



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2025-2026

### CLASSIFICAÇÕES PROVISÓRIAS

#### 2ª ETAPA – Trail das Andorinhas (TRAIL SPRINT)

ATUALIZAÇÃO 26 de FEVEREIRO

#### M70 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	António Neto	AFR F	2:31:11	100

#### M65 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Manuel Costa	ACVERM	1:50:51	100

#### M60 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Armindo Araújo	BVF	1:27:22	100

#### M55 FEM

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Rosa Araújo	ARCAA	1:50:04	100

#### M55 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Carlos Oliveira	QRITMO	1:28:18	100
2	Joaquim Dinis	ADOSA	1:29:06	90
3	Manuel Sousa	GDRRN	1:44:47	80
4	Joaquim Gonçalves	GDRRN	2:12:28	70

#### M50 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Luís Rodrigues	FCV	1:35:51	100
2	Nuno Ramos	ACTIRUN	1:40:35	90
3	Raúl Machado	FCV	1:45:25	80



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2025-2026

### M45 FEM

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Natália Branco	ARCAA	1:35:26	100
2	Andreia Conceição	ACTIRUN	1:39:51	90
3	Carla Ferreira	VVC	1:45:27	80
4	Andreia Pelicano	MBT-B	1:50:52	70
5	Paula Costa	VVC	2:18:04	65

### M45 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Óscar Mendes	ARCAA	1:08:07	100
2	Paulo Macedo	AIRORUN	1:16:17	90
3	Vítor Miranda	ARCAA	1:18:33	80
4	João Pimentel	VVC	1:21:47	70
5	José Silva	ARCAA	1:23:13	65
6	Moisés Machado	CACOD	1:25:18	60
7	Sérgio Talagaia	FCV	1:27:09	55
8	Ricardo Peixoto	VVC	1:27:51	50
9	Paulo Freitas	FCV	1:56:11	45

### M40 FEM

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Liliana Silva	ARCAA	1:27:43	100
2	Sara Araújo	ARCAA	1:37:20	90
3	Vânia Loureiro	DRGN	1:49:59	80

### M40 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	João da Cruz	CB RUN	1:08:36	100
2	Nuno Carneiro	BREAK	1:18:10	90
3	Ilídio Oliveira	365 RP	1:18:21	80
4	Paulo Leça	AFR F	1:21:06	70
5	Hugo Silva	CB RUN	1:22:21	65
6	Leandro Oliveira	CB RUN	1:27:28	60
7	José Ferraz	CACOD	1:30:42	55
8	Luís Silveira	CACOD	1:31:14	50
9	José Carlos Machado	QRITMO	1:37:04	45
10	Alexandre Ribeiro	ELCT	1:38:37	40



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2025-2026

11	André Silva	VIZELA	1:44:26	35
----	-------------	--------	---------	----

### M35 FEM

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Carla Oliveira	ADOSA	1:42:42	100
2	Helena Castro	IND	1:44:49	90

### M35 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Carla Oliveira	ADOSA	1:42:42	100
2	Helena Castro	IND	1:44:49	90
3	Andreia Carvalho	QRITMO	2:12:12	80

### SENIOR FEM

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Liliana Silva	DRGN	1:40:42	100
2	Liliana Mendes	CACOD	1:45:36	90
3	Vânia Campos	DRGN	2:00:51	80

### SENIOR MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Francisco Martins	ARCAA	1:08:29	100
2	Erick Araújo	365 RP	1:15:10	90
3	Pedro Silva	365 RP	1:20:33	80
4	Filipe Coelho	FCV	1:21:26	70
5	Manuel Oliveira	VVC	1:21:46	65
6	Sergio Duarte	ARCAA	1:21:58	60
7	Oriol Cañellas	ARCAA	1:25:18	55
8	José Alves	ACTIRUN	1:25:53	50
9	Vítor Freitas	GDRRN	1:32:10	45
10	Diogo Mota	FCV	1:32:39	40
11	António Azevedo	GDRRN	1:38:32	35
12	Daniel Machado	FCV	1:39:55	34
13	Luís Talina	VVC	1:45:26	33

### COLETIVA FEMININA

Classificação	Equipa	Posições na classificação geral	Pontos
1º	ARCAA	1ª - 2ª - 3ª	6



