



Corrida de São José | Campeonato Regional de 10km em Estrada

FPA **COMPETIÇÕES**

Póvoa de Lanhoso - 21/03/2026

10km - CR Femininos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Fernandes	2002	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	36:54:00
2	Sílvia Pereira	1979	M 45		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	36:57:00
3	Telma Pinho	2000	SEN		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	37:23:00
4	Doroteia Peixoto	1983	M 40		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	37:52:00
5	Andreia Cunha	1986	M 35		DRAGONCLUB - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E ARTES MARCIAI	38:50:00
6	Mariana Machado	1991	MASTER		ASSOCIAÇÃO MOINHO VERMOIM	39:58:00
7	Sílvia Silva	1993	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	40:11:00
8	Marisa Fernandes	1985	M 40		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	40:13:00
9	Maria Rodrigues	2008	SUB-20		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	40:55:00
10	Esmeralda Meira	1989	M 35		VITÓRIA SPORT CLUBE	41:52:00
11	Marta Carvalho	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO MOINHO VERMOIM	42:25:00
12	Andreia Rocha	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJ	43:06:00
13	Céu Fernandes	1973	M 50		VITÓRIA SPORT CLUBE	43:25:00
14	Inês Cunha	2000	SEN		Gil Vicente Futebol Clube	43:27:00
15	Ana Correia	1971	M 50		Gil Vicente Futebol Clube	45:14:00
16	Tânia Silva	1988	M 35		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	45:26:00
17	Sandra Castro	1988	M 35		ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJ	45:44:00
18	Graça Costa	1963	M 60		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	45:46:00
19	Maria Machado	2008	SUB-20		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	46:02:00
20	Cristina Oliveira	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJ	46:45:00
21	Cristina Faria	1982	M 40		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	47:05:00
22	Vera Pinheiro	1991	MASTER		ASSOCIAÇÃO MOINHO VERMOIM	47:08:00
23	Rita Cruz	1991	MASTER		ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJ	48:15:00
24	Elsa Ferreira	1982	M 40		Gil Vicente Futebol Clube	49:02:00
25	Leonor Carvalho	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	49:31:00
26	Sandra Maciel	1985	M 40		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	51:39:00
27	Rita Sousa	2000	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	56:28:00
28	Carla Ferreira	1977	M 45		EUPHORIC RHYTHMS - ASSOCIAÇÃO	56:51:00

