



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

N/Ofício nº 5/2026

Braga, 12 de fevereiro de 2026

ASSUNTO: Meia Maratona do Cávado 2026

– PARECER TÉCNICO FAVORÁVEL –

Excelentíssimo(a) Senhor(a),

Presidente do(a) Amigos da Montanha

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo de Braga vem pelo presente apresentar a V. Ex^ª, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da competição em assunto.

Designação: Meia Maratona do Cávado 2026

Organização: Amigos da Montanha

Data e Hora: 12 de abril de 2026, 10h

Local de Partida: Av. da Liberdade em Barcelos

Local de Chegada: Rua Santa Maria dos Anjos, Esposende

Prova de Calendário Oficial: Sim

Cabe-me comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a realização da competição.

Atenciosamente

Secretário
Paulo Fontão



REGULAMENTO - MEIA MARATONA DO CÁVADO

1. ORGANIZAÇÃO

A meia maratona do Cávado é organizada pelos Amigos da Montanha com o apoio do Município de Esposende e do Município de Barcelos.

A Meia Maratona do Cávado alterna anualmente a partida e chegada entre Barcelos e Esposende.

2. DATA E HORA DE REALIZAÇÃO DA PROVA

Realiza-se no dia 12 de abril de 2026.

A Meia Maratona parte às 10h, na Av. da Liberdade em Barcelos.

A Mini Maratona e a Caminhada parte às 9h30 partem na Rua Santa Maria dos Anjos em Esposende.

3. PROVAS

A Meia Maratona do Cávado inclui as seguintes provas:

- Meia Maratona, com 21 km, para participantes nascidos em 2008 e anos anteriores;
- Mini Maratona, com cerca de 10 km, para participantes nascidos em 2010 e anos anteriores;
- Caminhada, com cerca de 8 km, destinada a todas as faixas etárias.

4. DURAÇÃO

A Meia Maratona do Cávado tem os seguintes limites horários: 3 horas para a Meia Maratona e 2 horas para a Mini Maratona e Caminhada, sendo que as barreiras horárias são: aos 5km de prova tempo limite 40 minutos; aos 10km de prova tempo limite 80 minutos e aos 15km de prova tempo limite 120 minutos.

Após a passagem do carro vassoura da prova, os participantes que se encontrem no percurso e pretendam continuar, ficarão sob sua própria responsabilidade e terão de obedecer às regras de trânsito do Código da Estrada em Portugal.

A organização controlará o ritmo da Caminhada.

5. PARTIDA/CHEGADA

A Meia Maratona parte, em 2026, na Av. da Liberdade em Barcelos.

A Mini Maratona e a Caminhada partem na Rua Santa Maria dos Anjos em Esposende.

A Mini e a Meia Maratona terminam na Rua Santa Maria dos Anjos, enquanto a caminhada termina na Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira.

5.1 Transfers

É assegurado a todos os participantes o transfer Esposende a Barcelos mediante o pagamento de 1,5€ no ato de inscrição. Não será possível após fecho das inscrições.

Os horários, bem como as paragens dos autocarros, serão oportunamente divulgados nas redes sociais e no site da prova.

6. INSCRIÇÕES

Os dados introduzidos na inscrição são da responsabilidade do utilizador que responderá plenamente pela exatidão, veracidade e



autenticidade dos dados.

6.1 Locais

As inscrições deverão ser feitas on-line em www.amigosdamontanha.com, assim como na sede da Associação.

6.2 Preço das Inscrições

Meia Maratona:

Até 28 de fevereiro - 15€

De 1 de março a 31 de março - 17€

De 1 a 6 de abril - 20€

Mini Maratona:

Até 28 de fevereiro - 12€

De 1 de março a 31 de março - 14€

De 1 a 6 de abril - 16€

Caminhada:

Até 28 de fevereiro - 6€

De 1 de março a 31 de março - 7€

De 1 a 6 de abril - 9€

Transfer: 1,5€

6.3 Alterações de Dados

Toda a alteração de dados na inscrição realizada terá um custo associado de 5€ e é apenas possível até ao dia 31 de março de 2026. Não se realizam reembolsos de inscrições canceladas em momento algum.

6.4 Confirmação da Inscrição

As inscrições só são confirmadas após pagamento.

Nas inscrições realizadas on-line, estas ficam válidas durante o prazo em vigor para o preço praticado (ver ponto 6.2). Aquando a alteração de tarifário, as inscrições não validadas por pagamento ficarão canceladas e será necessário proceder a nova inscrição.

A cedência de dorsais/inscrições ou venda a terceiros, não é autorizada.

6.5 Dorsal VIP

A organização reserva o direito de atribuir "Dorsal VIP" a participantes e convidados.

6.6 Limite de Inscrições

Será estipulado o limite máximo de inscrições para 2000 participantes na Meia Maratona e de 1000 participantes para a Mini Maratona e Caminhada, individualmente.

A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais, sem prévio aviso.

7. KIT PARTICIPANTE

O Kit de participante será entregue no momento do levantamento do dorsal e contém:



- Uma t-shirt alusiva ao evento;
- um dorsal com chip identificativo (apenas na Meia e Mini Maratona);
- Outros brindes e informações de patrocinadores.

