



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2025-2026

CLASSIFICAÇÕES PROVISÓRIAS

2ª ETAPA – Trail das Andorinhas (TRAIL SPRINT)

ATUALIZAÇÃO 04 de DEZEMBRO

M70 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	António Neto	AFR F	2:31:11	100

M65 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Manuel Costa	ACVERM	1:50:51	100

M60 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Armindo Araújo	BVF	1:27:22	100

M55 FEM

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Rosa Araújo	ARCAA	1:50:04	100

M55 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Joaquim Dinis	ADOSA	1:29:06	100
2	Manuel Sousa	GDRRN	1:44:47	90
3	Joaquim Gonçalves	GDRRN	2:12:28	80

M50 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Luís Rodrigues	FCV	1:35:51	100
2	Nuno Ramos	ACTIRUN	1:40:35	90
3	Raúl Machado	FCV	1:45:25	80



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2025-2026

M45 FEM

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Natália Branco	ARCAA	1:35:26	100
2	Andreia Conceição	ACTIRUN	1:39:51	90
3	Carla Ferreira	VVC	1:45:27	80
4	Andreia Pelicano	MBT-B	1:50:52	70
5	Paula Costa	VVC	2:18:04	65

M45 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Óscar Mendes	ARCAA	1:08:07	100
2	Paulo Macedo	AIRORUN	1:16:17	90
3	Vítor Miranda	ARCAA	1:18:33	80
4	João Pimentel	VVC	1:21:47	70
5	José Silva	ARCAA	1:23:13	65
6	Moisés Machado	CACOD	1:25:18	60
7	Sérgio Talagaia	FCV	1:27:09	55
8	Ricardo Peixoto	VVC	1:27:51	50
9	Paulo Freitas	FCV	1:56:11	45

M40 FEM

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Liliana Silva	ARCAA	1:27:43	100
2	Sara Araújo	ARCAA	1:37:20	90
3	Vânia Loureiro	DRGN	1:49:59	80

M40 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	João da Cruz	CB RUN	1:08:36	100
2	Nuno Carneiro	BREAK	1:18:10	90
3	Ilídio Oliveira	365 RP	1:18:21	80
4	Paulo Leça	AFR F	1:21:06	70
5	Hugo Silva	CB RUN	1:22:21	65
6	Leandro Oliveira	CB RUN	1:27:28	60
7	José Ferraz	CACOD	1:30:42	55
8	Luís Silveira	CACOD	1:31:14	50
9	Alexandre Ribeiro	ELCT	1:38:37	45
10	André Silva	VIZELA	1:44:26	40



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2025-2026

M35 FEM

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Carla Oliveira	ADOSA	1:42:42	100
2	Helena Castro	IND	1:44:49	90

M35 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Marco Santos	365 RP	1:08:55	100
2	Tiago Pinheiro	ARCAA	1:12:36	90
3	André Costa	BREAK	1:28:11	80
4	João Vieira	GDRRN	1:29:49	70
5	Fábio Guimarães	VVC	1:34:33	65

SENIOR FEM

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Liliana Silva	DRGN	1:40:42	100
2	Liliana Mendes	CACOD	1:45:36	90
3	Vânia Campos	DRGN	2:00:51	80

SENIOR MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Francisco Martins	ARCAA	1:08:29	100
2	Erick Araújo	365 RP	1:15:10	90
3	Pedro Silva	365 RP	1:20:33	80
4	Filipe Coelho	FCV	1:21:26	70
5	Manuel Oliveira	VVC	1:21:46	65
6	Sergio Duarte	ARCAA	1:21:58	60
7	Oriol Cañellas	ARCAA	1:25:18	55
8	José Alves	ACTIRUN	1:25:53	50
9	Vítor Freitas	GDRRN	1:32:10	45
10	Diogo Mota	FCV	1:32:39	40
11	António Azevedo	GDRRN	1:38:32	35
12	Daniel Machado	FCV	1:39:55	34
13	Luís Talina	VVC	1:45:26	33

