



REGULAMENTO

1 – DATA E HORA DA REALIZAÇÃO

Realiza-se no dia 28 de Dezembro de 2025 pelas 17h00, em Amares com partida e chegada no Largo D. Gualdim Pais, a 11ª São Silvestre Amares, na qual se integrará uma caminhada com a distância de 5 km e uma prova para crianças, denominada de São Silvestre da Pequenada, sem fins

competitivos.

2 – AS CORRIDAS

Serão duas as corridas: uma corrida com distância de 10 km para atletas federados e não federados nascidos em 2009 e anteriores, a São Silvestre da Pequenada e uma caminhada na distância de 5 km.

3 – OS PERCURSOS

Em breve serão divulgados na página oficial do evento.

4 – ORGANIZAÇÃO

É uma organização do Ginásio Pro-Energy, em parceria com o CDRC AMARENSE, com o apoio das seguintes entidades:

- Câmara Municipal de Amares
- ISAVE – Instituto Superior de Saúde

5 – ABASTECIMENTOS

Haverá abastecimento ao km 5 e no final, e caso seja necessário, em função da temperatura que se fizer sentir, os abastecimentos poderão aumentar.

6 – INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

6.1 – PREÇO DE INSCRIÇÃO:

São Silvestre | 10 km

- Até 1 de Dezembro – 12,00€
- De 2 a 26 de Dezembro – 15,00€

Caminhada | 5 km

- Até 1 de Dezembro – 5,00€
- De 2 a 26 de Dezembro – 7,00€

São Silvestre da Pequenada

- Até 26 de Dezembro – 5,00€



6.2 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO

- Inscrições On-line em www.lap2go.com.

6.3 – LIMITES DE INSCRIÇÕES

O limite máximo de inscrições é de 1.500 participantes, 500 na Corrida e 1.000 na Caminhada 5km.

6.4 – OS KITS DE PARTICIPANTE SERÃO ENTREGUES:

- A partir de dia 24 até dia 27 de Dezembro das 08h00 às 18h00 – Ginásio Pro- Energy – Figueiredo, Amares.

- 28 de Dezembro das 13h00 às 16h00 – Biblioteca Municipal de Amares

Não serão entregues kits em nenhum outro momento para além dos designados anteriormente.

Confirmação da inscrição com o número de dorsal.

Documento de identificação pessoal: Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução.

6.5 – Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates ou patins.

6.6 – A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis em função das disponibilidades técnicas/questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.

6.7 – As inscrições realizadas on-line têm 72 horas para efetuar o pagamento. Após estas 72 horas as inscrições ficam canceladas por falta de pagamento.

6.8 – A organização poderá a qualquer momento realizar campanhas promocionais que tenham influência direta ou indireta no preço da inscrição. Estas inscrições podem ter características especiais de fidelização do titular, locais de realização de inscrição e períodos onde a campanha esteja disponível.

6.9 – Extras – Durante o processo de inscrição poderão estar disponíveis alguns produtos e/ou serviços complementares à participação no evento. Estes produtos e/ou serviços, que serão cobrados à parte do valor da inscrição, estarão acessíveis de acordo com o stock disponível e com os prazos necessários para sua correta implementação.

7 – IDADES MÍNIMAS DE PARTICIPAÇÃO

Corrida | 10 km | Nascidos 2009 e anteriores | Hora: 17h00m

Caminhada | 5 km | Para todas as idades | Hora: 17h05m



8 – KIT DE PARTICIPANTE

8.1 – Os kits de participante serão entregues única e exclusivamente nos locais e horários previstos no número 6.4 do presente regulamento.

8.2 – Caso o kit de participante inclua a oferta de uma t-shirts comemorativa do evento os tamanhos serão distribuídos conforme os pedidos efetuados no balcão, no momento de recolha do kit. O stock de t-shirts é distribuído mediante a disponibilidade. A organização solicita o tamanho pretendido na ficha de inscrição.

9 – ZONA DE CHEGADA

9.1 – A zona técnica na chegada do evento onde se realiza a receção aos atletas, será apenas acessível aos participantes que cumprirem o presente regulamento e, tal como previsto no número 13 do presente documento, tenham efetuado a totalidade do percurso da prova em que se inscreveram.

9.2 – Nesta zona de chegada será disponibilizado um abastecimento e podem ser entregues brindes comemorativos do evento. Caso estes brindes comemorativos tenham tamanhos, estes serão distribuídos conforme solicitados neste local sendo que o stock é distribuído mediante a disponibilidade.

9.3 – Esta é uma zona exclusiva dos participantes do evento e não será permitido o acesso de acompanhantes ou familiares.

