



Vizela - 28/03/2026

## Benjamins A - 600 metros | SUB-10 - F | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                            | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------------------|-------|
| 1       | Diana Cunha         | 2018 | SUB-10  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA   | 2:09  |
| 2       | Sofia Pinto         | 2017 | SUB-10  |     | CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE     | 2:10  |
| 3       | Mariana Silva       | 2018 | SUB-10  |     | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA          | 2:17  |
| 4       | Valentina Fernandes | 2019 | SUB-10  |     | ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX  | 2:24  |
| 5       | Matilde Félix       | 2017 | SUB-10  |     | ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX  | 2:26  |
| 6       | Luana Martins       | 2017 | SUB-10  |     | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA          | 2:30  |
| 7       | Maria Moniz         | 2017 | SUB-10  |     | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA       | 2:34  |
| 8       | Clara Rodrigues     | 2019 | SUB-10  |     | ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX  | 2:44  |
| 9       | Carolina Pinto      | 2017 | SUB-10  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA | 2:46  |
| 10      | Iris Ribeiro        |      | SUB-10  |     | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE          | 2:48  |
| 11      | Margarida Moreira   | 2020 | SUB-10  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA | 2:52  |
| 12      | Biatriz Almeida     | 2018 | SUB-10  |     | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE          | 2:55  |
| 13      | Carolina Reis       |      | SUB-10  |     | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE          | 2:58  |
| 14      | Eduarda Carvalho    |      | SUB-10  |     | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE          | 3:27  |

## Benjamins A - 600 metros | SUB-10 - M | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube                           | Marca |
|---------|----------------------|------|---------|-----|---------------------------------|-------|
| 1       | Diego Silva          |      | SUB-10  |     | PEGASUS                         | 2:06  |
| 2       | Dinis Ferreira       | 2019 | SUB-10  |     | NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR       | 2:11  |
| 3       | Gustavo Costa        | 2017 | SUB-10  |     | ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX | 2:12  |
| 4       | David Abreu          | 2017 | SUB-10  |     | ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX | 2:14  |
| 5       | Rodrigo Sá           |      | SUB-10  |     | Individual                      | 2:16  |
| 6       | Leonardo Rodrigues   | 2018 | SUB-10  |     | SPORTING CLUBE DE BRAGA         | 2:22  |
| 7       | Gabriel Moreira      | 2018 | SUB-10  |     | NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR       | 2:24  |
| 8       | David Cruz           | 2019 | SUB-10  |     | SPORTING CLUBE DE BRAGA         | 2:25  |
| 9       | Enzo Seara           | 2018 | SUB-10  |     | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE         | 2:27  |
| 10      | Rodrigo Mendes       | 2017 | SUB-10  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA  | 2:29  |
| 11      | André Carvalho       | 2019 | SUB-10  |     | SPORTING CLUBE DE BRAGA         | 2:31  |
| 12      | Vasco Aranha Pimenta |      | SUB-10  |     | Individual                      | 2:32  |
| 13      | Rafael Teixeira      | 2017 | SUB-10  |     | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA      | 2:40  |
| 14      | Nuno Martins         | 2020 | SUB-10  |     | SPORTING CLUBE DE BRAGA         | 2:44  |
| 15      | Vicente Camilo       | 2018 | SUB-10  |     | ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX | 2:49  |
| 16      | Tiago João Silva     |      | SUB-10  |     | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE         | 2:50  |
| 17      | Bernardo Marques     | 2020 | SUB-10  |     | ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX | 2:54  |
| 18      | Gustavo Ribeiro      | 2020 | SUB-10  |     | NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR       | 3:02  |

## Benjamins B - 600 metros | SUB-12 - F | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube   | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---|-------|
| 1       | Leonor Ribeiro     | 2015 | SUB-12  |     | SPORTING CLUBE DE BRAGA                           | 1:58  |
| 2       | Mafalda Basto      | 2016 | SUB-12  |     | CLUBE DE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES | 1:59  |
| 3       | Íris Queirós       | 2015 | SUB-12  |     | NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR                         | 2:08  |
| 4       | Beatriz Monteiro   | 2015 | SUB-12  |     | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE                           | 2:09  |
| 5       | Gabriela López     |      | SUB-12  |     | Individual  | 2:14  |
| 6       | Gabriela Costa     | 2016 | SUB-12  |     | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE                           | 2:21  |
| 7       | Margarida Carvalho | 2016 | SUB-12  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                    | 2:23  |
| 8       | Leonor Silva       | 2015 | SUB-12  |     | NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR                         | 2:26  |
| 9       | Penélope Rodrigues | 2015 | SUB-12  |     | SPORTING CLUBE DE BRAGA                           | 2:28  |
| 10      | Lara Pinheiro      | 2016 | SUB-12  |     | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE                           | 2:29  |
| 11      | Ana Pereira        | 2016 | SUB-12  |     | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA                        | 2:30  |
| 12      | Inês Oliveira      | 2016 | SUB-12  |     | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE                           | 2:48  |



## Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                           | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------------------|-------|
| 1       | Santiago Alves    | 2015 | SUB-12  |     | SPORTING CLUBE DE BRAGA         | 1:52  |
| 2       | Salvador Pacheco  | 2015 | SUB-12  |     | VITÓRIA SPORT CLUBE             | 1:54  |
| 3       | Enzo Dubon        |      | SUB-12  |     | ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX | 1:59  |
| 4       | Tiago Couto       | 2016 | SUB-12  |     | NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR       | 2:02  |
| 5       | Martim Sousa      | 2015 | SUB-12  |     | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE         | 2:04  |
| 6       | João Teixeira     | 2016 | SUB-12  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE            | 2:13  |
| 7       | Henrique Garcia   | 2016 | SUB-12  |     | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA         | 2:18  |
| 8       | Gonçalo Parada    | 2016 | SUB-12  |     | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE         | 2:22  |
| 9       | Rodrigo Marques   |      | SUB-12  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA  | 2:24  |
| 10      | João Novais       | 2015 | SUB-12  |     | SPORTING CLUBE DE BRAGA         | 2:25  |
| 11      | Rúben Alves       | 2016 | SUB-12  |     | ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX | 2:26  |
| 12      | Duarte Ramalheiro |      | SUB-12  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA  | 2:28  |
| 13      | Diogo Costa       |      | SUB-12  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA  | 2:31  |
| 14      | Guilherme Ribeiro | 2016 | SUB-12  |     | NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR       | 2:40  |
| 15      | Martim Seara      | 2016 | SUB-12  |     | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE         | 2:47  |
| 16      | Dinis Abreu       |      | SUB-12  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA  | 2:52  |

## Infantis - Milha | SUB-14 - F | Dia 1

## Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                           | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------------------|-------|
| 1       | Adriana Ribeiro   | 2013 | SUB-14  |     | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA      | 5:41  |
| 2       | Leonor Resende    | 2014 | SUB-14  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE            | 5:57  |
| 3       | Luna Fernandes    | 2013 | SUB-14  |     | ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX | 6:01  |
| 4       | Matilde Mendes    | 2013 | SUB-14  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA  | 6:02  |
| 5       | Diana Silva       | 2013 | SUB-14  |     | SPORTING CLUBE DE BRAGA         | 6:13  |
| 6       | Matilde Machado   | 2014 | SUB-14  |     | VITÓRIA SPORT CLUBE             | 6:21  |
| 7       | Luana Fernandes   | 2013 | SUB-14  |     | ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX | 6:23  |
| 8       | Beatriz Freitas   | 2014 | SUB-14  |     | ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX | 6:26  |
| 9       | Beatriz Silva     | 2014 | SUB-14  |     | SPORTING CLUBE DE BRAGA         | 6:28  |
| 10      | Flávia Teixeira   | 2014 | SUB-14  |     | NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR       | 6:32  |
| 11      | Carolina Pereira  | 2013 | SUB-14  |     | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA      | 6:36  |
| 12      | Lara Cunha        | 2014 | SUB-14  |     | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA      | 6:39  |
| 13      | Inês Martins      | 2014 | SUB-14  |     | SPORTING CLUBE DE BRAGA         | 6:43  |
| 14      | Margarida Barbosa | 2013 | SUB-14  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA  | 6:48  |
| 15      | Francisca Machado | 2013 | SUB-14  |     | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA         | 6:52  |
| 16      | Ema Machado       | 2013 | SUB-14  |     | ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX | 6:54  |
| 17      | Rita Gonçalves    | 2014 | SUB-14  |     | SPORTING CLUBE DE BRAGA         | 6:56  |
| 18      | Marta Araújo      | 2014 | SUB-14  |     | SPORTING CLUBE DE BRAGA         | 6:57  |
| 19      | Camila Ferreira   | 2014 | SUB-14  |     | SPORTING CLUBE DE BRAGA         | 6:58  |
| 20      | Inês Mendes       |      | SUB-14  |     | ACFR                            | 7:01  |
| 21      | Adriana Braga     | 2013 | SUB-14  |     | SPORTING CLUBE DE BRAGA         | 7:02  |
| 22      | Maria Ribeiro     | 2014 | SUB-14  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA  | 8:42  |
| 23      | Lara Rodrigues    | 2013 | SUB-14  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA  | 9:19  |
| 24      | Carolina Alves    | 2014 | SUB-14  |     | ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX | 9:20  |