COLETIVA FEMININA

Classificação	Equipa	Posições na classificação geral	Pontos
1º	ARCAA	1ª - 2ª - 3ª	6



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2025-2026

2º	DRGN	5ª - 10ª - 13ª	28
----	------	----------------	----

COLETIVA MASCULINA

Classificação	Equipa	Posições na classificação geral	Pontos
1º	ARCAA	1º - 2º - 5º	8
2º	365 RP	4º - 6º - 9º	19
3º	CB RUN	3º - 17º - 24º	44
4º	VVC	14º - 15º - 25º	54
5º	FCV	13º - 22º - 33º	68
6º	CACOD	19º - 30º - 31º	80
7º	GDRRN	28º - 32º - 36º	96

GERAL FEMININA

Class.	Atleta	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos
1	Liliana Silva	ARCAA	M40 FEM	1:27:43	100
2	Natália Branco	ARCAA	M45 FEM	1:35:26	90
3	Sara Araújo	ARCAA	M40 FEM	1:37:20	80
4	Andreia Conceição	ACTIRUN	M45 FEM	1:39:51	70
5	Liliana Silva	DRGN	SENIOR FEM	1:40:42	65
6	Carla Oliveira	ADOSA	M35 FEM	1:42:42	60
7	Helena Castro	IND	M35 FEM	1:44:49	55
8	Carla Ferreira	VVC	M45 FEM	1:45:27	50
9	Liliana Mendes	CACOD	SENIOR FEM	1:45:36	45
10	Vânia Loureiro	DRGN	M40 FEM	1:49:59	40
11	Rosa Araújo	ARCAA	M55 FEM	1:50:04	35
12	Andreia Pelicano	MBT-B	M45 FEM	1:50:52	34
13	Vânia Campos	DRGN	SENIOR FEM	2:00:51	33
14	Paula Costa	VVC	M45 FEM	2:18:04	32

GERAL MASCULINA

Class.	Atleta	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos
1	Óscar Mendes	ARCAA	M45 MASC	1:08:07	100
2	Francisco Martins	ARCAA	SENIOR MASC	1:08:29	90
3	João da Cruz	CB RUN	M40 MASC	1:08:36	80
4	Marco Santos	365 RP	M35 MASC	1:08:55	70
5	Tiago Pinheiro	ARCAA	M35 MASC	1:12:36	65
6	Erick Araújo	365 RP	SENIOR MASC	1:15:10	60
7	Paulo Macedo	AIRORUN	M45 MASC	1:16:17	55
8	Nuno Carneiro	BREAK	M40 MASC	1:18:10	50
9	Ilídio Oliveira	365 RP	M40 MASC	1:18:21	45
10	Vítor Miranda	ARCAA	M45 MASC	1:18:33	40