10 – CLASSIFICAÇÕES E DESCLASSIFICAÇÕES

A Caminhada de 5 km não tem classificações, é uma caminhada de puro convívio.

Corrida 10 km: Classificações individuais para atletas: geral masculinos e femininos, veteranos M35 e anteriores e veteranas F35 e anteriores.

Esta prova será cronometrada com o sistema eletrónico de alta precisão.

Chip – Sistema eletrónico de deteção.

Todos os atletas inscritos na São Silvestre Amares 10 km devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A leitura do chip apenas ocorrerá se este for colocado conforme as instruções. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip.

A organização desclassificará todos os atletas que efetuem a prova com:

1. Mais do que um chip
2. Um chip de outro atleta
3. Incorram em alguma das infrações previstas neste regulamento.

11 – INFRAÇÕES

- Não efetuem o controlo de partida
- Não cumpram o percurso na sua totalidade
- Não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição
- Corram com o dorsal em termos incorretos



- Não respeitem as instruções da organização
- Corram por cima dos passeios – quando não autorizados pela organização
- Sejam ajudados por terceiros
- Utilizem algum meio de transporte

12 – PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios individuais e colectivos

12.1 – Prémios monetários para os três primeiros classificados da geral.

1º Classificado Geral Masculino – 100 €
2º Classificado Geral Masculino – 75 €
3º Classificado Geral Masculino – 50 €

1º Classificado Geral Feminino – 100 €
2º Classificado Geral Feminino – 75 €
3º Classificado Geral Feminino – 50 €

12.2 Troféus/outros brindes para os três primeiros classificados de cada escalão M/F.

12.3 – Serão atribuídos troféus às três primeiras equipas da classificação geral, contando o resultado dos três primeiros elementos de cada equipa, independentemente do escalão e do género.

13 – JÚRI

O Júri da prova é da responsabilidade da organização da corrida.

14 – ACOMPANHAMENTO

14.1 – Assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

14.2 – Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da GNR e da Cruz Vermelha Portuguesa.

15 – REGULAMENTOS

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos pela Organização não havendo direito a recurso.

16 – SEGURO

A organização da Prova, fará um seguro desportivo nominal a todos os participantes de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios – decreto lei nº10/2009.

Em caso de sinistro o atleta deverá contactar a organização do evento para que esta diligencie o encaminhamento para a seguradora. Para dar início a um processo é necessário que o atleta seja atendido pela equipa que faz o acompanhamento médico durante o evento, sem prejuízo de o atleta ser mais tarde encaminhado para outra unidade de emergência médica.

É reservada à seguradora a averiguação dos factos apresentados e respetiva atuação em conformidade no diferimento ou não do pedido de ativação do seguro.



17 – DURAÇÃO

A corrida de São Silvestre 10km e a caminhada 5km terão uma duração máxima de 2 horas.

18 – ACEITAÇÃO

18.1 – É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.

18.2 – Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

19 – PROTEÇÃO DE DADOS

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente; validação do seguro nominal efetuado para todos os participantes no evento, lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações.

Adicionalmente serão enviadas informações importantes sobre a participação no evento bem como comunicações de eventos futuros.

20 – DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

21 – CANCELAMENTO, CEDÊNCIA E ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO

21.1 – CANCELAMENTO

Serão aceites pedidos de cancelamento de inscrição até dia 20 de Dezembro não havendo lugar a reembolso do valor da inscrição.

21.2 – CEDÊNCIA

O pedido de cedência da inscrição a um terceiro participante tem de ser efetuado por e-mail para sãosilvestreamares@gmail.com.

Os pedidos de cedência de inscrição serão aceites até dia 20 de Dezembro.

A cedência de inscrição não dá direito a qualquer reembolso à pessoa que cede a inscrição.

22 – CANCELAMENTO DO EVENTO

Os eventos desportivos organizados pela São Silvestre Amares poderão não se realizar devido a fatores externos à vontade da organização, designadamente, mas não só, por ocorrência de catástrofe natural, distúrbios, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de utilizar as telecomunicações, determinação de autoridade, nova legislação, exigências de saúde ou segurança pública e outras causas de força maior não imputável à organização. Nestes casos a organização não está obrigada a restituir aos atletas o valor da inscrição efetuada nem qualquer outro valor, seja a que título for. A organização reserva-se, contudo, o direito de adiamento do evento para data oportuna a designar valendo, neste caso, a inscrição anteriormente efetuada. A organização pode ainda designar um local, dias e horário específico para os atletas inscritos levantarem o dorsal da inscrição e eventuais brindes associados ao evento.