémios monetários para os 3 primeiros lugares da geral, M/ F, no valor de 50€; 30€ e 20€, respetivamente.
- Medalha para todos os participantes.

11 de novembro de 2025

O Organizador - Junta de Freguesia de Seide

