



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

N/Ofício nº 7/2026

Braga, 12 de fevereiro de 2026

ASSUNTO: Corrida de São José 2026

– PARECER TÉCNICO FAVORÁVEL –

Excelentíssimo(a) Senhor(a),

Presidente do(a) Grupo Desportivo da Goma

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo de Braga vem pelo presente apresentar a V. Ex^ª, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da competição em assunto.

Designação: Corrida de São José 2026

Organização: Grupo Desportivo da Goma

Data e Hora: 21 de março de 2026, 15h00

Local de Partida: Largo Eng. Armando Rodrigues – Póvoa de Lanhoso

Local de Chegada: Largo Eng. Armando Rodrigues – Póvoa de Lanhoso

Prova de Calendário Oficial: Sim, conta para o Campeonato Regional de 10km de estrada

Cabe-me comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a realização da competição.

Atenciosamente

Secretário
Paulo Fontão



REGULAMENTO

1 – APRESENTAÇÃO:

Designação: **CORRIDA DE SÃO JOSÉ – 21 de março de 2026**

CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA

Tipo de prova: Prova de Estrada, licenciada pela ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE BRAGA.

Distâncias: Prova competitiva 10kms; Corrida Jovem;

Local: Largo Eng. Armando Rodrigues – Póvoa de Lanhoso

2 – ORGANIZAÇÃO

• Evento organizado pelo Grupo Desportivo da Goma, em parceria com o Município da Póvoa de Lanhoso, e a Associação de Atletismo de Braga.

3 – INSCRIÇÕES

Os participantes não federados devem fazer a sua inscrição em: <https://sinctime.pt>

Os associados na Associação de Atletismo de Braga e a competir para o campeonato Regional de Estrada terão obrigatoriamente de efetuar a sua inscrição na plataforma da AABRAGA através da página <https://beta.fpacompeticoes.pt/association/2>

Prova 10kms – Federados e não federados nascidos em 2008 e anos anteriores.

Prova Jovem

- Sub-10: 700m (1 volta)
- Sub-12: 800m (1 volta)
- Sub-14: 1600m (2 voltas)
- Sub-16: 2400m (3 voltas)
- Sub-18: 3200m (4 voltas)

Valores e período de inscrição:

- PROVA 10Kms = 8 + 2,5€ não federados e 8€ aos atletas Federados na AABraga - FPA
- PROVA JOVEM - Gratuita



A partir de 9 de Março de 2026 as inscrições sofrem um agravamento de 3€ respetivamente.

Não é possível ceder a participação a um terceiro em nenhuma das provas.

A organização assume as ofertas do evento no secretariado, para as inscrições efetuadas e pagas até 9 de Março de 2026. A partir desta data, aceita inscrições com agravamento do valor e sem garantias de conseguir entregar as ofertas.

3.1 – MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO:

- Dorsal
- Oferta alusiva ao evento (mencionada acima)
- Cronometragem/classificações (Prova de 10kms e Jovem)
- Seguro de acidentes pessoal
- Abastecimentos (durante e no final da prova)
- Banhos/vestiários no Pavilhão Municipal 25 de Abril a 300m da meta.

4 – HORÁRIOS

SECRETARIADO – 14H no Pavilhão Municipal 25 de Abril a 300m da partida.

Os dorsais serão entregues em conjunto por equipas, desta forma basta um representante devidamente identificado da equipa fazer esse levantamento.

Prova Kids - 15:00h;

Prova 10kms - 16:00h;

Caminhada 5Kms - 16:05h

Cerimónia protocolar entrega prémios – 17:30h

5 – MARCAÇÃO E CONTROLOS

- O percurso estará sinalizado com fitas/placas de cor anunciada antes da partida pelo diretor da prova, sendo obrigatória a passagem pelos postos de controlo estabelecidos.

6 – CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Na prova dos 10kms, existirão classificações, e prémios para os 3 primeiros classificados dos seguintes escalões (cada atleta compete no seu escalão).



Classificações Individuais - Masculinos/ Femininos:

Sub-20M/F (Atletas nascidos em 2008 e 2007)

SENIORES M/F (Atletas nascidos em 2006 e anteriores com menos de 40 anos)

VET I M/F (Atletas entre os 40 e os 49 anos)

VET II M/F (Atletas entre os 50 e os 59 anos)

VET III M/F (Atletas com 60 ou mais)

Na prova Jovem, existirão classificações, e pódio para os 3 primeiros classificados dos seguintes escalões (cada atleta compete no seu escalão).

Classificações Individuais - Masculinos/ Femininos:

Sub-10 M/F (atletas nascidos em 2017, 2018 e 2019)

Sub-12 M/F (atletas nascidos em 2015 e 2016)

Sub-14 M/F (atletas nascidos em 2013 e 2014)

Sub-16 M/F (atletas nascidos em 2011 e 2012)

Sub-18 M/F (atletas nascidos em 2009 e 2010)

Classificações Coletivas Equipes (Prova 10kms):

Serão também apuradas e premiadas duas classificações coletivas na corrida principal: uma feminina e uma masculina. Para estas classificações contam os 4 primeiros de cada equipa (independentemente do escalão). Em caso de empate, decide-se a favor da equipa que tiver o melhor 4º classificado.

