



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## DEPARTAMENTO TÉCNICO

**N/Ofício nº 14/2026**

**Braga, 9 de março de 2026**

ASSUNTO: XXI Grande Prémio de Atletismo de Landim

### – PARECER TÉCNICO FAVORÁVEL –

Excelentíssimo(a) Senhor(a),

Presidente do(a) Junta de Freguesia de Landim

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo de Braga vem pelo presente apresentar a V. Ex<sup>ª</sup>, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da competição em assunto.

**Designação:** XXI Grande Prémio de Atletismo de Landim

**Organização:** Junta de Freguesia de Landim suce

**Data e Hora:** 1 de maio de 2026, 10h00

**Local de Partida:** Alameda do Mosteiro, Landim - VN Famalicão

**Local de Chegada:** Alameda do Mosteiro, Landim - VN Famalicão

**Prova de Calendário Oficial:** Sim

Cabe-me comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a realização da competição.

Atenciosamente

Secretário  
Paulo Fontão





## Junta de Freguesia de Landim

Concelho de Vila Nova de Famalicão

### **Regulamento do XXI Grande Prémio de Atletismo de Landim – 01.05.2026**

P/1 – Prova organizada pela Junta de Freguesia de Landim, com partida e chegada da Alameda do Mosteiro;

P/2 – As inscrições são gratuitas;

P/3 – Todos os atletas devem ser inscritos com identificação adequada, primeiro e último nome, ano de nascimento, clube e nº. de BI/CC;

P/4 – Não há limite de inscrições para cada equipa;

P/5 – As inscrições podem ser efetuadas em: <https://www.fpacompeticoes.pt/2/associacao> e [www.famalicaodesportivo.pt](http://www.famalicaodesportivo.pt)

P/6 – A Organização poderá exigir a identificação aos 10 primeiros classificados de cada escalão;

P/7 – Os dorsais são fornecidos pela Organização;

P/8 – A chamada para a prova será feita 15 minutos antes do início da mesma, sendo o horário da competição o seguinte:

10:00h	Sub-10 - Benjamins A - M/F	200 metros	2017, 2018 e 2019
10:10h	Sub12 - Benjamins B - M/F	400 metros	2015 e 2016
10:20h	Sub-14 - Infantis - M/F	1000 metros	2013 e 2014
10:30h	Sub-16 - Iniciados - M/F	1500 metros	2011 e 2012
10:40h	Sub-18 - Juvenis - M/F	2500 metros	2009 e 2010
11:00h	Sub-20 - Juniores, Seniores e Veteranos M/F	7000 metros	2008 e anteriores

P/9 – Todo o percurso será devidamente fiscalizado;

P/10 – Serão apuradas classificações coletivas por equipas para um escalão conjunto que engloba: Sub-10, Sub-12, Sub-14, Sub-16, Sub-18 – Coletiva **Jovem**. E outra classificação coletiva por equipas para o escalão **absoluto**: Sub-20 (Juniores), Seniores e Veteranos;

A classificação coletiva **Jovem** será obtida pela pontuação dos atletas de cada equipa, em função das várias classificações individuais. Será determinada através da soma da pontuação obtida pelos três primeiros atletas de cada equipa, escalão e género, sendo atribuídos 16 pontos ao 1º classificado de cada prova, 15 pontos ao 2º, e assim sucessivamente, vencendo a equipa que somar o maior número de pontos no conjuntos de todos os escalões e géneros.



## Junta de Freguesia de Landim

Concelho de Vila Nova de Famalicão

Em caso de empate, vence a equipa que tenha obtido mais 1ºs lugares, e assim sucessivamente.

A classificação coletiva **absoluta** é obtida através da soma das classificações dos primeiros 3 atletas de cada equipa independentemente de escalão e género (exemplo: 1º classificado = 16 pontos + 5º classificado = 5 pontos + 11º classificado = 11 pontos; TOTAL = 17 pontos), vencendo a equipa que somar menor número de pontos. Para efeitos de desempate recorre-se à classificação do terceiro melhor atleta, vencendo a equipa com o 3º melhor colocado;

P/11 – Qualquer protesto sobre o desenrolar da prova ou sua classificação, só será válido por escrito, após o termo da prova, acompanhado da caução de vinte e cinco euros (25€) que serão devolvidos se o protesto for julgado procedente pelo Júri presente;

P/12 – As reclamações ou protestos só poderão ser entregues pelos Delegados dos Clubes, ou pelo próprio atleta, se correr individual;

P/13 – Serão desclassificados os atletas que não cumpram as regras de competição;

P/14 – Este regulamento exposto é da responsabilidade desta Junta e poderá ser alterado se a mesma o achar conveniente;

P/15 – A Organização declina qualquer responsabilidade por acidentes no decorrer da prova, e pela condição física dos atletas participantes, no entanto, fará um seguro desportivo a todos os participantes não federados, de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios – decreto lei n.º 10/2009;

P/16 – Todos os atletas não federados terão de pagar uma joia de 1€ para seguro. Para os atletas não federados a data limite de inscrição é 2026-04-28;

P/17 – Para disciplinar os participantes e o trânsito de pessoas e veículos, ao longo da prova existem forças de segurança e de manutenção da ordem pública, voluntários identificados e elementos da organização a quem deve ser prestada toda a atenção e colaboração;

P/18 – Este Documento será afixado na Sede da Junta de Freguesia, e fornecido aos atletas ou equipas que o solicitem;

P/19 - DIREITOS DE IMAGEM A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Landim, 2 de março de 2026

**A Junta de Freguesia de Landim**