

REGULAMENTO

Milha Urbana de Atletismo Cidade de Vizela 2026

Município de Vizela

1 - Organização

A *Milha Urbana de Atletismo Cidade de Vizela* é organização da Câmara Municipal de Vizela, com o apoio da Associação de Atletismo de Braga, realizando-se no dia 28 de março de 2026 com partida e chegada na Praça da República, e com início às 14h30.

2 – Participação

Esta prova é aberta a todos os atletas, quer sejam federados, populares ou outros, que se encontrem de boa saúde e aptos a esforços. Todos os atletas deverão ser portadores do Bilhete de Identidade e alfinetes para os respetivos dorsais.

3 – INSCRIÇÕES

As inscrições estão abertas até ao dia 25 de março, são gratuitas, devendo as mesmas ser efetuadas via INTERNET, no portal da Associação Atletismo de Braga - <https://beta.fpacompeticoes.pt/association/2>

Os atletas Seniores deverão indicar a melhor marca nos 800, 1500 ou 3000 metros, para caso a organização entenda ser necessário fazer séries, as possa elaborar de uma forma mais justa.

4 - Escalões Etários (época 2026)

Escalão	Anos de Nascimento
Sub-10 (Benjamins A) Masc e Fem	2017, 2018 e 2019
Sub-12 (Benjamins B) Masc e Fem	2015 e 2016
Sub-14 (Infantis) Mas e Fem	2013 e 2014
Sub-16 (Iniciados) Masc e Fem	20011 e 2012
Sub-18 (Juvenis) Masc e Fem	2009 e 2010
Sub-20 (Juniões) Masc e Fem	2007 e 2008
Seniores Masce Fem	2006 até aos 39 anos
Veteranos I Masc e Fem	40 a 49 anos
Veteranos II Masc e Fem	+ de 50 anos

5 - Horários e Distâncias

Hora	Escalão/Género	Distâncias
14h30	Sub-10 (Benjamins A) Femininos e Masculinos	600 m
14h40	Sub-10 (Benjamins B) Femininos e Masculinos	600 m
14h50	Sub-14 (Infantis) Femininos	1609 m (milha)
15h00	Sub-14 (infantis) Masculinos	1609 m (milha)
15h10	Sub-16 (Iniciados) Femininos	1609 m (milha)
15h20	Sub-16 (Iniciados) Masculinos	1609 m (milha)
15h30	Sub-18 (Juvenis) Femininos	1609 m (milha)
15h40	Sub-18 (Juvenis) Masculinos	1609 m (milha)
15h55	Veteranos I e II Femininos	1609 m (milha)
16h10	Veteranos I Masculinos	1609 m (milha)
16h20	Veteranos II Masculinos	1609 m (milha)
16h30	Sub-20 (juniores) a Seniores Femininos	1609 m (milha)
16h40	Sub-20 (juniores) a Seniores Masculinos – Série B	1609 m (milha)
16h50	Sub-20 (juniores) a Seniores Masculinos – Série A	1609 m (milha)

6 – Classificações

6.1 – Classificações Individuais

6.1.1 - As classificações serão individuais por escalões e género. Caso seja necessário fazer mais que uma série, as classificações serão elaboradas pelos melhores tempos obtidos pelos atletas independentemente da série em que participem.

6.1.2 - Os atletas veteranos poderão optar por correr na prova de Seniores se assim o desejarem, devendo manifestar a opção no momento da inscrição.

6.2 – Classificação Coletiva Geral

6.2.1 - Serão elaboradas duas classificações colectivas. Uma referente aos escalões jovens (Benjamins a Juvenis) e uma referente aos restantes escalões (Juniores a Veteranos).

6.2.2 - Serão atribuídos pontos a cada classificação final do respectivo escalão, de modo a verificar no final da competição a equipa vencedora em cada uma das classificações colectivas apuradas, nos seguintes termos:

- 1º lugar – 16 pontos; 2º lugar – 15 pontos; 3º lugar – 14 pontos; ; 16º lugar – 1 ponto

6.2.3 - As duas classificações colectivas serão elaboradas através do somatório dos pontos obtidos nos respetivos escalões.

6.2.4 - Cada equipa só pode pontuar 3 (três) elementos por escalão.

6.2.5 - Em caso de igualdade pontual, vencerá a equipa que obteve mais 1ºs lugares e assim sucessivamente.

6.3 – Protestos

Qualquer protesto deverá ser apresentado no espaço de 15 minutos após a afixação dos resultados da corrida em causa, acompanhado de uma caução de 25.00€ que serão devolvidos caso o veredito seja considerado procedente. Da resolução não haverá recurso.

7 – Prémios

7.1 – Prémios Individuais e coletivos

Individuais			Coletivos
Escalões	Masculinos	Femininos	
Sub-10 (Benj A)	1º, 2º, 3º Classificado	1º, 2º, 3º Classificado	1ª, 2ª, 3ª Trofeu
Sub-12 (Benj B)	1º, 2º, 3º Classificado	1º, 2º, 3º Classificado	
Sub-14 (Infantis)	1º, 2º, 3º Classificado	1º, 2º, 3º Classificado	
Sub-16 (Iniciados)	1º, 2º, 3º Classificado	1º, 2º, 3º Classificado	
Sub-18 (Juvenis)	1º, 2º, 3º Classificado	1º, 2º, 3º Classificado	
Sub-20 (Juniões)	1º, 2º, 3º Classificado	1º, 2º, 3º Classificado	1ª, 2ª, 3ª Trofeu
Seniores	1º, 2º, 3º Classificado	1º, 2º, 3º Classificado	
VET I (40 a 49 anos)	1º, 2º, 3º Classificado	1º, 2º, 3º Classificado	
VET II (≥50 anos)	1º, 2º, 3º Classificado	1º, 2º, 3º Classificado	

7.2 – Prémios monetários

Individuais		
Escalões	Masculinos	Femininos
JUNIORES / SENIORES	1º - 75€	1º - 75€
	2º - 50€	2º - 50€
	3º - 25€	3º - 25€
	4º - 15€	4º - 15€
	5º - 10€	5º - 10€
VET I	1º - 30€	1º - 30€
	2º - 20€	2º - 20€
	3º - 10€	3º - 10€
VET II	1º - 30€	1º - 30€
	2º - 20€	2º - 20€
	3º - 10€	3º - 10€

Coletivos	
Escalões	Geral
BENJ a JUV	1º - 75€
	2º - 50€
	3º - 25€
JUN a VET II	1º - 75€
	2º - 50€
	3º - 25€

8 - Seguro

Qualquer dano ou acidente que porventura os atletas não Federados, venham a sofrer no decorrer das provas, estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

9 – Omissões

Os casos omissos serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, com base na regulamentação vigente e aprovada pela FPA e das suas decisões não cabe recurso.