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2025-2026

11	Pedro Silva	365 RP	SENIOR MASC	1:20:33	35
12	Paulo Leça	AFR F	M40 MASC	1:21:06	34
13	Filipe Coelho	FCV	SENIOR MASC	1:21:26	33
14	Manuel Oliveira	VVC	SENIOR MASC	1:21:46	32
15	João Pimentel	VVC	M45 MASC	1:21:47	31
16	Sergio Duarte	ARCAA	SENIOR MASC	1:21:58	30
17	Hugo Silva	CB RUN	M40 MASC	1:22:21	29
18	José Silva	ARCAA	M45 MASC	1:23:13	28
19	Moisés Machado	CACOD	M45 MASC	1:25:18	27
20	Oriol Cañellas	ARCAA	SENIOR MASC	1:25:18	26
21	José Alves	ACTIRUN	SENIOR MASC	1:25:53	25
22	Sérgio Talagaia	FCV	M45 MASC	1:27:09	24
23	Armando Araújo	BVF	M60 MASC	1:27:22	23
24	Leandro Oliveira	CB RUN	M40 MASC	1:27:28	22
25	Ricardo Peixoto	VVC	M45 MASC	1:27:51	21
26	André Costa	BREAK	M35 MASC	1:28:11	20
27	Joaquim Dinis	ADOSA	M55 MASC	1:29:06	19
28	João Vieira	GDRRN	M35 MASC	1:29:49	18
29	Frederico Vilhena	LFC-F	SUB 23 MASC	1:30:06	17
30	José Ferraz	CACOD	M40 MASC	1:30:42	16
31	Luís Silveira	CACOD	M40 MASC	1:31:14	15
32	Vítor Freitas	GDRRN	SENIOR MASC	1:32:10	14
33	Diogo Mota	FCV	SENIOR MASC	1:32:39	13
34	Fábio Guimarães	VVC	M35 MASC	1:34:33	12
35	Luís Rodrigues	FCV	M50 MASC	1:35:51	11
36	António Azevedo	GDRRN	SENIOR MASC	1:38:32	10
37	Alexandre Ribeiro	ELCT	M40 MASC	1:38:37	9
38	Daniel Machado	FCV	SENIOR MASC	1:39:55	8
39	Nuno Ramos	ACTIRUN	M50 MASC	1:40:35	7
40	André Silva	VIZELA	M40 MASC	1:44:26	6
41	Manuel Sousa	GDRRN	M55 MASC	1:44:47	5
42	Raúl Machado	FCV	M50 MASC	1:45:25	4
43	Luís Talina	VVC	SENIOR MASC	1:45:26	3
44	Manuel Costa	ACVERM	M65 MASC	1:50:51	2
45	Paulo Freitas	FCV	M45 MASC	1:56:11	1
46	Joaquim Gonçalves	GDRRN	M55 MASC	2:12:28	1
47	António Neto	AFR F	M70 MASC	2:31:11	1



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2025-2026

CLASSIFICAÇÕES PROVISÓRIAS

2ª ETAPA – Trail das Andorinhas (TRAIL)

ATUALIZAÇÃO 04 de DEZEMBRO

M60 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Severino Ribeiro	IND	2:58:24	100
2	Saúl Vilhena	LFC-F	2:58:58	90

M50 FEM

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Laurinda Sousa	DRGN	3:02:51	100
2	Glória Brás	ADE-TR	3:43:54	90

M50 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	André Vieira Castro	365 RP	3:00:48	100

M45 FEM

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Paula Ferreira	AKUAFIT	3:21:56	100
2	Carolina Pereira	ADE-TR	3:27:21	90

M45 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Joel Araújo	ARCAA	2:09:32	100
2	Marco Faria	VIZELA	2:11:48	90
3	Bruno Ribeiro	ARCAA	2:16:18	80
4	Vítor Mendes	MBT-B	2:20:59	70
5	José Abreu	GDRRN	2:21:08	65
6	Paulo Pinheiro	GDRRN	2:24:17	60
7	Hélder Silva	IND	2:26:28	55
8	João Ricardo Santos	ERDAL	2:45:05	50
9	André Martins	MBT-B	3:43:57	45



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2025-2026

M40 FEM

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Angélica Rocha	365 RP	3:07:47	100
2	Juliana Pinheiral	ADE-TR	3:27:22	90

M40 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Nuno Figueiredo	ARCAA	2:13:03	100
2	Duarte Soeiro	ARCAA	2:14:43	90
3	Vítor Silva	ERDAL	2:20:53	80
4	Tiago Leal	ARCAA	2:28:09	70
5	Luís Miguel Santos	ERDAL	2:42:59	65
6	Paulo Lopes	ELCT	2:57:21	60
7	Ricardo Marques	ELCT	3:08:34	55

M35 FEM

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Márcia Almeida	ELCT	2:57:21	100

M35 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Márcio Araújo	GDRRN	2:14:54	100
2	Cristiano Carvalho	ARCAA	2:39:08	90
3	Pedro Catarino	DRGN	2:45:12	80
4	Daniel Fernandes	ERDAL	2:45:43	70
5	Cláudio Lopes	VIZELA	2:47:31	65
6	Tiago Sá	ARCAA	3:07:47	60

