



# 1ª São Silvestre de Vizela

Vizela - 23/12/2025

FPA **COMPETIÇÕES**

Corrida da Pequenada | SUB-10 a \* - T | Dia 1

Corrida 8km - Femininos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

## Série 1

| Posicao | Nome                      | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|---------------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 1       | Mónica F Silva            | 2000 | SEN     |     | CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO             | 0:19:14 |
| 2       | Beatriz Fernandes         | 2002 | SEN     |     | VITÓRIA SPORT CLUBE                                | 0:19:54 |
| 3       | Marta Martins             | 1992 | SEN     |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI           | 0:20:56 |
| 4       | Susana Alves              | 1992 | SEN     |     | DRAGONCLUB - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E ARTES MARCIAI | 0:24:11 |
| 5       | Carla Machado             | 1970 | M 55    |     | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA                         | 0:24:16 |
| 6       | Ana Nunes                 | 1999 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA                   | 0:24:26 |
| 7       | Ana Neves                 | 1975 | M 50    |     | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA                          | 0:24:28 |
| 8       | Céu Fernandes             | 1973 | M 50    |     | VITÓRIA SPORT CLUBE                                | 0:24:30 |
| 9       | Fátima Silva              | 1970 | M 55    |     | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA                          | 0:24:32 |
| 10      | Paula Pinto               | 1989 | M 35    |     | ESCOLA DESPORTIVA DE VIANA                         | 0:24:40 |
| 11      | Marisa Fernandes          | 1985 | M 40    |     | EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA         | 0:24:42 |
| 12      | Paula Marques             | 1981 | M 40    |     | EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA         | 0:24:43 |
| 13      | Susana Costa              | 1977 | M 45    |     | EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA         | 0:24:43 |
| 14      | Paula Moreira             | 1969 | M 55    |     | NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR                          | 0:24:57 |
| 15      | Carla Nunes               | 1996 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA                   | 0:25:00 |
| 16      | Mariana Fernandes         |      | SUB-23  |     | Individual                                         | 0:25:57 |
| 17      | Fátima Paz                | 1978 | M 45    |     | NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR                          | 0:26:02 |
| 18      | Patrícia Fertuzinhos      |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:26:02 |
| 19      | Márcia Almeida            | 1990 | M 35    |     | EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA         | 0:26:19 |
| 20      | Cristina Faria            | 1982 | M 40    |     | AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND | 0:26:21 |
| 21      | Bi Freitas                |      | M 40    |     | SRC                                                | 0:26:35 |
| 22      | Juliana Azevedo           |      | M 40    |     | BeautyRuns                                         | 0:26:41 |
| 23      | Patrícia Silva            |      | M 35    |     | Individual                                         | 0:26:48 |
| 24      | Susana Ribeiro            |      | M 40    |     | BeautyRuns                                         | 0:26:48 |
| 25      | Bebiana Ferreira          |      | M 45    |     | CMCF                                               | 0:27:03 |
| 26      | Oscarina Melo             | 1983 | M 40    |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NÓS ACREDITAMOS              | 0:27:18 |
| 27      | Dina Isabel silva         |      | SEN     |     | BeautyRuns                                         | 0:27:19 |
| 28      | Ana Maria Pinto da Silva  |      | M 40    |     | BeautyRuns                                         | 0:27:24 |
| 29      | Vânia Miranda             |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:27:29 |
| 30      | Bárbara                   |      | M 35    |     | Individual                                         | 0:27:58 |
| 31      | Rosa Araújo               | 1966 | M 55    |     | AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND | 0:28:07 |
| 32      | Delfina Rompante          | 1964 | M 60    |     | AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND | 0:28:16 |
| 33      | Aléxia Fernandez da Costa |      | SUB-20  |     | SemLimites                                         | 0:28:18 |
| 34      | Belinha                   |      | M 40    |     | BeautyRuns                                         | 0:28:26 |
| 35      | Sofia Peixoto             |      | M 40    |     | EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA         | 0:28:38 |
| 36      | Isabel Carvalho           |      | M 35    |     | BeautyRuns                                         | 0:28:48 |
| 37      | Sara oliveira             |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:28:56 |
| 38      | Sofia Leite               |      | M 35    |     | MOV3                                               | 0:28:58 |
| 39      | Carla Isabel Rocha        |      | M 40    |     | Individual                                         | 0:29:09 |
| 40      | Celina Correia            | 1977 | M 45    |     | ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE SEQUEIRÔ                  | 0:29:22 |
| 41      | Laura Azevedo             |      | M 35    |     | MOV3                                               | 0:29:23 |
| 42      | Ângela Ferreira           |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:29:26 |
| 43      | Teresa Cristina           |      | M 40    |     | BeautyRuns                                         | 0:29:33 |
| 44      | Manuela Bento             |      | M 60    |     | SRC                                                | 0:29:34 |
| 45      | Sandra Ferreira           |      | M 40    |     | Individual                                         | 0:29:52 |



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

| Posição | Nome                            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|---------------------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 46      | Eugénia Silva                   |      | M 50    |     | Riofit                                             | 0:29:55 |
| 47      | Daniela Bertão                  |      | SUB-23  |     | MecânicoFP                                         | 0:29:58 |
| 48      | Rita Sousa                      |      | M 35    |     | Individual                                         | 0:30:02 |
| 49      | Salomé Silva                    |      | M 40    |     | Individual                                         | 0:30:07 |
| 50      | Luísa Silva                     |      | M 50    |     | DUOMO                                              | 0:30:08 |
| 51      | Patrícia Sousa                  |      | M 35    |     | Individual                                         | 0:30:10 |
| 52      | Daniela Brasileiro              | 2001 | SEN     |     | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO       | 0:30:14 |
| 53      | Yankha Lethycia Melo Santos     |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:30:18 |
| 54      | Andreia Fernandes               |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:30:19 |
| 55      | Yara Pinto                      |      | SUB-20  |     | Vizela cor                                         | 0:30:33 |
| 56      | Adriana Basílio                 |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:30:44 |
| 57      | Liliana Pereira                 | 1986 | M 35    |     | ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE SEQUEIRÔ                  | 0:31:08 |
| 58      | Marta Sousa                     |      | M 35    |     | F.Ó VIZELA                                         | 0:31:08 |
| 59      | Beatriz Pereira                 |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:31:10 |
| 60      | Marta Ferreira                  |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:31:15 |
| 61      | Sofia Lobo                      |      | M 35    |     | SemLimites                                         | 0:31:23 |
| 62      | Ana Paula Alves Pacheco         |      | M 40    |     | Individual                                         | 0:31:26 |
| 63      | Susana Silva                    |      | M 50    |     | Individual                                         | 0:31:30 |
| 64      | Rosa Ribeiro                    |      | M 55    |     | Individual                                         | 0:31:31 |
| 65      | Rita Faria                      |      | SEN     |     | BeautyRuns                                         | 0:31:36 |
| 66      | Isabel Pires                    | 1988 | M 35    |     | UNIÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE PARADAM | 0:31:39 |
| 67      | Leonor Freitas                  |      | SUB-20  |     | SRC                                                | 0:31:42 |
| 68      | Ana Silva                       |      | M 50    |     | PaçosRuner                                         | 0:31:44 |
| 69      | Tânia Silva                     |      | SEN     |     | DUOMO                                              | 0:31:58 |
| 70      | Ana neto                        |      | M 45    |     | Trilheiros                                         | 0:32:00 |
| 71      | LARA DIAS                       |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:32:01 |
| 72      | Paula Pereira                   |      | SEN     |     | MOV3                                               | 0:32:02 |
| 73      | Inês Silva                      |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:32:02 |
| 74      | Gabriela Azevedo                |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:32:22 |
| 75      | Paula Alves                     |      | M 40    |     | BeautyRuns                                         | 0:32:22 |
| 76      | Zeza Silva                      |      | M 50    |     | Centro M.C                                         | 0:32:30 |
| 77      | Hermínia Rodrigues              | 1963 | M 60    |     | CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO             | 0:32:32 |
| 78      | Cátia Leitão                    |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:32:35 |
| 79      | Cátia Abreu                     |      | SEN     |     | DUOMO                                              | 0:32:38 |
| 80      | Susana Ferreira                 |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:32:39 |
| 81      | Rita Lopes                      |      | SEN     |     | MOV3                                               | 0:32:45 |
| 82      | Inês Tereso                     |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:32:46 |
| 83      | Filipa                          |      | SEN     |     | MOV3                                               | 0:32:47 |
| 84      | Patrícia Ribeiro                |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:32:47 |
| 85      | Vanessa                         |      | M 35    |     | Individual                                         | 0:32:49 |
| 86      | Patrícia Brás                   |      | SEN     |     | Vizela Fit                                         | 0:32:50 |
| 87      | Maria Matos                     |      | M 50    |     | Individual                                         | 0:32:54 |
| 88      | Juliana Leiras                  |      | SEN     |     | Vizela Fit                                         | 0:32:54 |
| 89      | Sônia pinheiro                  |      | M 40    |     | Individual                                         | 0:32:56 |
| 90      | Carina Silva                    |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:32:56 |
| 91      | Fatima Sousa                    |      | M 50    |     | Never Alon                                         | 0:32:57 |
| 92      | Ana Carvalho                    |      | M 45    |     | Individual                                         | 0:32:58 |
| 93      | Nádia Dias                      |      | M 35    |     | Power2Std                                          | 0:32:59 |
| 94      | Marisa Martins                  |      | M 35    |     | Individual                                         | 0:32:59 |
| 95      | Carla Costa                     |      | M 40    |     | Individual                                         | 0:33:02 |
| 96      | Sara Filipa Costa               |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:33:02 |
| 97      | Ilda Couto                      |      | M 50    |     | Centro M.C                                         | 0:33:06 |
| 98      | Ana Claudia Magalhaes Fernandes |      | M 35    |     | Olimpo                                             | 0:33:09 |
| 99      | Mariana Freitas                 |      | SUB-23  |     | DUOMO                                              | 0:33:12 |
| 100     | Sandra Rodrigues                |      | M 35    |     | Individual                                         | 0:33:15 |
| 101     | Maria Lopes                     |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:33:18 |
| 102     | Carla Martins                   |      | M 50    |     | CMCF                                               | 0:33:21 |
| 103     | Ana Silva                       | 2000 | SEN     |     | EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA         | 0:33:21 |



