



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2025-2026

CLASSIFICAÇÕES PROVISÓRIAS

4ª ETAPA – Trail Vale Encantado (TRAIL SPRINT)

ATUALIZAÇÃO 23 de MARÇO

M60 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Armindo Araújo	BVF	1:37:34	100
2	Joaquim Oliveira	ACTIRUN	1:43:39	90

M55 FEM

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Rosa Araújo	ARCAA	2:03:06	100

M55 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	José Rodrigues	365 RP	1:45:23	100
2	Jorge Costa	ACTIRUN	2:03:08	90

M50 FEM

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Ana Freitas	365 RP	1:41:34	100
2	Ana Carneiro	365 RP	2:27:03	90

M50 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Sebastião Pinto	QRITMO	1:40:49	100
2	Carlos Veloso	ARCAA	1:42:22	90
3	Luís Rodrigues	FCV	1:45:01	80
4	Filipe Marinho	QRITMO	1:47:11	70
5	Nuno Ramos	ACTIRUN	1:52:11	65
6	Sérgio Campos	QRITMO	2:04:39	60
7	Miguel Silva	365 RP	2:10:02	55



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2025-2026

M45 FEM

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Andreia Conceição	ACTIRUN	1:47:11	100
2	Natália Branco	ARCAA	1:48:13	90
3	Cristina Oliveira	365 RP	1:57:33	80
4	Márcia Sousa	ERDAL	2:01:23	70
5	Andreia Pelicano	MBT-B	2:02:11	65

M45 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Óscar Mendes	ARCAA	1:18:19	100
2	Paulo Macedo	AIRORUN	1:25:08	90
3	João Martins	VVC	1:26:33	80
4	João Pimentel	VVC	1:32:30	70
5	José Silva	ARCAA	1:32:30	65
6	Moisés Machado	CACOD	1:33:33	60
7	Ricardo Peixoto	VVC	1:39:02	55
8	Rogério Moreira	QRITMO	1:46:24	50
9	Paulo Freitas	FCV	2:07:16	45
10	Hélder Costa	FCV	2:25:35	40

M40 FEM

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Sara Araújo	ARCAA	1:48:00	100
2	Vânia Loureiro	DRGN	2:00:11	90
3	Paula Barbosa	365 RP	2:03:06	80
4	Carla Almeida	ACTIRUN	2:03:54	70
5	Isabel Ribeiro	ACTIRUN	2:19:26	65
6	Isa Ribeiro	ADE-TR	2:40:05	60

M40 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Luís Moreira	365 RP	1:21:44	100
2	Sérgio Araújo	ARCAA	1:25:49	90
3	Ilídio Oliveira	365 RP	1:29:41	80
4	Paulo Leça	AFR F	1:31:55	70
5	José Ferraz	CACOD	1:32:57	65
6	Paulo Barbosa	ARCAA	1:34:16	60
7	André Cunha	ERDAL	1:41:10	55
8	José Machado	QRITMO	1:44:08	50



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2025-2026

9	Luís Silveira	CACOD	1:44:50	45
10	João Machado	365 RP	1:46:28	40
11	André Silva	VIZELA	1:50:06	35
12	Rui Carvalho	BVF	2:02:02	34

M35 FEM

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Carla Oliveira	ADOSA	1:55:20	100

M35 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Marco Santos	365 RP	1:19:23	100
2	Anthony Gomes	VVC	1:22:42	90
3	Tiago Faria	ARCAA	1:22:52	80
4	Márcio Sá	QRITMO	1:32:47	70
5	Jorge Pereira	ACTIRUN	1:35:22	65
6	Tiago Sá	ARCAA	1:40:17	60
7	Cláudio Lopes	VIZELA	1:45:29	55
8	Fábio Monteiro	QRITMO	1:49:08	50
9	Bráulio Gomes	ERDAL	1:51:15	45

SENIOR FEM

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Cristina Sá	QRITMO	1:42:13	100
2	Liliana Mendes	CACOD	1:50:02	90
3	Inês Augusto	ARCAA	2:12:42	80
4	Vânia Campos	DRGN	2:16:05	70

