



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## CALENDÁRIO COMPETITIVO 2025-2026

VERSÃO 16 DE MARÇO DE 2026

Data	Competição	Local	Organização	Tipo
<b>ABRIL</b>				
04/abr	Festival Estafetas + Provas Extra Regional	Braga	AAB	Pista ar livre
04/abr	Campeonatos Nacionais de Trail Ultra Nacional	Figueira da Foz	FPA	Trail
11/04 e 12/04	Atleta Completo Regional + KM Jovem Regional	Braga	AAB	Pista ar livre
11/abr	Campeonato regional de 10000m (Abs. E Vet) e 5000m (Sub 20) Regional	Braga	AAB	Pista ar livre
11/abr	Provas de Observação para CM Estafetas Nacional	A designar		Pista ar livre
11/abr	Campeonato Regional e Zona Norte de Marcha em Estrada Zona Norte	Felgueiras	ZN	Estrada
12/abr	Campeonatos do Mundo de Nações Marcha Atlética Internacional	Brasilia (BRA)	WA	Estrada
12/abr	Campeonatos do Mundo de Meia Maratona & 10Km Internacional	Ponta Delgada, Açores	VIRTUS	Estrada
18/abr	Torneio de lançamentos + Provas de Preparação Regional	Braga	AAB	Pista ar livre
18/abr	3.º Campeonatos Nacionais de Milha em estrada (S18, S20, S23 e Abd) Nacional	Eiras - Coimbra	FPA/AAC/Eirense	Estrada
18/abr	Campeonato de Trail da Zona Norte Zona Norte	Bragança	ZN/AABr	Trail
19/abr	Campeonato Nacional de Corrida de Montanha Up and down Nacional	Granja (Castro Daire)	FPA	Montanha A
25/abr	Pentatlo Lançamentos Veteranos Nacional	A designar	FPA, AA?	Pista ar livre



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

16/mai	Campeonato Nacional de Lançamentos Longos - Veteranos <a href="#">Nacional</a>	A designar	FPA, AA?	Pista ar livre
25/04 a 26/04	31º Atleta Completo <a href="#">Nacional</a>	Ponta Delgada, Açores	FPA/Ars/Zonas	Pista ar livre
<b>MAIO</b>				
01/mai	Campeonatos de Portugal 10000m (Abs. E Vet) e 5000m (Sub 20) <a href="#">Nacional</a>	Lisboa	FPA, AAL	Pista ar livre
02/mai	Treino Orientado <a href="#">Regional</a>	Braga	AAB	Pista
02/05 a 03/05	Campeonato Zona Norte e Regional Provas Combinadas (Sub 16, Sub18, Sub20 a Sub23) <a href="#">Zona Norte</a>	Lousada	ZN	Pista ar livre
02/05 a 03/05	Campeonatos do Mundo de Estafetas <a href="#">Internacional</a>	Gaborone (BOT)	WA	Pista ar livre
09/mai	Campeonato Nacional de Corrida de Montanha Uphill <a href="#">Nacional</a>	Portalegre	FPA / AAPT	Montanha
09/05 e 10/05	Torneio Olímpico Jovem Regional <a href="#">Regional</a>	Braga	AAB	Pista ar livre
16/mai	Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada (Sub 18 e Sub 20) <a href="#">Nacional</a>	Rio Maior	FPA/MR Rio Maior/AAAS	Estrada
16/mai	33º Grande Prémio Marcha Rio Maior <a href="#">Internacional</a>	Rio Maior	CNRM	Estrada
16/mai	Troféu Fasquias (Sub 14) + Campeonato regional Sub14 <a href="#">Regional</a>	Braga	AAB	Pista
16/05 e 17/05	Campeonato do Norte e Regional de Sub-18 <a href="#">Zona Norte</a>	Lousada ou Maia	ZN	Pista ar livre
23/mai	Taça da Europa de 10000m <a href="#">Internacional</a>	La Spenzia (ITA)	EA	Pista ar livre
23/05 a 24/05	Campeonatos Nacionais Universitários de ar livre <a href="#">Nacional</a>	A designar	FADU	Pista ar livre



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

23/05 a 24/05	Campeonatos Nacionais de Provas combinadas (sub16, Sub18, Sub20 e Sub-23) <b>Nacional</b>	Lisboa	FPA	Pista ar livre
23/05 a 24/05	Campeonato Regional Sub 16 <b>Regional</b>	Braga	AAB	Pista ar livre
27/mai	I Noite Atlética <b>Regional</b>	Braga	AAB	Pista ar livre
28/05 a 30/05	Campeonatos Nacionais de Sub-14 de Desporto Escolar <b>Nacional</b>	Leiria	DGE - Desporto Escolar	Pista ar livre
29/05 a 31/05	Campeonatos Ibero-Americanos <b>Internacional</b>	Lima - Perú	AIA	Pista ar livre
30/mai	Taça de Portugal de Marcha Atlética (em pista) <b>Nacional</b>	Faro	FPA, AAA Algarve	Pista ar livre
30/05 a 31/05	43º Olímpico Jovem - Final Nacional <b>Nacional</b>	Albufeira	FPA	Pista ar livre
<b>JUNHO</b>				
04/06/2026	Torneio Jovem do Norte (Sub 14 e Sub 16) <b>Zona Norte</b>	VP Aguiar	ZN	Pista ar livre
05/06 a 07/06	Campeonatos da Europa de Off-Road (Montanha e Trail) <b>Internacional</b>	Ljubljana-Kamnik (SLO)	EA	Montanha
06/06 a 07/06	Campeonato do Norte e Regional Absoluto <b>Zona Norte</b>	Viana do Castelo	ZN	Pista ar livre
06/06 a 07/06	Campeonatos Nacionais de Sub-16 <b>Nacional</b>	A designar	FPA	Pista ar livre
10/jun	Pentatlo Pista ar livre + 5000m - Veteranos <b>Nacional</b>	A designar	FPA	Pista ar livre
10/jun	Troféu Fasquias (Sub 14) <b>Zona Norte</b>	A designar	ZN	Pista ar livre
13/06 a 14/06	Campeonatos Nacionais de Clubes ao ar livre - 3ª Divisão <b>Nacional</b>	A designar	FPA	Pista ar livre
13/jun	2.ª Taça de Portugal	A designar	FPA	Pista ar livre



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

	Nacional			
17/jun	II Noite Atlética Regional	Braga	AAB	Pista ar livre
20/06 a 21/06	Campeonato do Norte e Regional Sub-20 Zona Norte	Braga	ZN	Pista ar livre
20/06 a 21/06	Campeonatos Nacionais Masters Pista Ar Livre Nacional	A designar	FPA	Pista ar livre
27/06 a 28/06	88.º Campeonatos Nacionais de Clubes - 1.ª e 2.ª Divisões Nacional	A designar	FPA	Pista ar livre
<b>JULHO</b>				
04/07 e 05/07	77º Campeonatos Nacionais Sub-18 ar livre Nacional	A designar	FPA	Pista ar livre
07/07 a 11/07	Campeonato Europa VIRTUS Internacional	Bydgoszcz- POL	VIRTUS	Pista ar livre
11/jul	Meeting de Braga Internacional	Braga	AAB	Pista ar livre
11/07 e 12/07	Campeonatos Nacionais de Sub-20 ar livre Nacional	A designar	FPA	Pista ar livre
15/jul	III Noite Atlética Regional	Braga	AAB	Pista ar livre
15/07 a 18/07	Campeonato Mundo IAADS Internacional	Sofia, BUL	IAADS	Pista ar livre
16/07 a 19/07	Campeonatos da Europa de Sub-18 Internacional	Rieiti - IT	AEA	Pista ar livre
18/07 a 19/07	42.º Campeonatos Nacionais de Sub-23 ar livre Nacional	A designar	FPA	Pista ar livre
24/07 a 26/07	111º Campeonatos de Portugal (inclui combinadas) Nacional	Lisboa	FPA	Pista ar livre
<b>AGOSTO</b>				
01/08 a 02/08	Torneio Internacional de Lançamentos Leiria Internacional	CNL- Leiria	JV/ADAL	Pista ar livre



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

05/08 a 09/08	Campeonato do Mundo Sub -20 <b>Internacional</b>	Eugene (USA)	WA	Pista ar livre
10/08 a 16/08	Campeonatos da Europa <b>Internacional</b>	Birmingham (GBR)	AEA	Pista ar livre
30/08 a 03/09	Jogos do Mediterrâneo <b>Internacional</b>	Taranto (ITA)	EMA	Pista ar livre
22/ago	Campeonato do Mundo Masters <b>Internacional</b>	DAEGU (KOR)	EMA	Pista ar livre
<b>SETEMBRO</b>				
19/09 a 20/09	Campeonato do Mundo de Estrada <b>Internacional</b>	Kobenhav (DEN)	WA	Estrada
<b>OUTUBRO</b>				
10/10 a 11/10	Campeonato da Europa Corta Mato VIRTUS <b>Internacional</b>	Enköping (SUE)	VIRTUS	Corta Mato
30/10 a 13/11	Jogos Olímpicos da Juventude (JOJ) <b>Internacional</b>	Dakar (SEM)	COI	Pista ar livre