**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

| Posicao | Nome                     | Ano | Escalao | Nac | Clube                                             | Marca   |
|---------|--------------------------|-----|---------|-----|---------------------------------------------------|---------|
| 104     | Vera Freitas             |     | M 40    |     | Individual                                        | 0:33:22 |
| 105     | Marta Silva              |     | SEN     |     | Individual                                        | 0:33:22 |
| 106     | Paula Moura              |     | SEN     |     | Individual                                        | 0:33:28 |
| 107     | Paula Freitas            |     | M 55    |     | DUOMO                                             | 0:33:28 |
| 108     | Paula Azevedo            |     | M 40    |     | AFIPRE TEA                                        | 0:33:34 |
| 109     | Alexandra Salgado        |     | M 40    |     | Individual                                        | 0:33:37 |
| 110     | Ana Pinheiro             |     | SEN     |     | Individual                                        | 0:33:40 |
| 111     | Maria Reis               |     | SEN     |     | Individual                                        | 0:33:40 |
| 112     | Marta Ferreira           |     | SEN     |     | BeautyRuns                                        | 0:33:42 |
| 113     | Mariana Silva            |     | SEN     |     | BeautyRuns                                        | 0:33:42 |
| 114     | Filipa Faustino          |     | M 45    |     | BeautyRuns                                        | 0:33:50 |
| 115     | Elsa Neto                |     | M 45    |     | Individual                                        | 0:33:50 |
| 116     | Natércia Maria Teixeira  |     | M 55    |     | Bota Calor                                        | 0:33:59 |
| 117     | Beatriz Carneiro         |     | SEN     |     | Individual                                        | 0:34:04 |
| 118     | Mayara Vieira            |     | M 35    |     | Individual                                        | 0:34:08 |
| 119     | Eva Sofia                |     | M 40    |     | Individual                                        | 0:34:08 |
| 120     | Edna Torrinha            |     | SEN     |     | Individual                                        | 0:34:09 |
| 121     | Silvana Leite            |     | M 40    |     | Individual                                        | 0:34:13 |
| 122     | Juliana Lima             |     | SEN     |     | Individual                                        | 0:34:16 |
| 123     | Áurea Salgado            |     | SEN     |     | Individual                                        | 0:34:16 |
| 124     | Sónia Fernandes          |     | M 45    |     | DUOMO                                             | 0:34:25 |
| 125     | Claudia Lopes            |     | M 35    |     | Individual                                        | 0:34:25 |
| 126     | Mafalda                  |     | SEN     |     | Individual                                        | 0:34:26 |
| 127     | Patrícia Silva           |     | M 40    |     | Individual                                        | 0:34:34 |
| 128     | Mariana cunha            |     | SEN     |     | Mov3                                              | 0:34:34 |
| 129     | Paula Reis               |     | SEN     |     | Individual                                        | 0:34:35 |
| 130     | Vera Costa               |     | SEN     |     | DP STUDIO                                         | 0:34:48 |
| 131     | Carolina Bastos          |     | SEN     |     | Individual                                        | 0:34:57 |
| 132     | Raquel Martins           |     | M 45    |     | Individual                                        | 0:35:03 |
| 133     | Helena Pereira           |     | M 45    |     | MARCHA CV                                         | 0:35:03 |
| 134     | Kseniya Andriyevska      |     | M 35    |     | SemLimites                                        | 0:35:10 |
| 135     | Carla Gomes              |     | M 45    |     | Individual                                        | 0:35:14 |
| 136     | Sílvia Dias              |     | M 35    |     | ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO | 0:35:17 |
| 137     | Simea Vieira             |     | M 40    |     | Raparigas                                         | 0:35:24 |
| 138     | Inês Machado             |     | SEN     |     | Power2Std                                         | 0:35:26 |
| 139     | Lurdes Ferreira          |     | M 50    |     | CMC                                               | 0:35:27 |
| 140     | Ana Claudia Gazola       |     | M 35    |     | BeautyRuns                                        | 0:35:29 |
| 141     | Rita Pereira             |     | M 60    |     | CMC                                               | 0:35:59 |
| 142     | Arlete Pica              |     | M 40    |     | Individual                                        | 0:36:02 |
| 143     | Cristina Almeida Ribeiro |     | M 40    |     | Individual                                        | 0:36:12 |
| 144     | Ana Rita Pereira Brandão |     | SEN     |     | Individual                                        | 0:36:14 |
| 145     | Helena Teixeira          |     | SEN     |     | Individual                                        | 0:36:15 |
| 146     | Ângela Cunha             |     | SEN     |     | Individual                                        | 0:36:17 |
| 147     | Elisabete Oliveira       |     | M 35    |     | MOV3                                              | 0:36:21 |
| 148     | Cassiana Marinho         |     | M 35    |     | MOV3                                              | 0:36:26 |
| 149     | Ana Beatriz Fernandes    |     | SUB-23  |     | MOV3                                              | 0:36:26 |
| 150     | Telma Pinto              |     | SEN     |     | Individual                                        | 0:36:27 |
| 151     | Rita Fernandes           |     | SEN     |     | Individual                                        | 0:36:28 |
| 152     | Vera Teixeira            |     | SEN     |     | Individual                                        | 0:36:29 |
| 153     | Helena Lima              |     | SEN     |     | MOV3                                              | 0:36:30 |
| 154     | Ana Beatriz Carvalho     |     | SEN     |     | Individual                                        | 0:36:32 |
| 155     | Sara Costa               |     | M 45    |     | Individual                                        | 0:36:34 |
| 156     | Susana Silva             |     | M 35    |     | Individual                                        | 0:36:36 |
| 157     | Cláudia Miranda          |     | SEN     |     | Individual                                        | 0:36:37 |
| 158     | Liliana Dias             |     | SEN     |     | SemLimites                                        | 0:36:45 |
| 159     | Muriel Almeida           |     | M 55    |     | SemLimites                                        | 0:36:46 |
| 160     | Ana Margarida Sousa      |     | SEN     |     | Individual                                        | 0:36:47 |
| 161     | Aroa Pazos Vidal         |     | SEN     |     | Individual                                        | 0:36:48 |
| 162     | Sónia Coelho             |     | M 45    |     | Power2Std                                         | 0:36:51 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

