



I Noite Atlética em Pista Curta

FPA **COMPETIÇÕES**

Braga - 28/01/2026

60m barreiras 0.84 | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Freitas	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	8.69
2	Rita Moreira	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	8.77
3	Carlota Martins	2007	SUB-20		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	11.17

Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Wagner Castro	2008	SUB-20		CLUBE DE CULTURA E DESPORTO DE RIBEIRÃO	6.82	5.88		6.60		6.65		6.82	
2	Xavier Outeiro	2003	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	6.51	6.51		6.37		X		6.26	
3	Francisco Fernandes	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	6.36	X		6.06		6.24		6.36	
4	André Cunha	2006	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	6.29	X		6.24		6.29		X	
5	Daniel Penela	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	6.22	6.22		X		6.07		6.20	
6	Ricardo Pinto	2009	SUB-18		AFIS/OVAR - ATLETAS FIM DE SEMANA	6.22	6.19		6.22		6.16		4.93	
7	Bruno Duro	2008	SUB-20		CENTRO DE TREINO MUNICIPAL DE VILA POUÇA DE AGUIAR	6.16	X		X		6.16		2.82	
8	João Araújo	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	6.04	5.80		5.95		X		6.04	
9	Pedro Da Silva	1994	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	5.95	5.06		-		5.95		5.33	
10	Tiago Matos	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	5.89	4.32		X		4.66		5.89	
11	Guilherme Castro	2007	SUB-20		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	5.76	5.60		5.76		5.62		5.28	
12	Pedro Costa	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	5.66	5.64		5.28		5.66		5.06	
13	Gabriel Carvalho	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	5.47	5.42		5.47		5.40		5.29	

Peso 3kg | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Jéssica Oliveira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	7.86	6.98	7.39	7.23	7.73	7.86	X
2	Gabriela Dias	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	7.85	X	6.72	6.66	7.56	7.85	7.71
3	Leonor Carvalho	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	7.72	7.71	7.43	7.61	7.60	X	7.72

Peso 4kg | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Kseniia Yatsenko	1979	M 45	UKR	SPORTING CLUBE DE BRAGA	11.23	9.90	9.90	9.29	9.83	11.23	X
2	Sara Lopes	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	10.13	10.13	9.88	9.54	X	X	X
3	Mariana Monteiro	2006	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	8.67	7.43	8.28	8.35	8.59	8.48	8.67
4	Ariana Ferreira	2004	SUB-23		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	8.18	7.39	7.88	8.00	X	8.18	7.78

Vara | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.05	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80
1	Mafalda Andrade	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	2.70	-	0	0	0	0	0	0	XO	XXX



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.05	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80
2	Lara Barbosa	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	2.40	-	-	O	-	O	XXX			
3	Fabiana Lucart	2004	SUB-23		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	2.30	-	-	O	O	XXX				
4	Bárbara Moreira	1974	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	2.05	O	O	XXX						
5	Cláudia Moreira	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	1.90	XXO	XXX							
NM	Ana Araújo	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	SM	XXX								

Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.25	3.30	3.35	3.40	3.45	3.50	3.55	3.60	3.65	3.70	3.75
1	Leandro Santos	1998	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	3.80	-	-	-	-	-	O	-	O	-	-	-	XO	-	O	-	XXO	-	O	-
2	Afonso Dinis	2002	SEN		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	3.70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	-	XO	-
3	António Sousa	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	3.65	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	O	-	O	-	X-	O	-	-
4	Gilberto Carvalho	1993	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	3.40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	-	XXX			
5	Lucas Freitas	2009	SUB-18	BRA	SPORTING CLUBE DE BRAGA	3.20	-	-	-	O	-	O	O	-	XXX										
6	Henrique Silva	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	3.00	-	-	-	-	O	XXX													
7	Micael Santos	2006	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3.00	-	XO	XO	XO	-	O	-	XXX											
8	Leonardo Martins	2010	SUB-18		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	2.80	O	O	O	XO	XXX														
9	Gabriel Guimarães	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE BRAGA	2.70	-	O	XO	-	-	XXX													
NM	Tiago Teixeira	2009	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	SM	-	-	XXX																

60 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Rego	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	8.01
2	Lansiia Dmytriieva	2004	SUB-23	UKR	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	8.07
3	Catarina Silva	1990	M 35		GRECAS - VAGOS	8.11
4	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	8.17
5	Matilde Fernandes	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	8.26
6	Vianney Tamumbana	2009	SUB-18	COD	SPORTING CLUBE DE BRAGA	8.30
7	Cláudia Teixeira	2000	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	8.37

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Inês Coelho	2009	SUB-18		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	8.43
2	Francisca Cortinhas	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	8.49
3	Mariana Correia	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	8.51
4	Alessandra Silva	2003	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	8.79
5	Sara Araújo	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	8.83
6	Maria Eduarda Ângelo	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	8.98



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Vieira	2003	SEN		CLUB SPORT MARÍTIMO	8.31
2	Francisca Lopes	2007	SUB-20		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	8.72
3	Alice Cunha	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	8.96
4	Inês Ribas	2008	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	9.02
5	Diana Silva	2008	SUB-20		CLUBE DE CULTURA E DESPORTO DE RIBEIRÃO	9.23
6	Débora Tavares	2009	SUB-18		CLUBE DE CULTURA E DESPORTO DE RIBEIRÃO	10.23

60 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Cunha	2001	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	6.94
2	Francisco Fernandes	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	6.99
3	Pedro Da Silva	1994	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	7.08
4	Flávio Silva	2000	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	7.09
5	Afonso Cruz	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	7.12
6	Kelvin Kamara	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	7.24
7	Duarte Ferreira	2003	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	7.24
8	André Cunha	2006	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	7.24

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Wagner Castro	2008	SUB-20		CLUBE DE CULTURA E DESPORTO DE RIBEIRÃO	7.26
2	Nuno Lage	2007	SUB-20		MAIA ATLÉTICO CLUBE	7.32
3	João Araújo	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	7.33
4	Dinis Correia	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	7.37
5	Luís Rodrigues	2010	SUB-18		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	7.43
6	Rodrigo Cardoso	2008	SUB-20		CLUBE DE CULTURA E DESPORTO DE RIBEIRÃO	7.44
7	Daniel Bettencourt	2009	SUB-18		Clube Desportivo da Associação Cristã da Mocidade	7.46
8	Sérgio F Silva	1985	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	7.51

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Machado	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	7.46
2	Tiago Ferreira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	7.49
3	Gabriel Marques	2007	SUB-20		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	7.51
4	Armando Santos	1997	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	7.53
5	Martim Gama	2008	SUB-20		AFIS/OVAR - ATLETAS FIM DE SEMANA	7.54
6	Dinis Pinto	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	7.60
7	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	7.69
FS	Tiago Matos	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Castro	1997	SEN		BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	7.47
2	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	7.52
3	Gabriel Brandão	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	7.53
4	Miguel Azevedo	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	7.62
5	João Gomes	2007	SUB-20		AFIS/OVAR - ATLETAS FIM DE SEMANA	7.68
6	João Cerqueira	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	7.72
7	Miguel Serafim	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	7.72
8	Tiago Santos	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	7.84



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Pereira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	7.76
2	Eluisio Dias	2005	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	8.00
3	Rúben Gomes	2002	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	8.20
4	Miguel Silva	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	8.53
FS	Carlos Freitas	2006	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	x
DNS	Pedro Martins	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	x

800 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Jesus	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:13.46
2	Mariana Maciel	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	2:13.92
3	Francisca Silva	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	2:14.81
4	Jael Cohen	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	2:21.60
5	Luísa Azevedo	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	2:29.83

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Santos	2010	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:24.62
2	Carolina Loureiro	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	2:25.86
3	Mariana Martins	2010	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	2:28.28
4	Filipa Diamantino	2002	SEN		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	2:31.77
5	Margarida Monteiro	2009	SUB-18		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	2:35.62
DNF	Sara Duarte	1999	SEN		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Silva	1998	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	2:29.12
2	Lara Lopes	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	2:32.58
3	Luana Cunha	2008	SUB-20		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	2:33.04
4	Margarida Vieira	2010	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:33.44
5	Bianca Dias	2007	SUB-20		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	2:34.74

800 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Alves	2002	SEN		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	1:54.00
2	David Moura	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1:54.16
3	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1:54.82
4	Sandro Baessa	1999	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	1:57.06
5	Ricardo Vieira	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	1:58.55
DNF	Bernardo Borges	2000	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Alves	2006	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	1:56.40
2	Francisco Júlio	2005	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	1:57.66
3	João Silva	2007	SUB-20		MAIA ATLÉTICO CLUBE	1:57.86
4	Diogo Barbedo	2002	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	2:00.31
5	Simão Trancoso	2005	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	2:00.41
DNF	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jociley Pereira	2003	SEN	STP	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	1:56.94



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Samuel Rodrigues	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	1:57.96
3	Simão Silva	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1:58.55
4	Nuno Coelho	1998	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	1:58.62
5	Rodrigo Azevedo	2009	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	1:59.92
6	Sebastian Salom	2009	SUB-18	ECU	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	2:05.13

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nelson Moreira	2007	SUB-20		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	2:01.48
2	Sérgio Carmo	1990	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2:01.58
3	Miguel Costa	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	2:02.15
4	Martim Matos	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	2:02.34
5	Jorge Silva	2006	SUB-23		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	2:04.44
6	Tiago Nunes	2003	SEN		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	2:08.17

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Rodrigues	2010	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:07.04
2	Afonso Lopes	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	2:08.35
3	João Figueiredo	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	2:08.64
4	Sérgio Rodrigues	1985	M 40		NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	2:13.44
5	Ricardo Silva	1985	M 40		NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	2:14.10
6	Afonso Guimarães	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	2:14.27

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Lima	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2:17.17
2	David Oliveira	2003	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2:20.24
3	Paulo Lages	1981	M 40		GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	2:20.49
4	Rodrigo Pinto	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	2:21.54
5	Patrick Ribeiro	2006	SUB-23		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:22.14
6	Manuel Silva	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	2:28.32

Peso 5kg | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Diogo Henocho	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	13.45	12.50	13.23	12.58	13.04	13.29	13.45
2	Guilherme Martins	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	11.54	11.54	11.12	11.06	10.99	11.27	11.40
3	Afonso Silva	2009	SUB-18		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	10.68	X	9.46	10.38	10.68	X	X
DNS	Rodrigo Pinto	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS		x					

Peso 7.26kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Adriano Lopes	1991	M 35		SPORTING CLUBE DE BRAGA	14.24	13.98	X	13.86	14.24	13.89	14.09
2	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	13.23	11.79	13.23	12.97	13.02	12.24	12.48
3	Rafael Pedra	2000	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	12.05	11.71	11.85	X	11.90	12.05	11.64

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	SUB-20		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	9:22.09



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Rita N Figueiredo	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	9:23.43
3	Marta Castro	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9:34.77
4	Maria Vinagre	2005	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	9:38.04
5	Ana Silva	2003	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	9:42.82
6	Maria João Pimentel	2006	SUB-23		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	10:10.42
7	Sofia Teixeira	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	10:22.16
8	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	10:23.94
9	Carolina Carvalho	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	10:29.50
10	Rita Gomes	2007	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	10:53.69
DNF	Laura Taborda	1999	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	x

Série 2

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Gregório	1994	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	10:41.74
2	Maria Carvalho	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	10:58.28
3	Gabriela Almeida	2004	SUB-23		MAIA ATLÉTICO CLUBE	11:02.23
4	Ana Correia	2004	SUB-23		MAIA ATLÉTICO CLUBE	11:09.26
5	Joana Santos	2003	SEN		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	11:11.40
6	Luísa Castro	2010	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	11:11.59
7	Lua Sousa	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	11:14.67
8	Sofia Souto	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	11:17.54
9	Lara Couto	2010	SUB-18		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	11:23.26
DNF	Sara Duarte	1999	SEN		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	x
DNF	Edite Dias	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	x

Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ana Filipe	1999	SEN		Clube Desportivo da Associação Cristã da Mocidade	5.19	5.19		4.91		5.01		X	
2	Clara Cabral	2009	SUB-18		CENTRO DE TREINO MUNICIPAL DE VILA POUCA DE AGUIAR	5.17	5.13		5.11		5.00		5.17	
3	Matilde Fernandes	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	4.97	X		X		4.97		4.92	
4	Yara Lemos	2006	SUB-23		CENTRO DE TREINO MUNICIPAL DE VILA POUCA DE AGUIAR	4.49	4.32		4.39		4.49		X	
5	Mariana Monteiro	2006	SUB-23		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	4.44	X		4.39		X		4.44	
6	Rafaela Ferreira	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	4.42	4.28		4.32		X		4.42	
7	Inês Ribeiro	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	4.34	4.34		X		X		-	
8	Mónica Rodrigues	2001	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	4.23	4.21		4.23		X		X	
9	Diana Silva	2008	SUB-20		CLUBE DE CULTURA E DESPORTO DE RIBEIRÃO	4.07	3.94		3.82		4.07		3.90	
10	Débora Tavares	2009	SUB-18		CLUBE DE CULTURA E DESPORTO DE RIBEIRÃO	3.29	X		X		3.29		2.92	
NM	Alessandra Silva	2003	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	x	X		X		X		X	
NM	Palмира Martins	1998	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	x	X		X		X		X	

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alex Sierpes		SUB-20		ESP	8:23.45



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Pedro Rodrigues	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8:29.60
3	João Rodrigues	2004	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO DE SANTA TECLA	8:38.36
4	Eduardo Salazar	2004	SUB-23		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	8:46.56
5	Gabriel Figueiredo	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	8:48.94
6	João Magalhães	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	8:53.15
7	José Azevedo	2007	SUB-20		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	8:59.16
8	Gustavo Ferreira	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	9:01.10
9	Leonardo Borrego	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9:15.11
DNF	Afonso Moreira	2008	SUB-20		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	x
DNF	Leonardo Oliveira	2007	SUB-20		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	x

Série 2

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Oliveira	2002	SEN		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	8:52.43
2	Cristiano Pereira	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	8:57.16
3	Tomás Rosário	2007	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	8:59.89
4	Simão Flor	2007	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	9:01.29
5	João Figueiredo	1993	SEN		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	9:15.76
6	Luís Araújo	2007	SUB-20		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	9:21.21
7	Miguel Ribeiro	2001	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	9:30.86
8	Márcio Dias	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	9:31.75
9	Joaquim Figueiredo	1967	M 55		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	9:32.75
10	Luís Miranda	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	9:37.40

Série 3

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Jesus	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	9:31.27
2	Rodrigo Lopes	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	9:31.70
3	Rafael Duarte	2008	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	9:54.28
4	Pedro Guimarães	2010	SUB-18		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	10:00.24
5	Vítor Carvalho	2007	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	10:07.89
6	Paulo Lopes	2010	SUB-18		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	10:09.49
7	Arthur Leódido	2008	SUB-20	BRA	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	10:29.80
8	António Carneiro	1992	SEN		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	10:34.87
9	Daniel Silva	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	10:49.66
10	Cristiano Pinto	1981	M 40		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	10:51.37
DNF	Nuno Guimarães	2004	SUB-23		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	x

200 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Freitas	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	26.12
2	Catarina Évora Pinto	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	26.85
3	Inês Ribas	2008	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	32.04

Série 2

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Moreira	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	26.25
2	Lansiia Dmytriieva	2004	SUB-23	UKR	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	27.10



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Alice Cunha	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	30.20

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Kseniia Yatsenko	1979	M 45	UKR	SPORTING CLUBE DE BRAGA	27.85
2	Clara Vieira	2010	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	28.95
3	Matilde Lobo	2004	SUB-23		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	30.06

200 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Flávio Silva	2000	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	22.76
2	Duarte Ferreira	2003	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	22.92
3	João Machado	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	25.22

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Cruz	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	23.64
2	Nuno Lage	2007	SUB-20		MAIA ATLÉTICO CLUBE	24.10
3	Luís Machado	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	24.25

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélio Tavares	2008	SUB-20	CPV	C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	24.25
2	João Cerqueira	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	24.51
3	Francisco Azevedo	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	24.86

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Correia	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	23.87
2	Gustavo Santos	2008	SUB-20		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	24.21
3	Gabriel Brandão	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	25.10

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Gomes	2007	SUB-20		AFIS/OVAR - ATLETAS FIM DE SEMANA	24.03
2	Gabriel Pereira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	25.23
DNS	Daniel Bettencourt	2009	SUB-18		Clube Desportivo da Associação Cristã da Mocidade	x

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Gama	2008	SUB-20		AFIS/OVAR - ATLETAS FIM DE SEMANA	24.87
2	Tiago Santos	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	25.20
3	Miguel Silva	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	27.72

Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Kelvin Kamara	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	23.43
2	Gabriel Marques	2007	SUB-20		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	24.63
3	Carlos Freitas	2006	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	25.47



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDAV	Viana do Castelo	0	1	1	0	1	1
ACFR	Porto	4	0	4	6	0	6
ACM-A	Terceira	1	1	2	2	1	3
ACPV	Porto	5	0	5	7	0	7
ACRDE	Aveiro	2	0	2	2	0	2
ACRS D	Guarda	3	0	3	3	0	3
AFIS	Aveiro	3	0	3	5	0	5
AFR F	Braga	4	0	4	4	0	4
AFS	Lisboa	0	1	1	0	1	1
AMONT	Braga	0	1	1	0	1	1
ARAC	Aveiro	2	4	6	2	5	7
ARLVG	Porto	1	0	1	1	0	1
BFC	Porto	1	0	1	1	0	1
CAB	Braga	4	1	5	4	1	5
CAM-VC	Viana do Castelo	7	2	9	9	2	11
CAOB-A	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CAOV	Viana do Castelo	4	5	9	4	5	9
CAP	Porto	3	5	8	3	7	10
CAS	Guarda	3	0	3	3	0	3
CCDR	Braga	2	2	4	3	4	7
CCSJM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CDFE	Aveiro	6	2	8	8	2	10
CDP	Porto	3	2	5	3	2	5
CDPRI	Braga	6	0	6	8	0	8
CDSSC	Porto	0	1	1	0	2	2
CFOD	Porto	8	4	12	8	5	13
CSGAIA	Porto	1	0	1	1	0	1
CSM	Madeira	0	1	1	0	1	1
CTMVPA	Vila Real	1	2	3	1	2	3
EAROS	Braga	1	2	3	1	2	3
EAT	Porto	0	5	5	0	5	5
ELCT	Braga	2	0	2	2	0	2
ESCMOV	Porto	3	2	5	3	2	5
GDC-VC	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
GDE	Madeira	1	0	1	1	0	1
GDRJR	Porto	0	4	4	0	4	4
GDRST	Braga	1	0	1	1	0	1
GRECAS	Aveiro	3	2	5	3	2	5
JV	Leiria	1	0	1	1	0	1
LFC-F	Braga	1	0	1	1	0	1
LLFC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
MAC	Porto	7	4	11	8	5	13
NAC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
NBA	Porto	4	1	5	4	1	5
NPCAD	Porto	2	0	2	2	0	2
PLF	Braga	10	5	15	13	5	18
SCB	Braga	17	16	33	22	19	41
SCP	Lisboa	1	2	3	1	2	3
SCS	Porto	0	2	2	0	2	2
UDV	Porto	0	3	3	0	3	3
_NaoFederado		-	-	1	-	-	1
_Total		133	83	217	156	94	251



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	1	2	3	1	2	3
SUB-18	34	24	58	39	26	65
SUB-20	39	20	59	51	24	75
SUB-23	22	15	37	24	17	41
SEN	28	19	47	32	21	53
M 35	2	1	3	2	1	3
M 40	5	0	5	5	0	5
M 45	0	1	1	0	2	2
M 50	1	1	2	1	1	2
M 55	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1