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2025-2026

2º	DRGN	5ª - 10ª - 13ª	28
----	------	----------------	----

### COLETIVA MASCULINA

Classificação	Equipa	Posições na classificação geral	Pontos
1º	ARCAA	1º - 2º - 5º	8
2º	365 RP	4º - 6º - 9º	19
3º	CB RUN	3º - 17º - 25º	45
4º	VVC	14º - 15º - 26º	55
5º	FCV	13º - 23º - 35º	71
6º	CACOD	20º - 32º - 33º	78
7º	QRITMO	19º - 28º - 38º	85
8º	GDRRN	30º - 34º - 39º	103

### GERAL FEMININA

Class.	Atleta	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos
1	Liliana Silva	ARCAA	M40 FEM	1:27:43	100
2	Natália Branco	ARCAA	M45 FEM	1:35:26	90
3	Sara Araújo	ARCAA	M40 FEM	1:37:20	80
4	Andreia Conceição	ACTIRUN	M45 FEM	1:39:51	70
5	Liliana Silva	DRGN	SENIOR FEM	1:40:42	65
6	Carla Oliveira	ADOSA	M35 FEM	1:42:42	60
7	Helena Castro	IND	M35 FEM	1:44:49	55
8	Carla Ferreira	VVC	M45 FEM	1:45:27	50
9	Liliana Mendes	CACOD	SENIOR FEM	1:45:36	45
10	Vânia Loureiro	DRGN	M40 FEM	1:49:59	40
11	Rosa Araújo	ARCAA	M55 FEM	1:50:04	35
12	Andreia Pelicano	MBT-B	M45 FEM	1:50:52	34
13	Vânia Campos	DRGN	SENIOR FEM	2:00:51	33
14	Paula Costa	VVC	M45 FEM	2:18:04	32

### GERAL MASCULINA

Class.	Atleta	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos
1	Óscar Mendes	ARCAA	M45 MASC	1:08:07	100
2	Francisco Martins	ARCAA	SENIOR MASC	1:08:29	90
3	João da Cruz	CB RUN	M40 MASC	1:08:36	80
4	Marco Santos	365 RP	M35 MASC	1:08:55	70
5	Tiago Pinheiro	ARCAA	M35 MASC	1:12:36	65
6	Erick Araújo	365 RP	SENIOR MASC	1:15:10	60
7	Paulo Macedo	AIRORUN	M45 MASC	1:16:17	55
8	Nuno Carneiro	BREAK	M40 MASC	1:18:10	50
9	Ilídio Oliveira	365 RP	M40 MASC	1:18:21	45



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2025-2026

10	Vítor Miranda	ARCAA	M45 MASC	1:18:33	40
11	Pedro Silva	365 RP	SENIOR MASC	1:20:33	35
12	Paulo Leça	AFR F	M40 MASC	1:21:06	34
13	Filipe Coelho	FCV	SENIOR MASC	1:21:26	33
14	Manuel Oliveira	VVC	SENIOR MASC	1:21:46	32
15	João Pimentel	VVC	M45 MASC	1:21:47	31
16	Sergio Duarte	ARCAA	SENIOR MASC	1:21:58	30
17	Hugo Silva	CB RUN	M40 MASC	1:22:21	29
18	José Silva	ARCAA	M45 MASC	1:23:13	28
19	Márcio Sá	QRITMO	M35 MASC	1:24:55	27
20	Moisés Machado	CACOD	M45 MASC	1:25:18	26
21	Oriol Cañellas	ARCAA	SENIOR MASC	1:25:18	25
22	José Alves	ACTIRUN	SENIOR MASC	1:25:53	24
23	Sérgio Talagaia	FCV	M45 MASC	1:27:09	23
24	Armando Araújo	BVF	M60 MASC	1:27:22	22
25	Leandro Oliveira	CB RUN	M40 MASC	1:27:28	21
26	Ricardo Peixoto	VVC	M45 MASC	1:27:51	20
27	André Costa	BREAK	M35 MASC	1:28:11	19
28	Carlos Oliveira	QRITMO	M55 MASC	1:28:18	18
29	Joaquim Dinis	ADOSA	M55 MASC	1:29:06	17
30	João Vieira	GDRRN	M35 MASC	1:29:49	16
31	Frederico Vilhena	LFC-F	SUB 23 MASC	1:30:06	15
32	José Ferraz	CACOD	M40 MASC	1:30:42	14
33	Luís Silveira	CACOD	M40 MASC	1:31:14	13
34	Vítor Freitas	GDRRN	SENIOR MASC	1:32:10	12
35	Diogo Mota	FCV	SENIOR MASC	1:32:39	11
36	Fábio Guimarães	VVC	M35 MASC	1:34:33	10
37	Luís Rodrigues	FCV	M50 MASC	1:35:51	9
38	José Carlos Machado	QRITMO	M40 MASC	1:37:04	8
39	António Azevedo	GDRRN	SENIOR MASC	1:38:32	7
40	Alexandre Ribeiro	ELCT	M40 MASC	1:38:37	6
41	Daniel Machado	FCV	SENIOR MASC	1:39:55	5
42	Nuno Ramos	ACTIRUN	M50 MASC	1:40:35	4
43	André Silva	VIZELA	M40 MASC	1:44:26	3
44	Manuel Sousa	GDRRN	M55 MASC	1:44:47	2
45	Raúl Machado	FCV	M50 MASC	1:45:25	1
46	Luís Talina	VVC	SENIOR MASC	1:45:26	1
47	Manuel Costa	ACVERM	M65 MASC	1:50:51	1
48	Paulo Freitas	FCV	M45 MASC	1:56:11	1
49	Joaquim Gonçalves	GDRRN	M55 MASC	2:12:28	1
50	António Neto	AFR F	M70 MASC	2:31:11	1