| Posicao | Nome                    | Ano | Escalao | Nac                               | Clube | Marca   |
|---------|-------------------------|-----|---------|-----------------------------------|-------|---------|
| 163     | Marlene Monteiro        |     | SEN     | MOV3                              |       | 0:36:55 |
| 164     | Inês Caeiro             |     | SUB-23  | DUOMO                             |       | 0:37:05 |
| 165     | Joana Morais            |     | SEN     | DUOMO                             |       | 0:37:05 |
| 166     | Antónia Vaz             |     | M 55    | Individual                        |       | 0:37:05 |
| 167     | Cláudia Ribeiro Moura   |     | SEN     | Individual                        |       | 0:37:06 |
| 168     | Sofia Lopes             |     | SEN     | Individual                        |       | 0:37:09 |
| 169     | Célia Lopes             |     | M 35    | DUOMO                             |       | 0:37:13 |
| 170     | Diana Cunha             |     | SEN     | Individual                        |       | 0:37:18 |
| 171     | Adriana Mendes          |     | SEN     | Individual                        |       | 0:37:18 |
| 172     | Carina Vieira           |     | SEN     | PAC                               |       | 0:37:18 |
| 173     | Catarina Martins        |     | SEN     | MOV3                              |       | 0:37:20 |
| 174     | Rita Ferreira           |     | SEN     | VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO |       | 0:37:20 |
| 175     | Liliana Lopes           |     | SEN     | Individual                        |       | 0:37:20 |
| 176     | Sara Lopes              |     | SEN     | Individual                        |       | 0:37:20 |
| 177     | Maria Alves Carneiro    |     | SEN     | Power2Std                         |       | 0:37:22 |
| 178     | Sofia Margarida Gomes   |     | SEN     | Individual                        |       | 0:37:24 |
| 179     | Matilde Fernandes Neto  |     | SUB-23  | SemLimites                        |       | 0:37:25 |
| 180     | Beatriz Silva           |     | SEN     | DUOMO                             |       | 0:37:29 |
| 181     | Patrícia Andreia Faria  |     | M 35    | Individual                        |       | 0:37:32 |
| 182     | Daniela                 |     | M 40    | Individual                        |       | 0:37:35 |
| 183     | Ana Botelho             |     | SEN     | BeautyRuns                        |       | 0:37:42 |
| 184     | Juliana Isabel Carneiro |     | M 40    | Individual                        |       | 0:37:47 |
| 185     | Ana Maria Pacheco       |     | SEN     | Individual                        |       | 0:37:48 |
| 186     | Ana Ribeiro             |     | SEN     | Individual                        |       | 0:37:48 |
| 187     | Bruna Abreu             |     | SEN     | Individual                        |       | 0:37:49 |
| 188     | Elsa Gonçalves          |     | M 45    | CMC                               |       | 0:37:51 |
| 189     | Ângela Pereira          |     | SEN     | MOV3                              |       | 0:37:54 |
| 190     | Catarina                |     | SEN     | Individual                        |       | 0:37:57 |
| 191     | Adriana Silva           |     | SEN     | Power2Std                         |       | 0:38:06 |
| 192     | Sara Ribeiro            |     | SEN     | Individual                        |       | 0:38:15 |
| 193     | Vânia Lima              |     | M 45    | 5.7 CF                            |       | 0:38:20 |
| 194     | Cátia Martins           |     | SEN     | Power2Std                         |       | 0:38:21 |
| 195     | Soraia Oliveira         |     | SEN     | Individual                        |       | 0:38:30 |
| 196     | Ana Rita Monteiro       |     | M 35    | Mov3                              |       | 0:38:38 |
| 197     | Beatriz Monteiro        |     | SEN     | MOV3                              |       | 0:38:38 |
| 198     | Sara Fonseca            |     | SEN     | MOV3                              |       | 0:38:49 |
| 199     | Liliana Dias            |     | M 35    | MOV3                              |       | 0:38:49 |
| 200     | Mónica Susana Gonçalves |     | M 50    | MOV3                              |       | 0:39:01 |
| 201     | Maria Azevedo           |     | SEN     | Individual                        |       | 0:39:13 |
| 202     | Francisca Rodrigues     |     | SEN     | Individual                        |       | 0:39:14 |
| 203     | Patrícia Susana Pinto   |     | SEN     | MOV3                              |       | 0:39:22 |
| 204     | Bárbara Oliveira        |     | SEN     | Individual                        |       | 0:39:22 |
| 205     | Joana Dias              |     | SEN     | Individual                        |       | 0:39:24 |
| 206     | Paula Azevedo           |     | SEN     | Individual                        |       | 0:39:25 |
| 207     | Maria Campelos          |     | SEN     | Individual                        |       | 0:39:26 |
| 208     | Marta Monteiro          |     | SEN     | Individual                        |       | 0:39:27 |
| 209     | Joana Monteiro          |     | SEN     | Individual                        |       | 0:39:29 |
| 210     | Mariana Martins         |     | SEN     | MecânicoFP                        |       | 0:39:37 |
| 211     | CRISTIANA COSTA         |     | M 45    | MOV3                              |       | 0:39:42 |
| 212     | Claudia Feitosa Santana |     | M 55    | Individual                        |       | 0:39:43 |
| 213     | SALETE MONTEIRO         |     | M 45    | AMG COMDOR                        |       | 0:39:45 |
| 214     | Márcia Oliveira         |     | M 35    | Dp Fit                            |       | 0:39:46 |
| 215     | Isabel Silva            |     | SEN     | Individual                        |       | 0:39:49 |
| 216     | Sara Teixeira           |     | M 35    | Individual                        |       | 0:39:50 |
| 217     | Beatriz Oliveira        |     | SEN     | Caraço FC                         |       | 0:39:53 |
| 218     | Carla Pereira           |     | M 50    | Individual                        |       | 0:39:56 |
| 219     | Ana Isabel Ferreira     |     | M 35    | MOV3                              |       | 0:40:04 |
| 220     | Rosário Ribeiro         |     | M 60    | Mov3                              |       | 0:40:04 |
| 221     | Beatriz Ribeiro         |     | SUB-23  | MOV3                              |       | 0:40:06 |
| 222     | ANA LUCIA CHAVES        |     | M 35    | BeautyRuns                        |       | 0:40:19 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

| Posicao | Nome                     | Ano | Escalao | Nac | Clube      | Marca   |
|---------|--------------------------|-----|---------|-----|------------|---------|
| 223     | Susana Sousa             |     | M 45    |     | AMG COMDOR | 0:40:27 |
| 224     | Joana Melo               |     | M 40    |     | Individual | 0:40:32 |
| 225     | Paula                    |     | SEN     |     | Individual | 0:40:47 |
| 226     | Beatriz Silva            |     | SUB-23  |     | Individual | 0:40:49 |
| 227     | Adriana Almeida          |     | SEN     |     | MOV3       | 0:40:57 |
| 228     | Marlene Machado          |     | SEN     |     | SEMLIMITES | 0:41:19 |
| 229     | Tatiana                  |     | SEN     |     | Semlimites | 0:41:19 |
| 230     | Sara Catarina Anjos      |     | SEN     |     | Mov3       | 0:41:32 |
| 231     | Manuela Cartucho         |     | M 50    |     | Individual | 0:41:45 |
| 232     | Joana Silva              |     | M 35    |     | Power2Std  | 0:42:28 |
| 233     | ELSA MENDES              |     | SEN     |     | OPTICALIA  | 0:44:33 |
| 234     | DEUSA PEREIRA            |     | M 35    |     | OPTICALIA  | 0:44:33 |
| 235     | Juliana Silva            |     | SEN     |     | Power2Std  | 0:44:49 |
| 236     | Mafalda Martins Loureiro |     | SEN     |     | Individual | 0:45:20 |
| 237     | Helena Guerra            |     | M 40    |     | Raparigas  | 0:45:29 |
| 238     | Marina Pacheco           |     | M 50    |     | Raparigas  | 0:45:31 |
| 239     | ines silva               |     | SEN     |     | Os pitufos | 0:45:35 |
| 240     | Catarina Peixoto Marques |     | SEN     |     | Individual | 0:46:00 |
| 241     | Rita Borges              |     | M 45    |     | DUOMO      | 0:46:08 |
| 242     | DIANA TEIXEIRA           |     | SEN     |     | OPTICALIA  | 0:46:23 |
| 243     | BEATRIZ SANTOS           |     | SEN     |     | Individual | 0:46:48 |
| 244     | ANA SILVA                |     | SEN     |     | Individual | 0:46:48 |
| 245     | CIDALIA SANTOS           |     | M 40    |     | OPTICALIA  | 0:46:49 |
| 246     | Margarida Sousa          |     | SUB-23  |     | Power2Std  | 0:47:02 |
| 247     | Joana Costa              |     | SEN     |     | DUOMO      | 0:47:24 |
| 248     | Maria Helena Azevedo     |     | M 65    |     | CAAT       | 0:48:04 |
| 249     | Catarina Almeida         |     | M 35    |     | CA         | 0:48:14 |
| 250     | PAULA FARIA              |     | M 40    |     | AMG COMDOR | 0:52:26 |
| 251     | Suzana Efigénia          |     | M 50    |     | CMCF       | 0:58:37 |

**Corrida 8km - Masculinos | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca   |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--------------------------------------------|---------|
| 1       | Nuno Fernandes     | 1997 | SEN     |     | VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO          | 0:17:25 |
| 2       | Leonardo Oliveira  | 2007 | SUB-20  |     | EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA | 0:17:35 |
| 3       | Nuno Costa         | 1995 | SEN     |     | VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO          | 0:18:28 |
| 4       | Cristiano Ribeiro  | 1988 | M 35    |     | CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO     | 0:18:35 |
| 5       | Mario Fonseca      |      | M 40    |     | CDCJIV                                     | 0:18:39 |
| 6       | Sérgio Salgueiro   | 1988 | M 35    |     | Individual                                 | 0:18:50 |
| 7       | Marco Correia      | 1981 | M 40    |     | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA                    | 0:19:03 |
| 8       | Fernando Machado   | 1999 | SEN     |     | VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO          | 0:19:13 |
| 9       | Leandro Gonçalves  | 1995 | SEN     |     | EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA | 0:19:17 |
| 10      | André Natário      | 2001 | SEN     |     | VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO          | 0:19:34 |
| 11      | Bruno Cunha        |      | M 35    |     | BRABUS RUN                                 | 0:19:40 |
| 12      | Domingos Fernandes | 1967 | M 55    |     | VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO          | 0:19:54 |
| 13      | Filipe Cunha       |      | M 45    |     | EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA | 0:19:55 |
| 14      | Fábio Sampaio      | 1985 | M 40    |     | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA                 | 0:19:57 |
| 15      | Rafael Teixeira    | 1993 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL              | 0:20:00 |
| 16      | Tiago Carvalho     | 1996 | SEN     |     | EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA | 0:20:02 |
| 17      | Marco Faria        | 1976 | M 45    |     | VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO          | 0:20:02 |
| 18      | Jorge Neto         | 1982 | M 40    |     | NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR                  | 0:20:12 |
| 19      | Rui Pedro Pinto    |      | M 50    |     | Individual                                 | 0:20:14 |
| 20      | Pedro Maravilhas   | 1976 | M 45    |     | VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO          | 0:20:14 |
| 21      | Pedro Batista      |      | SEN     |     | MecânicoFP                                 | 0:20:17 |
| 22      | Pedro Fernandes    |      | SEN     |     | EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA | 0:20:19 |
| 23      | Paulo Martins      | 1982 | M 40    |     | VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO          | 0:20:20 |



