



Campeonato Nacional da ANDDI + Provas Extra

FPA **COMPETIÇÕES**

Braga - 18/01/2026

1.500m Marcha | Desen./S.Down | SUB-16 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	FILIPA TOSTE		SUB-23	ACM-T		10:14.75
2	JENNIFER NOGUEIRA		M 35	CERCIFAF		12:46.76

1.500m Marcha | Desen./S.Down | SUB-16 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	FRANCISCO GOUVEIA		M 45	ESPECIAIS		11:37.30
2	ANDRÉ MOURA		M 40	APPACDM-S		12:16.24
3	BRUNO LEITÃO		M 45	APPACDM-S		12:56.80

1.500m Marcha | Sen A | SEN - F | Dia 1

1.500m Marcha | Sen A | SEN - M | Dia 1

Peso 3kg | Desen./S. Down | SUB-16 a MASTER - F | Dia 1

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	JÉSSICA BARBOSA		SUB-23	ACM-T		6.31	5.48	5.57	6.31
2	BEATRIZ BASTOS		SEN	ALLABOARD		6.22	5.65	6.22	5.87
3	MARIA VICENTE		SEN	CDSC		5.80	5.57	5.80	5.44
4	RAQUEL SILVA		SEN	ALLABOARD		4.90	4.66	4.90	X
5	ANA GABRIELA		SUB-23	ALLABOARD		3.69	3.60	3.29	3.69
6	ANA CATARINA GUITA		SEN	CLAC-E		3.47	3.05	3.09	3.47
7	ANA RAQUEL PEIXOTO		M 35	GD PAVIA		3.28	2.99	3.28	3.26
DNS	ANA ALEXANDRINA		SEN	RC					x
DNS	PAULA SANTOS		M 50	CLUBE GAIA					x

Peso 3kg | PROVA EXTRA | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.64	10.11	9.52	10.45	10.64

Peso 4kg | Desen./S. Down | SUB-16 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	JOÃO MACHADO		SEN	CERCIFAF		9.56	9.33	9.56	8.78
2	NÉLSON SILVA		M 40	CERCIGUI		7.18	6.77	7.18	6.53
3	PAULO CONCEIÇÃO		SEN	APPACDM-S		7.12	5.90	6.09	7.12
4	IVAN SILVA		SEN	CAS-SEIXAL		6.81	6.75	6.81	X
5	BRUNO LEITÃO		M 45	APPACDM-S		6.65	6.65	6.59	6.55
6	ANDRÉ MOURA		M 40	APPACDM-S		6.10	5.87	5.82	6.10
7	BRUNO SANTOS		M 40	CERCIFAF		6.00	5.65	5.53	6.00
8	MARTIM NEVES		SUB-18	CAS-SEIXAL		4.93	4.93	4.48	4.38
9	LUCAS SALES		SEN	CAS-SEIXAL		4.12	4.08	4.12	4.07
10	CLÁUDIO MARTINS		SEN	CAS-SEIXAL		3.68	3.68	3.31	3.68
DNS	ANDRÉ MONIZ		SEN	ACM-T					x

Peso 4kg | PROVA EXTRA | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rodrigo Carvalho	2011	SUB-16		CASA DO POVO DE MANGUALDE	13.81	13.81	13.60	13.20	13.80



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Salto em Altura | Sen A | SEN - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35
1	ANA FILIPE		SEN		ACM-T	1.35	-	-	-	-	0	0
2	MARIA MAIA		SEN		CDSC	1.25	0	0	XXO	0	XXX	

Salto em Altura | PROVA EXTRA | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.71
1	Marta Lisboaeta	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.66	-	0	0	0	-	XXX
2	Ana Leite	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	1.63	0	XO	XXO	XXX		

60m barreiras 1.06 | PROVA EXTRA | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**60m barreiras 0.84 | SEN A | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	MARIA MAIA		SEN		CDSC	11.30

60 metros | Desen./S.Down | SUB-16 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	DIANA PEREIRA		SUB-20		CLUBE GAIA	8.89
2	DIANA LEITE		SUB-18		CERCIFAF	9.58
3	JÁSSICA BARBOSA		SUB-23		ACM-T	9.64
4	INÁIS CUNHA		SUB-20		CERCIFAF	10.21
5	SANDRA GONÁLVES		SEN		CERCIFAF	10.64
6	RAQUEL SILVA		SEN		ALLABOARD	15.27
DNS	PAULA SANTOS		M 50		CLUBE GAIA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	MARIA VICENTE		SEN		CDSC	10.93
2	MARIANA GONÇALVES		SUB-18		CERCIFAF	13.01
3	ANA CATARINA GUITA		SEN		CLAC-E	13.07
4	JENNIFER NOGUEIRA		M 35		CERCIFAF	13.33
5	SANDRA SOUSA		M 40		ESPECIAIS	13.84
6	BEATRIZ BASTOS		SEN		ALLABOARD	13.97
7	SARA VIEIRA		SEN		CAS-SEIXAL	18.79
8	ANA RAQUEL PEIXOTO		M 35		GD PAVIA	20.36

