



# 1º CAMPEONATO DO NORTE DE TRAIL.

Paradela, Miranda do Douro

Domingo, 19 de abril de 2026

## REGULAMENTO:

1 - Competição organizada pela Clube Desportivo de Miranda do Douro, com o apoio da Câmara Municipal de Miranda do Douro, Junta de Freguesia de Paradela e apoio técnico da Associação de Atletismo de Bragança a realizar-se no território da Freguesia de Paradela.

2 - O Campeonato do Norte destina-se a atletas, de clubes de todas as Associações Regionais da Zona Norte, respeitando as seguintes categorias por género:

<b>Categoria</b>	<b>Idade</b>	<b>Ano de nascimento</b>
Sub-20	18 a 19	2007 – 2008
Sénior	20 a 39	1987 – 2006
Veterano 40	40 a 49	1977 – 1986
Veterano 50	50 a 59	1967 – 1976
Veterano 60	60 a 69	1957 – 1966
Veterano 70	70 anos ou mais	1956 e anteriores

3 - As inscrições são realizadas online, na plataforma da prova, atendendo às condições de participação da mesma: [www.runvasport.es](http://www.runvasport.es)

4 - O percurso terá uma extensão aproximada de 18km.

5 – Haverá classificação individual por categoria, sendo atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados absolutos por género.

6 – Será elaborada uma classificação interassociações Masculina e Feminina com 4 Atletas indicados pela respetiva Associação Distrital.

7 – Classificações coletivas – Campeonato Zona Norte:

- Será apurada Classificação Coletiva Absoluta por género, no seu formato tradicional, contando os 4 primeiros atletas de cada clube. Sendo que ao 1º classificado será



atribuído 1 ponto, ao 2º atribuídos 2 pontos, vencendo o clube que somar menor número de pontos. Em caso de empate, decide-se através do melhor quarto classificado.

**8** - Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.

**9** - Todos os atletas deverão ter o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado.

**10**- O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

**11**- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

Agrupamento de Desenvolvimento da Zona Norte.

(A.A. Braga, A.A. Bragança, A.A. Porto, A.A. Viana do Castelo, A.A. Vila Real)