SENIOR FEM

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Sílvia Silva	VTSC	2:28:37	100
2	Susana Alves	DRGN	2:45:40	90

SENIOR MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	André Natário	VIZELA	2:28:21	100
2	Tiago Martins	MBT-B	3:13:59	90



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2025-2026

COLETIVA FEMININA

Classificação	Equipa	Posições na classificação geral	Pontos
1º	ADE-TR	7ª - 8ª - 9ª	24

COLETIVA MASCULINA

Classificação	Equipa	Posições na classificação geral	Pontos
1º	ARCAA	1º - 3º - 4º	8
2º	GDRRN	5º - 9º - 10º	24
3º	VIZELA	2º - 13º - 19º	34
4º	ERDAL	7º - 15º - 16º	38
5º	MBT-B	8º - 26º - 27º	61

GERAL FEMININA

Class.	Atleta	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos
1	Sílvia Silva	VTSC	SENIOR FEM	2:28:37	100
2	Susana Alves	DRGN	SENIOR FEM	2:45:40	90
3	Márcia Almeida	ELCT	M35 FEM	2:57:21	80
4	Laurinda Sousa	DRGN	M50 FEM	3:02:51	70
5	Angélica Rocha	365 RP	M40 FEM	3:07:47	65
6	Paula Ferreira	AKUAFIT	M45 FEM	3:21:56	60
7	Carolina Pereira	ADE-TR	M45 FEM	3:27:21	55
8	Juliana Pinheiral	ADE-TR	M40 FEM	3:27:22	50
9	Glória Brás	ADE-TR	M50 FEM	3:43:54	45

GERAL MASCULINA

Class.	Atleta	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos
1	Joel Araújo	ARCAA	M45 MASC	2:09:32	100
2	Marco Faria	VIZELA	M45 MASC	2:11:48	90
3	Nuno Figueiredo	ARCAA	M40 MASC	2:13:03	80
4	Duarte Soeiro	ARCAA	M40 MASC	2:14:43	70
5	Márcio Araújo	GDRRN	M35 MASC	2:14:54	65
6	Bruno Ribeiro	ARCAA	M45 MASC	2:16:18	60
7	Vítor Silva	ERDAL	M40 MASC	2:20:53	55
8	Vítor Mendes	MBT-B	M45 MASC	2:20:59	50
9	José Abreu	GDRRN	M45 MASC	2:21:08	45
10	Paulo Pinheiro	GDRRN	M45 MASC	2:24:17	40
11	Hélder Silva	IND	M45 MASC	2:26:28	35
12	Tiago Leal	ARCAA	M40 MASC	2:28:09	34
13	André Natário	VIZELA	SENIOR MASC	2:28:21	33
14	Cristiano Carvalho	ARCAA	M35 MASC	2:39:08	32



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2025-2026

15	Luís Miguel Santos	ERDAL	M40 MASC	2:42:59	31
16	João Ricardo Santos	ERDAL	M45 MASC	2:45:05	30
17	Pedro Catarino	DRGN	M35 MASC	2:45:12	29
18	Daniel Fernandes	ERDAL	M35 MASC	2:45:43	28
19	Cláudio Lopes	VIZELA	M35 MASC	2:47:31	27
20	Paulo Lopes	ELCT	M40 MASC	2:57:21	26
21	Severino Ribeiro	IND	M60 MASC	2:58:24	25
22	Saúl Vilhena	LFC-F	M60 MASC	2:58:58	24
23	André Vieira Castro	365 RP	M50 MASC	3:00:48	23
24	Tiago Sá	ARCAA	M35 MASC	3:07:47	22
25	Ricardo Marques	ELCT	M40 MASC	3:08:34	21
26	Tiago Martins	MBT-B	SENIOR MASC	3:13:59	20
27	André Martins	MBT-B	M45 MASC	3:43:57	19