**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

| Posicao | Nome                  | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|-----------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 24      | Marco Pinto           |      | M 35    |     | BRABUS RUN                                         | 0:20:23 |
| 25      | Gonçalo Cunha         |      | SEN     |     | CAAT                                               | 0:20:31 |
| 26      | João Seixas           |      | M 45    |     | Individual                                         | 0:20:39 |
| 27      | André Melo            |      | M 40    |     | G.D. RONDA                                         | 0:20:43 |
| 28      | Nuno Carvalho         | 1984 | M 40    |     | VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO                  | 0:20:43 |
| 29      | Nuno Silva            | 1987 | M 35    |     | ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE SEQUEIRÔ                  | 0:20:43 |
| 30      | Manuel Bessa          | 1975 | M 50    |     | GRUPO DESPORTIVO ESTRELAS VERMELHAS DE SILVALDE    | 0:20:49 |
| 31      | Luís Mendes           | 1990 | M 35    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI           | 0:20:56 |
| 32      | Hélder Oliveira       |      | M 45    |     | Sinfonia                                           | 0:20:56 |
| 33      | Antonio Pereira       | 1966 | M 55    |     | VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO                  | 0:20:57 |
| 34      | Filipe Silva          |      | M 40    |     | G.D. RONDA                                         | 0:21:06 |
| 35      | Pedro Matos           |      | SEN     |     | G.D. RONDA                                         | 0:21:07 |
| 36      | Carlos Monteiro       | 1973 | M 50    |     | VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO                  | 0:21:19 |
| 37      | Ramiro Ribeiro        | 1980 | M 45    |     | NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR                          | 0:21:24 |
| 38      | Filipe Martins        |      | SEN     |     | ADAP                                               | 0:21:34 |
| 39      | Nuno jorge galhardo   |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:21:34 |
| 40      | Rafa Miranda          |      | M 45    |     | PROMESSAS                                          | 0:21:40 |
| 41      | J lio Macedo          |      | SUB-23  |     | DTT                                                | 0:21:44 |
| 42      | Filipe Coelho         | 1995 | SEN     |     | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA                            | 0:21:45 |
| 43      | PEDRO MIGUEL SILVA    |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:21:46 |
| 44      | Luís Silva            |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:21:47 |
| 45      | Hermenegildo Ferreira |      | SEN     |     | Vit riaSC                                          | 0:21:50 |
| 46      | Ruben Lima            |      | SUB-20  |     | SRC                                                | 0:21:57 |
| 47      | Barac                 |      | SUB-23  |     | Individual                                         | 0:22:01 |
| 48      | Rui Costa             |      | M 35    |     | MOV3                                               | 0:22:02 |
| 49      | S lvio Guimarães      | 1973 | M 50    |     | CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO             | 0:22:04 |
| 50      | Jorge Campos          |      | M 50    |     | CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO             | 0:22:09 |
| 51      | Miguel                |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:22:09 |
| 52      | Ivo Miguel Silva      |      | SEN     |     | TriBraga                                           | 0:22:14 |
| 53      | Rui moreira           |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:22:15 |
| 54      | Antonio Ribeiro       |      | M 60    |     | nicethings                                         | 0:22:15 |
| 55      | João Vaz              |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:22:17 |
| 56      | Marcos Caldeira       |      | M 35    |     | DUOMO                                              | 0:22:19 |
| 57      | Paulo Vides           |      | M 45    |     | V zeltrans                                         | 0:22:22 |
| 58      | Augusto Antunes       | 1964 | M 60    |     | AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO’S RUNNER’S AND FRIEND | 0:22:25 |
| 59      | José Macedo           |      | M 55    |     | DTT                                                | 0:22:27 |
| 60      | Paulo pereira         |      | M 50    |     | Reumaticos                                         | 0:22:27 |
| 61      | Carlos Gomes          | 1959 | M 65    |     | AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO’S RUNNER’S AND FRIEND | 0:22:35 |
| 62      | Albano Seca           |      | M 50    |     | SRC                                                | 0:22:38 |
| 63      | Sérgio Talagaia       | 1978 | M 45    |     | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA                            | 0:22:43 |
| 64      | João Santos           |      | M 45    |     | ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO  | 0:22:51 |
| 65      | Paulo César Silva     |      | M 45    |     | Individual                                         | 0:22:54 |
| 66      | Bruno Sousa           |      | M 35    |     | DITACAR                                            | 0:22:55 |
| 67      | Paulo Leão            | 1981 | M 40    |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA                   | 0:22:55 |
| 68      | José Manuel silva     |      | M 35    |     | MOV3                                               | 0:22:56 |
| 69      | Carlos Teixeira       | 1990 | M 35    |     | ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE SEQUEIRÔ                  | 0:22:58 |
| 70      | Luís Salgado          |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:23:09 |
| 71      | Alexandre Ferreira    | 1962 | M 60    |     | VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO                  | 0:23:09 |
| 72      | Cláudio Lopes         | 1989 | M 35    |     | VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO                  | 0:23:09 |
| 73      | Hélder Costa          |      | SEN     |     | JCC                                                | 0:23:14 |
| 74      | Hugo Sousa            |      | M 40    |     | Individual                                         | 0:23:16 |
| 75      | Luis Santos           |      | M 40    |     | ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFER NCIA DE DESPORTOS AO  | 0:23:16 |
| 76      | Manuel Bastos         |      | M 50    |     | G.D. RONDA                                         | 0:23:17 |
| 77      | Ricardo Tomás         |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:23:17 |
| 78      | Agostinho Costa       |      | M 45    |     | Individual                                         | 0:23:18 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

| Posicao | Nome                       | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                             | Marca   |
|---------|----------------------------|------|---------|-----|---------------------------------------------------|---------|
| 79      | Alberto Postiga            | 1966 | M 55    |     | NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR                         | 0:23:20 |
| 80      | Pedro Lima                 |      | M 40    |     | NúcleoDuro                                        | 0:23:22 |
| 81      | Benjamin Abreu Windmueller |      | SEN     |     | BenHYROX                                          | 0:23:23 |
| 82      | Alberto Silva              |      | SEN     |     | Individual                                        | 0:23:24 |
| 83      | José Monteiro              | 1957 | M 65    |     | NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR                         | 0:23:26 |
| 84      | João Gonçalo Monteiro      |      | SUB-23  |     | Individual                                        | 0:23:32 |
| 85      | César Renato Martins       |      | M 40    |     | Individual                                        | 0:23:38 |
| 86      | José Pedrosa               |      | M 45    |     | Individual                                        | 0:23:40 |
| 87      | Diogo Mota                 | 1993 | SEN     |     | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA                           | 0:23:44 |
| 88      | Santiago Sousa             |      | SUB-20  |     | DUOMO                                             | 0:23:49 |
| 89      | Ricardo Gomes              |      | SEN     |     | Individual                                        | 0:23:58 |
| 90      | Flávio Fernandes           | 1968 | M 55    |     | NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR                         | 0:24:00 |
| 91      | Joaquim Abreu              |      | M 55    |     | MO B VIVER                                        | 0:24:00 |
| 92      | João Cunha                 | 1965 | M 60    |     | NK ATLETISMO RORIZ                                | 0:24:01 |
| 93      | Nuno Lemos                 |      | M 45    |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NÓS ACREDITAMOS             | 0:24:02 |
| 94      | Sérgio Silva               |      | M 40    |     | EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA        | 0:24:04 |
| 95      | Leonardo Torres            |      | M 40    |     | Individual                                        | 0:24:06 |
| 96      | Luis ramos                 |      | M 50    |     | Reumaticos                                        | 0:24:09 |
| 97      | Eduardo Coelho             |      | M 40    |     | Individual                                        | 0:24:10 |
| 98      | André Gomes                |      | SEN     |     | M&V                                               | 0:24:18 |
| 99      | Eduardo Marques            |      | SEN     |     | Basto FitR                                        | 0:24:21 |
| 100     | André Dias                 |      | SEN     |     | DUOMO                                             | 0:24:24 |
| 101     | Bruno Pinho                |      | SEN     |     | Individual                                        | 0:24:24 |
| 102     | Nelson Lopes               |      | M 40    |     | EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA        | 0:24:42 |
| 103     | António Marques            | 1965 | M 60    |     | VITÓRIA SPORT CLUBE                               | 0:24:43 |
| 104     | Paulo Mendes               | 1973 | M 50    |     | EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA        | 0:24:44 |
| 105     | Guilherme Amâncio Lopes    |      | SEN     |     | Individual                                        | 0:24:44 |
| 106     | Vitor Martins              |      | M 45    |     | IGato                                             | 0:24:47 |
| 107     | Tiago Vieira               |      | M 35    |     | EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA        | 0:24:48 |
| 108     | Carlos alberto             |      | M 45    |     | Mov3                                              | 0:24:50 |
| 109     | Paulo Teixeira             |      | M 50    |     | CMCF                                              | 0:24:51 |
| 110     | Luís Filipe Silva          |      | M 35    |     | Individual                                        | 0:24:52 |
| 111     | Luís Rodrigues             | 1973 | M 50    |     | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA                           | 0:24:56 |
| 112     | Lucas                      |      | SEN     |     | Individual                                        | 0:24:59 |
| 113     | João Alves                 |      | M 45    |     | PaçosRuner                                        | 0:25:07 |
| 114     | David Topete               |      | M 45    |     | DUOMO                                             | 0:25:14 |
| 115     | Jose Ferreira              |      | M 60    |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA                  | 0:25:15 |
| 116     | Didier Silva               |      | M 35    |     | Individual                                        | 0:25:16 |
| 117     | Dine Mazri                 |      | M 35    |     | MOV3                                              | 0:25:18 |
| 118     | Roberto Ferreira           |      | M 40    |     | ACDL TEAM                                         | 0:25:18 |
| 119     | Pedro Martins              |      | SEN     |     | Individual                                        | 0:25:24 |
| 120     | Ricardo                    |      | SEN     |     | Individual                                        | 0:25:24 |
| 121     | Luís Vilela                |      | M 65    |     | SRC                                               | 0:25:25 |
| 122     | Francisco Costa            |      | SUB-23  |     | ACDL Team                                         | 0:25:33 |
| 123     | Tiago Oliveira             |      | SEN     |     | Individual                                        | 0:25:35 |
| 124     | valdemar gonçalves         |      | M 40    |     | Individual                                        | 0:25:35 |
| 125     | Vitor Barros               |      | M 50    |     | SRC                                               | 0:25:37 |
| 126     | CRISTIANO GOMES            |      | M 45    |     | AMG COMDOR                                        | 0:25:38 |
| 127     | Ricardo Marques            | 1982 | M 40    |     | EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA        | 0:25:41 |
| 128     | Rui Leite                  |      | SEN     |     | MOV3                                              | 0:25:42 |
| 129     | Paulo Virgílio Silva       |      | M 40    |     | Sem joelho                                        | 0:25:48 |
| 130     | João Ribeiro               | 1981 | M 40    |     | ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO | 0:25:51 |
| 131     | Ricardo Silva              |      | M 50    |     | DUOMO                                             | 0:25:52 |
| 132     | Armando Reis               |      | M 45    |     | Realtyone                                         | 0:25:53 |
| 133     | Orlando Melo               |      | M 55    |     | Moveiras                                          | 0:25:56 |
| 134     | Benjamim Ribeiro           |      | M 45    |     | Individual                                        | 0:25:56 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