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2025-2026

### CLASSIFICAÇÕES PROVISÓRIAS

#### 2ª ETAPA – Trail das Andorinhas (TRAIL)

ATUALIZAÇÃO 26 de FEVEREIRO

#### M60 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Jorge Araújo	QRITMO	2:50:58	100
2	Severino Ribeiro	IND	2:58:24	90
3	Saul Vilhena	LFC-F	2:58:58	80

#### M50 FEM

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Laurinda Sousa	DRGN	3:02:51	100
2	Glória Brás	ADE-TR	3:43:54	90

#### M50 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Sérgio Campos	QRITMO	2:34:45	100
2	Sebastião pinto	QRITMO	2:35:53	90
3	André Vieira Castro	365 RP	3:00:48	80

#### M45 FEM

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Paula Ferreira	AKUAFIT	3:21:56	100
2	Carolina Pereira	ADE-TR	3:27:21	90

#### M45 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Joel Araújo	ARCAA	2:09:32	100
2	Marco Faria	VIZELA	2:11:48	90
3	Bruno Ribeiro	ARCAA	2:16:18	80
4	Vítor Mendes	MBT-B	2:20:59	70
5	José Abreu	GDRRN	2:21:08	65
6	Paulo Pinheiro	GDRRN	2:24:17	60
7	Hélder Silva	IND	2:26:28	55
8	João Ricardo Santos	ERDAL	2:45:05	50



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2025-2026

9	André Martins	MBT-B	3:43:57	45
---	---------------	-------	---------	----

### M40 FEM

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Angélica Rocha	365 RP	3:07:47	100
2	Juliana Pinheiral	ADE-TR	3:27:22	90

### M40 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Nuno Figueiredo	ARCAA	2:13:03	100
2	Duarte Soeiro	ARCAA	2:14:43	90
3	Vítor Silva	ERDAL	2:20:53	80
4	Tiago Leal	ARCAA	2:28:09	70
5	Luís Miguel Santos	ERDAL	2:42:59	65
6	Paulo Lopes	ELCT	2:57:21	60
7	Ricardo Marques	ELCT	3:08:34	55

### M35 FEM

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Márcia Almeida	ELCT	2:57:21	100

### M35 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Amândio Ferreira	QRITMO	2:01:51	100
2	Márcio Araújo	GDRRN	2:14:54	90
3	Miguel Machado	QRITMO	2:20:51	80
4	Cristiano Carvalho	ARCAA	2:39:08	70
5	Pedro Catarino	DRGN	2:45:12	65
6	Daniel Fernandes	ERDAL	2:45:43	60
7	Cláudio Lopes	VIZELA	2:47:31	55
8	Tiago Sá	ARCAA	3:07:47	50

### SENIOR FEM

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Sílvia Silva	VTSC	2:28:37	100
2	Susana Alves	DRGN	2:45:40	90



