



## 20º Meeting Cidade de Pombal

FPA **COMPETIÇÕES**

Forum Braga - 08/02/2026

### 60 metros barreiras - Sub-20 M | SUB-20 - M | Dia 1

#### Série 1

| Posicao | Nome         | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                  | Marca |
|---------|--------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1       | Dinis Vilaça | 2008 | SUB-20  |     | CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS | 8.69  |
| DNF     | Luís Machado | 2008 | SUB-20  |     | ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO    | x     |

### Vara - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

#### Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                              | Marca | 2.80 | 3.00 | 3.20 | 3.30 | 3.40 | 3.50 | 3.60 | 3.70 | 3.80 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|------------------------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Joana Barreto     | 2004 | SUB-23  |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL         | 3.60  | -    | -    | -    | -    | O    | O    | O    | -    | XXX  |
| 2       | Lola Bouza Villar |      | SEN     |     | ESP                                | 3.50  | -    | -    | -    | -    | O    | O    | XXX  |      |      |
| 3       | Filipa Dinis      | 2005 | SUB-23  |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL         | 3.50  | -    | -    | O    | -    | O    | XXO  | XXX  |      |      |
| 4       | Marta Semblano    | 2005 | SUB-23  |     | JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO | 3.40  | O    | O    | XO   | O    | O    | XXX  |      |      |      |
| 5       | Daniela Taralunga | 2006 | SUB-23  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE              | 3.00  | O    | O    | XXX  |      |      |      |      |      |      |
| 5       | Leonor Suzano     | 2001 | SEN     |     | GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO       | 3.00  | O    | O    | XXX  |      |      |      |      |      |      |
| 7       | Tânia António     | 1987 | M 35    |     | GRECAS - VAGOS                     | 3.00  | O    | XXO  | XXX  |      |      |      |      |      |      |
| NM      | Íris Passos       | 2008 | SUB-20  |     | ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB       | SM    | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |

### Vara - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

#### Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                             | Marca | 3.60 | 3.80 | 4.00 | 4.20 | 4.30 | 4.40 | 4.50 | 4.60 | 4.70 | 4.80 | 4.90 | 5.00 | 5.10 | 5.20 | 5.30 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-----------------------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Rodrigo Alcobia   | 2005 | SUB-23  |     | SPORT LISBOA E BENFICA            | 5.10  | -    | -    | O    | -    | O    | -    | -    | XO   | -    | -    | O    | -    | XXO  | -    | XXX  |
| 2       | Miguel Carbajales | 2007 | SUB-20  | ESP | CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE | 4.70  | -    | -    | -    | -    | O    | -    | XXO  | -    | O    | XXX  |      |      |      |      |      |
| 3       | Diogo Meneses     | 2002 | SEN     |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL        | 4.60  | -    | -    | -    | -    | -    | -    | XXO  | O    | -    | XXX  |      |      |      |      |      |
| 4       | Celso Almeida     | 1993 | SEN     |     | GRECAS - VAGOS                    | 4.60  | -    | -    | O    | O    | -    | XO   | -    | XO   | -    | XXX  |      |      |      |      |      |
| 5       | Tiago Azevedo     | 2004 | SUB-23  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA       | 4.00  | XO   | XXO  | O    | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 6       | Leandro Santos    | 1998 | SEN     |     | NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES   | 3.60  | O    | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| DNF     | Gilberto Carvalho | 1993 | SEN     |     | GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO      | SM    | XX   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |

### Comprimento - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

#### Série 1

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                  | Marca | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento | 4    | Vento | 5    | Vento | 6    | Vento |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Yariel Soto         | 2000 | SEN     | PUR | SPORTING CLUBE DE BRAGA                | 7.29  | 7.10 |       | 7.26 |       | X    |       | 7.29 |       | 7.25 |       | X    |       |
| 2       | Bernardo Cunha      | 2005 | SUB-23  |     | SPORT LISBOA E BENFICA                 | 7.12  | 6.76 |       | 7.04 |       | 6.79 |       | 6.96 |       | X    |       | 7.12 |       |
| 3       | Tiago Pereira       | 2005 | SUB-23  |     | SPORT LISBOA E BENFICA                 | 6.98  | 6.98 |       | 6.72 |       | X    |       | X    |       | X    |       | X    |       |
| 4       | Francisco Castro    | 2003 | SEN     |     | GRECAS - VAGOS                         | 6.88  | X    |       | 6.42 |       | 6.77 |       | X    |       | X    |       | 6.88 |       |
| 5       | Salvador Oliveira   | 2008 | SUB-20  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                  | 6.74  | 6.63 |       | 6.63 |       | X    |       | 6.74 |       | 6.65 |       | X    |       |
| 6       | Tiago Matos         | 2008 | SUB-20  |     | CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS | 6.55  | X    |       | 6.41 |       | 6.51 |       | 6.55 |       | X    |       | X    |       |
| 7       | André Cunha         | 2006 | SUB-23  |     | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM      | 6.39  | 6.39 |       | -    |       | 6.22 |       | 6.13 |       | 4.70 |       | 6.29 |       |
| 8       | Miguel Paim Marques | 1995 | SEN     |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                  | 6.38  | 6.12 |       | 6.02 |       | 6.38 |       | -    |       | -    |       | -    |       |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                    | Marca | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento | 4 | Vento | 5 | Vento | 6 | Vento |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--|-------|------|-------|------|-------|------|-------|---|-------|---|-------|---|-------|
| 9       | Daniel Penela   | 2008 | SUB-20  |     | CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE        | 6.34  | 6.25 |       | 6.29 |       | 6.34 |       |   |       |   |       |   |       |
| 10      | Henrique Santos | 2004 | SUB-23  |     | CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA | 6.15  | 6.15 |       | 6.08 |       | 6.11 |       |   |       |   |       |   |       |

**Altura - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca | 1.53 | 1.57 | 1.60 | 1.63 | 1.66 | 1.68 | 1.70 | 1.72 | 1.74 | 1.76 |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Marta Lisboaeta | 2004 | SUB-23  |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL                         | 1.74  | -    | 0    | 0    | 0    | 0    | -    | 0    | -    | XXO  | XXX  |
| 2       | Anabela Neto    | 1991 | M 35    |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL                         | 1.70  | -    | -    | 0    | 0    | 0    | -    | 0    | -    | XXX  |      |
| 3       | Ana Leite       | 2001 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR | 1.63  | 0    | 0    | XO   | 0    | XXX  |      |      |      |      |      |
| 4       | Mariana Miranda | 2007 | SUB-20  |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL                         | 1.60  | 0    | 0    | 0    | XXX  |      |      |      |      |      |      |
| 5       | Rafaela Santos  | 2005 | SUB-23  |     | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM                  | 1.60  | 0    | 0    | XXO  | XXX  |      |      |      |      |      |      |
| 6       | Milena Lucena   | 2002 | SEN     |     | GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO                       | 1.57  | 0    | 0    | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |

**Peso 6kg - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome         | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                 | Marca | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    |
|---------|--------------|------|---------|-----|---------------------------------------|-------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Bruno Lima   | 2009 | SUB-18  |     | CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS | 9.72  | 8.75 | 9.40 | 9.25 | 9.11 | 9.19 | 9.72 |
| 2       | Filipe Silva | 2008 | SUB-20  |     | CLUBE ATLÉTICO DE CODESSOSO           | 8.53  | 7.95 | 8.20 | 8.53 | 8.24 | X    | X    |

**Peso 7.26kg - M | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|---------|----------------------|------|---------|-----|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Tomás Rodrigues      | 2001 | SEN     |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 15.61 | 14.80 | 15.25 | X     | 15.61 | X     | 15.16 |
| 2       | Adriano Lopes        | 1991 | M 35    |     | SPORTING CLUBE DE BRAGA                            | 14.49 | 14.03 | X     | X     | 13.94 | 14.06 | 14.49 |
| 3       | Tiago Nunes          | 2003 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA | 14.14 | 13.06 | 14.14 | X     | 13.49 | 13.50 | 13.68 |
| 4       | Rémi Lima            | 1992 | SEN     |     | MAIA ATLÉTICO CLUBE                                | 13.90 | 13.75 | 13.90 | X     | 13.55 | 13.56 | 13.61 |
| 5       | Francisco Lemos      | 2002 | SEN     |     | CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO              | 12.96 | X     | X     | 12.16 | 12.32 | 12.67 | 12.96 |
| 6       | Guilherme Enes       | 2004 | SUB-23  |     | ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO                | 12.68 | 12.68 | 12.41 | X     | X     | X     | X     |
| 7       | Rafael Pedra         | 2000 | SEN     |     | CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE                  | 12.08 | X     | 10.86 | 11.39 | 12.08 | 12.06 | 11.94 |
| 8       | Carlos Alves         | 1983 | M 40    | BRA | ACVSM - ATLÉTICO CLUBE DE VALE S. MARTINHO         | 9.89  | 9.08  | 9.41  | 9.61  | 9.39  | 9.80  | 9.89  |
| DNS     | Filipe Vital E Silva | 1983 | M 40    |     | CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA           |       |       |       | X     |       |       |       |

**60 metros barreiras - Eliminatórias - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube   | Marca    |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---|----------|
| 1       | Sofia Castanhas    | 2000 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA | 9.35 (q) |
| 2       | Marta Feliciano    | 2008 | SUB-20  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                               | 9.40     |
| 3       | Lara Rego          | 2004 | SUB-23  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES                    | 9.60     |
| 4       | Carolina Sousa     | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO                 | 9.83     |
| 5       | Filipa Duarte      | 2007 | SUB-20  |     | CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO                    | 10.24    |
| 6       | Francisca Carvalho | 2010 | SUB-18  |     | CLUBE DE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES   | 12.56    |

**Série 2**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                      | Marca    |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------------|----------|
| 1       | Melissa Sereno   | 2005 | SUB-23  |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL | 8.24 (q) |
| 2       | Jéssica Barreira | 1997 | SEN     |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL | 8.26 (q) |
| 3       | Madalena Sampaio | 2008 | SUB-20  |     | FUNDAÇÃO SALESIANOS        | 8.53 (q) |



| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                 | Marca    |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------------------------|----------|
| 4       | Catarina Queirós | 1998 | SEN     |     | GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO          | 8.58 (q) |
| 5       | Vera Monteiro    | 2002 | SEN     |     | CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO | 8.81 (q) |
| 6       | Maria Santos     | 2002 | SEN     |     | CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO | 8.84 (q) |
| 7       | Carolina Ribeiro | 2000 | SEN     |     | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM     | 8.96 (q) |

**60 metros barreiras - Eliminatórias - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca    |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--|----------|
| 1       | Jakilson Neto      | 2006 | SUB-23  | STP | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 9.00 (q) |
| 2       | João Pedro Martins | 2004 | SUB-23  |     | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA                    | 9.10 (q) |
| 3       | João Gomes         | 2006 | SUB-23  |     | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 9.26 (q) |
| 4       | Carlos Alves       | 1983 | M 40    | BRA | ACVSM - ATLÉTICO CLUBE DE VALE S. MARTINHO   | 11.31    |

**Série 2**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca    |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--|----------|
| 1       | Rafael M. Santos  | 2005 | SUB-23  |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR | 8.02 (q) |
| 2       | Ussumani Djumo    | 2001 | SEN     |     | CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE                  | 8.13 (q) |
| 3       | Guilherme Almeida | 2002 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR | 8.38 (q) |
| 4       | David Neves       | 2002 | SEN     |     | CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA | 8.38 (q) |
| 5       | André Cunha       | 2006 | SUB-23  |     | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM                  | 8.76 (q) |

**800 metros - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                             | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-----------------------------------|---------|
| 1       | Ana Silva         | 2003 | SEN     |     | MAIA ATLÉTICO CLUBE               | 2:13.40 |
| 2       | Vera Lima         | 1989 | M 35    |     | GRECAS - VAGOS                    | 2:23.38 |
| 3       | Gabriela Almeida  | 2004 | SUB-23  |     | MAIA ATLÉTICO CLUBE               | 2:23.57 |
| 4       | Luísa Azevedo     | 2007 | SUB-20  |     | CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE | 2:28.36 |
| 5       | Filipa Diamantino | 2002 | SEN     |     | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA         | 2:36.99 |

**Série 2**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca   |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|---------|
| 1       | Teresa Delfino   | 2007 | SUB-20  |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL                         | 2:13.60 |
| 2       | Anita Alves      | 2002 | SEN     |     | CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO              | 2:15.01 |
| 3       | Beatriz Azevedo  | 2005 | SUB-23  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 2:15.39 |
| 4       | Margarida Santos | 2005 | SUB-23  |     | ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB                       | 2:22.35 |
| 5       | Ana Silva        | 1998 | SEN     |     | ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI | 2:25.77 |

**Série 3**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--|---------|
| 1       | Mariana Moreira   | 2008 | SUB-20  |     | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA                         | 2:08.08 |
| 2       | Maria Avelino     | 2005 | SUB-23  |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR | 2:08.26 |
| 3       | Rita N Figueiredo | 2003 | SEN     |     | SPORTING CLUBE DE BRAGA                            | 2:12.48 |
| 4       | Joana Ogura       | 1999 | SEN     |     | GRUPO RECREATIVO EIRENSE                           | 2:13.58 |
| 5       | Maria Vinagre     | 2005 | SUB-23  |     | FUNDAÇÃO SALESIANOS                                | 2:14.68 |

**800 metros - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--|---------|
| 1       | Nuno Nascimento   | 2002 | SEN     |     | SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS                          | 1:55.48 |
| 2       | Duarte Lima       | 2003 | SEN     |     | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM | 1:58.52 |
| 3       | Eduardo Gonçalves | 2005 | SUB-23  |     | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM | 2:01.79 |



| Posição | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube          | Marca   |
|---------|----------------|------|---------|-----|----------------|---------|
| 4       | Henrique Silva | 2005 | SUB-23  |     | GRECAS - VAGOS | 2:03.54 |

### Série 2

| Posição | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube                     | Marca   |
|---------|----------------|------|---------|-----|---------------------------|---------|
| 1       | Ricardo Alves  | 2006 | SUB-23  |     | CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE | 1:55.69 |
| 2       | Bruno Silva    | 1995 | SEN     |     | MAIA ATLÉTICO CLUBE       | 1:56.11 |
| 3       | Simão Trancoso | 2005 | SUB-23  |     | ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO | 1:56.63 |
| 4       | Diogo Barbedo  | 2002 | SEN     |     | MAIA ATLÉTICO CLUBE       | 2:00.19 |

### Série 3

| Posição | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                 | Marca   |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------------------------|---------|
| 1       | Nuno Alves      | 2002 | SEN     |     | CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE             | 1:55.16 |
| 2       | Diogo Fraga     | 1998 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO RUN TEJO                   | 1:55.23 |
| 3       | Gonçalo Amorim  | 2002 | SEN     |     | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM     | 1:55.71 |
| 4       | Bernardo Borges | 2000 | SEN     |     | MAIA ATLÉTICO CLUBE                   | 1:55.95 |
| 5       | Sandro Baessa   | 1999 | SEN     |     | CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO | 1:56.75 |

## 60 metros - Eliminatórias - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

| Posição | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1       | Ana Moreira      | 1999 | SEN     |     | CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS              | 8.29  |
| 2       | Júlia Novo       | 2008 | SUB-20  |     | ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB                       | 8.29  |
| 3       | Raissa Baptista  | 2009 | SUB-18  | ANG | MAIA ATLÉTICO CLUBE                                | 8.40  |
| 4       | Ana Teixeira     | 2001 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA | 8.48  |
| 5       | Clara Jesus      | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA | 8.49  |
| 6       | Liliana Manhente | 1985 | M 40    |     | GRUPO RECREATIVO EIRENSE                           | 8.57  |

### Série 2

| Posição | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca    |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--|----------|
| 1       | Lansiiia Dmytriieva | 2004 | SUB-23  | UKR | CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO              | 8.05 (q) |
| 2       | Raquel Anjos        | 2003 | SEN     |     | CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE                  | 8.05 (q) |
| 3       | Ana Rita Silva      | 2000 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR | 8.08     |
| 4       | Alicia Baptista     | 2007 | SUB-20  | ANG | MAIA ATLÉTICO CLUBE                                | 8.15     |
| 5       | Catarina Silva      | 1990 | M 35    |     | GRECAS - VAGOS                                     | 8.16     |
| 6       | Beatriz Ribeiro     | 2006 | SUB-23  |     | SPORTING CLUBE DE BRAGA                            | 8.18     |
| 7       | Mónica Rodrigues    | 2001 | SEN     |     | ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI | 8.48     |

### Série 3

| Posição | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca    |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--|----------|
| 1       | Laura Moreira       | 2007 | SUB-20  |     | VITÓRIA SPORT CLUBE                                | 7.87 (q) |
| 2       | Mariana Marques (X) | 2003 | SEN     |     | VITÓRIA SPORT CLUBE                                | 7.91     |
| 3       | Lara Rego           | 2004 | SUB-23  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES                   | 7.95 (q) |
| 4       | Sofia Castanhas     | 2000 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA | 7.97 (q) |
| 5       | Raquel Silva        | 2006 | SUB-23  |     | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM                  | 7.98 (q) |
| 6       | Mariana António     | 1998 | SEN     |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL                         | 7.99 (q) |
| 7       | Carolina Maio       | 2003 | SEN     |     | GRECAS - VAGOS                                     | 8.05 (q) |

## 60 metros - Eliminatórias - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

| Posição | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                  | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1       | Alex Quaresma   | 2004 | SUB-23  | STP | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES       | 7.19  |
| 2       | Ussumani Djumo  | 2001 | SEN     |     | CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE      | 7.22  |
| 3       | David Fernandes | 2004 | SUB-23  |     | ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL | 7.27  |
| 4       | Micael Calado   | 2008 | SUB-20  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                  | 7.27  |



| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|--|-------|
| 5       | Miguel Miranda | 2000 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO | 7.32  |
| 6       | Nuno Lage      | 2007 | SUB-20  |     | MAIA ATLÉTICO CLUBE                                | 7.35  |
| 7       | Hugo J Silva   | 1999 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA | 7.38  |
| 8       | Dinis Correia  | 2008 | SUB-20  |     | SPORTING CLUBE DE BRAGA                            | 7.52  |

### Série 2

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca    |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--|----------|
| 1       | Yariel Soto       | 2000 | SEN     | PUR | SPORTING CLUBE DE BRAGA                            | 7.02 (q) |
| 2       | Afonso Cruz       | 2007 | SUB-20  |     | CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE                          | 7.09 (q) |
| 3       | Bernardo Cunha    | 2005 | SUB-23  |     | SPORT LISBOA E BENFICA                             | 7.10     |
| 4       | Guilherme Almeida | 2002 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR | 7.10     |
| 5       | João Macedra      | 2006 | SUB-23  |     | CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO              | 7.16     |
| 6       | Vicente Lopes     | 2006 | SUB-23  |     | GRECAS - VAGOS                                     | 7.17     |
| 7       | Miguel Regalo     | 2004 | SUB-23  |     | MAIA ATLÉTICO CLUBE                                | 7.17     |
| 8       | Duarte Ferreira   | 2003 | SEN     |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES                   | 7.33     |

### Série 3

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca    |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--|----------|
| 1       | André Prazeres      | 1999 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR | 6.72 (q) |
| 2       | Carlos Nascimento   | 1994 | SEN     |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL                         | 6.77 (q) |
| 3       | Gabriel Maia        | 2003 | SEN     |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL                         | 6.83 (q) |
| 4       | Paulo Pereira       | 2003 | SEN     |     | SPORTING CLUBE DE BRAGA                            | 6.85 (q) |
| 5       | Gonçalo Mendes      | 1999 | SEN     |     | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE                  | 6.94 (q) |
| 6       | Bruno Cunha         | 2001 | SEN     |     | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM                  | 7.02 (q) |
| 7       | António Vasconcelos | 2008 | SUB-20  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 7.15     |
| 8       | Luís M F Machado    | 1997 | SEN     |     | SPORTING CLUBE DE BRAGA                            | 7.28     |

### Peso 4kg - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Eliana Bandeira  | 1996 | SEN     |     | Individual   | 18.58 | 17.87 | 17.70 | 18.22 | X     | 18.58 | X     |
| 2       | Jessica Include  | 1996 | SEN     |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL                         | 18.35 | 17.29 | 17.96 | 18.13 | 17.51 | 18.35 | 17.69 |
| 3       | Mariana Camara   | 2005 | SUB-23  |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL                         | 14.22 | 14.22 | X     | 13.99 | X     | 14.00 | X     |
| 4       | Adarlene Binta   | 2010 | SUB-18  |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL                         | 13.07 | 12.05 | X     | X     | 12.23 | 13.07 | 12.41 |
| 5       | Kseniia Yatsenko | 1979 | M 45    | UKR | SPORTING CLUBE DE BRAGA                            | 11.63 | 10.15 | 11.07 | 11.63 | 11.02 | 11.07 | 10.77 |
| 6       | Ariana Teixeira  | 2007 | SUB-20  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA | 11.32 | 11.20 | 10.92 | 11.10 | 10.95 | 11.32 | X     |
| 7       | Margarida Bento  | 2009 | SUB-18  |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL                         | 11.29 | 11.03 | 11.21 | 11.16 | 11.01 | 11.21 | 11.29 |
| 8       | Sara Lopes       | 2008 | SUB-20  |     | ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO                | 9.94  | 9.91  | X     | 9.86  | 9.91  | X     | 9.94  |
| 9       | Carolina Sousa   | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO                | 8.57  | 8.57  | X     | X     |       |       |       |
| 10      | Bruna Ruela      | 2007 | SUB-20  |     | ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO                | 6.13  | 6.13  | X     | X     |       |       |       |

### 400 metros - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome         | Ano  | Escalao | Nac | Clube                            | Marca   |
|---------|--------------|------|---------|-----|----------------------------------|---------|
| 1       | Ana Ferreira | 2008 | SUB-20  |     | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA        | 1:01.74 |
| 2       | Sara Neiva   | 2001 | SEN     |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 1:01.96 |
| 3       | Matilde Maia | 2010 | SUB-18  |     | GRUPO RECREATIVO EIRENSE         | 1:03.49 |

### Série 2

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube                   | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|-------------------------|-------|
| 1       | Euarda Serafim | 2004 | SUB-23  |     | SPORTING CLUBE DE BRAGA | 59.57 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome        | Ano  | Escalao | Nac | Clube                             | Marca   |
|---------|-------------|------|---------|-----|-----------------------------------|---------|
| 2       | Íris Passos | 2008 | SUB-20  |     | ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB      | 1:06.75 |
| DNF     | Vera Castro | 1992 | SEN     |     | CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE | x       |

### Série 3

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                 | Marca   |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------------------------|---------|
| 1       | Daniela Venda      | 2009 | SUB-18  |     | ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB          | 1:00.29 |
| 2       | Mariana Costa      | 2008 | SUB-20  |     | GRECAS - VAGOS                        | 1:00.36 |
| 3       | Lansiia Dmytriieva | 2004 | SUB-23  | UKR | CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO | 1:02.48 |

### Série 4

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                             | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-----------------------------------|-------|
| 1       | Catarina Seabra   | 2008 | SUB-20  |     | GRUPO RECREATIVO EIRENSE          | 57.09 |
| 2       | Raquel Silva      | 2006 | SUB-23  |     | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM | 58.44 |
| 3       | Alazne Etxebarria | 1997 | SEN     | ESP | VITÓRIA SPORT CLUBE               | 58.50 |

## Comprimento - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento | 4    | Vento | 5    | Vento | 6    | Vento |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Ana Rita Silva    | 2000 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR | 6.08  | 6.08 |       | 4.58 |       | X    |       | 5.68 |       | 5.85 |       | X    |       |
| 2       | Tatiana Pereira   | 2006 | SUB-23  |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL                         | 5.96  | 5.74 |       | X    |       | 5.96 |       | 5.72 |       | 5.95 |       | X    |       |
| 3       | Rafaela Santos    | 2005 | SUB-23  |     | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM                  | 5.69  | 5.50 |       | 5.58 |       | 5.60 |       | 5.69 |       | X    |       | 5.53 |       |
| 4       | Celina Peneda     | 2002 | SEN     |     | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO       | 5.58  | 5.43 |       | 5.52 |       | X    |       | 5.31 |       | 5.39 |       | 5.58 |       |
| 5       | Carolina Ribeiro  | 2000 | SEN     |     | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM                  | 5.38  | 5.28 |       | 5.35 |       | 5.10 |       | 5.32 |       | 5.38 |       | 5.19 |       |
| 6       | Cláudia Teixeira  | 2000 | SEN     |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES                   | 5.11  | X    |       | 5.01 |       | X    |       | 4.65 |       | 5.11 |       | X    |       |
| 7       | Matilde Fernandes | 2005 | SUB-23  |     | SPORTING CLUBE DE BRAGA                            | 4.90  | 2.97 |       | 4.80 |       | X    |       | X    |       | X    |       | 4.90 |       |
| 8       | Angelina Volkmar  | 2008 | SUB-20  | GER | CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO                   | 4.84  | X    |       | X    |       | 4.84 |       | 4.81 |       | X    |       | X    |       |
| 9       | Mariana Monteiro  | 2006 | SUB-23  |     | ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI | 4.67  | 4.67 |       | 4.63 |       | 4.26 |       |      |       |      |       |      |       |
| 10      | Inês Morim        | 2010 | SUB-18  |     | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA                          | 4.33  | 4.19 |       | 4.33 |       | 4.16 |       |      |       |      |       |      |       |
| NM      | Palmira Martins   | 1998 | SEN     |     | CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE                  | x     | X    |       | X    |       | X    |       |      |       |      |       |      |       |
| NM      | Mónica Rodrigues  | 2001 | SEN     |     | ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI | x     | X    |       | X    |       | X    |       |      |       |      |       |      |       |
| DNS     | Lara Rego         | 2004 | SUB-23  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES                   | x     |      |       |      |       |      |       |      |       |      |       |      |       |

## Altura - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                  | Marca | 1.82 | 1.86 | 1.90 | 1.93 | 1.96 | 1.99 | 2.01 | 2.03 | 2.05 | 2.08 |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Eduardo Carrolo  | 2007 | SUB-20  |     | GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO           | 2.05  | -    | O    | -    | O    | O    | XO   | O    | -    | XO   | XXX  |
| 2       | Filipe Guerreiro | 1997 | SEN     |     | CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES         | 1.99  | -    | -    | O    | -    | XO   | O    | X-   | X-   | X    |      |
| 3       | Pedro Correia    | 2005 | SUB-23  |     | GRECAS - VAGOS                         | 1.96  | -    | -    | O    | O    | O    | XXX  |      |      |      |      |
| 4       | Tiago Matos      | 2008 | SUB-20  |     | CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS | 1.96  | O    | XO   | XXO  | O    | O    | XXX  |      |      |      |      |
| 5       | Tiago Gomes      | 2005 | SUB-23  |     | SPORTING CLUBE DE BRAGA                | 1.93  | O    | O    | -    | XO   | XXX  |      |      |      |      |      |
| 6       | Diogo Oliveira   | 2001 | SEN     |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL             | 1.93  | -    | O    | O    | XXO  | XXX  |      |      |      |      |      |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca | 1.82 | 1.86 | 1.90 | 1.93 | 1.96 | 1.99 | 2.01 | 2.03 | 2.05 | 2.08 |
|---------|----------------|------|---------|-----|--|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| NM      | Ricardo Santos | 2007 | SUB-20  |     | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE            | SM    | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| NM      | João Gomes     | 2006 | SUB-23  |     | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | SM    | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| NM      | Dinis Vilaça   | 2008 | SUB-20  |     | CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS       | SM    | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |

**400 metros - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                 | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------------------------|-------|
| 1       | Duarte Ferreira   | 2003 | SEN     |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES      | 51.01 |
| 2       | Lourenço Ferreira | 2008 | SUB-20  |     | CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO | 53.39 |

**Série 2**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube                     | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|---------------------------|-------|
| 1       | David Martins  | 2006 | SUB-23  |     | SPORTING CLUBE DE BRAGA   | 51.12 |
| 2       | Miguel Costa   | 2004 | SUB-23  |     | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 51.98 |
| 3       | Luís Gonçalves | 1998 | SEN     |     | SPORTING CLUBE DE BRAGA   | 52.58 |

**Série 3**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                          | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------------------|-------|
| 1       | Zachary Booth   | 2007 | SUB-20  | USA | CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA | 51.14 |
| 2       | Rodrigo Almeida | 2004 | SUB-23  |     | GRECAS - VAGOS                 | 51.75 |
| 3       | Tiago Pereira   | 2004 | SUB-23  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE          | 51.97 |

**Série 4**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                             | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|-----------------------------------|-------|
| 1       | Gabriel Morim    | 2002 | SEN     |     | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM | 49.33 |
| 2       | Flávio Silva     | 2000 | SEN     |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES  | 49.84 |
| 3       | Afonso Conceição | 2007 | SUB-20  |     | CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE | 50.08 |

**Série 5**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1       | João P Ferreira | 1996 | SEN     |     | SPORTING CLUBE DE BRAGA                            | 50.49 |
| 2       | Miguel Marques  | 2005 | SUB-23  |     | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE                  | 50.82 |
| 3       | Hugo J Silva    | 1999 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA | 50.83 |

**3.000 metros - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca    |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--|----------|
| 1       | Maria Vinagre       | 2005 | SUB-23  |     | FUNDAÇÃO SALESIANOS                                | 9:50.54  |
| 2       | Ema Simão           | 2006 | SUB-23  |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL                         | 9:57.97  |
| 3       | Maria João Pimentel | 2006 | SUB-23  |     | CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO              | 9:59.12  |
| 4       | Raquel Sampaio      | 2002 | SEN     |     | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA                         | 10:16.17 |
| 5       | Caetana Neves       | 2008 | SUB-20  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 10:23.96 |
| 6       | Ana Pereira         | 2008 | SUB-20  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                     | 10:31.42 |
| 7       | Margarida Oliveira  | 2004 | SUB-23  |     | SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS                          | 10:32.36 |
| 8       | Rita Gomes          | 2007 | SUB-20  |     | CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO              | 10:35.13 |
| 9       | Daniela Gregório    | 1994 | SEN     |     | ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI | 10:36.15 |
| 10      | Mara Resende        | 2000 | SEN     |     | GRECAS - VAGOS                                     | 10:55.40 |
| 11      | Sofia Souto         | 2008 | SUB-20  |     | CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE                  | 10:59.93 |

**3.000 metros - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube                      | Marca   |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------------|---------|
| 1       | Xoel Franco Garcia |      | SUB-18  | ESP |                            | 8:40.84 |
| 2       | Tomás Costa        | 2006 | SUB-23  |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL | 8:43.54 |



| Posição | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--|---------|
| 3       | Daniel Salvadinho | 2004 | SUB-23  |     | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM                  | 8:44.05 |
| 4       | Bernardo Pancas   | 2008 | SUB-20  |     | ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO | 8:44.89 |
| 5       | Rui Oliveira      | 2002 | SEN     |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                     | 8:47.78 |
| 6       | Salvador Santos   | 2007 | SUB-20  |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL                         | 9:05.09 |
| 7       | Gonçalo Rodrigues | 2007 | SUB-20  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                     | 9:05.22 |
| DNF     | Miguel Ribeiro    | 2001 | SEN     |     | MAIA ATLÉTICO CLUBE                                | x       |
| DNF     | Rodrigo Fidalgo   | 2008 | SUB-20  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | x       |

### Série 2

| Posição | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--|---------|
| 1       | Diogo Rosário     | 2000 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR | 8:09.39 |
| 2       | Rui Mineiro       | 2005 | SUB-23  |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL                         | 8:12.62 |
| 3       | David Azevedo     | 2000 | SEN     |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 8:14.21 |
| 4       | André Barbosa     | 2005 | SUB-23  |     | Individual   | 8:18.74 |
| 5       | Diogo Ávila       | 2004 | SUB-23  |     | CLUBE INDEPENDENTE DE ATLETISMO ILHA AZUL          | 8:22.81 |
| 6       | João Azevedo      | 2005 | SUB-23  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                     | 8:23.62 |
| 7       | Rodrigo Freitas   | 2004 | SUB-23  |     | SPORT LISBOA E BENFICA                             | 8:29.69 |
| 8       | João Rodrigues    | 2004 | SUB-23  |     | GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO DE SANTA TECLA         | 8:34.43 |
| 9       | Tiago Silva       | 2000 | SEN     |     | SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS                          | 8:42.73 |
| 10      | Leonardo Oliveira | 2007 | SUB-20  |     | EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA         | 8:45.92 |
| DNF     | Bernardo Borges   | 2000 | SEN     |     | MAIA ATLÉTICO CLUBE                                | x       |

### 60 metros barreiras - Final - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

| Posição | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1       | Rafael M. Santos   | 2005 | SUB-23  |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR | 7.94  |
| 2       | Ussumani Djumo     | 2001 | SEN     |     | CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE                  | 8.19  |
| 3       | David Neves        | 2002 | SEN     |     | CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA | 8.39  |
| 4       | André Cunha        | 2006 | SUB-23  |     | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM                  | 8.56  |
| 5       | Jakilson Neto      | 2006 | SUB-23  | STP | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES                   | 9.03  |
| 6       | João Pedro Martins | 2004 | SUB-23  |     | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA                          | 9.08  |
| 7       | João Gomes         | 2006 | SUB-23  |     | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO       | 9.37  |
| DNS     | Guilherme Almeida  | 2002 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR | x     |

### 60 metros barreiras - Final - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

| Posição | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube   | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|---|-------|
| 1       | Jéssica Barreira | 1997 | SEN     |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL                          | 8.28  |
| 2       | Melissa Sereno   | 2005 | SUB-23  |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL                          | 8.32  |
| 3       | Madalena Sampaio | 2008 | SUB-20  |     | FUNDAÇÃO SALESIANOS                                 | 8.46  |
| 4       | Catarina Queirós | 1998 | SEN     |     | GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO                        | 8.52  |
| 5       | Vera Monteiro    | 2002 | SEN     |     | CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO               | 8.77  |
| 6       | Maria Santos     | 2002 | SEN     |     | CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO               | 8.80  |
| 7       | Carolina Ribeiro | 2000 | SEN     |     | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM                   | 8.98  |
| 8       | Sofia Castanhas  | 2000 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA | 9.38  |

### 60 metros - Final - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

| Posição | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube   | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---|-------|
| 1       | Laura Moreira   | 2007 | SUB-20  |     | VITÓRIA SPORT CLUBE                                 | 7.89  |
| 2       | Sofia Castanhas | 2000 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA | 7.94  |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                 | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------------------------|-------|
| 3       | Mariana António    | 1998 | SEN     |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL            | 7.94  |
| 4       | Carolina Maia      | 2003 | SEN     |     | GRECAS - VAGOS                        | 8.01  |
| 5       | Raquel Anjos       | 2003 | SEN     |     | CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE     | 8.05  |
| 6       | Lara Rego          | 2004 | SUB-23  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES      | 8.07  |
| 7       | Raquel Silva       | 2006 | SUB-23  |     | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM     | 8.09  |
| 8       | Lansiia Dmytriieva | 2004 | SUB-23  | UKR | CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO | 8.12  |

**60 metros - Final - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca          |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--|----------------|
| 1       | André Prazeres    | 1999 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR | 6.76           |
| 2       | Gabriel Maia      | 2003 | SEN     |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL                         | 6.77 (TM .764) |
| 3       | Carlos Nascimento | 1994 | SEN     |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL                         | 6.77 (TM .768) |
| 4       | Paulo Pereira     | 2003 | SEN     |     | SPORTING CLUBE DE BRAGA                            | 6.86           |
| 5       | Gonçalo Mendes    | 1999 | SEN     |     | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE                  | 6.93           |
| 6       | Bruno Cunha       | 2001 | SEN     |     | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM                  | 6.95           |
| 7       | Afonso Cruz       | 2007 | SUB-20  |     | CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE                          | 7.08           |
| 8       | Yariel Soto       | 2000 | SEN     | PUR | SPORTING CLUBE DE BRAGA                            | 7.14           |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Estatística Clubes

| Sigla        | Associação       | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|------------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| ACB-L        | Leiria           | 0                    | 4                   | 4                | 0                       | 5                      | 5                   |
| ACDAV        | Viana do Castelo | 1                    | 1                   | 2                | 3                       | 1                      | 4                   |
| ACFR         | Porto            | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| ACPV         | Porto            | 5                    | 3                   | 8                | 8                       | 8                      | 16                  |
| ACRSD        | Guarda           | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| ACVSM        | Braga            | 1                    | 0                   | 1                | 2                       | 0                      | 2                   |
| ADRAP        | Madeira          | 1                    | 2                   | 3                | 2                       | 5                      | 7                   |
| ADREP        | Aveiro           | 1                    | 2                   | 3                | 1                       | 2                      | 3                   |
| AFS          | Lisboa           | 0                    | 2                   | 2                | 0                       | 4                      | 4                   |
| AJS          | Madeira          | 4                    | 3                   | 7                | 8                       | 4                      | 12                  |
| ARC-EAC      | Coimbra          | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| CACOD        | Braga            | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| CAM-VC       | Viana do Castelo | 4                    | 3                   | 7                | 6                       | 6                      | 12                  |
| CAMG         | Leiria           | 3                    | 0                   | 3                | 4                       | 0                      | 4                   |
| CAOV         | Viana do Castelo | 5                    | 5                   | 10               | 7                       | 6                      | 13                  |
| CAS          | Guarda           | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| CASJ         | Algarve          | 0                    | 2                   | 2                | 0                       | 2                      | 2                   |
| CCSJM        | Aveiro           | 2                    | 0                   | 2                | 2                       | 0                      | 2                   |
| CDCNAV       | Porto            | 1                    | 1                   | 2                | 1                       | 1                      | 2                   |
| CDFE         | Aveiro           | 3                    | 0                   | 3                | 4                       | 0                      | 4                   |
| CDP          | Porto            | 2                    | 3                   | 5                | 3                       | 3                      | 6                   |
| CDPRI        | Braga            | 2                    | 0                   | 2                | 4                       | 0                      | 4                   |
| CDQ          | Algarve          | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| CESMC        | Porto            | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| CFB          | Lisboa           | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| CFOD         | Porto            | 4                    | 6                   | 10               | 4                       | 10                     | 14                  |
| CIAIA        | Faial            | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| CPTSC        | Coimbra          | 1                    | 0                   | 1                | 2                       | 0                      | 2                   |
| EAROS        | Braga            | 3                    | 1                   | 4                | 3                       | 1                      | 4                   |
| EAT          | Porto            | 0                    | 4                   | 4                | 0                       | 5                      | 5                   |
| ELCT         | Braga            | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| ESCMOV       | Porto            | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| GDE          | Madeira          | 2                    | 3                   | 5                | 2                       | 4                      | 6                   |
| GDRST        | Braga            | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| GRE-AA       | Coimbra          | 0                    | 4                   | 4                | 0                       | 4                      | 4                   |
| GRE-CAS      | Aveiro           | 6                    | 6                   | 12               | 6                       | 7                      | 13                  |
| IND          | None             | 1                    | 1                   | 2                | 1                       | 1                      | 2                   |
| JOMA         | Lisboa           | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| JV           | Leiria           | 8                    | 4                   | 12               | 8                       | 4                      | 12                  |
| MAC          | Porto            | 7                    | 4                   | 11               | 8                       | 4                      | 12                  |
| NAC          | Aveiro           | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| PLF          | Braga            | 2                    | 3                   | 5                | 2                       | 4                      | 6                   |
| RUNTEJO      | Lisboa           | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| SCB          | Braga            | 9                    | 5                   | 14               | 12                      | 5                      | 17                  |
| SCP          | Lisboa           | 7                    | 15                  | 22               | 9                       | 18                     | 27                  |
| SCS          | Porto            | 2                    | 1                   | 3                | 2                       | 1                      | 3                   |
| SLA          | Setúbal          | 2                    | 0                   | 2                | 2                       | 0                      | 2                   |
| SLB          | Lisboa           | 4                    | 0                   | 4                | 5                       | 0                      | 5                   |
| UDV          | Porto            | 0                    | 2                   | 2                | 0                       | 2                      | 2                   |
| VTSC         | Braga            | 0                    | 3                   | 3                | 0                       | 4                      | 4                   |
| _NaoFederado |                  | -                    | -                   | 2                | -                       | -                      | 2                   |
| _Total       |                  | 106                  | 95                  | 203              | 134                     | 123                    | 259                 |



## Estatística Escalão

| Escalão      | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| SUB-18       | 1                    | 9                   | 10               | 1                       | 10                     | 11                  |
| SUB-20       | 22                   | 22                  | 44               | 25                      | 25                     | 50                  |
| SUB-23       | 35                   | 24                  | 59               | 43                      | 34                     | 77                  |
| SEN          | 45                   | 34                  | 79               | 61                      | 48                     | 109                 |
| M 35         | 1                    | 4                   | 5                | 1                       | 4                      | 5                   |
| M 40         | 2                    | 1                   | 3                | 3                       | 1                      | 4                   |
| M 45         | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| _NaoFederado | -                    | -                   | 2                | -                       | -                      | 2                   |

