



Campeonato do Norte em Pista Coberta

FPA COMPETIÇÕES

Braga - (17/01/2026 - 18/01/2026)

60 metros - eliminatórias | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Ferreira	2009	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	7.70 (q)
2	Leonor Freitas	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	7.73 (q)
3	Joana Dias	2003	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	7.78 (q)
4	Vera Monteiro	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	7.85 (q)
5	Matilde Morujão	2010	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	7.86 (q)
6	Mariana Marques	2003	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	7.87 (q)
7	Rafaela Santos	2005	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	7.93 (q)
8	Laura Moreira	2007	SUB-20		VITÓRIA SPORT CLUBE	8.08 ((q) TM .0754)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Moreira	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	7.91 (q)
2	Leonor Néri	2009	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	7.94 (q)
3	Maria Santos	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	7.99 (q)
4	Catarina Évora Pinto	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	8.04 (q)
5	Lansiia Dmytriieva	2004	SUB-23	UKR	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	8.07 (q)
6	Eduarda Serafim	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	8.08 (q)
7	Raquel Anjos	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	8.08 (TM .0773)
8	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	8.20

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Serras	2009	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	8.05 (q)
2	Matilde Fernandes	2010	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	8.13
3	Alicia Baptista	2007	SUB-20	ANG	MAIA ATLÉTICO CLUBE	8.15
4	Ana Moreira	1999	SEN		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	8.33
5	Diana Silva	2003	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	8.42
6	Vianney Tamumbana	2009	SUB-18	COD	SPORTING CLUBE DE BRAGA	8.43
7	Mónica Rodrigues	2001	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	8.44
8	Inês Fonseca	2005	SUB-23		MAIA ATLÉTICO CLUBE	8.45

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudia Teixeira	2000	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	8.32
2	Ana Fernandes	2002	SEN		CLUBE DE CULTURA E DESPORTO DE RIBEIRÃO	8.39
3	Francisca Cortinhas	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	8.51
4	Inês Couto	2010	SUB-18		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	8.53
5	Camila Machado	2010	SUB-18		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	8.53
6	Sandra Borges	1983	M 40		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	8.55
7	Eva Pais	2003	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	8.55
8	Mariana Correia	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	8.59

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Inês Coelho	2009	SUB-18		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	8.53
2	Yara Lemos	2006	SUB-23		CENTRO DE TREINO MUNICIPAL DE VILA POUCA DE AGUIAR	8.72



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Sofia Pereira	2008	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	8.73
4	Carolina Sousa	2005	SUB-23		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	8.78
5	Célia Dantas	2010	SUB-18		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	8.78
6	Beatriz Alves	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	8.95
7	Francisca Lopes	2007	SUB-20		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	8.96
8	Ema Alves	2010	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	8.98

Série 6

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ribeiro	2000	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	8.04 (q)
2	Sofia Rêma	1999	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	8.78
3	Diana Silva	2008	SUB-20		CLUBE DE CULTURA E DESPORTO DE RIBEIRÃO	9.32
4	Lara Sobral	2009	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	9.49
5	Carlota Martins	2007	SUB-20		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	9.50
6	Mafalda Sousa	2008	SUB-20		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	9.59
7	Rafaela Reis	2009	SUB-18		CLUBE DE CULTURA E DESPORTO DE RIBEIRÃO	9.79
8	Beatriz Couto	2002	SEN		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	9.82

Comprimento - Grupo B | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Sérgio F Silva	1985	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	6.61	6.33		X		6.61	
2	Rodrigo Alves	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	6.51	6.02		5.93		6.51	
3	Joel Santana	2010	SUB-18	ESP	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	6.34	6.15		6.05		6.34	
4	André Cunha	2006	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	6.26	X		6.26		6.05	
5	Duarte Pinto	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	6.23	5.99		6.23		-	
6	José Passo	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	6.21	6.21		X		X	
7	Francisco Marques	1977	M 45		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	6.20	6.20		6.08		6.07	
8	Leonel Rosado	1986	M 35		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	5.94	5.87		3.58		5.94	
9	Jakilson Neto	2006	SUB-23	STP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	5.93	5.85		5.81		5.93	
10	Pedro Costa	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	5.55	5.40		5.55		5.11	
11	Guilherme Barroso	2006	SUB-23		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	5.09	4.50		4.28		5.09	
12	João Oliveira	2003	SEN		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	4.93	4.70		4.93		4.64	
NM	Diogo Saldanha	2001	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	x	X		X		X	

Altura | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.52	1.58	1.64	1.70	1.76	1.82	1.86	1.89	1.92	1.95	1.98	1.99
1	Celso Glória	2007	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	1.95	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XO	XX-	X
2	Tiago Matos	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	1.95	-	-	-	-	O	-	O	XO	O	XO	XXX	
3	Francisco Lima	2002	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	1.89	-	-	-	-	O	XO	O	XXO	XX-	X		
4	Duarte Pinto	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	1.82	-	-	-	O	O	XO	XXX					



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.52	1.58	1.64	1.70	1.76	1.82	1.86	1.89	1.92	1.95	1.98	1.99
5	José Passo	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	1.82	-	-	-	-	XXO	XO	XXX					
6	Rodrigo Meira	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1.76	-	-	O	O	O	XXX						
7	João Gomes	2006	SUB-23		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	1.76	-	O	O	O	XO	XXX						
8	Gabriel Carvalho	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	1.70	-	O	XXO	XO	XXX							
9	Dinis Vilaça	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	1.70	-	-	XO	XXO	XXX							
10	Rafael Ornelas	2006	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	1.64	-	O	O	XXX								
10	Daniel Penela	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	1.64	-	-	O	XXX								
12	Francisco Lemos	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	1.64	-	O	XO	XXX								
13	João Oliveira	2003	SEN		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	1.58	O	XXO	XXX									
13	João Torres	2009	SUB-18		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	1.58	O	XXO	XXX									
NM	Rui Vilas Boas	2003	SEN		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	SM	-	XXX										

60 metros - eliminatórias | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Pereira	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	6.88 (q)
2	Wilson Pedro	1998	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	6.94 (q)
3	Bruno Cunha	2001	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	6.97 (q)
4	Pedro Da Silva	1994	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	6.99 (q)
5	Francisco Fernandes	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	7.01 (q)
6	Jocimar Neto	2003	SEN	STP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	7.07 (q)
7	Carlos Carvalho	2002	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	7.09 (q)
8	Luís M F Machado	1997	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	7.30

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Macedra	2006	SUB-23		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	7.14 (q)
2	David Pereira	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	7.16 (q)
3	Pedro Vieira	2009	SUB-18		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	7.17 (q)
4	Duarte Ferreira	2003	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	7.20 (q)
5	Kelvin Kamara	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	7.20 (q)
6	Hélio Tavares	2008	SUB-20	CPV	C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	7.21 (q)
7	André Cunha	2006	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	7.22 (q)
8	Wagner Castro	2008	SUB-20		CLUBE DE CULTURA E DESPORTO DE RIBEIRÃO	7.26 (q)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rocha	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	7.29
2	João Bandeira	1994	SEN	BRA	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	7.36
3	Diogo Saldanha	2001	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	7.38
4	Renato Ribeiro	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	7.38
5	Nuno Lage	2007	SUB-20		MAIA ATLÉTICO CLUBE	7.42
6	Francisco Marques	1977	M 45		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	7.43
7	Joel Santana	2010	SUB-18	ESP	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	7.48
8	Gil Martins	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	7.48