Comprimento | Sen A | SEN - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento 2	Vento 3	Vento 4	Vento 5	Vento 6	Vento
1	TATIANA COUTO		SUB-18		CDSC	4.98	4.29	X	X	X	4.82	4.98	
2	ANA FILIPE		SEN		ACM-T	4.90	X	X	X	X	X	4.90	

Comprimento | Sen A | SEN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento 2	Vento 3	Vento 4	Vento 5	Vento 6	Vento
1	RODRIGO PINTO		SUB-23		CFOD	4.36	4.36	X	4.24	3.91	4.36	4.00	
2	LEONARDO TEIXEIRA		SUB-20		CFOD	3.91	3.51	3.76	3.58	3.53	3.91	-	

60 metros | Sen A | SEN - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	TATIANA COUTO		SUB-18		CDSC	8.58
2	ANA SOFIA CARVALHO		M 35		CDSC	9.96



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Teixeira	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	8.53
2	Liliana Manhente	1985	M 40		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	8.61
3	Ana Marcelino	2008	SUB-20		CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO	8.73
4	Matilde Nascimento	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	8.74
5	Sara Araújo	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	8.88

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	9.33
2	Cristiana Fernandes	2005	SUB-23		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	9.48
3	Mafalda Sousa	2008	SUB-20		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	9.57
4	Beatriz Couto	2002	SEN		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	9.87

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	PEDRO TIAGO COSTA		SEN		CLUBE GAIA	8.60
2	DANIEL REBELO		SEN		CASA DO POVO DE MANGUALDE	8.81
3	TIAGO FERREIRA		SEN		CERCIFAF	8.81
4	ALEXANDRE DA COSTA		SEN		CERCIFAF	8.88
5	MARCO FERREIRA		SEN		CERCIFAF	8.92
6	FILIPE TEIXEIRA		SUB-18		CLUBE GAIA	9.58
7	GUILHERME NEVES		SUB-16		CDP	9.78
8	MARTIM SÁ		SUB-18		AJPINA	11.81

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	AMILTON SILVA		SEN		AJPINA	8.29
2	FÁBIO ANTUNES		SEN		CERCIFAF	8.76
3	STEPHANE FERNANDES		SEN		CERCIFAF	9.57
4	JOSÉ PEDROSA		SUB-20		CDP	9.58
5	SIMÃO CARVALHO		SUB-12		CERCIFAF	11.29
6	TIAGO TAVARES		SUB-23		CASCI	11.51

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	LUÍS GONÇALVES		M 35		CERCIFAF	9.19
2	IVAN SILVA		SEN		CAS-SEIXAL	9.83
3	NÉLSON SILVA		M 40		CERCIGUI	9.95
4	JOÃO AMADO		SUB-16		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	10.42
5	TIAGO OSÓRIO		SUB-23		AJPINA	10.70
6	João Azevedo		SEN		CASA DO POVO DE MANGUALDE	10.78

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	JOÃO MACHADO		SEN		CERCIFAF	9.57
2	RODRIGO MORGADO		SUB-20		AJPINA	10.64
3	BRUNO SANTOS		M 40		CERCIFAF	12.02
4	LUCAS SALES		SEN		CAS-SEIXAL	12.37
5	MARTIM NEVES		SUB-18		CAS-SEIXAL	14.54



Peso 4kg | Sen A | SEN - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	MIGUEL MONTEIRO		SEN		CASA DO POVO DE MANGUALDE	10.69 (EXTRA)	10.06	10.20	10.01	10.16	10.35	10.69
1	INÉS FERNANDES		M 35		SCV	9.27	9.18	9.27	9.24	X	8.94	9.05
2	DUARTE BORGES		SEN		ACM-T	9.12 (EXTRA)	8.49	8.89	8.55	9.10	8.90	9.12

Peso 4kg | PROVA EXTRA | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Liliana Manhente	1985	M 40		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	9.19	8.86	9.19	X	8.86
2	Ariana Ferreira	2004	SUB-23		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	8.17	7.55	8.17	7.57	X

Peso 7.26kg | Sen A | SEN - M | Dia 1**Peso 7.26kg | PROVA EXTRA | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	14.20	13.93	13.88	14.20	X
2	Rafael Pedra	2000	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	11.70	X	11.70	X	11.69