## Infantis - Milha | SUB-14 - M | Dia 1

## Série 1

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1       | Salvador Fernandes | 2013 | SUB-14  |     | ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX            | 5:13  |
| 2       | Daniel Talagaia    | 2013 | SUB-14  |     | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA                    | 5:29  |
| 3       | Luís Neto          | 2014 | SUB-14  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA             | 5:36  |
| 4       | Duarte Oliveira    | 2013 | SUB-14  |     | ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX            | 5:48  |
| 5       | Manuel Pimenta     | 2014 | SUB-14  |     | Individual                                 | 5:57  |
| 6       | Luís Oliveira      |      | SUB-14  |     | ACVSM - ATLÉTICO CLUBE DE VALE S. MARTINHO | 5:58  |
| 7       | João Costa         | 2014 | SUB-14  |     | ACVSM - ATLÉTICO CLUBE DE VALE S. MARTINHO | 5:59  |
| 8       | Duarte Sá Pinto    | 2014 | SUB-14  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA           | 6:13  |



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

| Posição | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                            | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------------------|-------|
| 9       | Salvador Paupério | 2014 | SUB-14  |     | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE          | 6:36  |
| 10      | Henrique Silva    | 2014 | SUB-14  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA   | 6:40  |
| 11      | Sergio Barroso    | 2014 | SUB-14  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA | 6:58  |
| 12      | Tiago Pereira     | 2014 | SUB-14  |     | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA       | 7:05  |
| 13      | Gonçalo Vieira    | 2014 | SUB-14  |     | ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX  | 8:31  |

**Iniciados - Milha | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posição | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1       | Leonor Ferreira     | 2012 | SUB-16  |     | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA                            | 5:40  |
| 2       | Carolina Faria      | 2011 | SUB-16  |     | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE                            | 5:44  |
| 3       | Mafalda Ferreira    | 2011 | SUB-16  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                     | 5:45  |
| 4       | Margarida Almeida   | 2011 | SUB-16  |     | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA                            | 5:48  |
| 5       | Joana Teixeira      | 2012 | SUB-16  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE                               | 5:49  |
| 6       | Margarida Mota      | 2011 | SUB-16  |     | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA                         | 6:00  |
| 7       | Alice Correia       | 2011 | SUB-16  |     | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA                            | 6:05  |
| 8       | Maria Inês Teixeira | 2011 | SUB-16  |     | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA                         | 6:08  |
| 9       | Lara Almeida        |      | SUB-16  |     | Individual   | 6:12  |
| 10      | Mariana Sá          | 2011 | SUB-16  |     | ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI | 6:15  |
| 11      | Matilde Teixeira    | 2011 | SUB-16  |     | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA                         | 6:20  |
| 12      | Iara Sathler        | 2012 | SUB-16  |     | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE                            | 6:30  |
| 13      | Leonor Castro       | 2012 | SUB-16  |     | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA                         | 6:31  |
| 14      | Yasmin Pereira      | 2011 | SUB-16  |     | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA                            | 6:32  |
| 15      | Petra Miranda       | 2012 | SUB-16  |     | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA                            | 6:33  |
| 16      | Mariana Teixeira    | 2011 | SUB-16  |     | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA                         | 6:34  |
| 17      | Leonor Monteiro     | 2012 | SUB-16  |     | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE                            | 6:35  |
| 18      | Matilde Cunha       | 2011 | SUB-16  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                     | 6:36  |
| 19      | Francisca Veloso    | 2012 | SUB-16  |     | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE                            | 6:37  |
| 20      | Mariana Lopes       | 2012 | SUB-16  |     | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA                         | 6:38  |
| 21      | Yara Carvalho       | 2011 | SUB-16  |     | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA                         | 6:39  |
| 22      | Ana Vieira          | 2012 | SUB-16  |     | NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR                          | 6:40  |
| 23      | Margarida Marques   | 2011 | SUB-16  |     | NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR                          | 6:52  |
| 24      | Vitória Nunes       | 2012 | SUB-16  |     | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA                         | 6:57  |
| 25      | Luciana Dubon       |      | SUB-16  |     | ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX                    | 6:59  |
| 26      | Maria Ferreira      | 2011 | SUB-16  |     | ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX                    | 7:26  |
| 27      | Inês Pereira        | 2011 | SUB-16  |     | NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR                          | 7:36  |
| 28      | Sara Ferreira       | 2011 | SUB-16  |     | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA                            | 9:07  |