SENIOR MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Erick Araújo	365 RP	1:22:02	100
2	Oriol Cañellas	ARCAA	1:25:01	90
3	Bruno Andrade	AMVE	1:27:12	80
4	Filipe Coelho	FCV	1:29:53	70
5	Nuno Costa	ACTIRUN	1:31:52	65
6	Filipe Teixeira	CACOD	1:35:53	60
7	José Alves	ACTIRUN	1:37:11	55
8	Simão Pereira	CAAT	1:37:53	50
9	Pedro Ferreira	CAAT	1:44:55	45



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2025-2026

10	Celso Castro	CACOD	1:45:53	40
11	Diogo Mota	FCV	1:46:40	35
12	Tiago Dinis	AMVE	2:04:54	34

COLETIVA FEMININA

Classificação	Equipa	Posições na classificação geral	Pontos
1º	ARCAA	4ª - 5ª - 13ª	22
2º	365 RP	1ª - 9ª - 14ª	24
3º	ACTIRUN	3ª - 15ª - 18ª	36

COLETIVA MASCULINA

Classificação	Equipa	Posições na classificação geral	Pontos
1º	365 RP	2º - 3º - 4º	9
2º	ARCAA	1º - 6º - 7º	14
3º	VVC	5º - 10º - 16º	31
4º	ACTIRUN	14º - 22º - 24º	60
5º	CACOD	19º - 20º - 23º	62
6º	QRITMO	18º - 29º - 33º	80
7º	FCV	13º - 36º - 42º	91

GERAL FEMININA

Class.	Atleta	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos
1	Ana Freitas	365 RP	M50 FEM	1:41:34	100
2	Cristina Sá	QRITMO	SENIOR FEM	1:42:13	90
3	Andreia Conceição	ACTIRUN	M45 FEM	1:47:11	80
4	Sara Araújo	ARCAA	M40 FEM	1:48:00	70
5	Natália Branco	ARCAA	M45 FEM	1:48:13	65
6	Liliana Mendes	CACOD	SENIOR FEM	1:50:02	60
7	Carla Oliveira	ADOSA	M35 FEM	1:55:20	55
8	Márcia Moreira	MBT-B	SUB23 FEM	1:56:59	50
9	Cristina Oliveira	365 RP	M45 FEM	1:57:33	45
10	Vania Loureiro	DRGN	M40 FEM	2:00:11	40
11	Márcia Sousa	ERDAL	M45 FEM	2:01:23	35
12	Andreia Pelicano	MBT-B	M45 FEM	2:02:11	34
13	Rosa Araujo	ARCAA	M55 FEM	2:03:06	33
14	Paula Barbosa	365 RP	M40 FEM	2:03:06	32
15	Carla Almeida	ACTIRUN	M40 FEM	2:03:54	31
16	Inês Augusto	ARCAA	SENIOR FEM	2:12:42	30
17	Vânia Campos	DRGN	SENIOR FEM	2:16:05	29
18	Isabel Ribeiro	ACTIRUN	M40 FEM	2:19:26	28
19	Ana Carneiro	365 RP	M50 FEM	2:27:03	27