Altura | Sen A | SEN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.28
1	RODRIGO PINTO		SUB-23		CFOD	1.25	XO	XXX

Altura | PROVA EXTRA | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.05	2.10
1	Pedro Correia	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2.05	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0	XXO	XO	XXX
2	Diogo Oliveira	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.95	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	XO	XXX		
3	Pedro Sanguinho	2009	SUB-18		CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO	1.50	0	0	0	XXX											

60 metros | Sen A | SEN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	DANIEL ANTÓNIO		SUB-20		CASA DO POVO DE MANGUALDE	7.51
2	LEANDRO FREITAS		SUB-20		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	7.83
3	CRISTIAN CARVIÇAIS		SUB-23		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	7.95
4	LEONARDO TEIXEIRA		SUB-20		CFOD	9.11

60 metros | PROVA EXTRA | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélio Tavares	2008	SUB-20	CPV	C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	7.24
2	Miguel Miranda	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	7.27
3	Gustavo Santos	2008	SUB-20		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	7.50
4	Miguel Azevedo	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	7.59
5	Gabriel Brandão	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	7.67
6	João Cerqueira	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	7.71
7	Miguel Nascimento	1970	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	7.85



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Alves	2010	SUB-18		CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO	7.82
2	Paulo Viana	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	7.98
3	Eduardo Araújo	1998	SEN		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	8.04
4	Lucas Gonçalves	2010	SUB-18		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	8.07
5	Francisco Campos	2000	SEN		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	8.10
6	Luís Bibi	2009	SUB-18		CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO	8.10
7	Manuel Silva	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	9.03

Comprimento | Desen./S.Down | SUB-16 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	FILIPA TOSTE		SUB-23		ACM-T	4.28	4.22		3.98		4.28	
2	DIANA PEREIRA		SUB-20		CLUBE GAIA	4.13	4.02		3.78		4.13	
3	DIANA LEITE		SUB-18		CERCIFAF	3.68	3.68		3.64		3.42	
4	RAQUEL SILVA		SEN		ALLABOARD	2.03	1.98		1.93		2.03	

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	BEATRIZ BASTOS		SEN		ALLABOARD	2.02	2.02		2.02		1.62	
2	ANA CATARINA GUITA		SEN		CLAC-E	2.01	2.01		1.75		1.72	
3	MARIA VICENTE		SEN		CDSC	1.58	1.58		X		X	
NM	MARIANA GONÇALVES		SUB-18		CERCIFAF	x	X		X		X	

Comprimento | Desen./S.Down | SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	JOSÉ PONTE		SEN		ACM-T	4.89	4.89		4.86		4.65	
2	TIAGO FERREIRA		SEN		CERCIFAF	4.74	4.64		4.62		4.74	
3	MARCO FERREIRA		SEN		CERCIFAF	4.49	4.49		3.93		4.30	
4	FÁBIO ANTUNES		SEN		CERCIFAF	4.40	4.40		4.33		4.30	
5	JOÃO FIALHO		SEN		ACM-T	4.23	4.09		4.19		4.23	
6	STEPHANE FERNANDES		SEN		CERCIFAF	4.17	4.12		3.99		4.17	
7	ALEXANDRE DA COSTA		SEN		CERCIFAF	4.05	4.04		4.05		3.83	
8	FILIFE TEIXEIRA		SUB-18		CLUBE GAIA	3.26	X		3.26		X	
9	SIMÃO CARVALHO		SUB-12		CERCIFAF	2.09	1.80		2.09		2.00	

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	LUÍS GONÇALVES		M 35		CERCIFAF	3.45	3.19		3.45		3.20	
2	NÉLSON SILVA		M 40		CERCIGUI	3.19	X		2.83		3.19	
3	JOÃO MACHADO		SEN		CERCIFAF	3.15	2.80		3.15		2.87	
4	JOÃO AMADO		SUB-16		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	2.65	2.58		2.01		2.65	
5	IVAN SILVA		SEN		CAS-SEIXAL	2.46	X		2.40		2.46	
6	MARTIM NEVES		SUB-18		CAS-SEIXAL	1.45	X		1.40		1.45	

200 metros | Desen./S.Down | SUB-16 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	DIANA PEREIRA		SUB-20		CLUBE GAIA	30.54
2	JÉSSICA BARBOSA		SUB-23		ACM-T	34.61
3	INÉS CUNHA		SUB-20		CERCIFAF	38.91

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	ENGRÁCIA ANTÓNIO		SEN		CASCI	32.24



