



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

N/Ofício nº 13/2026

Braga, 5 de março de 2026

ASSUNTO: Milha Urbana da Cidade de Vila Nova de Famalicão

– PARECER TÉCNICO FAVORÁVEL –

Excelentíssimo(a) Senhor(a),

Presidente do(a) Liberdade Futebol Clube

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo de Braga vem pelo presente apresentar a V. Ex^ª, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da competição em assunto.

Designação: 26^a Milha Urbana da Cidade de Vila Nova de Famalicão

Organização: Liberdade Futebol Clube

Data e Hora: 18 de abril de 2026, 15h15

Local de Partida: Praça D. Maria II, VN Famalicão

Local de Chegada: Praça D. Maria II, VN Famalicão

Prova de Calendário Oficial: Sim, integra o Circuito Regional de Milhas

Cabe-me comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a realização da competição.

Atenciosamente

Secretário
Paulo Fontão



LIBERDADE FUTEBOL CLUBE

Associação Cultural, Desportiva e Recreativa

N.º Identificação 501 896 694

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA
PUBL. NO D. R. II SÉRIE N.º 196 DE 26/08/2002

Página 1 de 2

FUNDAÇÃO - 1935

REGULAMENTO

26ª MILHA Urbana da Cidade de V N Famalicão Corre Famalicão 18 de Abril de 2026

1 - Organização

A 26ª Milha Urbana da Cidade de V. N. Famalicão, é organização do Liberdade F C, realizando-se no dia 18 de Abril de 2026 na Praça Dª MARIA II.

2 - Participação

Esta prova é aberta a todos os atletas, quer sejam federados, populares ou outros, que se encontrem de boa saúde e aptos a esforços. Todos os atletas deverão ser portadores do Bilhete de Identidade e alfinetes para os respetivos dorsais

3 - INSCRIÇÕES

As inscrições estão abertas até ao dia 16 de Abril de 2026 (Quinta-Feira), são gratuitas, devendo as mesmas ser efetuadas via INTERNET, na plataforma FPA Competições:

<https://fpacompeticoes.pt/2/associacao>

Os atletas Seniores deverão indicar a melhor marca nos 800, 1500 ou 3000 metros, para caso a Organização entenda ser necessário fazer séries, as possa elaborar de uma forma mais justa.

4 - Escalões Etários

Minis – Masculinos e Femininos	Desde 2020 e seguintes
Benjamins (A) Masculinos e Femininos	Nascidos em 2017, 2018 e 2019
Benjamins (B) Masculinos e Femininos	Nascidos em 2015 e 2016
Infantis Masculinos e Femininos	Nascidos em 2013 e 2014
Iniciados Masculinos e Femininos	Nascidos em 2011 e 2012
Juvenis Masculinos e Femininos	Nascidos em 2009 e 2010
Juniores Masculinos e Femininos	Nascidos em 2007 e 2008
Seniores Masculinos e Femininos	Nascidos em 2006 e até aos 39 anos
Veteranos Masculinos e Femininos	Com 40 ou mais anos

Obs: Os escalões referem-se às idades dos participantes, na data do evento

5 - Horários e Distâncias

15h15	Benjamins (A) Femininos + Minis	500 mt
15h25	Benjamins (A) Masculinos + Minis	500 mt
15h35	Benjamins (B) Femininos	500 mt
15h45	Benjamins (B) Masculinos	500 mt
16h00	Infantis Femininos	Milha (1609 mt)
16h15	Infantis Masculinos	Milha (1609 mt)
16h30	Iniciados Femininos	Milha (1609 mt)
16h45	Iniciados Masculinos	Milha (1609 mt)
17h00	Juvenis Masculinos + Juniores Masculinos	Milha (1609 mt)
17h15	Juvenis Femininos + Juniores Femininos	Milha (1609 mt)
17h30	Veteranos Masculinos	Milha (1609 mt)
17h45	Seniores Femininos + Veteranos Femininos	Milha (1609 mt)
18h00	Seniores Masculinos	Milha (1609 mt)

Os dorsais deverão ser levantados com antecedência mínima de 30 minutos, para que os atletas tomem conhecimento do Regulamento, que será entregue simultaneamente



LIBERDADE FUTEBOL CLUBE

Associação Cultural, Desportiva e Recreativa

N.º Identificação 501 896 694

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA
PUBL. NO D. R. II SÉRIE N.º 196 DE 26/08/2002

Página 2 de 2

FUNDAÇÃO - 1935

6 - Classificações

6.1 - Classificações Individuais

As classificações serão individuais por escalões e género. Nas corridas de seniores masculinos e femininos, caso seja necessário fazer mais que uma série, as classificações para atribuição de prémios monetários serão elaboradas pelos melhores tempos obtidos pelos atletas independentemente da série em que participem.

6.2 - Classificação Coletiva Geral

Haverá lugar a uma Classificação coletiva geral, a apurar através da soma da pontuação de vários escalões etários/géneros. Serão atribuídos pontos aos dezasseis primeiros classificados da seguinte forma (1º = 16 pontos, 2º = 15 pontos, ..., 16º = 1 ponto), vencendo a equipa que somar maior número de pontos no conjunto dos escalões abrangidos. Para efeitos de desempate vencerá a equipa que obtiver um maior número de vitórias e assim sucessivamente do segundo ao último lugar. Cada equipa só poderá pontuar 3 (três) atletas por escalão.

6.4 - Protestos

Qualquer protesto deverá ser apresentado no espaço de 15 minutos após a afixação dos resultados da corrida em causa, acompanhado de uma caução de 25.00€ que serão devolvidos caso o veredicto seja considerado procedente. Da resolução não haverá recurso.

7 - Prémios Monetários e Outros

Classificações	MASCULINOS e FEMININOS					Geral por Equipas
	Sénior Masc.	Sénior Fem.	Juvenis Masc./Fem.	Juniores Masc./Fem.	Veteranos Masc./Fem.	
1º	120€	120€	40€	40€	40€	150€ + Taça
2º	100€	100€	30€	30€	30€	100€ + Taça
3º	70€	70€	20€	20€	20€	80€ + Taça
4º	40€	40€	15€	15€	15€	50€ + Taça
5º	20€	20€	10€	10€	10€	

Medalhão com fita comprida - Até ao 3º classificado de cada escalão etário e género

Medalhas - Do 4º ao 10º classificado de cada escalão etário e género

8 - Responsabilidades da Organização

Qualquer dano ou acidente que porventura os atletas não Federados, venham a sofrer no decorrer das provas, estão cobertos pela Companhia de Seguros

9 - Omissões

O omissos neste Regulamento será resolvido pela Organização, segundo os Regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo, e das suas decisões não cabe recurso.

Vila Nova de Famalicão, Calendário, 03 de Março de 2026

O Presidente da Direção de Liberdade


(José Jorge Guerreiro Rodrigues da Silva)



LIBERDADE FUTEBOL CLUBE

Associação Cultural, Desportiva e Recreativa

N.º Identificação 501 896 694

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

PUBL. NO D. R. I SÉRIE N.º 196 DE 26/08/2002

Telef. 252 315 989 - Fax 252 315 989 - Rua do Lavadouro, 28

Calendário - 4760-396 VILA NOVA DE FAMILIÇÃO