



# Campeonato Regional de 10.000m + 5.000m Sub-20

FPA **COMPETIÇÕES**

Braga - 11/04/2026

## 5.000 metros | SUB-20 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Rodrigues	2008	SUB-20		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	18:55.61

## 5.000 metros | SUB-20 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Telmo Martins	2008	SUB-20		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	18:21.19

## 10.000 metros | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Borges	2003	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	45:36.67
2	Rita Cruz	1991	MASTER		ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJ	47:29.49
3	Angélica Rocha	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJ	48:43.95

## 10.000 metros - Serie B | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Romário Pinho	1988	M 35	BRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PEDOME	39:27.52
2	Vítor Fernandes	1986	M 35		ÁGUIAS DE MISERICORDIA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENO	39:52.14
3	Sérgio Talagaia	1978	M 45		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	39:55.36
4	Vítor Azevedo	1971	M 50		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	40:11.54
5	Joaquim Ferreira	1970	M 55		ÁGUIAS DE MISERICORDIA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENO	42:53.06
6	Raúl Machado	1976	M 45		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	45:36.81

## 10.000 metros - Serie A | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Figueiredo	1993	SEN		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	32:53.40
2	Davide Figueiredo	1971	M 50		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	32:53.57
3	Zacarias Siteo	1994	SEN	MOZ	CENTRO SOCIAL RECREATIVO DESPORTIVO E CULTURAL DE	33:08.47
4	João Magalhães	2003	SEN		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	33:08.59
5	João Da Cruz	1985	M 40		CBR TEAM - CLUBE DE TRAIL E ATLETISMO	33:46.99
6	Marco Correia	1981	M 40		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	34:08.36
7	Joaquim Lopes	1977	M 45		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	34:25.94
8	Sérgio Peixoto	1989	M 35		ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJ	34:30.93
9	Marco B Silva	1987	M 35		Individual	35:12.88
10	Flávio Costa	1991	MASTER		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	36:18.49
11	Patrício Castro	1976	M 50		ACVSM - ATLÉTICO CLUBE DE VALE S. MARTINHO	36:21.16
12	Nuno Fernandes	1982	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE FAFE - FAFE RUNNERS	36:27.34
13	Paulo Pereira	1975	M 50		DRAGONCLUB - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E ARTES MARCIAI	36:29.81
DNF	Mihail Lalev	1982	M 40		ÁGUIAS DE MISERICORDIA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENO	x



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
365 RP	Braga	1	2	3	1	2	3
ACVSM	Braga	1	0	1	1	0	1
ADEPE	Braga	1	0	1	1	0	1
AFR F	Braga	4	0	4	4	0	4
AGM	Braga	3	0	3	3	0	3
CAF-FR	Braga	1	0	1	1	0	1
CBRUN	Braga	1	0	1	1	0	1
CSRDCS	Porto	1	0	1	1	0	1
DRGN	Braga	1	0	1	1	0	1
FCV	Braga	4	0	4	4	0	4
IND	None	1	0	1	1	0	1
LFC-F	Braga	0	1	1	0	1	1
VIZELA	Braga	2	0	2	2	0	2
VTSC	Braga	0	1	1	0	1	1
_Total		21	4	25	21	4	25



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-20	1	1	2	1	1	2
SEN	3	1	4	3	1	4
M 35	4	0	4	4	0	4
M 40	4	1	5	4	1	5
M 45	3	0	3	3	0	3
M 50	4	0	4	4	0	4
M 55	1	0	1	1	0	1
MASTER	1	1	2	1	1	2