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	DIANA LEITE		SUB-18		CERCIFAF	33.63
3	SANDRA GONÇALVES		SEN		CERCIFAF	38.44

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	ISABELA SANTOS		SUB-20		CAS-SEIXAL	39.97
2	JENNIFER NOGUEIRA		M 35		CERCIFAF	50.40
DNS	ANA ALEXANDRINA		SEN		RC	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	SANDRA SOUSA		M 40		ESPECIAIS	52.01
2	ANA GABRIELA		SUB-23		ALLABOARD	58.82
3	ANA RAQUEL PEIXOTO		M 35		GD PAVIA	99.19

200 metros | Sen A | SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	MARIA MAIA		SEN		CDSC	32.84
2	ANA SOFIA CARVALHO		M 35		CDSC	34.32

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	ANA FILIPE		SEN		ACM-T	28.87
2	TATIANA COUTO		SUB-18		CDSC	29.09

200 metros | PROVA EXTRA | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Kseniia Yatsenko	1979	M 45	UKR	SPORTING CLUBE DE BRAGA	28.15
2	Ana Marcelino	2008	SUB-20		CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO	29.13
3	Alice Cunha	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	30.46
4	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	31.04

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristiana Fernandes	2005	SUB-23		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	31.26
2	Mafalda Sousa	2008	SUB-20		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	32.27
3	Beatriz Couto	2002	SEN		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	34.35

200 metros | Desen./S.Down | SUB-16 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	PEDRO TIAGO COSTA		SEN		CLUBE GAIA	27.67
2	AMILTON SILVA		SEN		AJPINA	27.81
3	FÁBIO ANTUNES		SEN		CERCIFAF	28.73
4	JOÃO OLIVEIRA		SUB-23		CERCIFAF	31.67

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	DANIEL REBELO		SEN		CASA DO POVO DE MANGUALDE	28.71
2	CLAUDINO MATOS		M 40		CLUBE GAIA	29.13
3	ALEXANDRE DA COSTA		SEN		CERCIFAF	29.74
4	FILIPE TEIXEIRA		SUB-18		CLUBE GAIA	32.64

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	JOSÉ PEDROSA		SUB-20		CDP	33.25



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	GUILHERME NEVES		SUB-16	CDP		35.64
3	LAURENTINO ANGHEL		SUB-23	ALLABOARD		57.96
DNS	TIAGO FERREIRA		SEN	CERCIFAF		x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	RODRIGO MORGADO		SUB-20	AJPINA		38.82
2	TIAGO OSÓRIO		SUB-23	AJPINA		39.77
3	BRUNO LEITÃO		M 45	APPACDM-5		52.21

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	LUÍS GONÇALVES		M 35	CERCIFAF		32.53
2	João Azevedo		SEN	CASA DO POVO DE MANGUALDE		40.11
3	BRUNO SANTOS		M 40	CERCIFAF		47.26

200 metros | Sen A | SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	DANIEL ANTÓNIO		SUB-20	CASA DO POVO DE MANGUALDE		24.16
2	CRISTIAN CARVIÇAIS		SUB-23	C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO		25.24
3	JONAS FERREIRA		SEN	AJPINA		27.24
DNS	JOÃO OLIVEIRA		SEN	SPORTING CLUBE DE BRAGA		x

200 metros | PROVA EXTRA | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Cerqueira	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	24.75
2	Miguel Azevedo	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	24.94
3	Gabriel Brandão	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	25.15
4	Francisco Alves	2010	SUB-18		CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO	25.71

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélio Tavares	2008	SUB-20	CPV	C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	24.04
2	Gustavo Santos	2008	SUB-20		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	24.38
3	Tiago Santos	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	25.28

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Viana	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	25.75
2	Francisco Campos	2000	SEN		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	26.23
3	João Dias	1973	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	28.74

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Gonçalves	2010	SUB-18		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	26.66
2	Manuel Silva	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	28.95
DSQ	Luís Bibi	2009	SUB-18		CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO	x (TR 17.2.3)

1.500 metros | Desen./S.Down | SUB-16 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	ISABELA SANTOS		SUB-20		CAS-SEIXAL	6:49.21
2	SARA VIEIRA		SEN		CAS-SEIXAL	10:08.55



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

1.500 metros | Sen A | SEN - F | Dia 1

1.500 metros | Desen./S.Down | SUB-16 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	JOSÉ PONTE		SEN	ACM-T		5:00.43
2	JOÃO FIALHO		SEN	ACM-T		5:06.97
3	VASCO AVELINO		SEN	AJPINA		5:23.53
4	CLAUDINO MATOS		M 40	CLUBE GAIA		5:37.26
5	JOÃO OLIVEIRA		SUB-23	CERCIFAF		6:26.44
6	PAULO CONCEIÇÃO		SEN	APPACDM-S		6:47.64
7	PAULO HENRIQUES		M 45	CASCI		6:47.66
8	LAURENTINO ANGHEL		SUB-23	ALLABOARD		9:44.97