As classificações coletivas do Campeonato Regional da AAB seguem os mesmos critérios, existindo ainda uma classificação coletiva master feminina e masculina, nos mesmos pressupostos (4 atletas M35 em diante de cada equipa) – sem prémio monetário.

***Para efeitos de Campeonato Regional não existirá a premiação do “escalão senior” mas sim do “absoluto”, englobando todos os escalões.**

TABELA PRÉMIOS MONETÁRIOS

INDIVIDUAIS							
	GERAL M/F	SUB-20 M/F	SENIORES M/F	VET I M/F	VET II M/F	VET III M/F	
1º	200	50	50	50	50	50	
2º	150	30	30	30	30	30	
3º	100	20	20	20	20	20	
4º	70						
5º	60						
6º	50						
7º	40						
8º	30						
9º	20						
10º	10						

EQUIPAS			
	MASCULINAS	4	FEMININAS
1ª	120 + TROFÉU		120 + TROFÉU
2ª	100 + TROFÉU		100 + TROFÉU
3ª	80 + TROFÉU		80 + TROFÉU



Os prémios são acumuláveis. O atleta recebe o prémio do seu escalão e respetivo lugar da geral

- Os prémios têm de ser reclamados para corridasjose2023@gmail.com no prazo máximo de seis meses após a realização do evento, acompanhado por recibo do valor do prémio passado a nome de:

Grupo Desportivo da Goma
Rua do Grupo Desportivo da Goma
NIF 507738991

7 – JURI

O júri da prova é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Braga. Sendo consideradas infrações que podem levar à desclassificação as seguintes situações:

- Não efetuem o controlo de partida
- Não cumpram o percurso na sua totalidade
- Não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição
- Corram com o dorsal em termos incorretos
- Não respeitem as instruções da organização
- Corram por cima dos passeios – quando não autorizados pela organização

8 – CASOS OMISSOS

Serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

9 – SEGURO

A organização da competição fará um seguro desportivo nominal a todos os participantes não federados de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios – decreto lei nº10/2009.

Em caso de sinistro o atleta deverá contactar a organização do evento para que esta diligencie o encaminhamento para a seguradora. Para dar início a um processo é necessário que o atleta seja atendido pela equipa que faz o acompanhamento médico durante o evento, sem prejuízo de o atleta ser mais tarde encaminhado para outra unidade de emergência médica.



É reservada à seguradora a averiguação dos factos apresentados e respetiva atuação em conformidade no diferimento ou não do pedido de ativação do seguro

10 - DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

11 - RESPONSABILIDADE

- Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros.
- A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.
- A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.

12 - CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

A organização reserva-se ao direito modificar o presente regulamento, sem aviso prévio, desde que a alteração respeite os princípios pelos quais se rege este evento. Do mesmo modo, que organização tem o direito de tomar decisões acerca de parâmetros não mencionados/omitidos deste regulamento.

13 – OUTROS

Este regulamento ainda pode ser alterado, cuja objetividade centra-se na atualização da informação.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CAMPEONATO REGIONAL DE 10KM EM ESTRADA

1- O Campeonato Regional destina-se a atletas Sub-20 e Absolutos da Associação de Atletismo de Braga:

- **Sub-20:** Atletas nascidos em 2007 e 2008;
- **Sub-23:** Atletas nascidos em 2004, 2005 e 2006;
- **Seniores:** Atletas nascidos em 2003 ou antes;
- **Veteranos I:** 40 anos aos 44 anos;
- **Veteranos II:** 45 anos aos 49 anos;
- **Veteranos III:** 50 anos aos 54 anos;
- **Veteranos IV:** 55 anos aos 59 anos;
- **Veteranos V:** 60 anos ou mais;

2- Haverá classificação individual, sendo atribuídas **medalhas** aos 3 primeiros classificados por género dos seguintes escalões:

Sub-20; Sub-23; M40; M45; M50; M55; M60 e Absolutos.

3- Classificações coletivas:

- Será apurada uma **Classificação Absoluta por género**, (Sub-20 a masters) no seu formato tradicional, contando os 4 primeiros atletas de cada clube independentemente do escalão. Sendo que ao 1º classificado será atribuído 1 ponto, ao 2º atribuídos 2 pontos, ... , vencendo o clube que somar menor número de pontos. Em caso de empate, decide-se através do melhor quarto classificado.
- Será ainda apurada uma **Classificação Master por género**, englobando todos os atletas com idade igual ou superior a 35 anos, sendo que para esta classificação contam o 4 primeiros atletas masters de cada clube, independentemente da idade. Ao 1º classificado master será atribuído 1 ponto, ao 2º atribuídos 2 pontos, ... , vencendo o clube que somar menor número de pontos. Em caso de empate, decide-se através do melhor quarto classificado.