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2025-2026

20	Isa Ribeiro	ADE-TR	M40 FEM	2:40:05	26
----	-------------	--------	---------	---------	----

GERAL MASCULINA

Class.	Atleta	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos
1	Óscar Mendes	ARCAA	M45 MASC	1:18:19	100
2	Marco Santos	365 RP	M35 MASC	1:19:23	90
3	Luís Moreira	365 RP	M40 MASC	1:21:44	80
4	Erick Araújo	365 RP	SENIOR MASC	1:22:02	70
5	Anthony Gomes	VVC	M35 MASC	1:22:42	65
6	Tiago Faria	ARCAA	M35 MASC	1:22:52	60
7	Oriol Cañellas	ARCAA	SENIOR MASC	1:25:01	55
8	Paulo Macedo	AIRORUN	M45 MASC	1:25:08	50
9	Sérgio Araújo	ARCAA	M40 MASC	1:25:49	45
10	João Martins	VVC	M45 MASC	1:26:33	40
11	Bruno Andrade	AMVE	SENIOR MASC	1:27:12	35
12	Ilídio Oliveira	365 RP	M40 MASC	1:29:41	34
13	Filipe Coelho	FCV	SENIOR MASC	1:29:53	33
14	Nuno Costa	ACTIRUN	SENIOR MASC	1:31:52	32
15	Paulo Leça	AFR F	M40 MASC	1:31:55	31
16	João Pimentel	VVC	M45 MASC	1:32:30	30
17	José Silva	ARCAA	M45 MASC	1:32:30	29
18	Márcio Sá	QRITMO	M35 MASC	1:32:47	28
19	José Ferraz	CACOD	M40 MASC	1:32:57	27
20	Moisés Machado	CACOD	M45 MASC	1:33:33	26
21	Paulo Barbosa	ARCAA	M40 MASC	1:34:16	25
22	Jorge Pereira	ACTIRUN	M35 MASC	1:35:22	24
23	Filipe Teixeira	CACOD	SENIOR MASC	1:35:53	23
24	José Alves	ACTIRUN	SENIOR MASC	1:37:11	22
25	Armindo Araújo	BVF	M60 MASC	1:37:34	21
26	Simão Pereira	CAAT	SENIOR MASC	1:37:53	20
27	Ricardo Peixoto	VVC	M45 MASC	1:39:02	19
28	Tiago Sá	ARCAA	M35 MASC	1:40:17	18
29	Sebastião Pinto	QRITMO	M50 MASC	1:40:49	17
30	André Cunha	ERDAL	M40 MASC	1:41:10	16
31	Carlos Veloso	ARCAA	M50 MASC	1:42:22	15
32	Joaquim Oliveira	ACTIRUN	M60 MASC	1:43:39	14
33	José Machado	QRITMO	M40 MASC	1:44:08	13
34	Luís Silveira	CACOD	M40 MASC	1:44:50	12
35	Pedro Ferreira	CAAT	SENIOR MASC	1:44:55	11
36	Luís Rodrigues	FCV	M50 MASC	1:45:01	10
37	José Rodrigues	365 RP	M55 MASC	1:45:23	9
38	Cláudio Lopes	VIZELA	M35 MASC	1:45:29	8
39	Celso Castro	CACOD	SENIOR MASC	1:45:53	7



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2025-2026

40	Rogério Moreira	QRITMO	M45 MASC	1:46:24	6
41	João Machado	365 RP	M40 MASC	1:46:28	5
42	Diogo Mota	FCV	SENIOR MASC	1:46:40	4
43	Filipe Marinho	QRITMO	M50 MASC	1:47:11	3
44	Fábio Monteiro	QRITMO	M35 MASC	1:49:08	2
45	André Silva	VIZELA	M40 MASC	1:50:06	1
46	Frederico Vilhena	LFC-F	SUB23 MASC	1:51:14	1
47	Bráulio Gomes	ERDAL	M35 MASC	1:51:15	1
48	Nuno Ramos	ACTIRUN	M50 MASC	1:52:11	1
49	Gonçalo Veloso	ARCAA	SUB23 MASC	1:56:01	1
50	Rui Carvalho	BVF	M40 MASC	2:02:02	1
51	Jorge Costa	ACTIRUN	M55 MASC	2:03:08	1
52	Sérgio Campos	QRITMO	M50 MASC	2:04:39	1
53	Tiago Dinis	AMVE	SENIOR MASC	2:04:54	1
54	Paulo Freitas	FCV	M45 MASC	2:07:16	1
55	Miguel Silva	365 RP	M50 MASC	2:10:02	1
56	Hélder Costa	FCV	M45 MASC	2:25:35	1



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2025-2026

CLASSIFICAÇÕES PROVISÓRIAS

4ª ETAPA – Trail Vale Encantado (TRAIL)

ATUALIZAÇÃO 17 de MARÇO

M60 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Jorge Araújo	QRITMO	3:39:38	100
2	Saúl Vilhena	LFC-F	3:57:03	90

M55 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Miguel Ângelo Alves	ERDAL	2:52:58	100
2	Jorge Pinto	ADE-TR	4:47:49	90