| Posicao | Nome                    | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|-------------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 135     | Pedro Monteiro          |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:25:59 |
| 136     | Martinho Oliveira       |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:25:59 |
| 137     | José Fernandes          |      | M 50    |     | Individual                                         | 0:25:59 |
| 138     | Jorge Leite             |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:26:01 |
| 139     | Rui Ribeiro             |      | M 35    |     | Individual                                         | 0:26:06 |
| 140     | Ricardo Silva           |      | M 50    |     | Individual                                         | 0:26:06 |
| 141     | Raúl Machado            | 1976 | M 45    |     | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA                            | 0:26:07 |
| 142     | Marco Magalhães         |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:26:09 |
| 143     | Diogo Leite             |      | M 35    |     | Individual                                         | 0:26:14 |
| 144     | José Oliveira           |      | M 60    |     | Moveiras                                           | 0:26:15 |
| 145     | Andre Ricardo Silva     |      | M 40    |     | Individual                                         | 0:26:15 |
| 146     | Bruno Madureira         |      | M 40    |     | CAAT                                               | 0:26:16 |
| 147     | Paulo Lopes             | 1983 | M 40    |     | EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA         | 0:26:18 |
| 148     | Manuel Ferreira         |      | M 50    |     | Individual                                         | 0:26:27 |
| 149     | Rui Almeida             |      | M 45    |     | ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO  | 0:26:28 |
| 150     | Miguel Moreira          |      | M 35    |     | Individual                                         | 0:26:28 |
| 151     | Hugo de Araújo          |      | M 35    |     | Mov3                                               | 0:26:30 |
| 152     | JORGE FERREIRA          |      | M 45    |     | SRC                                                | 0:26:31 |
| 153     | Armindo Gomes           |      | M 50    |     | Individual                                         | 0:26:31 |
| 154     | António Moreira         |      | M 45    |     | Roriz Aven                                         | 0:26:32 |
| 155     | Jorge Mendes            |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:26:33 |
| 156     | João Amaral             |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:26:33 |
| 157     | René Teixeira           |      | M 55    |     | SRC                                                | 0:26:36 |
| 158     | Lucas Salgado           |      | SEN     |     | DUOMO                                              | 0:26:36 |
| 159     | Emanuel Ferreira        |      | SEN     |     | DUOMO                                              | 0:26:36 |
| 160     | Nuno Maia               |      | M 55    |     | SRC                                                | 0:26:37 |
| 161     | Ricardo Ribeiro Pereira |      | SEN     |     | Sorrisos                                           | 0:26:37 |
| 162     | Luis Miguel Machado     |      | M 40    |     | Individual                                         | 0:26:42 |
| 163     | Joaquim Pinto           |      | M 50    |     | PaçosRuner                                         | 0:26:46 |
| 164     | João Vaz                |      | M 45    |     | Individual                                         | 0:26:47 |
| 165     | Domingos Gouveia        |      | M 50    |     | Matema Tex                                         | 0:26:49 |
| 166     | Carlos Filipe Pereira   |      | SEN     |     | MecânicoFP                                         | 0:26:51 |
| 167     | Simao Pedro Costa       |      | SEN     |     | Bota Calor                                         | 0:26:52 |
| 168     | Julio César Dias        |      | SUB-18  |     | Individual                                         | 0:26:56 |
| 169     | Bruno Oliveira          |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:26:58 |
| 170     | Andre Oliveira          |      | M 35    |     | Individual                                         | 0:26:59 |
| 171     | Sergio da Cunha         |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:27:00 |
| 172     | Nuno Dantas             |      | M 40    |     | Individual                                         | 0:27:00 |
| 173     | Carlos Machado          |      | M 35    |     | Individual                                         | 0:27:04 |
| 174     | Guilherme Rodrigues     |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:27:04 |
| 175     | Paulo                   |      | M 50    |     | Reumaticos                                         | 0:27:06 |
| 176     | Pedro Ferreira          |      | SEN     |     | MOV3                                               | 0:27:07 |
| 177     | Filipe Pinto            |      | M 40    |     | Moveiras                                           | 0:27:10 |
| 178     | Tiago Tropa             |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:27:13 |
| 179     | Henrique Alves          |      | SEN     |     | MOV3                                               | 0:27:13 |
| 180     | Alexandre Ribeiro       | 1982 | M 40    |     | EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA         | 0:27:16 |
| 181     | Patrício                |      | SEN     |     | Individual                                         | 0:27:17 |
| 182     | Luís Lopes              |      | M 35    |     | Individual                                         | 0:27:18 |
| 183     | Ângelo                  |      | M 45    |     | Individual                                         | 0:27:20 |
| 184     | Bruno Freitas           |      | M 45    |     | Individual                                         | 0:27:22 |
| 185     | Pedro Coelho            |      | SEN     |     | SemLimites                                         | 0:27:22 |
| 186     | João Lima               |      | M 50    |     | SRC                                                | 0:27:23 |
| 187     | António Mendes          |      | M 55    |     | SRC                                                | 0:27:25 |
| 188     | Tomás Magalhães         |      | SUB-23  |     | Individual                                         | 0:27:25 |
| 189     | Pedro Rodrigo cunha     |      | SUB-20  |     | Individual                                         | 0:27:25 |
| 190     | Pedro Cunha             | 1980 | M 45    |     | VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO                  | 0:27:25 |
| 191     | Isidro Pinto            | 1985 | M 40    |     | FÁTIMA TRAIL TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREA | 0:27:27 |
| 192     | Fábio Sousa             | 1992 | SEN     |     | ESCOLA DESPORTIVA DE VIANA                         | 0:27:28 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

| Posição | Nome                                   | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                             | Marca   |
|---------|----------------------------------------|------|---------|-----|---------------------------------------------------|---------|
| 193     | Avelino Peixoto                        |      | M 35    |     | DUOMO                                             | 0:27:29 |
| 194     | Hugo Sousa                             |      | SEN     |     | DUOMO                                             | 0:27:31 |
| 195     | Carlos Cunha                           |      | M 40    |     | Individual                                        | 0:27:32 |
| 196     | César Silva                            |      | M 65    |     | Moveiras                                          | 0:27:32 |
| 197     | Joao Manuel Almeida                    |      | M 50    |     | Individual                                        | 0:27:35 |
| 198     | Tiago Sampaio                          |      | M 35    |     | Individual                                        | 0:27:37 |
| 199     | André Ribeiro                          |      | M 35    |     | Individual                                        | 0:27:41 |
| 200     | Rui fontes                             |      | M 55    |     | Individual                                        | 0:27:44 |
| 201     | Rui Lopes                              |      | M 40    |     | FUN MOVE                                          | 0:27:49 |
| 202     | Frederico Gil Silva                    |      | SEN     |     | Individual                                        | 0:27:52 |
| 203     | Carlos Cunha                           |      | M 50    |     | Individual                                        | 0:27:57 |
| 204     | CARLOS PEREIRA                         |      | M 45    |     | AMG COMDOR                                        | 0:27:57 |
| 205     | Sérgio Campos                          |      | M 35    |     | DUOMO                                             | 0:27:57 |
| 206     | Miguel Pinto de Oliveira               |      | M 35    |     | Individual                                        | 0:27:57 |
| 207     | José Machado                           |      | M 35    |     | Individual                                        | 0:27:58 |
| 208     | Joaquim Oliveira                       |      | M 50    |     | Moveiras                                          | 0:28:05 |
| 209     | Filipe Castro                          |      | M 45    |     | Individual                                        | 0:28:11 |
| 210     | Vitor Leite                            |      | M 35    |     | Individual                                        | 0:28:14 |
| 211     | Francisco António Peixoto              |      | M 40    |     | Individual                                        | 0:28:15 |
| 212     | Marco Ribeiro                          | 1978 | M 45    |     | ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO | 0:28:17 |
| 213     | Pedro Carvalho                         |      | M 35    |     | Individual                                        | 0:28:18 |
| 214     | António Fernandes Gonçalves            |      | M 55    |     | Individual                                        | 0:28:19 |
| 215     | Bruno Martins                          |      | M 35    |     | Já foste                                          | 0:28:20 |
| 216     | C. OLIVEIRA CARVALHO                   |      | SEN     |     | Individual                                        | 0:28:20 |
| 217     | José Azevedo                           |      | M 45    |     | Já foste                                          | 0:28:21 |
| 218     | Adelino Faria                          |      | M 55    |     | Já foste                                          | 0:28:21 |
| 219     | Paulo Laranjo                          |      | M 45    |     | Individual                                        | 0:28:22 |
| 220     | Liborio Vilela                         |      | M 45    |     | Já Foste                                          | 0:28:22 |
| 221     | José Silva                             |      | M 45    |     | Individual                                        | 0:28:24 |
| 222     | António Manuel Ferreira                |      | SEN     |     | Individual                                        | 0:28:26 |
| 223     | Germano Ribeiro                        |      | M 60    |     | Moveiras                                          | 0:28:32 |
| 224     | Pedro                                  |      | SEN     |     | Individual                                        | 0:28:33 |
| 225     | Diogo Manuel Lopes Caetano             |      | SEN     |     | SURunning                                         | 0:28:33 |
| 226     | Eduardo Joaquim Pinto Carvalho Sampaio |      | M 40    |     | SURunning                                         | 0:28:33 |
| 227     | Tiago Vilela                           |      | SEN     |     | Vizela Fit                                        | 0:28:35 |
| 228     | Bruno Miguel Gonçalves Pinheiro        |      | M 40    |     | Individual                                        | 0:28:42 |
| 229     | Eduardo Dias                           |      | SUB-23  |     | Individual                                        | 0:28:45 |
| 230     | Miguel Silva                           |      | SEN     |     | Individual                                        | 0:28:45 |
| 231     | Sérgio Monteiro                        |      | M 55    |     | Individual                                        | 0:28:46 |
| 232     | Pedro Costa                            |      | SEN     |     | Individual                                        | 0:28:47 |
| 233     | Bruno Diogo                            |      | M 35    |     | Individual                                        | 0:28:48 |
| 234     | AUGUSTO RIBEIRO                        |      | M 70    |     | SRC                                               | 0:28:50 |
| 235     | Bruno Freitas                          |      | M 45    |     | Moveiras                                          | 0:28:51 |
| 236     | José Monteiro                          |      | SEN     |     | Individual                                        | 0:28:52 |
| 237     | Rui Monteiro                           |      | SEN     |     | Individual                                        | 0:28:54 |
| 238     | Pedro Fernandes                        |      | SEN     |     | Power2Std                                         | 0:28:55 |
| 239     | Gonçalo Teixeira da Costa              |      | SEN     |     | Bota Calor                                        | 0:28:56 |
| 240     | Basílio Castro                         |      | M 45    |     | DUOMO                                             | 0:28:57 |
| 241     | Toni Magalhães                         |      | M 40    |     | Individual                                        | 0:28:58 |
| 242     | David Silva                            |      | M 40    |     | Individual                                        | 0:28:58 |
| 243     | Martinho Ferreira                      |      | M 45    |     | Individual                                        | 0:28:59 |
| 244     | Miguel Branco                          |      | SEN     |     | Individual                                        | 0:29:04 |
| 245     | José Silva                             |      | SEN     |     | Individual                                        | 0:29:04 |
| 246     | Pedro Tiago Gonçalves                  |      | M 35    |     | Individual                                        | 0:29:05 |
| 247     | Daniel Leite                           |      | SEN     |     | DUOMO                                             | 0:29:06 |
| 248     | Domingos Machado                       |      | M 65    |     | Terror Mon                                        | 0:29:07 |
| 249     | Pedro Miguel Azevedo Monteiro          |      | M 35    |     | Olimpo                                            | 0:29:10 |
| 250     | Luis Miguel Vieira                     |      | M 35    |     | Individual                                        | 0:29:11 |
| 251     | Duarte Dias                            |      | SUB-20  |     | Individual                                        | 0:29:12 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

| Posicao | Nome                            | Ano | Escalao | Nac        | Clube | Marca   |
|---------|---------------------------------|-----|---------|------------|-------|---------|
| 252     | Miguel Ferreira                 |     | SEN     | Individual |       | 0:29:13 |
| 253     | Rui galhardo                    |     | SEN     | Individual |       | 0:29:13 |
| 254     | Hugo Rafael Machado             |     | M 45    | Individual |       | 0:29:15 |
| 255     | Ricardo Santos                  |     | M 35    | DUOMO      |       | 0:29:15 |
| 256     | Olegário Oliveira               |     | M 55    | AD PEDOME  |       | 0:29:16 |
| 257     | Miguel Correia                  |     | SEN     | Matema     |       | 0:29:16 |
| 258     | Vitor Pinto                     |     | M 40    | SemLimites |       | 0:29:17 |
| 259     | Francisco Liz                   |     | SEN     | Individual |       | 0:29:19 |
| 260     | André Santos                    |     | SEN     | DUOMO      |       | 0:29:19 |
| 261     | Bruno Pereira                   |     | M 35    | Individual |       | 0:29:20 |
| 262     | Carlos Costa                    |     | SEN     | Individual |       | 0:29:20 |
| 263     | Vitor Faria                     |     | M 50    | Nuncavelho |       | 0:29:25 |
| 264     | Carlos Gomes                    |     | SEN     | Individual |       | 0:29:27 |
| 265     | Paulo Oliveira                  |     | M 45    | Amigos das |       | 0:29:28 |
| 266     | Luís Carvalho                   |     | SEN     | Individual |       | 0:29:30 |
| 267     | Sérgio Machado                  |     | SEN     | Individual |       | 0:29:31 |
| 268     | JAC FERNANDES                   |     | M 45    | DIABOS À S |       | 0:29:36 |
| 269     | Valdemar Carvalho               |     | M 55    | DIABOS À S |       | 0:29:36 |
| 270     | Tomás Duarte Dias               |     | SUB-18  | Individual |       | 0:29:36 |
| 271     | Carlos Magalhaes                |     | SEN     | Individual |       | 0:29:38 |
| 272     | Simão VilasBoas                 |     | SEN     | Individual |       | 0:29:38 |
| 273     | Hélder Ferreira                 |     | M 50    | Moveiras   |       | 0:29:38 |
| 274     | Bruno Caetano                   |     | SUB-20  | Individual |       | 0:29:40 |
| 275     | Rui Carvalho                    |     | M 35    | Individual |       | 0:29:46 |
| 276     | Nuno Bernardo da Cunha Marta    |     | SUB-20  | Individual |       | 0:29:48 |
| 277     | Joaquim Malheiro                |     | M 35    | Individual |       | 0:29:49 |
| 278     | Eduardo Alexandre Lopes Pereira |     | SEN     | Olimpo     |       | 0:29:50 |
| 279     | Hélder Sousa                    |     | SEN     | Individual |       | 0:29:51 |
| 280     | João Couto                      |     | M 55    | PaçosRuner |       | 0:29:51 |
| 281     | Fernando Castro                 |     | M 45    | Vizela Fit |       | 0:29:52 |
| 282     | Ângelo Daniel Magalhães         |     | M 40    | Individual |       | 0:29:54 |
| 283     | João Lopes                      |     | M 35    | DUOMO      |       | 0:29:55 |
| 284     | Simão Teixeira                  |     | M 35    | Individual |       | 0:29:55 |
| 285     | Antonio Ferreira                |     | M 60    | Individual |       | 0:29:55 |
| 286     | Jorge Pereira                   |     | SEN     | MecânicoFP |       | 0:29:58 |
| 287     | Manuel Morais Magalhães         |     | M 65    | Individual |       | 0:29:59 |
| 288     | Adelino Pereira                 |     | M 50    | Moveiras   |       | 0:30:00 |
| 289     | MIGUEL GOMES                    |     | SUB-23  | AMG COMDOR |       | 0:30:00 |
| 290     | NUNO GOMES                      |     | M 40    | AMG COMDOR |       | 0:30:01 |
| 291     | Pedro Carneiro                  |     | SEN     | MOV3       |       | 0:30:08 |
| 292     | Ivanoel André Martins           |     | SEN     | Individual |       | 0:30:08 |
| 293     | Pedro Faria                     |     | M 35    | Individual |       | 0:30:10 |
| 294     | José Ribeiro                    |     | SEN     | Individual |       | 0:30:10 |
| 295     | Henrique Sousa                  |     | M 40    | Individual |       | 0:30:12 |
| 296     | Duarte da Silva                 |     | SEN     | Individual |       | 0:30:12 |
| 297     | Eliseu Ferreira Pontes          |     | M 45    | Individual |       | 0:30:13 |
| 298     | André Filipe Machado            |     | SEN     | Individual |       | 0:30:13 |
| 299     | José Carlos Pinto               |     | M 55    | Amigos das |       | 0:30:14 |
| 300     | Cláudio                         |     | SEN     | Ind        |       | 0:30:15 |
| 301     | Fernando Lopes                  |     | SEN     | T.D.M.     |       | 0:30:15 |
| 302     | Tiago Faria                     |     | M 35    | Individual |       | 0:30:20 |
| 303     | Arnaldo silva                   |     | M 50    | Individual |       | 0:30:20 |
| 304     | Joel Santos                     |     | M 35    | Mosqueteir |       | 0:30:29 |
| 305     | Bruno Ferreira                  |     | M 40    | FÓ VIZELA  |       | 0:30:31 |
| 306     | Marcos Carvalho                 |     | M 40    | Individual |       | 0:30:34 |
| 307     | Bruno Manuel Oliveira           |     | SEN     | MOV3       |       | 0:30:35 |
| 308     | Rui Nogueira                    |     | SEN     | Individual |       | 0:30:36 |
| 309     | André Pedrosa                   |     | SEN     | Individual |       | 0:30:38 |
| 310     | José Ribeiro                    |     | SEN     | Mov3       |       | 0:30:40 |
| 311     | Mário Jorge ribeiro             |     | M 45    | Individual |       | 0:30:45 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

| Posicao | Nome                       | Ano  | Escalao | Nac | Clube                       | Marca   |
|---------|----------------------------|------|---------|-----|-----------------------------|---------|
| 312     | Pedro Sampaio              |      | M 35    |     | Individual                  | 0:30:47 |
| 313     | Nuno Cunha                 |      | M 40    |     | DUOMO                       | 0:30:47 |
| 314     | António Magalhães          |      | M 40    |     | DUOMO                       | 0:30:50 |
| 315     | Luís Carlos Pinto          |      | M 35    |     | Individual                  | 0:30:50 |
| 316     | Vitor Ribeiro              |      | SEN     |     | Individual                  | 0:30:50 |
| 317     | Fernando Alves             |      | SEN     |     | Individual                  | 0:30:52 |
| 318     | Rui Pinto                  |      | SEN     |     | Individual                  | 0:30:52 |
| 319     | Pedro Silva                |      | SEN     |     | Individual                  | 0:30:57 |
| 320     | Jorge Louro                | 1984 | M 40    |     | ASSOCIAÇÃO 8300 WILD SPORTS | 0:30:58 |
| 321     | António Silva              |      | M 35    |     | Individual                  | 0:30:59 |
| 322     | Luís Rui Brás              |      | M 40    |     | Individual                  | 0:31:01 |
| 323     | José Oliveira              |      | M 45    |     | Individual                  | 0:31:03 |
| 324     | Carlos                     |      | M 40    |     | Martins                     | 0:31:04 |
| 325     | Hélder Silva               |      | M 40    |     | Mosqueteir                  | 0:31:05 |
| 326     | Rafael Pereira             |      | M 50    |     | Individual                  | 0:31:06 |
| 327     | José Silva                 |      | SEN     |     | Individual                  | 0:31:06 |
| 328     | João Vale                  |      | M 35    |     | MOV3                        | 0:31:06 |
| 329     | Daniel Gonçalves           |      | M 35    |     | Individual                  | 0:31:12 |
| 330     | Ricardo Goncalves          |      | M 40    |     | Individual                  | 0:31:13 |
| 331     | Tiago Ferreira             |      | SEN     |     | Individual                  | 0:31:16 |
| 332     | Rafael Miranda Ribeiro     |      | SEN     |     | Individual                  | 0:31:16 |
| 333     | Amilcar Gonçalves          |      | SEN     |     | Individual                  | 0:31:17 |
| 334     | Jorge Bastos               |      | M 35    |     | Duomo                       | 0:31:18 |
| 335     | David Salgado              |      | M 35    |     | Individual                  | 0:31:24 |
| 336     | Rodrigo                    |      | M 40    |     | Individual                  | 0:31:32 |
| 337     | Felipe Prata               |      | SEN     |     | Ind                         | 0:31:34 |
| 338     | Filipe Machado             |      | M 50    |     | Never Alon                  | 0:31:37 |
| 339     | Ricardo Faria              |      | SEN     |     | Individual                  | 0:31:41 |
| 340     | Pedro Queirós              |      | SEN     |     | Individual                  | 0:31:47 |
| 341     | Nelson Silva               |      | M 40    |     | NúcleoDuro                  | 0:31:48 |
| 342     | João Silva                 |      | SEN     |     | DUOMO                       | 0:31:52 |
| 343     | Tiago Oliveira             |      | M 35    |     | Individual                  | 0:31:53 |
| 344     | Eduardo Costa Vieira       |      | SEN     |     | MOV3                        | 0:32:03 |
| 345     | Pedro Azevedo              |      | SEN     |     | Mov3                        | 0:32:17 |
| 346     | jose faria                 |      | M 55    |     | Individual                  | 0:32:17 |
| 347     | Serge Leite Fernandes      |      | M 35    |     | Individual                  | 0:32:18 |
| 348     | João Pedro Ribeiro         |      | SEN     |     | Individual                  | 0:32:23 |
| 349     | Duarte Azevedo             |      | SEN     |     | Individual                  | 0:32:24 |
| 350     | Simão Ribeiro Pereira      |      | SUB-20  |     | Sorrisos                    | 0:32:25 |
| 351     | Helder João da Costa Pinto |      | SEN     |     | Individual                  | 0:32:26 |
| 352     | Miguel Ribeiro Pereira     |      | SEN     |     | Sorrisos                    | 0:32:27 |
| 353     | António Miguel Bento       |      | M 40    |     | Individual                  | 0:32:28 |
| 354     | João Pedro Ferreira        |      | SEN     |     | Individual                  | 0:32:28 |
| 355     | Carlos Oliveira            |      | M 65    |     | Caraço FC                   | 0:32:29 |
| 356     | Rodrigo Gonçalves Matos    |      | SUB-23  |     | Individual                  | 0:32:29 |
| 357     | Miguel Sousa               |      | SEN     |     | Individual                  | 0:32:31 |
| 358     | Nuno Araújo                |      | SEN     |     | Individual                  | 0:32:34 |
| 359     | ANDRÉ SANTOS               |      | M 45    |     | MOV3                        | 0:32:34 |
| 360     | Rui Vilela Oliveira        |      | SEN     |     | I3                          | 0:32:37 |
| 361     | André Sampaio              |      | SUB-20  |     | Individual                  | 0:32:37 |
| 362     | Joao Pereira               |      | M 40    |     | Individual                  | 0:32:43 |
| 363     | Vítor Matos                |      | SEN     |     | Individual                  | 0:32:43 |
| 364     | Diogo Lopes                |      | SEN     |     | Individual                  | 0:32:45 |
| 365     | André Campelos             |      | SEN     |     | Individual                  | 0:32:45 |
| 366     | Labita                     |      | SEN     |     | Mov3                        | 0:32:46 |
| 367     | Carvalhinho                |      | M 40    |     | Individual                  | 0:32:48 |
| 368     | Pedro Fernandes            |      | SEN     |     | Individual                  | 0:32:51 |
| 369     | Tiago Ferreira             |      | SEN     |     | Vizela Fit                  | 0:32:56 |
| 370     | João Marcelo Martins       |      | SEN     |     | Individual                  | 0:32:56 |
| 371     | Ivo Alexandre Lima Abreu   |      | SEN     |     | MOV3                        | 0:32:56 |



**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

| Posicao | Nome                       | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca   |
|---------|----------------------------|------|---------|-----|--------------------------------------------|---------|
| 372     | Jorge Pereira              |      | M 45    |     | Individual                                 | 0:32:57 |
| 373     | Alexandrino Oliveira       |      | M 70    |     | Individual                                 | 0:32:59 |
| 374     | José Sampaio               |      | M 55    |     | GD Gémeos                                  | 0:33:04 |
| 375     | José Pedro lopes           |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:33:05 |
| 376     | Adão Ribeiro               |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:33:06 |
| 377     | Pedro Ferreira             |      | SEN     |     | Olimpo                                     | 0:33:09 |
| 378     | Luís Costa                 |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:33:09 |
| 379     | Diogo Martins Gomes        |      | SUB-23  |     | Individual                                 | 0:33:10 |
| 380     | Rafael Vieira              |      | M 35    |     | SURuning                                   | 0:33:11 |
| 381     | Nuno Ferreira              |      | M 45    |     | Individual                                 | 0:33:16 |
| 382     | João Sampaio               |      | M 35    |     | Individual                                 | 0:33:18 |
| 383     | Francisco Alves            |      | SEN     |     | DUOMO                                      | 0:33:18 |
| 384     | João Oliveira              |      | SEN     |     | DUOMO                                      | 0:33:19 |
| 385     | Bruno Carneiro             |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:33:20 |
| 386     | Sérgio Daniel Abreu        |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:33:21 |
| 387     | Ângelo Almeida             |      | M 35    |     | Individual                                 | 0:33:23 |
| 388     | Jorge Carreira Silva       |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:33:25 |
| 389     | João e Seus Joãos          |      | M 35    |     | Individual                                 | 0:33:27 |
| 390     | Daniel Moura               |      | M 45    |     | Individual                                 | 0:33:28 |
| 391     | Pedro Miguel Dias          |      | SEN     |     | MOV3                                       | 0:33:31 |
| 392     | Lino Oliveira              |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:33:31 |
| 393     | Domingos Cardoso           | 1958 | M 65    |     | EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA | 0:33:34 |
| 394     | António José Ferreira      |      | M 65    |     | Individual                                 | 0:33:39 |
| 395     | Maurício Oliveira          |      | M 35    |     | Caraço FC                                  | 0:33:43 |
| 396     | Miguel Martins             |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:33:45 |
| 397     | Ivan Gomes                 |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:33:46 |
| 398     | Simão Freitas              |      | M 45    |     | Individual                                 | 0:33:48 |
| 399     | Telmo Sampaio              |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:33:49 |
| 400     | José Magalhães             |      | SUB-20  |     | Power2Std                                  | 0:33:59 |
| 401     | Emanuel Ferreira           |      | M 35    |     | Power2Std                                  | 0:33:59 |
| 402     | Joaquim de Sousa Costa     |      | M 55    |     | Bota Calor                                 | 0:33:59 |
| 403     | Ricardo Martins            |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:34:03 |
| 404     | Raul Leite                 |      | M 50    |     | Individual                                 | 0:34:13 |
| 405     | Victor Cartucho            |      | M 55    |     | Individual                                 | 0:34:15 |
| 406     | Miguel Lima                |      | M 35    |     | Individual                                 | 0:34:18 |
| 407     | Tiago Correia              |      | SEN     |     | DUOMO                                      | 0:34:25 |
| 408     | Gabriel costa              |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:34:28 |
| 409     | Diogo Abreu                |      | SEN     |     | DUOMO                                      | 0:34:31 |
| 410     | Nuno Couto                 |      | M 35    |     | MOV3                                       | 0:34:32 |
| 411     | Luís Amaral                |      | SEN     |     | DUOMO                                      | 0:34:33 |
| 412     | Adriano Ribeiro            |      | M 35    |     | DUOMO                                      | 0:34:34 |
| 413     | Carlos carvalho            |      | SEN     |     | Mov3                                       | 0:34:35 |
| 414     | Ruben Gonçalves            |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:34:35 |
| 415     | Pedro Madureira Lopes      |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:34:36 |
| 416     | Pedro Henrique             |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:34:36 |
| 417     | José Luís Teixeira         |      | M 65    |     | Individual                                 | 0:34:36 |
| 418     | Pedro Carneiro             |      | M 35    |     | Individual                                 | 0:34:38 |
| 419     | Nuno Miguel Braga          |      | SEN     |     | MOV3                                       | 0:34:42 |
| 420     | Miguel Machado             |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:34:52 |
| 421     | João Filipe Silva          |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:34:57 |
| 422     | Hugo da Costa              |      | SEN     |     | MFC                                        | 0:34:58 |
| 423     | Rui Pedro Ferreira Pereira |      | SUB-23  |     | Olimpo                                     | 0:34:58 |
| 424     | José Machado               |      | M 60    |     | Power2Std                                  | 0:35:06 |
| 425     | Pedro Xavier Pereira       |      | M 40    |     | SemLimites                                 | 0:35:10 |
| 426     | Vitor Urbano               |      | M 35    |     | Individual                                 | 0:35:10 |
| 427     | Bruno Sampaio              |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:35:12 |
| 428     | Pedro Mendes               |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:35:27 |
| 429     | Rodrigo Barbosa Martins    |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:35:49 |
| 430     | José carlos Pereira        |      | M 35    |     | Individual                                 | 0:35:58 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

| Posicao | Nome                      | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca   |
|---------|---------------------------|------|---------|-----|--------------------------------------------|---------|
| 431     | Cristiano Monteiro        |      | SEN     |     | Vizela Fit                                 | 0:35:59 |
| 432     | Marco Dias                |      | M 50    |     | Individual                                 | 0:36:07 |
| 433     | JOAO RIBEIRO              |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:36:16 |
| 434     | Diogo Filipe Duarte Dias  |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:36:18 |
| 435     | Bruno da Silva Ribeiro    |      | M 40    |     | Individual                                 | 0:36:22 |
| 436     | Hugo Miguel Marques       |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:36:27 |
| 437     | PEDRO GUIMARÃES           |      | SEN     |     | AMG COMDOR                                 | 0:36:29 |
| 438     | Rui Pedro Correia         |      | M 35    |     | MOV3                                       | 0:36:30 |
| 439     | Manuel Lopes              |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:36:30 |
| 440     | André Alves Pereira       |      | M 40    |     | Individual                                 | 0:36:50 |
| 441     | Amílcar Ferreira          |      | M 55    |     | Oiã Runner                                 | 0:37:07 |
| 442     | Rui Alves                 |      | M 35    |     | Mov3                                       | 0:37:08 |
| 443     | José Lima                 |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:37:08 |
| 444     | Leonel Teixeira           |      | SEN     |     | Power2Std                                  | 0:37:10 |
| 445     | Francisco Duarte Silva    |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:37:10 |
| 446     | Paulo Bento               |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:37:13 |
| 447     | Pedro Ferreira            |      | M 35    |     | DUOMO                                      | 0:37:18 |
| 448     | Tiago Oliveira            |      | SUB-20  |     | Individual                                 | 0:37:21 |
| 449     | Adriano                   |      | M 35    |     | Ind                                        | 0:37:32 |
| 450     | Filipe Mendes             |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:37:32 |
| 451     | Diogo                     |      | M 35    |     | Individual                                 | 0:37:44 |
| 452     | João Almeida              |      | M 35    |     | Individual                                 | 0:37:45 |
| 453     | Domingos Flavio Carneiro  |      | M 40    |     | Individual                                 | 0:37:47 |
| 454     | Jorge Cunha               |      | SEN     |     | Mov3                                       | 0:37:51 |
| 455     | Nuno ferreira             |      | M 35    |     | Individual                                 | 0:37:53 |
| 456     | Marco Pacheco             |      | SEN     |     | MOV3                                       | 0:37:53 |
| 457     | Pedro Rodrigues           |      | SEN     |     | MOV3                                       | 0:37:54 |
| 458     | Rafael Cristiano Faria    |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:38:16 |
| 459     | Diogo Santos Zardo        |      | M 40    |     | Individual                                 | 0:38:43 |
| 460     | Ricardo Gomes             |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:38:44 |
| 461     | Hugo silva                |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:39:27 |
| 462     | Pedro Gonçalves           |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:39:28 |
| 463     | Bruno Lopes               |      | M 35    |     | Dp Fit                                     | 0:39:30 |
| 464     | Vitor Oliveira            | 1983 | M 40    |     | EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA | 0:39:31 |
| 465     | Sérgio Nascimento         |      | M 60    |     | Ind                                        | 0:39:44 |
| 466     | Diogo Pinto               |      | M 35    |     | Individual                                 | 0:39:50 |
| 467     | Pedro Moreira             |      | SUB-23  |     | Individual                                 | 0:40:20 |
| 468     | Gonçalo Magalhães Ribeiro |      | SUB-20  |     | Individual                                 | 0:40:39 |
| 469     | Diogo Namora              |      | SEN     |     | SemLimites                                 | 0:41:12 |
| 470     | Edgar Alves               |      | SEN     |     | SemLimites                                 | 0:41:17 |
| 471     | ANDRÉ NEVES               |      | SEN     |     | MOV3                                       | 0:41:35 |
| 472     | Alberto Pereira           |      | M 35    |     | Individual                                 | 0:41:52 |
| 473     | Raul Vilas Boas           |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:43:53 |
| 474     | Miguel Oliveira           |      | M 40    |     | Individual                                 | 0:44:34 |
| 475     | luis ricca                |      | SEN     |     | Os pitufos                                 | 0:45:34 |
| 476     | Rúben Rodrigues           |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:45:34 |
| 477     | Hugo Aragão Aresta        |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:46:01 |
| 478     | JOAO ALMEIDA              |      | SEN     |     | Individual                                 | 0:46:47 |
| 479     | Pedro Vigário             |      | SEN     |     | DUOMO                                      | 0:47:23 |
| 480     | Vitor Gonçalves           |      | M 35    |     | Individual                                 | 0:52:33 |

**Caminhada | \* - T | Dia 1**



**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Estatística Clubes

| Sigla        | Associação       | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|------------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| 8300WS       | Algarve          | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| ACDAV        | Viana do Castelo | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| ADL-P        | Porto            | 1                    | 2                   | 3                | 1                       | 2                      | 3                   |
| ADNA         | Porto            | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| AFR F        | Braga            | 2                    | 3                   | 5                | 2                       | 3                      | 5                   |
| AMLT         | Viana do Castelo | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| ARS          | Porto            | 2                    | 2                   | 4                | 2                       | 2                      | 4                   |
| CDP          | Porto            | 0                    | 2                   | 2                | 0                       | 2                      | 2                   |
| CDSSC        | Porto            | 2                    | 2                   | 4                | 2                       | 2                      | 4                   |
| DRGN         | Braga            | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| EDV          | Viana do Castelo | 1                    | 1                   | 2                | 1                       | 1                      | 2                   |
| ELCT         | Braga            | 9                    | 5                   | 14               | 9                       | 5                      | 14                  |
| ERDAL        | Braga            | 2                    | 0                   | 2                | 2                       | 0                      | 2                   |
| FCV          | Braga            | 6                    | 0                   | 6                | 6                       | 0                      | 6                   |
| FTT          | Santarém         | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| GDCG         | Aveiro           | 1                    | 1                   | 2                | 1                       | 1                      | 2                   |
| GDEVS        | Aveiro           | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| IND          | None             | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| NBA          | Porto            | 5                    | 2                   | 7                | 5                       | 2                      | 7                   |
| NKAR         | Porto            | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| UDERCUP      | Viana do Castelo | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| UDV          | Porto            | 1                    | 1                   | 2                | 1                       | 1                      | 2                   |
| VIZELA       | Braga            | 14                   | 0                   | 14               | 14                      | 0                      | 14                  |
| VTSC         | Braga            | 1                    | 2                   | 3                | 1                       | 2                      | 3                   |
| _NaoFederado |                  | -                    | -                   | 651              | -                       | -                      | 651                 |
| _Total       |                  | 53                   | 27                  | 731              | 53                      | 27                     | 731                 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Estatística Escalão

| Escalão      | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| SUB-20       | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| SEN          | 10                   | 8                   | 18               | 10                      | 8                      | 18                  |
| M 35         | 6                    | 4                   | 10               | 6                       | 4                      | 10                  |
| M 40         | 13                   | 4                   | 17               | 13                      | 4                      | 17                  |
| M 45         | 7                    | 3                   | 10               | 7                       | 3                      | 10                  |
| M 50         | 5                    | 2                   | 7                | 5                       | 2                      | 7                   |
| M 55         | 4                    | 4                   | 8                | 4                       | 4                      | 8                   |
| M 60         | 4                    | 2                   | 6                | 4                       | 2                      | 6                   |
| M 65         | 3                    | 0                   | 3                | 3                       | 0                      | 3                   |
| _NaoFederado | -                    | -                   | 651              | -                       | -                      | 651                 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)