Os atletas devidamente inscritos poderão recolher o seu dorsal e respetivo "kit de participante" em diferentes dias, em local a designar e a divulgar nas redes sociais, oportunamente. Para levantamento do dorsal será necessário apresentar o documento de identificação do respetivo atleta;

O dorsal é intransmissível e quando usado por outro indivíduo implicará a desqualificação do mesmo.

O dorsal das provas, contém um chip eletrónico e será a identificação do atleta, sendo a sua fixação na zona peitoral do atleta, obrigatória.

Recomenda-se o preenchimento dos dados pessoais nas costas do dorsal, por razões unicamente relacionadas com a segurança do próprio atleta. Poderão ser da máxima importância na eventualidade de algum acidente, indisposição física ou qualquer outra situação de emergência, durante o percurso, nomeadamente: nome, contacto de emergência e se tem algum problema de saúde específico.

O tamanho da t-shirt do evento, será distribuída, conforme os pedidos efetuados na inscrição, no momento de recolha do kit. O stock é distribuído mediante disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock, em algum tamanho, a organização proporá ao participante um tamanho alternativo. A organização solicita o tamanho pretendido na ficha de inscrição, apenas para orientação.

8. CLASSIFICAÇÕES

Meia Maratona:

HOMENS	MULHERES	DE	ATÉ
Seniores	Seniores	18 anos	39 anos
M40	F40	40 anos	44 anos
M45	F45	45 anos	49 anos
M50	F50	50 anos	54 anos
M55	F55	+55 anos	

Nota: a idade considerada é a do atleta no dia da prova.

Mini Maratona:

Classificações geral masculina e feminina.

Caminhada:

Não terá classificações (prova não competitiva).

9. INFRAÇÕES E DECLASSIFICAÇÕES

A desclassificação dos atletas ocorrerá quando:

- Utilizem o dorsal de outro atleta;
- Danifiquem o dorsal;
- Não tenham o dorsal colocado na zona do peitoral, pois a deficiente colocação do dorsal implica possível falha de obtenção de resultados;
- Dobrem o dorsal de forma a reduzir o seu tamanho;
- Não usem o seu dorsal durante todo o percurso;
- Saltem grades quer na zona de partida, quer na zona de chegada;
- Não respeitem a sinalética da prova;
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Manifestem mau estar físico ou debilidade aparente antes da partida;
- Utilizem mais do que um chip ou 2 dorsais, com número diferente;
- Manifestem um comportamento antidesportivo ou não cumpram as regras estipuladas no regulamento e as instruções de segurança e higiene dadas pelo staff e por entidades competentes, antes, durante e após a partida.

10. PRÉMIOS

Todos os participantes na Meia e na Mini Maratona do Cávado que finalizem a prova receberão medalha de Finisher.

Os prémios monetários individuais serão atribuídos aos participantes da Classificação Geral Masculina e Feminina, Veteranos M40, F40, M45, F45, M50, F50, M55 e F55, seguindo as normas da Federação Portuguesa de Atletismo (para a atribuição de prémios de escalões deverão terminar em número igual ou superior a 5 atletas do mesmo género).

Os prémios não são acumuláveis, sendo atribuído o prémio de maior valor.

A tabela oficial de prémios está publicada no site oficial do evento.

Todos os atletas elegíveis para prémios monetários devem contactar a organização para info@amigosdamontanha.com o recibo do valor do prémio assim como a cópia do documento de identificação e NIB no prazo máximo de 15 dias após as classificações serem consideradas oficiais. O pagamento será efetuado até 30 dias após a receção de todos os documentos.

11. ABASTECIMENTOS/ASSISTÊNCIA

Assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

A organização colocará zonas de abastecimento e refrescamento devidamente sinalizadas.

Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da P.S.P.

12. JURI

O Júri da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Braga.

13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da federação Portuguesa de Atletismo.

14. SEGURO

A organização da prova fará um seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil obrigatório por lei, para todos os participantes.

15. CONTROLO ANTIDOPING

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de antidopagem.

16. RECURSOS

Qualquer reclamação terá que ser apresentada por escrito, em papel timbrado do clube, ao júri da prova até 15 minutos depois da publicação dos resultados, juntamente com a importância de €100.00 (cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da IAAF, International Association of Athletics Federations e da FPA, federação Portuguesa de Atletismo).

17. ACEITAÇÃO

É reservado o direito à organização a aceitação de inscrições. Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

18. CANCELAMENTO DA PROVA

O cancelamento da prova pode ocorrer devido a fatores externos à organização. Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

19. DIREITOS DE IMAGEM E REGULAMENTO GERAL DE PROTECÇÃO DE DADOS

O participante ao confirmar a sua inscrição, declara reconhecer e aceitar o presente regulamento.

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nos registos fotográficos e filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

Os dados pessoais dos participantes ficam registados em ficheiro, cuja



responsabilidade é da organização Amigos da Montanha. Se deseja exercer os seus direitos de acesso, de oposição, direito a ser esquecido ou retirar o seu consentimento, deverá fazê-lo por escrito, comprovando a sua identidade para a morada descrita ou através de email info@amigosdamontanha.com.