M50 FEM

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Céu Fernandes	VTSC	3:07:52	100
2	Laurinda Sousa	DRGN	3:28:34	90

M50 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Sérgio Campos	QRITMO	2:59:42	100
2	Marcelo Costa	ACTIRUN	3:00:49	90
3	Pedro Neves	ACTIRUN	3:10:54	80
4	André Vieira Castro	365 RP	3:17:37	70

M45 FEM

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Paula Ferreira	AKUAFIT	3:44:52	100
2	Luísa Rodrigues	ERDAL	3:45:12	90
3	Carolina Pereira	ADE-TR	4:06:52	80

M45 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Joel Araújo	ARCAA	2:24:31	100



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2025-2026

2	Bruno Ribeiro	ARCAA	2:30:32	90
3	Jose Abreu	GDRRN	2:38:56	80
4	Vítor Mendes	MBT-B	2:41:45	70
5	Hélder Silva	IND	3:05:08	65
6	Francisco Morais	ACTIRUN	3:05:29	60
7	João Ricardo Santos	ERDAL	3:17:29	55
8	João Castro	VTSC	3:33:10	50
9	Rui Faria	ERDAL	3:38:32	45
10	André Martins	MBT-B	4:13:50	40

M40 FEM

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Andreia Rocha	365 RP	3:17:56	100
2	Angélica Rocha	365 RP	3:50:48	90
3	Juliana Pinheiral	ADE-TR	4:06:53	80

M40 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Pedro Oliveira	365 RP		100
2	Nuno Figueiredo	ARCAA		90
3	André Cunha	ERDAL		80
4	Duarte Soeiro	ARCAA		70
5	Tiago Leal	ARCAA		65
6	João Mesquita	ACTIRUN		60
7	Leandro Oliveira	CBRUN		55
8	Tiago Gonçalves	ACTIRUN		50
9	Nelson Lopes	ELCT		45
10	Paulo Lopes	ELCT		40
11	Luís Santos	ERDAL		35
12	Ricardo Marques	ELCT		34

M35 FEM

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Sandra Castro	365 RP	3:10:45	100

M35 MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Tiago Pinheiro	ARCAA	2:22:26	100
2	Sérgio Peixoto	365 RP	2:28:28	90



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2025-2026

3	Cláudio Araújo	QRITMO	2:29:02	80
4	Márcio Araújo	GDRRN	2:31:03	70
5	Miguel Machado	QRITMO	2:35:31	65
6	Pedro Catarino	DRGN	3:09:16	60
7	João Vieira	GDRRN	3:12:43	55

SENIOR FEM

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Sílvia Silva	VTSC	2:54:03	100
2	Sara Oliveira	DRGN	3:08:51	90
3	Sara Machado	365 RP	3:36:19	80

SENIOR MASC

Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Pontos
1	Hugo Araújo	QRITMO	2:23:44	100
2	José Silva	365 RP	2:39:23	90
3	Nuno Fernandes	ARCAA	2:58:18	80
4	Tiago Martins	MBT-B	3:09:41	70

COLETIVA FEMININA

Classificação	Equipa	Posições na classificação geral	Pontos
1º	365 RP	4ª - 5ª - 7ª	16

COLETIVA MASCULINA

Classificação	Equipa	Posições na classificação geral	Pontos
1º	ARCAA	1º - 3º - 7º	11
2º	QRITMO	2º - 6º - 10º	18
3º	365 RP	4º - 5º - 13º	22
4º	GDRRN	8º - 12º - 32º	52
5º	ERDAL	11º - 16º - 31º	58
6º	ACTIRUN	18º - 22º - 24º	64
7	MBT-B	14º - 27º - 40º	81
8	ELCT	29º - 30º - 35º	94

GERAL FEMININA

Class.	Atleta	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos
1	Sílvia Silva	VTSC	SENIOR FEM	2:54:03	100
2	Céu Fernandes	VTSC	M50 FEM	3:07:52	90