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Fernandes	2004	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	7.27
2	Gabriel Marques	2007	SUB-20		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	7.48
3	Luís Rodrigues	2010	SUB-18		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	7.51
4	Carlos Castro	1997	SEN		BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	7.55
5	Rodrigo Cardoso	2008	SUB-20		CLUBE DE CULTURA E DESPORTO DE RIBEIRÃO	7.55
6	Dinis Correia	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	7.57
7	Armando Santos	1997	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	7.57
FS	Lenine Cunha	1982	M 40		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	x

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Gameiro	1992	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	7.53
2	Dinis Pinto	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	7.53
3	Luís Machado	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	7.57
4	Henrique Ramires	2009	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	7.62
5	Luís Gonçalves	1998	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	7.71
6	André Castro	2007	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	7.74
7	André C Assunção	1977	M 45		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	7.74
8	Miguel Serafim	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	7.75

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Barbosa	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	7.10 (q)
2	João Cerqueira	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	7.65
3	João Morais	2009	SUB-18		CENTRO DE TREINO MUNICIPAL DE VILA POUCA DE AGUIAR	7.72
4	Gabriel Brandão	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	7.74
5	Dinis Costa	2006	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	7.80
6	Hélder Lima	2002	SEN		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	7.81
7	Carlos Freitas	2006	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	7.86
8	Leandro Freitas	2007	SUB-20		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	7.95

Vara | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.85	2.00	2.15	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.25	3.30	3.35	3.40	3.45	3.50
1	Cátia Pereira	1989	M 35		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	3.40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-	-	XXO	-	-
2	Benedita Amorim	2004	SUB-23		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	3.20	-	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	0	-	XXX					
3	Alexandra Lence	2007	SUB-20	ESP	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	3.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	XXX							
4	Maria França	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	2.70	-	-	-	-	0	0	XO	XXX											
5	Marta Moura Manso	2005	SUB-23		MAIA ATLÉTICO CLUBE	2.70	-	-	-	-	-	XXO	XXO	XXX											
6	Liliana Manhente	1985	M 40		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	2.60	-	-	0	-	0	-	XO	XXX											
7	Mariana Monteiro	2006	SUB-23		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	2.50	-	-	-	XO	XO	0	XXX												



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.85	2.00	2.15	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.25	3.30	3.35	3.40	3.45	3.50	
8	Maria Oliveira	2010	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	2.50	-	O	O	O	XO	XXO	XXX													
9	Lara Barbosa	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	2.30	-	O	O	O	XXX															
10	Cláudia Teixeira	2000	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2.15	-	XO	O	XXX																
11	Ana Araújo	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	1.85	O	XXX																		
12	Bárbara Moreira	1974	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	1.85	XO	XXX																		
13	Cláudia Moreira	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	1.85	XXO	XXX																		

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	SUB-20		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	4:42.45
2	Anita Alves	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	4:48.04
3	Jael Cohen	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	4:52.05
4	Gabriela Almeida	2004	SUB-23		MAIA ATLÉTICO CLUBE	4:59.02
5	Sofia Silva	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	5:05.83
6	Ana Correia	2004	SUB-23		MAIA ATLÉTICO CLUBE	5:09.43
7	Sofia Teixeira	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA	5:10.18
8	Sofia Souto	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	5:10.35
9	Lara Lopes	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	5:15.89
10	Mariana Martins	2010	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	5:18.33

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vanessa Sousa	1990	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	5:15.22
2	Luísa Castro	2010	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	5:16.58
3	Luciana Miranda	2008	SUB-20		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	5:16.83
4	Rosa Trancoso	1968	M 55		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	5:28.51
5	Ana Silva	2009	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	5:28.58
6	Joana Barros	1991	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	5:37.01
7	Rita Rocha	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	5:39.06
8	Rafaela Araújo	2010	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	5:40.25
9	Ana Oliveira	2009	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	5:50.48

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	4:02.81
2	Gonçalo Amorim	2002	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	4:03.22
3	Ricardo Vieira	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	4:05.56
4	Daniel Salvadinho	2004	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	4:05.74
5	Rodrigo Azevedo	2009	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	4:07.47
6	Wilson Cabral	1993	SEN	CPV	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	4:09.95
7	Hélder Silva	2010	SUB-18		LEIXÕES SPORT CLUB	4:11.29
8	Miguel Ribeiro	2001	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	4:12.50
9	Diogo Barbedo	2002	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	4:15.17
DNS	Tiago José Silva	2009	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sebastian Salom	2009	SUB-18	ECU	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	4:14.60
2	João Tomás	1995	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	4:17.00
3	Gaspar Ferreira	2009	SUB-18		Futebol Clube Paço de Sousa	4:17.09
4	Martim Matos	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	4:27.48
5	Afonso Lopes	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	4:28.23
6	Luciano Faria	1989	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	4:28.69
7	Rodrigo Lopes	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	4:30.57
8	João Saldanha	1996	SEN		CASA DO POVO DE ALCANENA	4:35.19
9	Afonso Vasconcelos	2010	SUB-18		LEIXÕES SPORT CLUB	4:37.76
10	Nuno Fernandes	1982	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE FAFE - FAFE RUNNERS	4:39.98

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Araújo	2007	SUB-20		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	4:21.29
2	Filipe Fernandes	2008	SUB-20		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	4:45.70
3	André Lima	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	4:46.30
4	Vicente Coelho	2010	SUB-18		LEIXÕES SPORT CLUB	4:46.84
5	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	4:47.29
6	André Macedo	2007	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	4:50.57
7	Rodrigo Silva	2006	SUB-23		CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	4:55.42
8	Tiago Sousa	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	5:21.56
9	Albano Braga	1956	M 65		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	5:22.18

Comprimento - Grupo A | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Wagner Castro	2008	SUB-20		CLUBE DE CULTURA E DESPORTO DE RIBEIRÃO	6.60	6.12		6.18		6.31		6.32		-		6.60	
2	Jocimar Neto	2003	SEN	STP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	6.47	X		X		6.47		6.17		6.20		6.28	
3	Bruno Leite Da Costa	1992	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	6.42	X		X		6.42		X		6.29		X	
4	Luís M F Machado	1997	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	6.40	X		X		6.26		6.29		6.40		X	
5	Miguel Remoaldo	2010	SUB-18		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	6.36	6.11		6.10		6.36		6.15		6.12		6.27	
6	Lenine Cunha	1982	M 40		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	6.35	6.35											
7	Daniel Penela	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	6.33	X		X		6.20		5.73		5.96		6.33	
8	Bruno Duro	2008	SUB-20		CENTRO DE TREINO MUNICIPAL DE VILA POUCA DE AGUIAR	6.28	6.14		X		6.28		X		X		X	
9	Francisco Fernandes	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	6.06	6.06		X		X							
DNS	Tiago Matos	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS		x											