10km - CR Masculinos | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Borges	1994	SEN		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO DE SANTA TECLA	29:44:00
2	Samuel Freire	1990	M 35		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO DE SANTA TECLA	29:46:00
3	André Pereira	1995	SEN		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO DE SANTA TECLA	29:50:00
4	Francisco Rodrigues	1995	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	29:53:00
5	Carlos Costa	1986	M 40		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	30:00:00
6	Paulo Barbosa	1994	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	30:13:00
7	Nuno Fernandes	1997	SEN		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	30:16:00
8	Davide Silva	1995	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	30:21:00
9	Rafael Lopes	2000	SEN		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO DE SANTA TECLA	30:51:00
10	Luís Saraiva	1993	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	31:09:00
11	João Rodrigues	2004	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO DE SANTA TECLA	31:21:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
12	Rui Oliveira	2002	SEN		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	31:36:00
13	Tiago Freitas	1996	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	31:54:00
14	Miguel Vieira	1996	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	31:56:00
15	João Paulo Fontão	1996	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	32:05:00
16	João P Pereira	1996	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	32:16:00
17	Tiago Costa	1988	M 35		VITÓRIA SPORT CLUBE	32:17:00
18	João Antunes	1989	M 35		VITÓRIA SPORT CLUBE	32:25:00
19	Amado Martins	1999	SEN		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO DE SANTA TECLA	32:33:00
20	Leonardo Oliveira	2007	SUB-20		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	32:37:00
21	Afonso Moreira	2008	SUB-20		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	32:49:00
22	Leandro Gonçalves	1995	SEN		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	33:14:00
23	Alexandre Martins	1983	M 40		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO DE SANTA TECLA	33:16:00
24	Joaquim Figueiredo	1967	M 55		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	33:19:00
25	Marco Correia	1981	M 40		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	33:23:00
26	Amândio Ferreira	1987	M 35		QUEBRARITMO - ASSOCIAÇÃO JUVENIL	33:27:00
27	Rui Borges	1996	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	33:29:00
28	Steven Sá	1994	SEN		Gil Vicente Futebol Clube	33:47:00
29	Domingos Fernandes	1967	M 55		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	33:59:00
30	Nuno Costa	1995	SEN		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	34:17:00
31	Joaquim Lopes	1977	M 45		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	34:42:00
32	Leonel Alves	2002	SEN		JUNI - JOVENS UNIDOS NUM IDEAL	34:56:00
33	Marco Faria	1976	M 45		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	35:15:00
34	Francisco Mota	2008	SUB-20		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	35:30:00
35	José Manuel Andrade	1967	M 55		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO DE SANTA TECLA	35:33:00
36	André Natário	2001	SEN		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	36:06:00
37	Nuno Figueiredo	1985	M 40		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL ÁGUIAS DE ALVELOS	36:23:00
37	Filipe Cunha	1980	M 45		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	36:23:00
39	Flávio Costa	1991	MASTER		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	36:36:00
40	Paulo Gomes	1978	M 45		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	36:39:00
41	Paulo Pereira	1975	M 50		DRAGONCLUB - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E ARTES MARCIAI	36:51:00
42	Mihail Lalev	1982	M 40		ÁGUIAS DE MISERICORDIA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENO	36:53:00
43	Patrício Castro	1976	M 50		ACVSM - ATLÉTICO CLUBE DE VALE S. MARTINHO	37:01:00
44	Bruno Andrade	1998	SEN		ASSOCIAÇÃO MOINHO VERMOIM	37:08:00
45	Bruno Rodrigues	1981	M 40		ÁGUIAS DE MISERICORDIA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENO	37:24:00
46	Sérgio Rodrigues	1991	MASTER		ASSOCIAÇÃO MOINHO VERMOIM	37:26:00
47	Paulo Martins	1982	M 40		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	37:28:00
48	Pedro Maravilhas	1976	M 45		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	37:36:00
49	Filipe Coelho	1995	SEN		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	37:40:00
50	Paulo Lopes	1983	M 40		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	37:58:00
51	Antonio Pereira	1966	M 55		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	38:17:00
52	João Martins	1979	M 45		EUPHORIC RHYTHMS - ASSOCIAÇÃO	38:36:00
53	Tiago Martins	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA MONT BLUE TEAM	38:42:00
54	Paulo Mendes	1973	M 50		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	39:14:00
55	Cristiano Ferreira	1988	M 35		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	39:24:00
56	Edivaldo Maciel	1982	M 40	ANG	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	39:43:00
57	Pedro Torres	1979	M 45		Gil Vicente Futebol Clube	39:56:00
58	Joaquim Lopes	1963	M 60		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	40:08:00
59	Alexandre Ferreira	1962	M 60		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	40:12:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
59	Hélder Silva	1979	M 45		Individual	40:12:00
61	Márcio Sá	1986	M 35		QUEBRARITMO - ASSOCIAÇÃO JUVENIL	40:14:00
61	Paulo Costa	1988	M 35		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	40:14:00
63	Miguel Machado	1989	M 35		QUEBRARITMO - ASSOCIAÇÃO JUVENIL	40:54:00
63	Vítor Fernandes	1986	M 35		ÁGUIAS DE MISERICORDIA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENV	40:54:00
65	José Marques	1978	M 45		ÁGUIAS DE MISERICORDIA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENV	41:17:00
66	Ricardo Peixoto	1977	M 45		EUPHORIC RHYTHMS - ASSOCIAÇÃO	41:18:00
67	Sérgio Talagaia	1978	M 45		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	41:26:00
68	Daniel Azevedo	1984	M 40		ÁGUIAS DE MISERICORDIA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENV	41:35:00
69	Ricardo Mendes	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACTIVE RUNNING	41:50:00
70	Nuno Piairo	1962	M 60		SPORTING CLUBE DE BRAGA	42:02:00
71	Joel Barbosa	1985	M 40		ÁGUIAS DE MISERICORDIA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENV	42:21:00
72	Joaquim Ferreira	1970	M 55		ÁGUIAS DE MISERICORDIA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENV	42:47:00
73	João Capa	1969	M 55		ÁGUIAS DE MISERICORDIA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENV	43:06:00
74	Sebastião Pinto	1975	M 50		QUEBRARITMO - ASSOCIAÇÃO JUVENIL	43:09:00
75	Tiago Ribeiro	2004	SUB-23		Gil Vicente Futebol Clube	43:20:00
76	Ramiro Costa	1986	M 35		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	44:16:00
77	Eduardo Salazar	2004	SUB-23		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	44:17:00
78	Tiago Dinis	1996	SEN		ASSOCIAÇÃO MOINHO VERMOIM	44:18:00
79	André Martins	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA MONT BLUE TEAM	44:25:00
80	Cláudio Lopes	1989	M 35		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	44:28:00
81	Diogo Mota	1993	SEN		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	45:00:00
82	Ricardo Marques	1982	M 40		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	45:40:00
83	João Coelho	1977	M 45		Individual	45:42:00
84	Ricardo Oliveira	1981	M 40		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	46:40:00
85	João Carvalho	1980	M 45		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	47:05:00
85	André Silva	1984	M 40		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	47:05:00
87	Roberto Torres	1984	M 40		ASSOCIAÇÃO MOINHO VERMOIM	47:48:00
88	José Pereira	1972	M 50		SPORTING CLUBE DE BRAGA	48:03:00
89	Daniel Machado	2000	SEN		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	48:29:00
90	Bruno Pereira	1988	M 35		Individual	49:04:00
91	Paulo R A Costa	1980	M 45		ACVSM - ATLÉTICO CLUBE DE VALE S. MARTINHO	49:18:00
92	Francisco Vieira	1984	M 40		ASSOCIAÇÃO MOINHO VERMOIM	49:49:00
93	Manuel Cunha	1961	M 65		SPORTING CLUBE DE BRAGA	50:21:00
94	Amândio Soares	1953	M 70		Individual	53:46:00
95	José Magalhães	1945	M 80		ASSOCIAÇÃO MOINHO VERMOIM	54:23:00
96	Davide Silva	1994	SEN		ASSOCIAÇÃO MOINHO VERMOIM	56:27:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Absolutos - Femininos