**Iniciados - Milha | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posição | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                           | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|---------------------------------|-------|
| 1       | Afonso Dinis Mendes | 2012 | SUB-16  |     | ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX | 4:44  |
| 2       | Óscar Fernandes     | 2011 | SUB-16  |     | ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX | 4:45  |
| 3       | Gabriel Abreu       | 2011 | SUB-16  |     | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE         | 4:46  |
| 4       | Tomás Ramos         | 2011 | SUB-16  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA  | 4:57  |
| 5       | Martim Fernandes    | 2012 | SUB-16  |     | ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX | 4:58  |
| 6       | Tomás Soares        | 2011 | SUB-16  |     | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA      | 4:59  |
| 7       | Martim Pereira      | 2012 | SUB-16  |     | ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX | 6:01  |

**Juvenis - Milha | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posição | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1       | Mariana Maciel     | 2009 | SUB-18  |     | SPORTING CLUBE DE BRAGA                            | 5:14  |
| 2       | Rafaela Sá         | 2009 | SUB-18  |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL                         | 5:19  |
| 3       | Madalena Pereira   | 2009 | SUB-18  |     | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA                         | 5:29  |
| 4       | Luísa Castro       | 2010 | SUB-18  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                     | 5:30  |
| 5       | Margarida Monteiro | 2009 | SUB-18  |     | ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI | 5:31  |
| 6       | Lara Lopes         | 2009 | SUB-18  |     | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA                          | 5:35  |



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

| Posição | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca |
|---------|----------------------|------|---------|-----|--|-------|
| 7       | Carolina Loureiro    | 2010 | SUB-18  |     | GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS | 5:38  |
| 8       | Inês Silva           | 2009 | SUB-18  |     | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA                            | 5:40  |
| 9       | Mariana Martins      | 2010 | SUB-18  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                     | 5:45  |
| 10      | Ana Moreira          | 2010 | SUB-18  |     | NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR                          | 5:48  |
| 11      | Ana Oliveira         | 2009 | SUB-18  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                     | 5:59  |
| 12      | Rafaela Araújo       | 2010 | SUB-18  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                     | 6:02  |
| 13      | Letícia Conde Semedo |      | SUB-18  |     | Individual   | 6:15  |
| 14      | Ana Silva            | 2009 | SUB-18  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                     | 6:22  |
| 15      | Maria Silveira       | 2009 | SUB-18  |     | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA                         | 6:23  |
| 16      | Joana Tavares        | 2009 | SUB-18  |     | GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS | 6:27  |
| 17      | Lara Cunha           | 2009 | SUB-18  |     | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA                         | 6:32  |
| 18      | Carolina Freitas     | 2009 | SUB-18  |     | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA                            | 6:42  |
| 19      | Beatriz Pereira      | 2009 | SUB-18  |     | NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR                          | 6:45  |
| 20      | Francisca Carvalho   | 2010 | SUB-18  |     | CLUBE DE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES  | 6:48  |
| 21      | Luana Moreira        | 2010 | SUB-18  |     | CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE                       | 6:53  |
| 22      | Joana Fernandes      | 2009 | SUB-18  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                     | 6:56  |
| 23      | Daniela Pereira      | 2009 | SUB-18  |     | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA                            | 6:57  |
| 24      | Leonor Costa         | 2009 | SUB-18  |     | ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX                    | 7:03  |
| 25      | Inês Castro          | 2010 | SUB-18  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                     | 7:13  |

**Juvenis - Milha | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posição | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1       | Tiago José Silva | 2009 | SUB-18  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                       | 4:45  |
| 2       | Tiago Costa      | 2010 | SUB-18  |     | EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA           | 4:50  |
| 3       | Afonso Lopes     | 2009 | SUB-18  |     | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA                            | 4:54  |
| 4       | Pedro Guimarães  | 2010 | SUB-18  |     | AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO 'S RUNNER 'S AND FRIEND | 4:59  |
| 5       | Rodrigo Santos   | 2010 | SUB-18  |     | NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR                            | 5:05  |
| 6       | Paulo Lopes      | 2010 | SUB-18  |     | NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR                            | 5:07  |
| 7       | Gonçalo Sampaio  | 2009 | SUB-18  |     | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA                           | 5:09  |
| 8       | Tomás Pinto      | 2010 | SUB-18  |     | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA                              | 5:10  |
| 9       | Hom guruns       |      | SUB-18  |     | Individual   | 5:20  |
| 10      | Tomás Silva      | 2010 | SUB-18  |     | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA                              | 6:07  |
| 11      | Pedro Resende    |      | SUB-18  |     | ESCOLA DE ATLETISMO DULCE FÉLIX                      | 7:27  |