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2025-2026

3	Sara Oliveira	DRGN	SENIOR FEM	3:08:51	80
4	Sandra Castro	365 RP	M35 FEM	3:10:45	70
5	Andreia Rocha	365 RP	M40 FEM	3:17:56	65
6	Laurinda Sousa	DRGN	M50 FEM	3:28:34	60
7	Sara Machado	365 RP	SENIOR FEM	3:36:19	55
8	Paula Ferreira	AKUAFIT	M45 FEM	3:44:52	50
9	Luísa Rodrigues	ERDAL	M45 FEM	3:45:12	45
10	Angélica Rocha	365 RP	M40 FEM	3:50:48	40
11	Carolina Pereira	ADE-TR	M45 FEM	4:06:52	35
12	Juliana Pinheiral	ADE-TR	M40 FEM	4:06:53	34

GERAL MASCULINA

Class.	Atleta	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos
1	Tiago Pinheiro	ARCAA	M35 MASC	2:22:26	100
2	Hugo Araújo	QRITMO	SENIOR MASC	2:23:44	90
3	Joel Araújo	ARCAA	M45 MASC	2:24:31	80
4	Sérgio Peixoto	365 RP	M35 MASC	2:28:28	70
5	Pedro Oliveira	365 RP	M40 MASC	2:28:30	65
6	Cláudio Araújo	QRITMO	M35 MASC	2:29:02	60
7	Bruno Ribeiro	ARCAA	M45 MASC	2:30:32	55
8	Márcio Araújo	GDRRN	M35 MASC	2:31:03	50
9	Nuno Figueiredo	ARCAA	M40 MASC	2:31:39	45
10	Miguel Machado	QRITMO	M35 MASC	2:35:31	40
11	André Cunha	ERDAL	M40 MASC	2:37:06	35
12	Jose Abreu	GDRRN	M45 MASC	2:38:56	34
13	José Silva	365 RP	SENIOR MASC	2:39:23	33
14	Vítor Mendes	MBT-B	M45 MASC	2:41:45	32
15	Duarte Soeiro	ARCAA	M40 MASC	2:42:11	31
16	Miguel Ângelo Alves	ERDAL	M55 MASC	2:52:58	30
17	Tiago Leal	ARCAA	M40 MASC	2:53:21	29
18	João Mesquita	ACTIRUN	M40 MASC	2:54:44	28
19	Nuno Fernandes	ARCAA	SENIOR MASC	2:58:18	27
20	Sérgio Campos	QRITMO	M50 MASC	2:59:42	26
21	Leandro Oliveira	CBRUN	M40 MASC	3:00:36	25
22	Marcelo Costa	ACTIRUN	M50 MASC	3:00:49	24
23	Hélder Silva	IND	M45 MASC	3:05:08	23
24	Francisco Morais	ACTIRUN	M45 MASC	3:05:29	22
25	Tiago Gonçalves	ACTIRUN	M40 MASC	3:07:41	21
26	Pedro Catarino	DRGN	M35 MASC	3:09:16	20
27	Tiago Martins	MBT-B	SENIOR MASC	3:09:41	19
28	Pedro Neves	ACTIRUN	M50 MASC	3:10:54	18
29	Nelson Lopes	ELCT	M40 MASC	3:11:11	17
30	Paulo Lopes	ELCT	M40 MASC	3:11:11	16



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2025-2026

31	Luís Santos	ERDAL	M40 MASC	3:12:29	15
32	João Vieira	GDRRN	M35 MASC	3:12:43	14
33	João Ricardo Santos	ERDAL	M45 MASC	3:17:29	13
34	André Vieira Castro	365 RP	M50 MASC	3:17:37	12
35	Ricardo Marques	ELCT	M40 MASC	3:24:29	11
36	João Castro	VTSC	M45 MASC	3:33:10	10
37	Rui Faria	ERDAL	M45 MASC	3:38:32	9
38	Jorge Araújo	QRITMO	M60 MASC	3:39:38	8
39	Saúl Vilhena	LFC-F	M60 MASC	3:57:03	7
40	André Martins	MBT-B	M45 MASC	4:13:50	6
41	Jorge Pinto	ADE-TR	M55 MASC	4:47:49	5