60 metros - final B | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Néri	2009	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	7.90
2	Laura Moreira	2007	SUB-20		VITÓRIA SPORT CLUBE	7.92
3	Eduarda Serafim	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	7.96
4	Catarina Évora Pinto	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	8.00
5	Carolina Ribeiro	2000	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	8.00



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Maria Santos	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	8.02
7	Lansiia Dmytriieva	2004	SUB-23	UKR	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	8.05
8	Isabel Serras	2009	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	8.06

60 metros - final A | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Dias	2003	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	7.65
2	Leonor Freitas	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	7.70
3	Sara Ferreira	2009	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	7.72
4	Rafaela Santos	2005	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	7.76
5	Vera Monteiro	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	7.82
6	Mariana Marques	2003	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	7.89
7	Rita Moreira	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	7.90
8	Matilde Morujão	2010	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	7.91

60 metros - final B | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélio Tavares	2008	SUB-20	CPV	C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	7.09
2	João Macedra	2006	SUB-23		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	7.11
3	Pedro Vieira	2009	SUB-18		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	7.11
4	David Pereira	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	7.12
5	André Cunha	2006	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	7.18
6	Kelvin Kamara	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	7.18
7	Duarte Ferreira	2003	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	7.27
8	Wagner Castro	2008	SUB-20		CLUBE DE CULTURA E DESPORTO DE RIBEIRÃO	7.28

60 metros - final A | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Pereira	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	6.87
2	Wilson Pedro	1998	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	6.93
3	Bruno Cunha	2001	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	6.95
4	Francisco Fernandes	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	7.01
5	Pedro Da Silva	1994	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	7.03
6	Jocimar Neto	2003	SEN	STP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	7.06
7	Carlos Carvalho	2002	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	7.06
8	David Barbosa	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	7.09

400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Silva	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	58.17
2	Raquel Silva	2006	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	59.02
3	Beatriz Oliveira	2010	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	64.09
4	Bianca Dias	2007	SUB-20		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	66.29

Série 2

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Maciel	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	58.83
2	Mariana Queirós	2009	SUB-18		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	59.06
3	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	59.92
4	Diana Rodrigues	2001	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	65.58



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduarda Serafim	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	60.09
2	Vera Castro	1992	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	60.19
3	Inês Ferreira	2010	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	63.40
4	Beatriz Freitas	2009	SUB-18		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	67.14

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Cruz	2007	SUB-20		MAIA ATLÉTICO CLUBE	62.16
2	Ana Ferreira	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	62.30
3	Maria Leonor Pedrosa	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	63.86
4	Alice Cunha	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	73.32

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Neiva	2001	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	63.50
2	Raissa Baptista	2009	SUB-18	ANG	MAIA ATLÉTICO CLUBE	64.97
3	Luísa Azevedo	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	66.09
4	Leonor Barros	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	70.37

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Maravalhas	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	63.47
2	Catarina Brito	2007	SUB-20		MAIA ATLÉTICO CLUBE	64.42
3	Matilde Lobo	2004	SUB-23		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	65.10
4	Francisca Trancoso	2003	SEN		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	74.85

Peso 7.26kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Adriano Lopes	1991	M 35		SPORTING CLUBE DE BRAGA	14.26	14.26	13.87	X	X	13.61	-
2	Rémi Lima	1992	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	13.77	13.17	13.77	13.59	13.54	13.74	13.67
3	Francisco Lemos	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	12.82	12.24	12.82	12.18	X	12.77	X
4	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	12.58	12.20	12.58	12.36	11.97	12.27	X
5	Diogo Enes	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	12.09	11.07	12.09	X	-	-	-
6	Valdemar Dantas	2005	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	10.74	X	10.49	X	10.74	X	10.20
7	José Alberto Silva	1978	M 45		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	10.12	9.46	9.73	9.71	9.90	X	10.12
8	Dinis Costa	2006	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10.00	9.96	9.83	9.65	10.00	X	9.72
9	Luís Cardoso	2004	SUB-23		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	9.46	9.19	9.46	X			
10	Rafael Ornelas	2006	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	9.31	8.89	X	9.31			
11	Nuno Monteiro	1980	M 45		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	8.53	8.31	8.53	8.44			
12	Joel Maltez	1983	M 40		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	7.89	7.89	7.70	-			
13	Helder Coutinho	1990	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	7.54	7.26	7.41	7.54			

400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Conceição	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	50.06
2	Jociley Pereira	2003	SEN	STP	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	50.10
3	João P Ferreira	1996	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	50.19



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Flávio Silva	2000	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	50.15
2	Miguel Regalo	2004	SUB-23		MAIA ATLÉTICO CLUBE	51.32
3	Rodrigo Alves	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	51.43
4	Hélder Lima	2002	SEN		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	56.52

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Vieira	2009	SUB-18		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	51.38
2	Paulo Soares	2000	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	51.66
3	Luís Gonçalves	1998	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	53.61
4	Francisco Silva	2009	SUB-18		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	56.54

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Martins	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	51.41
2	Miguel Costa	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	51.94
3	Francisco Azevedo	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	55.08
4	Ivo Seixas	2007	SUB-20		ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	56.08

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Anunciação	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	51.64
2	Nuno Coelho	1998	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	52.60
3	Sérgio Carmo	1990	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	53.19
4	Bernardo Simões	2008	SUB-20		MAIA ATLÉTICO CLUBE	55.89

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lourenço Ferreira	2008	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	53.82
2	José Carlos Nunes	2004	SUB-23		MAIA ATLÉTICO CLUBE	54.77
3	Tiago Santos	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	57.40
4	Afonso Rodrigues	2010	SUB-18		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	59.43

Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Carneiro	2008	SUB-20		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	53.08
2	Rafael Pinto	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	54.65
3	André Castro	2007	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	55.97

Tripla | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	11.39	11.18		11.17		-		11.15		11.39		X	
2	Matilde Morujão	2010	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	11.33	11.14		11.29		11.00		10.92		11.30		11.33	
3	Mariana Novo	2000	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	10.99	10.99		X		X		10.72		X		X	
4	Ana C. Fernandes	2005	SUB-23		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	10.80	X		10.80		X		10.30		X		10.47	
5	Palmira Martins	1998	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	10.60	10.54		X		X		10.30		10.60		10.50	
6	Alessandra Silva	2003	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	10.44	X		10.44		X		X		10.20		9.15	
7	Gabriela Martins	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10.39	10.39		10.18		X		9.93		10.23		10.29	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
8	Regina Amorim	2006	SUB-23		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	10.06	10.06		9.87		X		X		X		X	
9	Beatriz Alves	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	9.70	9.45		9.70		9.47							
NM	Inês Morim	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	x	X		X		X							

3.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juliana Galvão	2001	SEN		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	14:35.05
2	Inês Belbute	2005	SUB-23		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	15:07.18 (~-)
3	Marisa Pereira	1980	M 45		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	16:45.63
4	Juliana M Ferreira	2006	SUB-23		MAIA ATLÉTICO CLUBE	17:36.41
5	Ellen Duran Cacheiro (X)		SUB-18		ESP	18:38.37
6	Mariana Patrão	1992	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	18:41.86
7	Leonor Cardoso	2009	SUB-18		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	18:52.50
8	Patrícia Azevedo	1984	M 40		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19:08.72
9	Isabela Gomes	2010	SUB-18	BRA	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19:47.35
10	Ailyn Duran Cacheiro		SUB-14		ESP	21:07:35 (<<)
11	Laiza Nascimento	2008	SUB-20	BRA	SPORTING CLUBE DE BRAGA	21:57.94
12	Patrícia Sencadas	2002	SEN		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	22:10.36
13	Sofia Miau Liu		SUB-16		ESP	23:06.20 (<<)
DNF	Liz Ferreira	2008	SUB-20		ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	x

5.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Magalhães	1988	M 35		MAIA ATLÉTICO CLUBE	22:57.65 (~-)
2	Tomás Linhares	2007	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	23:28.56
3	Yerenman Salazar	1978	M 45	VEN	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	23:37.02
4	Luís Gil	1975	M 50		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	24:18.68
5	Luís Carneiro	1994	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	24:22.32
6	Daniel Silva	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	27:55.78 (<)
7	Aurélio Costa	1968	M 55		ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	28:35.77
8	Afonso Roll	1992	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	29:19.29
9	Pedro Silva	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	31:17.95
10	Daniel Garcia Jiménez		M 45		ESP	34:24.84 (<<)
DNF	António Pereira	1975	M 50		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	x

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Silva	2003	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	9:54.65
2	Maria Vinagre	2005	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	9:55.15
3	Anita Alves	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	9:56.16
4	Sofia Unas	2010	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	9:58.64
5	Rafaela Sá	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:27.57
6	Sofia Silva	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	10:42.27
7	Margarida Monteiro	2009	SUB-18		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	10:54.35



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Madalena Pereira	2009	SUB-18		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	11:05.74
9	Ana Correia	2004	SUB-23		MAIA ATLÉTICO CLUBE	11:06.89
10	Vanessa Sousa	1990	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	11:07.58
11	Filipa Diamantino	2002	SEN		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11:53.79
12	Diana Pereira	1998	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	12:09.84

Série 2

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Souto	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	10:55.96
2	Catarina Leão	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	11:29.47
3	Ana Moreira	2010	SUB-18		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	11:33.98
4	Lara Couto	2010	SUB-18		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	11:35.15
5	Paula Costa	1979	M 45		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	11:37.95
6	Edite Dias	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	11:39.13
7	Rosa Trancoso	1968	M 55		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	11:43.05
8	Luana Cunha	2008	SUB-20		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	12:15.32
9	Beatriz Pereira	2009	SUB-18		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	12:25.54
10	Mariana Manso	2010	SUB-18		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	12:48.10
11	Florinda Fernandes	1969	M 55		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	13:21.59
DNF	Bianca Dias	2007	SUB-20		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	x

Triplo | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Paulo Freitas	2006	SUB-23		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	14.47	13.52		14.47		14.20		X		-		-	
2	Celso Glória	2007	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	13.29	13.11		X		-		13.18		X		13.29	
3	Miguel Remoaldo	2010	SUB-18		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	13.04	12.48		13.04		-		12.12		-		X	
4	Jakilson Neto	2006	SUB-23	STP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	12.62	12.18		12.11		11.48		12.28		12.61		12.62	
5	João Gomes	2006	SUB-23		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	11.96	11.95		11.85		11.81		11.73		11.59		11.96	
6	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11.53	11.53		X		X		X		X		-	
7	Leonel Rosado	1986	M 35		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	11.51	11.48		11.35		X		11.51		X		-	

Série 2

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Sérgio F Silva	1985	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	12.97	12.97		12.97		12.75	
2	Renato Miranda	1994	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	11.10	X		11.10		X	

Altura | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.22	1.28	1.34	1.39	1.44	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67
1	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	1.64	-	-	-	-	-	0	0	0	0	XO	0	XXX
2	Inês Pedro	2008	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	1.61	-	-	0	-	0	0	0	0	0	0	0	XXX
3	Carolina Sousa	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LEGUAS DE FAMILIÇÃO	1.39	-	0	0	0	XXX							



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.22	1.28	1.34	1.39	1.44	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67
4	Luana Correia	2008	SUB-20		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	1.39	-	O	O	XXO	XXX							
5	Simone Morim	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	1.34	-	-	O	XXX								
5	Inês Morim	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	1.34	-	O	O	XXX								
7	Rafaela Queiroz	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	1.34	O	XO	O	XXX								
8	Regina Amorim	2006	SUB-23		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	1.28	O	O	XXX									
9	Sofia Rêma	1999	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	1.28	XXO	XO	XXX									
NM	Leonor Silva	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	SM	XXX											
DNS	Lara Barbosa	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	SM												
DNF	Rafaela Ferreira	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	SM	O	XXO	XX-									

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Salazar	2004	SUB-23		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	8:47.98
2	Wilson Cabral	1993	SEN	CPV	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	8:49.32
3	Gabriel Figueiredo	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	8:50.12
4	André Regufe	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	8:50.31
5	Daniel Salvadinho	2004	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	8:51.63
6	Christian Sierpes (X)		SUB-20		ESP	8:56.75
7	Simão Flor	2007	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	9:00.07
8	Miguel Ribeiro	2001	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	9:04.65
9	Hugo Silva	1982	M 40		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	9:36.40
DNF	Alex Sierpes		SUB-20		ESP	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Lopes	2003	SEN		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	9:11.16
2	Gaspar Ferreira	2009	SUB-18		Futebol Clube Paço de Sousa	9:20.50
3	Afonso Guimarães	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	9:30.06
4	Luís Miranda	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	9:31.43
5	Pedro Vieira	1989	M 35		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	10:00.81
6	Domingos Barros	1967	M 55		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	10:23.93
DNF	Gabriel Macedo	2003	SEN	BRA	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Araújo	2007	SUB-20		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	9:16.98
2	João Figueiredo	1993	SEN		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	9:28.84
3	Tiago Costa	2010	SUB-18		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	9:32.09
4	José Azevedo	1988	M 35		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	9:56.87
5	Francisco Mota	2008	SUB-20		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	10:04.82
6	André Lima	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	10:08.94
7	David Oliveira	2003	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	10:42.65
8	Daniel Silva	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	11:02.52

60m barreiras - eliminatórias | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	8.81 (q)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Maria Santos	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	8.87 (q)
3	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	9.02 (q)
4	Rita Moreira	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	9.16 (q)
5	Alicia Merino	1993	SEN	ESP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	9.21 (q)
6	Inês Pedro	2008	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	9.27 (q)
7	Carolina Ribeiro	2000	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	9.30 (q)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Freitas	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	9.00 (q)
2	Vera Castro	1992	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	9.62
3	Carolina Sousa	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	10.29
4	Sofia Santos	2003	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	10.89
5	Lara Barbosa	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	11.41
6	Carlota Martins	2007	SUB-20		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	11.85

Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.20	2.40	2.60	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.75	3.80	3.85	3.90	4.00
1	João Araújo	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	3.80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	XO	-	-	XX-
2	Rodrigo Alves	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	3.70	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XXO	-	XXX				
3	Rafael Ornelas	2006	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	3.60	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	XO	XO	XO	XXX					
4	António Sousa (X)	2008	SUB-20		Individual	3.60	-	-	-	-	-	-	-	XXO	XO	XO	XXO	XXX						
5	Lucas Freitas	2009	SUB-18	BRA	SPORTING CLUBE DE BRAGA	3.40	-	-	-	O	O	XO	O	O	XO	XXO	XXX							
6	Henrique Silva	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	3.30	-	-	-	O	-	XO	-	XO	XO	XXX								
7	Helder Coutinho	1990	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	3.00	-	-	O	O	O	XXO	XXX											
8	Tiago Teixeira	2009	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	2.80	-	-	O	O	XXX													
8	Leonel Rosado	1986	M 35		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	2.80	-	-	O	O	XXX													
10	Miguel Ferreira	1996	SEN		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	2.80	-	-	O	XO	XX-													
11	Tomás Azevedo	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	2.60	O	O	O	XXX														
11	João Torres	2009	SUB-18		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	2.60	-	-	O	XXX														
NM	Alexandre Gameiro	1992	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX				



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael M. Santos (X)	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	8.09
2	Ussumani Djumo	2001	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	8.10 (q)
3	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	8.40 (q)
4	André Cunha	2006	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	8.58 (q)
5	Daniel Penela	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	9.30 (q)
DQ	Afonso Fernandes	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENNA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	9.21 (q)
2	Jakilson Neto	2006	SUB-23	STP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	9.34 (q)
3	João Gomes	2006	SUB-23		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	9.67 (q)
4	Rafael Ornelas	2006	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	9.75 (q)
5	José Passo	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	9.77
6	Luís Machado	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	10.88

Comprimento - Grupo B | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Matilde Fernandes	2010	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	5.11	4.96		4.68		5.11	
2	Catarina Vieira	2006	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENNA	5.06	5.06		5.01		4.96	
3	Ana C. Fernandes	2005	SUB-23		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	4.75	4.63		4.67		4.75	
4	Carolina Sousa	2005	SUB-23		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	4.72	4.61		X		4.72	
5	Camila Machado	2010	SUB-18		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	4.60	4.28		4.13		4.60	
6	Maria Oliveira	2010	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	4.42	4.42		4.31		4.27	
7	Mariana Monteiro	2006	SUB-23		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	4.33	4.27		X		4.33	
8	Mónica Rodrigues	2001	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	4.32	X		4.32		X	
9	Inês Morim	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	4.23	4.23		4.00		4.13	
10	Ana Almeida	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	4.20	X		X		4.20	
11	Rafaela Queiroz	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	4.18	3.95		4.18		4.13	
12	Lara Sobral	2009	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	3.86	3.73		3.86		3.85	
13	Leonor Silva	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	3.45	X		3.45		3.32	

800 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	SUB-20		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	2:08.51
2	Mariana Maciel	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	2:14.08
3	Francisca Silva	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	2:15.92
4	Mariana Queirós	2009	SUB-18		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	2:20.45
5	Catarina Brito	2007	SUB-20		MAIA ATLÉTICO CLUBE	2:21.27
6	Gabriela Almeida	2004	SUB-23		MAIA ATLÉTICO CLUBE	2:25.66
7	Luísa Azevedo	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	2:29.95
8	Lara Lopes	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	2:33.67
9	Isabel Sousa	1984	M 40		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	2:36.88
DNS	Maria Avelino	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	x



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luciana Miranda	2008	SUB-20		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	2:33.79
2	Filipa Maravalhas	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	2:35.50
3	Luísa Castro	2010	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	2:37.63
4	Rita Rocha	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	2:45.68
5	Fátima Veiga	1991	M 35		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	2:49.25
6	Joana Moura	2010	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	2:49.67
7	Leonor Ferreira	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2:50.06
8	Leonor Barros	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	2:55.86
DNS	Rita Fernandes	2008	SUB-20		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	x
DNS	Rafaela Araújo	2010	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	x

800 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Amorim	2002	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	1:58.55
2	Nuno Nascimento	2002	SEN		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	1:58.64
3	Jociley Pereira	2003	SEN	STP	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	1:58.94
4	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	1:58.96
5	Sandro Baessa	1999	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	2:00.32
6	Rodrigo Azevedo	2009	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	2:00.58
7	Simão Trancoso	2005	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	2:00.99
8	Diogo Barbedo	2002	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	2:01.21
9	Tiago José Silva	2009	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	2:06.39

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sebastian Salom	2009	SUB-18	ECU	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	2:01.25
2	João Pereira	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2:03.53
3	Martim Matos	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	2:03.69
4	João Tomás	1995	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2:03.99
5	Diogo Loureiro	2004	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	2:04.75
6	Sérgio Carmo	1990	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2:05.91
7	Lourenço Ferreira	2008	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	2:10.52
8	Rodrigo Lopes	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	2:10.79
9	Luciano Faria	1989	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2:13.50

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Lopes	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	2:14.06
2	Filipe Fernandes	2008	SUB-20		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	2:14.84
3	João Figueiredo	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	2:15.24
4	Rodrigo Silva	2006	SUB-23		CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	2:17.99
5	Francisco Fernandes	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	2:19.66
6	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	2:21.68
7	Albano Braga	1956	M 65		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	2:40.06

Peso 4kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Alicia Merino	1993	SEN	ESP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	12.52	11.14	X	11.61	11.85	12.52	X
2	Fernanda Angélica	1975	M 50		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	10.53	10.48	X	10.20	10.28	10.53	10.34
3	Kseniia Yatsenko	1979	M 45	UKR	SPORTING CLUBE DE BRAGA	10.16	9.90	9.94	9.95	10.16	10.01	X
4	Petra Sillankorva	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	10.01	9.84	9.50	9.55	10.01	9.83	9.69



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
5	Sara Lopes	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	9.65	9.30	9.65	9.17	X	9.22	8.82
6	Inês Fernandes	1988	M 35		SPORT CLUBE VALENCIANO	9.35	9.08	9.35	X	9.13	X	9.23
7	Simone Morim	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	8.97	8.97	X	8.66	8.65	8.39	8.36
8	Letícia Bonde	1993	SEN	MOZ	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	8.84	8.19	X	8.84	7.75	8.18	7.94
9	Bruna Ruela	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	8.69	8.63	8.69	8.01			
10	Sofia Rêma	1999	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	8.56	7.15	7.89	8.56			
11	Mariana Silva	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	8.50	8.50	8.31	8.07			
12	Cláudia Teixeira	2000	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	7.86	7.86	6.80	-			
13	Stacy Canossa	2005	SUB-23		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	7.72	6.61	7.15	7.72			
14	Bruna Ferreira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	7.32	6.92	6.86	7.32			
15	Rita Martins	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	7.18	6.68	6.06	7.18			
16	Sofia Pereira	2008	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	7.09	4.91	7.09	6.91			
17	Matilde Canedo	2008	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	6.99	6.99	5.82	6.47			
18	Carolina Sousa	2005	SUB-23		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	6.97	6.92	6.91	6.97			
19	Petra Rios	2010	SUB-18		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	4.60	4.27	4.42	4.60			
DNS	Leonor Carvalho	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA		x					