1.500 metros | Sen A | SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CRISTIANO PEREIRA		SEN	CASA DO POVO DE MANGUALDE		4:10.13
2	CRISTIANO SILVA PEREIRA		SEN	CFOD		4:19.88
3	PAULO BENEVENTE		M 45	AJPINA		4:35.25
4	VICENTE SARAIVA		SEN	AJPINA		5:31.36
5	LUIS CRUZ		M 35	AJPINA		5:33.20

400 metros | Desen./S.Down | SUB-16 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	ENGRÁCIA ANTÓNIO		SEN	CASCI		76.88
2	ISABELA SANTOS		SUB-20	CAS-SEIXAL		1:45.40
3	ANA GABRIELA		SUB-23	ALLABOARD		2:57.29
DNS	SANDRA SOUSA		M 40	ESPECIAIS		x
DNS	CRISTINA SOARES		M 50	CLUBE GAIA		x
DNS	ANA ALEXANDRINA		SEN	RC		x

400 metros | Sen A | SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	ANA SOFIA CARVALHO		M 35	CDSC		81.81

400 metros | PROVA EXTRA | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

400 metros | Desen./S.Down | SUB-16 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	AMILTON SILVA		SEN	AJPINA		61.03
2	CLAUDINO MATOS		M 40	CLUBE GAIA		67.17
3	PEDRO TIAGO COSTA		SEN	CLUBE GAIA		68.67
4	JOÃO OLIVEIRA		SUB-23	CERCIFAF		74.72
5	PAULO CONCEIÇÃO		SEN	APPACDM-S		81.75
6	LAURENTINO ANGHEL		SUB-23	ALLABOARD		2:16.99

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	VASCO AVELINO		SEN	AJPINA		90.48
2	TIAGO OSÓRIO		SUB-23	AJPINA		1:40.05
3	RODRIGO MORGADO		SUB-20	AJPINA		1:58.49
DNS	FRANCISCO GOUVEIA		M 45	ESPECIAIS		x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

400 metros | Sen A | SEN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	JONAS FERREIRA		SEN		AJPINA	62.59
2	LUIS CRUZ		M 35		AJPINA	69.92
3	VICENTE SARAIVA		SEN		AJPINA	71.60
DNS	ANTÓNIO MONTEIRO		M 40		AJPINA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	SANDRO BAESSA		SEN		CFOD	51.17
2	LEANDRO FREITAS		SUB-20		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	55.76
DNS	JOÃO OLIVEIRA		SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	x
DNS	DANIEL ANTÓNIO		SUB-20		CASA DO POVO DE MANGUALDE	x

400 metros | PROVA EXTRA | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Rodrigues	2010	SUB-18		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	53.32
2	Manuel Gonçalves	1957	M 65		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	78.33
3	Adérito Alves	1951	M 70		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	79.22

4x200 metros | Absoluto | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**4x200 metros | Absoluto | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	ESCMOV		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	1:44.93
2	CFOD		ND		CFOD	1:49.28



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACRSD	Guarda	2	0	2	3	0	3
ADRAP	Madeira	0	1	1	0	1	1
AJS	Madeira	0	1	1	0	1	1
CAB	Braga	6	4	10	10	7	17
CAOV	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
CAP	Porto	0	1	1	0	1	1
CCSJM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CLAC	Santarém	3	1	4	5	2	7
CPM	Viseu	1	0	1	1	0	1
ESCMOV	Porto	5	1	6	6	2	8
GRE-AA	Coimbra	0	1	1	0	2	2
GRECAS	Aveiro	1	0	1	1	0	1
JV	Leiria	0	1	1	0	1	1
SCB	Braga	4	3	7	7	3	10
SCP	Lisboa	1	1	2	1	1	2
_NaoFederado		-	-	82	-	-	185
_Total		25	15	122	36	21	242



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	1	1	2	1	1	2
SUB-18	7	0	7	12	0	12
SUB-20	4	4	8	7	6	13
SUB-23	1	3	4	1	4	5
SEN	5	4	9	6	5	11
M 40	1	1	2	1	2	3
M 45	0	1	1	0	1	1
M 50	2	0	2	3	0	3
M 55	2	1	3	3	2	5
M 65	1	0	1	1	0	1
M 70	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	82	-	-	185



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt