

Regulamento

Meia Maratona de Braga 2026

1 – DATA E HORA DA REALIZAÇÃO

Realiza-se no dia 29 de março de 2026 pelas 9h30, na Cidade de Braga com partidas e chegadas na Av. João Paulo II a 10ª Meia Maratona de Braga, na qual se integrará uma Mini/Caminhada com a distância de 6 km, sem fins competitivos, o tempo máximo de duração desta prova é de 3 horas.

O evento conta com a Super 5 km em estrada, uma prova oficial e competitiva com percurso 5km devidamente medido.

2 – AS CORRIDAS E CAMINHADA

Serão duas as corridas: Uma corrida com distância de 21,0975 km e uma corrida com distância de 5 km para atletas federados e não federados nascidos em 2008 e anteriores.

E uma caminhada na distância de 6 km destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos.

3 – OS PERCURSOS

Meia Maratona 21 km:

Partida: Av. João Paulo II, Av. Dom João II, Rua Luís António Correia, Rotunda, Rua Luís António Correia, Av. Dom João II, Av. Robert Smith, Retorno, Av. Robert Smith, Av. Dom João II, Av. João Paulo II, Av. General Carrilho da Silva Pinto, Av. de São Bento, Av. de São Pedro, Retorno, Av. de São Pedro, Av. de São Bento, Av. General Carrilho da Silva Pinto, Av. João Paulo II, Av. João XXI, Av. da Imaculada Conceição, Av. Cidade do Porto, Retorno (antes da rotunda “Grundig”), Av. Cidade do Porto, Av. da Imaculada Conceição, Av. João XXI, Av. João Paulo II: Meta

Corrida 5 km:

Partida: Av. João Paulo II, Av. General Carrilho da Silva Pinto, Retorno (rotunda de Gualtar), Av. General Carrilho da Silva Pinto, Variante de Gualtar, Retorno (antes da rotunda na passadeira), Variante de Gualtar, Av. João Paulo II, Retorno (após a rotunda das piscinas), Av. João Paulo II: Meta

Caminhada 6 km:

Partida: Av. João Paulo II, Av. Dom João II, Rua Luís António Correia, Rotunda, Rua Luís António Correia, Av. Dom João II, Av. Robert Smith, Retorno, Av. Robert Smith, Av. Dom João II, Av. João Paulo II: Meta

4 – ORGANIZAÇÃO

É uma organização da Runporto.com, com sede na Rua Bouça dos Estilhadouros nº 265 4445-044 Alfena, Portugal, com o apoio das seguintes entidades:

- Câmara Municipal de Braga
- Porto Antistress Clube

5 – ABASTECIMENTOS

Segundo as normas da World Athletics, haverá abastecimentos, a partir do km 5, e em cada 5 km, e caso seja necessário, em função da temperatura que se fizer sentir, os abastecimentos poderão aumentar.

6 – INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

6.1 – Locais e preços de inscrição

- Inscrições On-line em www.runporto.com
- Loja do Corredor – Rua Santa Luzia 808, 4250-415 Porto

Meia Maratona | 21 km

- Até 15 de fevereiro – 17,50€
- De 15 de fevereiro a 28 de fevereiro – 18,50€
- De 1 de março a 24 de março – 19,50€
- Última hora dia 28 de março – 25,00€ na Av. Mestre José Veiga – Junto ao local da Partida e Chegada do evento

Corrida | 5 km

- Até 15 de fevereiro - 11,00€
- De 15 de fevereiro a 28 de fevereiro – 13,00€
- De 1 de março a 24 de março – 15,00€
- Última hora dia 28 de março – 17,00€ na Av. Mestre José Veiga – Junto ao local da Partida e Chegada do evento

Caminhada | 6 km

- Até 15 de fevereiro – 7,00€
- De 15 de fevereiro a 28 de fevereiro – 8,00€
- De 1 de março a 24 de março – 9,00€
- Última hora dia 28 de março – 10,00€ na Av. Mestre José Veiga – Junto ao local da Partida e Chegada do evento

6.2 – As inscrições são limitadas, a organização poderá a qualquer momento encerrar as inscrições.

6.3 – Os kits de participante serão entregues:

Av. Mestre José Veiga – Junto ao local da Partida e Chegada do evento

- 28 de março das 10h00 às 19h00
- 29 de março das 8h00 às 9h00

Não serão entregues kits em nenhum outro momento para além dos designados anteriormente.

6.3.1 – Documentação necessária para levantamento do dorsal:

- Confirmação da inscrição com o número de dorsal.
- Documento de identificação pessoal, Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução.

6.4 – Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates ou patins.

6.5 – Nos termos da legislação em vigor a emissão da fatura deverá ser solicitada para o email geral@runporto.com o mais tardar até ao quinto dia útil seguinte ao dia do pagamento fornecendo-nos para o efeito o número de contribuinte fiscal.

6.6 – A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis em função das disponibilidades técnicas/questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.

6.7 – As inscrições realizadas on-line têm 72 horas para efetuar o pagamento. Após estas 72 horas as inscrições ficam canceladas por falta de pagamento.

Todas as inscrições pagas após este período serão devolvidas com uma penalização de 1,50€ devendo ser reclamadas por e-mail para: geral@runporto.com até 30 dias após o evento. Ainda é possível concluir a inscrição, caso ainda não tenha sido atingido o limite máximo das inscrições e regularizando o pagamento do valor da inscrição à data da solicitação, sendo sempre necessário contacto direto com a organização para: geral@runporto.com.

6.8 – A organização poderá a qualquer momento realizar campanhas promocionais que tenham influência direta ou indireta no preço da inscrição. Estas inscrições podem ter características especiais de fidelização do titular, locais de realização de inscrição e períodos onde a campanha esteja disponível.

6.9 – Extras – Durante o processo de inscrição poderão estar disponíveis alguns produtos e/ou serviços complementares à participação no evento. Estes produtos e/ou serviços, cuja compra é voluntária e que serão cobrados à parte do valor da inscrição, estarão acessíveis de acordo com o stock disponível e com os prazos necessários para sua correta implementação.

7 - Atualização de inscrições

7.1 - Caso venham a entrar em vigor novas regulamentações legais, sanitárias ou organizacionais que impliquem a atualização dos dados fornecidos ou seja necessário atualizar

o valor global da inscrição, a Organização reserva-se o direito de solicitar aos participantes inscritos que procedam à respetiva atualização.

7.2 - A Organização comunicará aos participantes, através dos meios de contato fornecidos na inscrição (e-mail e/ou SMS), as instruções e prazos para realizar essa atualização.

7.3 - A não realização da atualização solicitada dentro do prazo definido poderá implicar limitações na participação ou outras consequências previstas no presente Regulamento.

8 – IDADES MÍNIMAS DE PARTICIPAÇÃO

Meia Maratona | 21 km | Nascidos 2008 e anteriores | Hora: 9h30m

Corrida | 5 km | Nascidos 2008 e anteriores | Hora: 9h30m

Caminhada | 6 km | Para todas as idades | Hora: 9h30m

9 – KIT DE PARTICIPANTE

9.1 – Os kits de participante serão entregues única e exclusivamente nos locais e horários previstos no número 6 do presente regulamento.

9.2 – Caso o kit de participante inclua a oferta de uma t-shirt comemorativa do evento os tamanhos serão distribuídos conforme os pedidos efetuados no balcão, no momento de recolha do kit. O stock de t-shirts é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá ao participante um tamanho alternativo. A organização não solicita o tamanho pretendido na ficha de inscrição.

10 – ZONA DE CHEGADA

10.1 – A zona técnica na chegada do evento onde se realiza a receção aos atletas, será apenas acessível aos participantes que cumprirem o presente regulamento, e tal como previsto no número 15 do presente documento, tenham efetuado a totalidade do percurso da prova em que se inscreveram.

10.2 – Nesta zona de chegada será disponibilizado um abastecimento e podem ser entregues brindes comemorativos do evento. Caso estes brindes comemorativos tenham tamanhos, estes serão distribuídos conforme solicitados neste local sendo que o stock é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá ao participante um tamanho alternativo.

10.3 – Esta é uma zona exclusiva dos participantes do evento e não será permitido o acesso de acompanhantes ou familiares.

11 – GUARDA-ROUPA

A organização ira colocar ao dispor dos participantes da Meia Maratona um guarda-roupa. Junto ao local da chegada poderão ser depositados pelos participantes os seus sacos devidamente identificados pelos próprios e recolhidos mais tarde no mesmo local. Os sacos

deverão estar identificados com o número do dorsal do participante. Não se guardam objetos avulso (ex: casaco, capacete, telemóvel, etc.)

A organização não assume qualquer responsabilidade pela eventual perda de bens.

12 – CLASSIFICAÇÕES E DESCLASSIFICAÇÕES

A Caminhada de 6 km não tem classificações, é uma corrida/caminhada de puro convívio.

Corrida de 5 km: Classificações individuais para atletas: geral masculinos e femininos.

Esta prova será cronometrada com o sistema eletrónico de alta precisão.

Meia Maratona 21 km: Classificações individuais para atletas: geral masculinos e femininos, veteranos M35-M40-M45-M50-M55-M60 e veteranas F35-F40-F45-F50-F55-F60.

Chip – Sistema eletrónico de deteção.

Todos os atletas inscritos na Meia Maratona 21 km e na corrida de 5 km devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A leitura do chip apenas ocorrerá se este for colocado conforme as instruções. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip.

A organização desclassificará todos os atletas que não cumpram a totalidade do percurso previsto ou efetuem a prova com:

1. Mais do que um chip
2. Um chip de outro atleta
3. Incorram em alguma das infrações previstas neste regulamento.

13 – DIPLOMA

Estará disponível no site www.runporto.com o diploma eletrónico para todos os participantes na Meia Maratona de 21 km e na Corrida de 5 km.

14 – JÚRI

O Júri da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Braga.

15 – ACOMPANHAMENTO

15.1 – Assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

15.2 – Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da P.S.P.

16 – INFRAÇÕES

- Não efetuem o controlo de partida

- Não cumpram o percurso na sua totalidade
- Não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição
- Corram com o dorsal em termos incorretos
- Não respeitem as instruções da organização
- Corram por cima dos passeios – quando não autorizados pela organização
- Sejam ajudados por terceiros
- Utilizem algum meio de transporte

17 – REGULAMENTOS

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

18 – RECURSOS

Apresentação de protestos - Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado do clube, ao júri da prova até 10 minutos depois de terminada a corrida, juntamente com a importância de €100,00 (Cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da World Athletics)

19 – SEGURO

A organização da Prova, fará um seguro desportivo nominal a todos os participantes de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios – decreto lei nº10/2009.

Em caso de sinistro o atleta deverá contactar a organização do evento para que esta diligencie o encaminhamento para a seguradora. Para dar início a um processo é necessário que o atleta seja atendido pela equipa que faz o acompanhamento médico durante o evento, sem prejuízo de o atleta ser mais tarde encaminhado para outra unidade de emergência médica.

É reservada à seguradora a averiguação dos factos apresentados e respetiva atuação em conformidade no diferimento ou não do pedido de ativação do seguro.

20 – DURAÇÃO

A prova principal, Meia Maratona 21 km, terá uma duração máxima de 3 horas, a corrida de 5 km e a caminhada de 6 km terão a duração máxima de 2 horas.

21 – ACEITAÇÃO

21.1 – É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.

21.2 – Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

22 – CONTROLO ANTIDOPPING

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de dopagem.

23 – PROTEÇÃO DE DADOS

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente; validação do seguro nominal efetuado para todos os participantes no evento, lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações.

Adicionalmente serão enviadas informações importantes sobre a participação no evento bem como comunicações de eventos futuros.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais enviando e-mail para geral@runporto.com.

Mais informações sobre a política de privacidade em www.runporto.com.

24 – DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

25 – CANCELAMENTO, CEDÊNCIA E ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO

25.1 – Cancelamento

Serão aceites pedidos de cancelamento de inscrição até dia 28 de fevereiro não havendo lugar a reembolso do valor da inscrição.

25.2 – Cedência

O pedido de cedência da inscrição a um terceiro participante tem de ser efetuado por e-mail para geral@runporto.com, através do mesmo endereço de e-mail que consta no login.

Os pedidos de cedência de inscrição serão aceites até dia 28 de fevereiro e estão sujeitos ao pagamento de uma taxa administrativa de 5€.

A cedência de inscrição não dá direito a qualquer reembolso à pessoa que cede a inscrição.

25.3 – Alteração

Serão aceites pedidos de alteração de prova dentro do programa da Meia Maratona de Braga (21k, 5k e 6k) até 28 de fevereiro, não havendo lugar a reembolso por parte da organização caso a inscrição a alterar seja mais cara do que a inscrição na prova pretendida.

Caso a prova pretendida tenha um valor superior a inscrição anteriormente efetuada, ao participante será solicitado o valor da diferença entre o preço da inscrição, à data deste pedido, e o valor pago.

26 – CANCELAMENTO DO EVENTO

Os eventos desportivos organizados pela Runporto.com poderão não se realizar devido a fatores externos à vontade da organização, designadamente, mas não só, por ocorrência de catástrofe natural, distúrbios, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de utilizar as telecomunicações, determinação de autoridade, nova legislação, exigências de saúde ou segurança pública e outras causas de força maior não imputável à organização. Nestes casos a organização não está obrigada a restituir aos atletas o valor da inscrição efetuada nem qualquer outro valor, seja a que título for. A organização reserva-se, contudo, o direito de adiamento do evento para data oportuna a designar valendo, neste caso, a inscrição anteriormente efetuada. A organização pode ainda designar um local, dias e horário específico para os atletas inscritos levantarem o dorsal da inscrição e eventuais brindes associados ao evento.

Porto, 13-01-2026.

Actualizado em 08-02-2026