200 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Dias	2003	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	25.21
2	Isabel Serras	2009	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	25.46
3	Raquel Silva	2006	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	26.01
4	Célia Dantas	2010	SUB-18		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	29.97

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduarda Serafim	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	25.82
2	Laura Moreira	2007	SUB-20		VITÓRIA SPORT CLUBE	26.50
3	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	27.46
4	Matilde Lobo	2004	SUB-23		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	29.55

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lansiia Dmytriieva	2004	SUB-23	UKR	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	27.00
2	Raquel Anjos	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	27.54
3	Kseniia Yatsenko (X)	1979	M 45	UKR	SPORTING CLUBE DE BRAGA	27.70
4	Eva Pais	2003	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	29.34

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vianney Tamumbana	2009	SUB-18	COD	SPORTING CLUBE DE BRAGA	27.29
2	Sara Neiva	2001	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	28.10
3	Sandra Borges	1983	M 40		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	28.16
4	Ana Moreira	1999	SEN		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	28.23



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alicia Baptista	2007	SUB-20	ANG	MAIA ATLÉTICO CLUBE	27.78
2	Ana Ferreira	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27.88
3	Luana Correia	2008	SUB-20		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	29.13
4	Ana Almeida	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	31.36

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Júlia Lemos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	28.72
2	Raquel Moura	2008	SUB-20		MAIA ATLÉTICO CLUBE	29.39
DNS	Rafaela Freitas	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	x

Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Inês Coelho	2009	SUB-18		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	28.45
2	Diana Rodrigues	2001	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	28.70
3	Diana Rama	2009	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	30.02

200 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Pereira	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	21.99
2	Carlos Carvalho	2002	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	22.36
3	Pedro Vieira	2009	SUB-18		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	22.67
4	Guilherme Carneiro	2008	SUB-20		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	23.87

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Conceição	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	22.91
2	Flávio Silva	2000	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	22.97
3	João P Ferreira	1996	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	23.20
4	Francisco Marques	1977	M 45		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	25.97

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Fernandes	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	23.11
2	David Fernandes	2004	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	23.48
3	José Carlos Nunes	2004	SUB-23		MAIA ATLÉTICO CLUBE	23.73
4	Rafael Pinto	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	24.82

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Macedra	2006	SUB-23		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	23.55
2	Gil Martins	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	23.85
3	Dinis Correia	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	24.40
DNS	Rodrigo Alves	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	x

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Castro	1997	SEN		BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	23.80
2	Miguel Costa	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24.24
3	Hélder Lima	2002	SEN		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	25.43
DNS	David Martins	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Castro	2007	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	24.43
2	Luis Rodrigues	2010	SUB-18		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	24.44
3	João Bandeira	1994	SEN	BRA	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	24.74
4	Francisco Azevedo	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	25.10

Comprimento - Grupo A | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rafaela Santos	2005	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	6.00	X		X	5.58		X	5.58		6.00			
2	Sara Ferreira	2009	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	5.80	5.57		5.70	5.69		-		-	5.80			
3	Olivia Gutierrez	2010	SUB-18	ESP	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	5.52	X		5.11	5.28		5.52		X	5.45			
4	Vera Monteiro	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	5.48	5.36		X	5.48		5.35		X		X		
5	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	5.19	X		5.08	5.19		X		-	5.16			
6	Palmira Martins	1998	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	4.87	X		X	4.85		4.80		4.54	4.87			
7	Cláudia Teixeira	2000	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	4.87	4.73		4.87	4.73		4.63		4.52		X		
8	Rafaela Ferreira	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	4.65	X		X	4.36		4.51		4.65	4.60			
9	Helena Safta	2005	SUB-23		MAIA ATLÉTICO CLUBE	3.58	X		X	3.58								
NM	Ana Silva	2006	SUB-23		MAIA ATLÉTICO CLUBE	x	X		X	X								

60m barreiras - final | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Freitas	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	8.64
2	Maria Santos	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	8.80
3	Rita Moreira	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	8.90
4	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	8.91
5	Carolina Ribeiro	2000	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	8.93
6	Alicia Merino	1993	SEN	ESP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	9.04
7	Inês Pedro	2008	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	9.11
DNF	Vera Monteiro	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	x

60m barreiras - final | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ussumani Djumo	2001	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	8.17
2	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	8.28
3	André Cunha	2006	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	8.69
4	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	9.04
5	Daniel Penela	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	9.15
6	João Gomes	2006	SUB-23		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	9.40
7	Jakilson Neto	2006	SUB-23	STP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	9.48
DNF	Rafael Ornelas	2006	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

4x200 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	VTSC		ND		VITÓRIA SPORT CLUBE	1:41.56	Matilde Fernandes-1282-SUB-18	Laura Moreira-1273-SUB-20	Isabel Serras-1265-SUB-18	Sara Ferreira-1969-SUB-18
2	ACPV		ND		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	1:42.65	Rafaela Santos-3168-SUB-23	Raquel Silva-3169-SUB-23	Joana Dias-3138-SEN	Carolina Ribeiro-3121-SEN
3	MAC		ND		MAIA ATLÉTICO CLUBE	1:45.89	Leonor Néri-4719-SUB-18	Beatriz Oliveira-4720-SUB-18	Margarida Oliveira-4718-SUB-18	Matilde Morujão-4150-SUB-18

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CAOV		ND		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	1:49.95	Raquel Anjos-7395-SEN	Vera Castro-7405-SEN	Olivia Gutierrez-7390-SUB-18	Palмира Martins-7391-SEN
2	CFOD		ND		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	1:49.96	Eva Pais-3635-SEN	Sandra Borges-3718-MASTER	Maria Santos-3685-SEN	Lansiia Dmytriieva-3667-SUB-23
3	ACDAV		ND		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	1:58.33	Célia Dantas-7110-SUB-18	Beatriz Freitas-7102-SUB-18	Petra Rios-7153-SUB-18	Benedita Amorim-7103-SUB-23

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	EAT		ND		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	1:52.09	Mónica Rodrigues-3839-SEN	Mariana Monteiro-4762-SUB-23	Diana Rodrigues-3819-SEN	Sandra Sá-3844-SEN
2	PLF		ND		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	1:58.05	Bruna Ruela-1427-SUB-20	Samanta Araújo-1449-SUB-18	Leonor Barros-1881-SUB-23	Rafaela Freitas-1448-SUB-20
3	CDCNAV		ND		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	2:00.26	Lara Sobral-5075-SUB-18	Inês Ferreira-5076-SUB-18	Luciana Miranda-4989-SUB-20	Ana Moreira-5072-SEN

4x200 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ACPV		ND		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	91.90	João Torres-3141-SUB-18	André Cunha-4552-SUB-23	Carlos Carvalho-3120-SEN	Pedro Vieira-3166-SUB-18
2	MAC		ND		MAIA ATLÉTICO CLUBE	91.95	Nuno Lage-4153-SUB-20	José Carlos Nunes-4133-SUB-23	Paulo Soares-4155-SEN	Miguel Regalo-4909-SUB-23
3	PLF		ND		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	96.93	Francisco Fernandes-1434-SUB-18	Luís Machado-1883-SUB-20	Gabriel Pereira-1436-SUB-18	Francisco Azevedo-1871-SUB-20
4	CFOD		ND		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	97.24	João Bandeira-3659-SEN	Rafael Pinto-3704-SUB-18	Francisco Marques-3643-MASTER	João Macedra-3662-SUB-23

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CAOV		ND		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	91.62	Rodrigo Alves-7398-SUB-20	Jociley Pereira-7379-SEN	David Pereira-7368-SUB-20	Afonso Conceição-7358-SUB-20
2	CAM-VC		ND		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	97.36	Flávio Silva-7027-SEN	André Castro-7003-SUB-20	Adalberto Almeida-7726-SEN	Alex Quaresma-7002-SUB-23
DNF	ESCMOV		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	x	Tiago Teixeira-4602-SUB-18	Dinis Castro-257-SEN	David Fernandes-4559-SUB-23	Vicente Martins-3896-SEN
DNF	CDP		ND		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	x	Miguel Costa-3526-SUB-23	João Pedro Martins-3509-SUB-23	Joaquim Moreira-3510-SEN	Afonso Lopes-3494-SUB-18



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Zona Norte - Femininos

Posicao	Clube	Pontos													
1	ACPV	72.0	16.0	15.0	9.0	15.0	28.0			16.0	27.0	14.0	13.0		
2	SCB	63.0				26.0	25.0	28.0	7.0	20.0	14.0	39.0			
3	MAC	55.0	15.0	13.0		5.0	18.0	12.0	20.0	11.0	19.0	4.0	8.0	24.0	
4	CAOV	54.5	30.0	13.0		11.0	8.0	9.5	10.0	14.0	27.0	13.0	20.0	14.0	11.0
5	CFOD	50.0	12.0	10.0	19.0	7.0	12.0			14.0	26.0	14.0	9.0	4.0	4.0
6	ACDAV	43.0		8.0	13.0	7.0	5.0	22.0		16.0	5.0	15.0		16.0	23.0
7	VTSC	37.0	15.0	16.0			25.0		5.0		9.0	24.0			
8	CAP	23.0			28.0						4.0	20.0	2.0		
9	UDV	18.0						16.0		6.0	16.0				
10	CAM-VC	17.0	8.0		10.0	21.0	7.0		6.0	10.0	10.0	6.0	11.0	6.0	
11	PLF	14.0		9.0		19.0		21.0	4.0		5.0		5.0		
12	AMONT	12.0			10.0		3.0	15.0		11.0					
13	NBA	10.0							12.0		1.0		12.0		
13	EAT	10.0		8.0		6.0	1.0	7.0	1.0	9.0	9.0				
15	CDP	8.5				8.0	4.0	11.5	5.0	14.0		3.0	5.0		
16	GJVP	5.0				6.0	12.0	7.0		2.0					
16	CAB	5.0													13.0
18	SCV	3.0			10.0										
19	ADL-P	2.0									6.0				
19	LAVRA	2.0				5.0		2.0					3.0	7.0	

Zona Norte - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos														
1	CAOV	87.0	32.0	15.0	27.0	13.0	18.0	33.0	16.0	16.0	9.0	22.0	13.0	36.0	6.0	
2	ACPV	81.0	28.0	3.5	13.0	28.0	16.0	16.0	13.0	12.0	25.0	33.0	14.0	2.5		
3	SCB	67.0		28.0		29.0	6.0	13.0		14.0	12.0	16.0	16.0	28.0	11.0	
4	MAC	62.0	24.0		15.0	4.0	21.0	8.0		13.0		15.0	18.0	16.0	13.0	
5	CAM-VC	39.0	12.0	10.0	7.0	17.0	18.0	12.0	12.0	17.0	15.0	10.0	20.0	19.0	11.0	
6	PLF	30.0	20.0			14.0	8.0	3.0		7.0	6.0	12.0	22.0	5.0	9.0	12.0
7	CFOD	28.0	16.0			5.0	10.0	1.0		9.0		13.0	3.0	27.0	4.0	
8	CAP	22.0		11.0		2.0		12.0	15.0						16.0	
9	ACDAV	12.5		7.5	9.0				17.0				2.0	9.0		
10	ACFR	9.0		14.0	6.0	1.0	5.0					4.0	3.0	5.0		
10	CDP	9.0		5.0	11.0			6.0	9.0				5.0	2.5		
12	LFC-F	8.0						16.0								
12	CDPRI	8.0													27.0	
12	CCDR	8.0								16.0						
15	SCS	7.0				14.0										
15	AMONT	7.0												15.0		
17	LAVRA	5.0		3.5								6.0		10.0		
18	ESCMOV	3.5		7.5		7.0								5.0		
19	ACA	2.0												7.0		
19	CDCNAV	2.0										8.0				
19	LSC	2.0							2.0							
22	CTMVPA	1.0									1.0					

CR Braga - Femininos

Posicao	Clube	Pontos											
1	SCB	108.0			5.0	26.0	25.0	28.0	7.0	20.0	14.0	39.0	7.0
2	VTSC	68.0	11.0	15.0	16.0		25.0	5.0		9.0	24.0		
3	PLF	58.0	3.0		9.0	6.0	19.0		21.0	4.0	5.0	5.0	



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Clube	Pontos
4	AMONT	39.0 5.0 7.0 10.0 3.0 15.0 11.0
5	EAROS	24.0 6.0 18.0
6	CAB	14.0 6.0 13.0
7	CCDR	2.0 2.0

CR Braga - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	SCB	111.0 28.0 29.0 6.0 13.0 14.0 12.0 5.0 16.0 16.0 28.0 11.0
2	PLF	95.0 20.0 8.0 14.0 8.0 3.0 9.0 12.0 7.0 6.0 12.0 22.0 5.0 9.0
3	CDPRI	19.0 27.0
4	CCDR	12.0 16.0 4.0
5	ELCT	9.0 9.0
6	AMONT	8.0 15.0
6	LFC-F	8.0 16.0
6	CAOV	8.0 32.0 15.0 13.0 18.0 33.0 16.0 11.0 6.0 16.0 9.0 5.0 22.0 13.0 36.0
9	EAROS	7.0 7.0
9	ACPV	7.0 28.0 3.5 28.0 16.0 16.0 13.0 5.0 2.5 12.0 25.0 33.0 14.0
11	MAC	6.0 24.0 4.0 21.0 8.0 13.0 13.0 15.0 18.0 16.0
11	CAF-FR	6.0 6.0
11	AFR F	6.0 6.0
11	CAB	6.0 6.0
15	CFOD	4.0 16.0 5.0 10.0 1.0 5.0 4.0 9.0 5.0 13.0 3.0 27.0
16	CAM-VC	3.0 12.0 10.0 17.0 18.0 12.0 12.0 3.0 11.0 17.0 15.0 4.0 10.0 20.0 19.0

CR Porto - Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	MAC	96.0 15.0 13.0 5.0 18.0 20.0 12.0 11.0 19.0 2.0 4.0 8.0 24.0
2	ACPV	81.0 16.0 15.0 9.0 15.0 28.0 16.0 27.0 14.0 13.0
3	CFOD	81.0 12.0 10.0 19.0 7.0 12.0 26.0 14.0 14.0 9.0 4.0 4.0
4	CDP	44.0 2.0 8.0 4.0 11.5 5.0 14.0 3.0 5.0
5	EAT	41.0 7.0 8.0 3.0 6.0 1.0 7.0 1.0 9.0 9.0
6	CAP	32.0 28.0 4.0 1.0 20.0 2.0
7	LAVRA	16.0 1.0 5.0 2.0 3.0 7.0
7	UDV	20.0 16.0 6.0 16.0
9	CDCNAV	11.0 2.0 3.0 4.0 2.0
9	NBA	15.0 12.0 1.0 12.0
11	ESCMOV	5.0 5.0
12	ADL-P	4.0 6.0
13	ARLVG	2.0 2.0
14	ACFR	1.0 1.0

CR Porto - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	ACPV	114.0 28.0 3.5 13.0 28.0 16.0 16.0 13.0 5.0 2.5 25.0 33.0 14.0
2	MAC	73.0 24.0 15.0 4.0 21.0 8.0 13.0 15.0 18.0 16.0
3	CFOD	62.0 16.0 5.0 10.0 1.0 5.0 5.0 4.0 9.0 13.0 3.0 27.0
4	CAP	34.0 11.0 2.0 12.0 15.0 16.0
5	CDP	30.5 5.0 11.0 6.0 9.0 1.0 2.5 5.0
6	ACFR	29.0 14.0 6.0 1.0 5.0 5.0 4.0 3.0
7	LAVRA	22.5 3.5 4.0 4.0 10.0 6.0
8	ESCMOV	16.0 7.5 7.0 5.0
9	CAOV	8.0 32.0 15.0 27.0 13.0 18.0 33.0 16.0 11.0 5.0 6.0 9.0 22.0 13.0 36.0
10	SCS	7.0 14.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Clube	Pontos														
11	CDCNAV	6.0	8.0													
12	PLF	5.0	20.0	8.0	14.0	8.0	3.0	9.0	12.0	6.0	12.0	22.0	5.0	9.0		
12	ACA	5.0	7.0													
14	FCPS	3.0	3.0													
14	BFC	3.0	3.0													
14	CAM-VC	3.0	12.0	10.0	7.0	17.0	18.0	12.0	12.0	3.0	4.0	11.0	15.0	10.0	20.0	19.0

CR Viana do Castelo - Femininos

Posicao	Clube	Pontos														
1	CAOV	140.0	30.0	13.0	6.0	11.0	8.0	9.5	10.0	27.0	8.0	13.0	20.0	14.0	11.0	14.0
2	ACDAV	111.0	4.0	8.0	5.0	13.0	7.0	5.0	22.0	5.0	15.0	15.0	16.0	23.0	16.0	
3	CAM-VC	85.0	8.0	10.0	21.0	7.0	6.0	10.0	7.0	6.0	11.0	6.0	10.0			
4	GJVP	22.0	6.0 12.0 7.0 2.0													
5	SCV	7.0	10.0													

CR Viana do Castelo - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos																
1	CAOV	169.0	32.0	15.0	27.0	13.0	18.0	33.0	16.0	11.0	6.0	16.0	9.0	5.0	22.0	13.0	36.0	
2	CAM-VC	142.0	12.0	10.0	7.0	17.0	18.0	12.0	12.0	3.0	11.0	17.0	15.0	4.0	10.0	20.0	19.0	
3	ACDAV	36.0	7.5	9.0	17.0 4.0 9.0 2.0													
4	ACPV	7.0	28.0	3.5	13.0	28.0	16.0	16.0	13.0	5.0	2.5	12.0	25.0	33.0	14.0			
5	MAC	6.0	24.0	15.0 4.0 21.0 8.0 13.0 13.0 15.0 18.0 16.0														
6	PLF	5.0	20.0	8.0	14.0	8.0	3.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	22.0	5.0	9.0			
7	CFOD	4.0	16.0	5.0 10.0 1.0 5.0 4.0 9.0 5.0 13.0 3.0 27.0														



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACA	Porto	2	1	3	3	1	4
ACDAV	Viana do Castelo	3	11	14	8	20	28
ACFR	Porto	5	3	8	10	4	14
ACPV	Porto	15	7	22	31	15	46
ACRSD	Guarda	1	0	1	3	0	3
ADL-P	Porto	0	1	1	0	1	1
ADRAP	Madeira	1	1	2	1	1	2
AFR F	Braga	1	0	1	1	0	1
AFS	Lisboa	0	1	1	0	1	1
AJS	Madeira	1	1	2	1	1	2
AMONT	Braga	1	4	5	1	8	9
ARLVG	Porto	0	2	2	0	2	2
BFC	Porto	1	0	1	2	0	2
CAB	Braga	3	3	6	4	4	8
CAF-FR	Braga	1	0	1	1	0	1
CAF-SCF	Porto	3	1	4	4	2	6
CAM-VC	Viana do Castelo	17	9	26	31	16	47
CAOV	Viana do Castelo	17	13	30	32	21	53
CAP	Porto	6	5	11	8	12	20
CCDR	Braga	2	3	5	4	3	7
CCSJM	Aveiro	1	0	1	2	0	2
CDCNAV	Porto	4	4	8	7	7	14
CDP	Porto	8	8	16	13	13	26
CDPRI	Braga	3	0	3	4	0	4
CDSSC	Porto	1	0	1	1	0	1
CFOD	Porto	16	12	28	27	26	53
CPA-S	Santarém	1	0	1	1	0	1
CTMVPA	Vila Real	2	1	3	2	1	3
EAROS	Braga	1	6	7	2	8	10
EAT	Porto	0	7	7	0	12	12
ELCT	Braga	2	0	2	2	0	2
ESCMOV	Porto	3	2	5	4	2	6
FCPS	Porto	1	0	1	2	0	2
GJVP	Viana do Castelo	0	3	3	0	4	4
GRE-AA	Coimbra	0	1	1	0	1	1
IND	Braga	1	0	1	1	0	1
LAVRA	Porto	4	4	8	7	6	13
LFC-F	Braga	1	0	1	1	0	1
LSC	Porto	3	0	3	3	0	3
MAC	Porto	15	20	35	22	27	49
NBA	Porto	0	4	4	0	5	5
PLF	Braga	11	8	19	19	11	30
SCB	Braga	20	15	35	28	25	53
SCP	Lisboa	0	1	1	0	1	1
SCS	Porto	1	1	2	1	2	3
SCV	Viana do Castelo	0	1	1	0	1	1
UDV	Porto	0	4	4	0	6	6
VTSC	Braga	0	9	9	0	17	17
_NaoFederado		-	-	22	-	-	23
_Total		179	177	378	294	287	604



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	38	61	99	58	92	150
SUB-20	37	36	73	60	57	117
SUB-23	31	27	58	60	46	106
SEN	51	37	88	83	72	155
M 35	8	5	13	13	6	19
M 40	4	4	8	7	5	12
M 45	5	3	8	7	4	11
M 50	2	2	4	2	2	4
M 55	2	2	4	2	3	5
M 65	1	0	1	2	0	2
_NaoFederado	-	-	22	-	-	23