**Veteranos - Milha | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posição | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1       | Estela Melo       | 1976 | M 45    |     | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA                           | 5:30  |
| 2       | Liliana Gonçalves | 1980 | M 45    |     | NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR                            | 6:12  |
| 3       | Ana Freitas       | 1972 | M 50    |     | ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJ   | 6:17  |
| 4       | Micaela Martins   |      | M 45    |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                       | 6:27  |
| 5       | Cristina Oliveira | 1980 | M 45    |     | ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJ   | 6:38  |
| 6       | Cristina Faria    | 1982 | M 40    |     | AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO 'S RUNNER 'S AND FRIEND | 6:45  |
| 7       | Rosa Oliveira     | 1966 | M 55    |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                       | 6:57  |
| 8       | Renata Barros     | 1979 | M 45    |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                       | 7:25  |
| 9       | Rita Teixeira     | 1981 | M 40    |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                       | 7:42  |
| 10      | Sónia Gomes       |      | M 40    |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                       | 7:47  |
| 11      | Ana Carneiro      | 1973 | M 50    |     | ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJ   | 7:50  |
| 12      | Deolinda Faria    | 1972 | M 50    |     | NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR                            | 8:17  |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

## Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube   | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|---|-------|
| 1       | Marco Correia    | 1981 | M 40    |     | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA                                 | 4:49  |
| 2       | Joaquim Lopes    | 1977 | M 45    |     | AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO 'S<br>RUNNER 'S AND FRIEND | 4:51  |
| 3       | Ilídio Oliveira  | 1985 | M 40    |     | ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA<br>365 RUNNING PROJ   | 5:03  |
| 4       | Bruno Moreira    | 1984 | M 40    |     | CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE                            | 5:08  |
| 5       | Paulo Lopes      | 1983 | M 40    |     | EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO<br>DESPORTIVA           | 5:10  |
| 6       | Rui Ramos        | 1977 | M 45    |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                          | 5:12  |
| 7       | José Freitas     | 1977 | M 45    |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                          | 5:28  |
| 8       | Sérgio Talagaia  | 1978 | M 45    |     | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA                                 | 5:36  |
| 9       | Paulo Leão       | 1981 | M 40    |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA                        | 5:40  |
| 10      | Nuno Pinto       | 1981 | M 45    |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA                        | 5:41  |
| 11      | Bruno Esteves    | 1981 | M 40    |     | ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA<br>365 RUNNING PROJ   | 5:52  |
| 12      | Nuno Almeida     |      | M 45    |     | Individual  | 5:53  |
| 13      | João Fontão      | 1979 | M 45    |     | NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR                               | 5:56  |
| 14      | Ricardo Oliveira | 1981 | M 40    |     | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE                                 | 6:04  |
| 15      | Joel Cunha       |      | M 40    |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                          | 6:05  |
| 16      | André Martins    | 1977 | M 45    |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA MONT BLUE<br>TEAM                 | 6:12  |
| 17      | Raúl Machado     | 1976 | M 45    |     | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA                                 | 6:16  |
| 18      | Rui Martins      |      | M 45    |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                          | 6:54  |
| 19      | Alexandre Simões | 1979 | M 45    |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                          | 6:55  |

## Veteranos M50 - Milha | MASTER - M | Dia 1

## Série 1

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube   | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---|-------|
| 1       | Domingos Fernandes | 1967 | M 55    |     | VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO                     | 5:05  |
| 2       | Paulo Pereira      | 1975 | M 50    |     | DRAGONCLUB - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA<br>E ARTES MARCIAI | 5:15  |
| 3       | Joaquim A O Silva  | 1969 | M 55    |     | NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR                             | 5:20  |
| 4       | Leandro Queirós    | 1976 | M 50    |     | NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR                             | 5:40  |
| 5       | Severino Ribeiro   | 1962 | M 60    |     | Individual  | 5:55  |
| 6       | Telmo Cardoso      | 1975 | M 50    |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA                      | 5:58  |
| 7       | Joao Guimaraes     | 1966 | M 55    |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA                      | 6:24  |
| 8       | Filipe Coelho      |      | M 50    |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                        | 6:26  |
| 9       | Joaquim Coelho     | 1964 | M 60    |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                        | 6:30  |
| 10      | Joaquim Gomes      | 1969 | M 55    |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA                      | 6:39  |
| 11      | Miguel Marinho     | 1964 | M 60    |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                        | 7:34  |

## Juniiores e Seniores - Milha | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

## Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube   | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---|-------|
| 1       | Mariana Moreira   | 2008 | SUB-20  |     | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA                            | 4:59  |
| 2       | Maria Vinagre     | 2005 | SUB-23  |     | Individual  | 5:02  |
| 3       | Anita Alves       | 2002 | SEN     |     | CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO<br>DOURO              | 5:10  |
| 4       | Carolina Carvalho | 2008 | SUB-20  |     | GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO<br>JUVENTUDE DAS RIBEIRAS | 5:12  |
| 5       | Ana Silva         | 1998 | SEN     |     | ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA -<br>ASSOCIAÇÃO DESPORTI | 5:24  |
| 6       | Ana Pereira       | 2008 | SUB-20  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                        | 5:31  |
| 7       | Joana Santos      | 2003 | SEN     |     | CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE                             | 5:44  |
| 8       | Sofia Teixeira    | 2008 | SUB-20  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA                      | 5:45  |
| 9       | Filipa Diamantino | 2002 | SEN     |     | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA                             | 5:46  |
| 10      | Maria Carvalho    | 2008 | SUB-20  |     | GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO<br>JUVENTUDE DAS RIBEIRAS | 5:49  |
| 11      | Luana Cunha       | 2008 | SUB-20  |     | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA                            | 5:53  |
| 12      | Ana Nunes         | 1999 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA                      | 5:55  |
| 13      | Carla Nunes       | 1996 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA                      | 5:56  |



| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--|-------|
| 14      | Tânia Silva       | 1988 | M 35    |     | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE                            | 5:57  |
| 15      | Beatriz Fernandes | 2005 | SUB-23  |     | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA                         | 5:59  |
| 16      | Maria Machado     | 2008 | SUB-20  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                     | 6:04  |
| 17      | Andreia Bessa     | 1991 | MASTER  |     | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA                         | 6:11  |
| 18      | Sandra Castro     | 1988 | M 35    |     | ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJ | 6:19  |
| 19      | Bianca Dias       | 2007 | SUB-20  |     | UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA                         | 6:22  |
| 20      | Inês Sousa        | 2006 | SUB-23  |     | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE                            | 6:24  |
| 21      | Sara Machado      | 1995 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJ | 6:35  |
| 22      | Rita Cruz         | 1991 | MASTER  |     | ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJ | 6:44  |
| 23      | Joana Azevedo     | 2005 | SUB-23  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                     | 6:45  |
| 24      | Rita Fernandes    | 2008 | SUB-20  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                     | 6:57  |
| 25      | Bianca Silva      |      | M 35    |     | JCC  | 7:00  |
| 26      | Paula Barbosa     | 1986 | M 35    |     | ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJ | 7:01  |

**Juniores e Seniores - Milha - Serie B | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca |
|---------|----------------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1       | Gabriel Presa        | 2004 | SUB-23  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB                             | 4:45  |
| 2       | Marco Silva          |      | M 35    |     | PEGASUS  | 5:00  |
| 3       | Miguel Coelho        | 1995 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA                   | 5:03  |
| 4       | Miguel Costa         | 2004 | SUB-23  |     | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA                          | 5:06  |
| 5       | Jose Carlos Ferreira |      | M 35    |     | Individual   | 5:10  |
| 6       | Tiago Carvalho       | 1996 | SEN     |     | EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA         | 5:12  |
| 7       | Mateus Videira       | 2008 | SUB-20  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB                             | 5:19  |
| 8       | Rui Alexandre Silva  | 1987 | M 35    |     | ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJ | 5:20  |
| 9       | Tiago Martins        | 2003 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA MONT BLUE TEAM               | 5:28  |
| 10      | Ermelindo Correia    | 1990 | M 35    | CPV | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA                   | 5:29  |
| 11      | Manuel Cossa         | 2008 | SUB-20  | MOZ | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                     | 5:46  |
| 12      | Pedro Castro         | 2005 | SUB-23  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                     | 5:53  |
| 13      | Carlos Teixeira      | 1990 | M 35    |     | ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE SEQUEIRÔ                  | 5:56  |
| 14      | Daniel Machado       | 2000 | SEN     |     | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA                            | 6:02  |
| 15      | Ramiro Costa         | 1986 | M 35    |     | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE                            | 6:07  |
| 16      | André Rodrigues      | 2008 | SUB-20  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                     | 6:08  |
| 17      | César Brito          |      | SEN     |     | ACCPB  | 6:29  |

