



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## CIRCUITO REGIONAL DE MILHAS

### REGULAMENTO 2025-2026

O Circuito Regional de Milhas é uma iniciativa da Associação de Atletismo de Braga (AAB), que funcionará em parceria com entidades externas, organizadoras de provas de milhas, numa distância de 1609 metros.

Este Circuito tem como objetivo:

- Promover e desenvolver as provas com distâncias específicas para os atletas do setor de meio-fundo e fundo.

#### ARTIGO 1º

##### Participação/Escalões

1 - A participação nas várias competições é aberta a atletas federados, de qualquer associação do país, de ambos os sexos. Para participar na classificação geral individual e coletiva, os atletas devem pertencer aos clubes filiados na AAB.

2 - O Circuito será composto pelo mínimo de **cinco provas**, destinadas aos escalões de Sub-14, Sub-16, Sub-18, Sub-20, Seniores, Veteranos I (atletas com idades compreendidas entre os 40 e os 49 anos) e veteranos II (atletas com idades iguais ou superiores a 50 anos), de ambos os sexos. Os atletas apenas podem competir no seu escalão/género.

#### ARTIGO 2º

##### Provas

1. Milha Urbana Cidade de Vizela – 28 de março
2. Milha Urbana da Cidade de Vila Nova de Famalicão – 18 de abril
3. Milha da Liberdade - Póvoa de Lanhoso – 25 de abril
4. Milha a definir – data a definir Maio/Junho
5. Milha Dulce Félix – Guimarães – 18 de julho

NOTA: Existindo a possibilidade, podem ser adicionadas mais provas às acima mencionadas.

#### ARTIGO 3º

##### Classificação Final do Circuito

1 - A **classificação final individual por escalão/género** será a obtida com base no somatório dos **três** melhores resultados de cada atleta filiado na AAB, pelo que se pressupõe que das cinco provas existentes, cada atleta tenha de participar obrigatoriamente em três.



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## 2 - A Classificação Geral Coletiva:

Ao 1º classificado de cada escalão/género são atribuídos 16 pontos, ao 2º 15 pontos e assim sucessivamente, vencendo a equipa que obtiver o maior somatório na respetiva classificação. Não há limite de atletas pontuados por equipa em cada prova. Em caso de empate, vence a equipa com maior número de vitórias.

**2.1 – Classificação Coletiva Jovem**, no Circuito Regional de Milhas determina-se com base na soma de todos os resultados obtidos de todos os atletas, masculinos e femininos dos clubes participantes, até ao escalão de juvenis (Sub-18), desde que filiados na AAB, no total de provas que compõem o Circuito.

**2.2 – Classificação Coletiva Absoluta**, no Circuito Regional de Milhas determina-se com base na soma de todos os resultados obtidos de todos os atletas, masculinos e femininos dos clubes participantes, do escalão de juniores a veteranos, desde que filiados na AAB no total de provas que compõem o Circuito.

### ARTIGO 4º Inscrições

1 - As inscrições em cada uma das provas que compõem o Circuito serão efetuadas na plataforma FPA Competições: [FPACOMPETICOES.PT](http://FPACOMPETICOES.PT).

### ARTIGO 5º Prémios

1 - Será entregue uma medalha aos três primeiros classificados individuais do Circuito, por escalão/género.

#### *Prémios Finais Individuais (escalão/Género)*

<b>Classificação</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
<b>1º Classificado</b>	Medalha	Medalha
<b>2º Classificado</b>	Medalha	Medalha
<b>3º Classificado</b>	Medalha	Medalha

2 - Serão atribuídos prémios monetários às três primeiras equipas da classificação geral coletiva jovem e absoluta.



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## *Prémios Finais Coletivos*

<b>Classificação</b>	<b>Jovem</b>	<b>Absoluta</b>
<b>1º Classificado</b>	200€	300€
<b>2º Classificado</b>	100€	200€
<b>3º Classificado</b>	50€	150€

3 - A cerimónia de entrega de prémios será em dia e local a agendar, sendo que será anunciada no decorrer do campeonato.

## **ARTIGO 6º** **Comunicação**

1 - Considera-se como meio oficial de comunicação e informação sobre o Circuito Regional de Milhas da AAB, o *site* da AAB – [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt), bem como a página de Facebook da AAB.

2 - Os atletas devem consultar periodicamente o *site* para se manterem atualizados sobre possíveis alterações ao Campeonato e respetivo regulamento.

## **ARTIGO 7º** **Casos omissos**

1 - Na ausência de normas específicas, os casos omissos serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, com base na regulamentação vigente e aprovada pela FPA.