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2025-2026

### SENIOR MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Hugo Araújo	QRITMO	2:02:19	100
2	André Natário	VIZELA	2:28:21	90
3	Tiago Martins	MBT-B	3:13:59	80

### COLETIVA FEMININA

Classificação	Equipa	Posições na classificação geral	Pontos
1º	ADE-TR	7ª - 8ª - 9ª	24

### COLETIVA MASCULINA

Classificação	Equipa	Posições na classificação geral	Pontos
1º	QRITMO	1º - 2º - 9º	12
2º	ARCAA	3º - 5º - 6º	14
3º	GDRRN	7º - 12º - 13º	32
4º	VIZELA	4º - 13º - 24º	44
5º	ERDAL	10º - 20º - 21º	51
6º	MBT-B	11º - 32º - 33º	76

### GERAL FEMININA

Class.	Atleta	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos
1	Sílvia Silva	VTSC	SENIOR FEM	2:28:37	100
2	Susana Alves	DRGN	SENIOR FEM	2:45:40	90
3	Márcia Almeida	ELCT	M35 FEM	2:57:21	80
4	Laurinda Sousa	DRGN	M50 FEM	3:02:51	70
5	Angélica Rocha	365 RP	M40 FEM	3:07:47	65
6	Paula Ferreira	AKUAFIT	M45 FEM	3:21:56	60
7	Carolina Pereira	ADE-TR	M45 FEM	3:27:21	55
8	Juliana Pinheiral	ADE-TR	M40 FEM	3:27:22	50
9	Glória Brás	ADE-TR	M50 FEM	3:43:54	45

### GERAL MASCULINA

Class.	Atleta	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos
1	Amândio Ferreira	QRITMO	M35 MASC	2:01:51	100
2	Hugo Araújo	QRITMO	SENIOR MASC	2:02:19	90
3	Joel Araújo	ARCAA	M45 MASC	2:09:32	80
4	Marco Faria	VIZELA	M45 MASC	2:11:48	70
5	Nuno Figueiredo	ARCAA	M40 MASC	2:13:03	65



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

### CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2025-2026

6	Duarte Soeiro	ARCAA	M40 MASC	2:14:43	60
7	Márcio Araújo	GDRRN	M35 MASC	2:14:54	55
8	Bruno Ribeiro	ARCAA	M45 MASC	2:16:18	50
9	Miguel Machado	QRITMO	M35 MASC	2:20:51	45
10	Vítor Silva	ERDAL	M40 MASC	2:20:53	40
11	Vitor Mendes	MBT-B	M45 MASC	2:20:59	35
12	Jose Abreu	GDRRN	M45 MASC	2:21:08	34
13	Paulo Pinheiro	GDRRN	M45 MASC	2:24:17	33
14	Hélder Silva	IND	M45 MASC	2:26:28	32
15	Tiago Leal	ARCAA	M40 MASC	2:28:09	31
16	André Natário	VIZELA	SENIOR MASC	2:28:21	30
17	Sérgio campos	QRITMO	M50 MASC	2:34:45	29
18	Sebastião Pinto	QRITMO	M50 MASC	2:35:53	28
19	Cristiano Carvalho	ARCAA	M35 MASC	2:39:08	27
20	Luís Miguel Santos	ERDAL	M40 MASC	2:42:59	26
21	João Ricardo Santos	ERDAL	M45 MASC	2:45:05	25
22	Pedro Catarino	DRGN	M35 MASC	2:45:12	24
23	Daniel Fernandes	ERDAL	M35 MASC	2:45:43	23
24	Cláudio Lopes	VIZELA	M35 MASC	2:47:31	22
25	Jorge Araújo	QRITMO	M60 MASC	2:50:58	21
26	Paulo Lopes	ELCT	M40 MASC	2:57:21	20
27	Severino Ribeiro	IND	M60 MASC	2:58:24	19
28	Saul Vilhena	LFC-F	M60 MASC	2:58:58	18
29	André Vieira Castro	365 RP	M50 MASC	3:00:48	17
30	Tiago Sá	ARCAA	M35 MASC	3:07:47	16
31	Ricardo Marques	ELCT	M40 MASC	3:08:34	15
32	Tiago Martins	MBT-B	SENIOR MASC	3:13:59	14
33	André Martins	MBT-B	M45 MASC	3:43:57	13