**Juniores e Seniores - Milha - Serie A | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube   | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---|-------|
| 1       | João Azevedo      | 2005 | SUB-23  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                  | 4:22  |
| 2       | Eduardo Salazar   | 2004 | SUB-23  |     | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE                         | 4:23  |
| 3       | Nuno Alves        | 2002 | SEN     |     | CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE                       | 4:24  |
| 4       | Rui Oliveira      | 2002 | SEN     |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                  | 4:25  |
| 5       | Xavier Videira    | 2006 | SUB-23  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB                          | 4:27  |
| 6       | Francisco Barros  | 2008 | SUB-20  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                  | 4:33  |
| 7       | Gonçalo Rodrigues | 2007 | SUB-20  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                  | 4:36  |
| 8       | Jorge Silva       | 2006 | SUB-23  |     | NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR                       | 4:41  |
| 9       | Gustavo Ferreira  | 2008 | SUB-20  |     | CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE                       | 4:42  |
| 10      | José Azevedo      | 2007 | SUB-20  |     | CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO | 4:43  |
| 11      | Francisco Mota    | 2008 | SUB-20  |     | EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA      | 4:45  |
| 12      | Leandro Silva     | 2007 | SUB-20  |     | GRECAS - VAGOS                                  | 4:47  |
| 13      | João Anjos        | 1998 | SEN     |     | CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO          | 4:50  |
| 14      | Ricardo Alves     | 2006 | SUB-23  |     | CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE                       | 4:52  |
| 15      | Tomás Campos      | 2008 | SUB-20  |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA                  | 4:54  |



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube                          | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|--------------------------------|-------|
| 16      | Telmo Martins | 2008 | SUB-20  |     | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA        | 4:57  |
| 17      | Tiago D Silva | 2002 | SEN     |     | ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA | 5:02  |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Absolutos

| Posicao | Clube  | Pontos |      |      |      |      |      |      |      |  |
|---------|--------|--------|------|------|------|------|------|------|------|--|
| 1       | EAROS  | 228.0  | 47.0 | 23.0 | 23.0 | 12.0 | 12.0 | 52.0 |      |  |
| 2       | ADL-P  | 82.0   |      | 15.0 | 28.0 | 18.0 | 21.0 |      |      |  |
| 3       | 365 RP | 77.0   | 32.0 | 20.0 |      |      | 9.0  |      |      |  |
| 4       | NBA    | 70.0   | 20.0 | 4.0  | 27.0 |      |      | 9.0  |      |  |
| 5       | UDV    | 67.0   | 16.0 |      |      | 24.0 |      |      |      |  |
| 6       | CDFE   | 49.0   |      |      |      | 10.0 |      | 25.0 |      |  |
| 7       | FCV    | 34.0   |      | 25.0 |      |      |      | 3.0  | 1.0  |  |
| 8       | LFC-F  | 32.0   |      | 3.0  |      | 3.0  | 2.0  | 15.0 |      |  |
| 9       | CYCL   | 30.0   |      |      |      |      |      | 26.0 | 12.0 |  |
| 10      | AFR F  | 27.0   | 11.0 | 15.0 |      |      |      |      |      |  |

## Jovem

| Posicao | Clube | Pontos |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|---------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | EADF  | 209.0  | 6.0  | 34.0 | 29.0 | 20.0 | 34.0 | 33.0 | 53.0 |      |      |
| 2       | EAROS | 166.0  | 35.0 | 16.0 | 16.0 | 7.0  | 10.0 | 18.0 | 16.0 | 21.0 | 14.0 |
| 3       | LFC-F | 129.0  |      | 19.0 | 9.0  | 36.0 | 23.0 |      | 8.0  | 20.0 | 14.0 |
| 4       | FCV   | 121.0  | 9.0  | 16.0 | 25.0 |      | 10.0 | 2.0  | 15.0 | 44.0 |      |
| 5       | UDV   | 120.0  | 16.0 | 10.0 | 10.0 | 4.0  | 6.0  | 27.0 | 5.0  | 31.0 | 11.0 |
| 6       | SCB   | 116.0  | 16.0 |      | 29.0 | 24.0 | 23.0 | 24.0 |      |      |      |
| 7       | NBA   | 101.0  | 7.0  | 23.0 | 25.0 | 23.0 | 16.0 | 7.0  |      |      |      |
| 8       | ARAC  | 38.0   |      |      |      |      | 11.0 | 15.0 |      | 12.0 |      |
| 9       | ADL-P | 29.0   |      | 14.0 |      |      |      |      | 15.0 |      |      |
| 10      | VTSC  | 26.0   |      |      |      |      | 15.0 | 11.0 |      |      |      |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Estatística Clubes

| Sigla        | Associação       | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|------------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| 365 RP       | Braga            | 3                    | 7                   | 10               | 3                       | 7                      | 10                  |
| ACVSM        | Braga            | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| ADL-P        | Porto            | 9                    | 5                   | 14               | 9                       | 5                      | 14                  |
| AFR F        | Braga            | 2                    | 1                   | 3                | 2                       | 1                      | 3                   |
| ARAC         | Aveiro           | 1                    | 2                   | 3                | 1                       | 2                      | 3                   |
| ARS          | Porto            | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| CAOB-A       | Aveiro           | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| CASAC        | Porto            | 1                    | 2                   | 3                | 1                       | 2                      | 3                   |
| CDFE         | Aveiro           | 3                    | 1                   | 4                | 3                       | 1                      | 4                   |
| CDP          | Porto            | 2                    | 2                   | 4                | 2                       | 2                      | 4                   |
| CDSSC        | Porto            | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| CESMC        | Porto            | 0                    | 2                   | 2                | 0                       | 2                      | 2                   |
| CFOD         | Porto            | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| CYCL         | Viana do Castelo | 3                    | 0                   | 3                | 3                       | 0                      | 3                   |
| DRGN         | Braga            | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| EADF         | Braga            | 12                   | 10                  | 22               | 12                      | 10                     | 22                  |
| EAROS        | Braga            | 19                   | 22                  | 41               | 19                      | 22                     | 41                  |
| EAT          | Porto            | 0                    | 3                   | 3                | 0                       | 3                      | 3                   |
| ELCT         | Braga            | 4                    | 0                   | 4                | 4                       | 0                      | 4                   |
| FCV          | Braga            | 9                    | 12                  | 21               | 9                       | 12                     | 21                  |
| GDRJR        | Porto            | 0                    | 4                   | 4                | 0                       | 4                      | 4                   |
| GRECAS       | Aveiro           | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| IND          | None             | 2                    | 1                   | 3                | 2                       | 1                      | 3                   |
| LFC-F        | Braga            | 9                    | 11                  | 20               | 9                       | 11                     | 20                  |
| MBT-B        | Braga            | 2                    | 0                   | 2                | 2                       | 0                      | 2                   |
| NBA          | Porto            | 11                   | 10                  | 21               | 11                      | 10                     | 21                  |
| SCB          | Braga            | 6                    | 10                  | 16               | 6                       | 10                     | 16                  |
| SCP          | Lisboa           | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| UDV          | Porto            | 4                    | 22                  | 26               | 4                       | 22                     | 26                  |
| VIZELA       | Braga            | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| VTSC         | Braga            | 1                    | 1                   | 2                | 1                       | 1                      | 2                   |
| _NaoFederado |                  | -                    | -                   | 30               | -                       | -                      | 30                  |
| _Total       |                  | 110                  | 130                 | 270              | 110                     | 130                    | 270                 |



## Estatística Escalão

| Escalão      | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| SUB-10       | 14                   | 11                  | 25               | 14                      | 11                     | 25                  |
| SUB-12       | 11                   | 11                  | 22               | 11                      | 11                     | 22                  |
| SUB-14       | 12                   | 23                  | 35               | 12                      | 23                     | 35                  |
| SUB-16       | 7                    | 26                  | 33               | 7                       | 26                     | 33                  |
| SUB-18       | 9                    | 24                  | 33               | 9                       | 24                     | 33                  |
| SUB-20       | 11                   | 9                   | 20               | 11                      | 9                      | 20                  |
| SUB-23       | 8                    | 4                   | 12               | 8                       | 4                      | 12                  |
| SEN          | 8                    | 7                   | 15               | 8                       | 7                      | 15                  |
| M 35         | 4                    | 3                   | 7                | 4                       | 3                      | 7                   |
| M 40         | 7                    | 2                   | 9                | 7                       | 2                      | 9                   |
| M 45         | 9                    | 4                   | 13               | 9                       | 4                      | 13                  |
| M 50         | 3                    | 3                   | 6                | 3                       | 3                      | 6                   |
| M 55         | 4                    | 1                   | 5                | 4                       | 1                      | 5                   |
| M 60         | 3                    | 0                   | 3                | 3                       | 0                      | 3                   |
| _NaoFederado | -                    | -                   | 30               | -                       | -                      | 30                  |
| MASTER       | 0                    | 2                   | 2                | 0                       | 2                      | 2                   |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)