Posicao	Clube	Pontos	
1	ELCT	17.0	57.0
2	VTSC	31.0	31.0
3	365 RP	72.0	72.0

Absolutos - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos	
1	GDRST	15.0	17.0
2	SCB	34.0	34.0
3	VTSC	52.0	52.0
4	VIZELA	71.0	177.0
5	ELCT	97.0	294.0
6	AFR F	180.0	360.0
7	AGM	216.0	430.0
8	FCV	222.0	222.0
9	QRITMO	224.0	448.0
10	AMVE	255.0	255.0

Masters - Femininos

Posicao	Clube	Pontos	
1	ELCT	23.0	57.0

Masters - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos	
1	VIZELA	42.0	177.0
2	AFR F	83.0	360.0
3	ELCT	87.0	294.0
4	AGM	107.0	430.0
5	QRITMO	119.0	448.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
365 RP	Braga	0	4	4	0	4	4
ACTIRUN	Braga	1	0	1	1	0	1
ACVSM	Braga	2	0	2	2	0	2
AFR F	Braga	4	1	5	4	1	5
AGM	Braga	8	0	8	8	0	8
AMONT	Braga	0	1	1	0	1	1
AMVE	Braga	7	3	10	7	3	10
ARCAA	Braga	1	0	1	1	0	1
DRGN	Braga	1	1	2	1	1	2
EAROS	Braga	1	1	2	1	1	2
ELCT	Braga	9	5	14	9	5	14
FCV	Braga	5	0	5	5	0	5
GDRST	Braga	8	0	8	8	0	8
GILVFC	Braga	3	3	6	3	3	6
IND	None	4	0	4	4	0	4
JUNI	Braga	1	0	1	1	0	1
LFC-F	Braga	3	2	5	3	2	5
MBT-B	Braga	2	0	2	2	0	2
NATAIPAS	Braga	2	0	2	2	0	2
QRITMO	Braga	4	0	4	4	0	4
SCB	Braga	8	1	9	8	1	9
VIZELA	Braga	14	0	14	14	0	14
VTSC	Braga	6	5	11	6	5	11
VVC	Braga	2	1	3	2	1	3
_Total		96	28	124	96	28	124



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-20	3	2	5	3	2	5
SUB-23	3	1	4	3	1	4
SEN	27	5	32	27	5	32
M 35	12	4	16	12	4	16
M 40	17	6	23	17	6	23
M 45	15	4	19	15	4	19
M 50	5	2	7	5	2	7
M 55	6	0	6	6	0	6
M 60	3	1	4	3	1	4
M 65	1	0	1	1	0	1
M 70	1	0	1	1	0	1
M 80	1	0	1	1	0	1
MASTER	2	3	5	2	3	5



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt