



Milha Urbana de VN Famalicão | CR Milhas

FPA **COMPETIÇÕES**

VN Famalicão - 18/04/2026

Minis - 500 metros | * - F | Dia 1

Série 1

1	Diana Alves	2020	SUB-10	CSJMAR	3:04
2	Rita Lima		SUB-10	GJVP	4:13
3	Bianca Martins		SUB-10	LFC-F	4:47

Benjamins A - 500 metros | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1

1	Diana Cunha	2018	SUB-10	EAROS	2:06
2	Sofia Pinto	2017	SUB-10	CASAC	2:07
3	Mariana Silva	2018	SUB-10	FCV	2:09
4	Matilde Félix	2017	SUB-10	EADF	2:15
5	Victória Mendes	2017	SUB-10	ACFR	2:17
6	Ariana Gomes	2017	SUB-10	NATAIPAS	2:20
7	Luana Martins	2017	SUB-10	FCV	2:24
8	Clara Rodrigues	2019	SUB-10	EADF	2:29
9	Maria Clara		SUB-10	NATAIPAS	2:31
10	Zoey Reus	2017	SUB-10	NED PLF	2:33
11	Clara Alves	2017	SUB-10	CSJMAR	2:34
12	Íris Ribeiro		SUB-10	LFC-F	2:36
13	Valentina Figueiras		SUB-10	LFC-F	2:38
14	Biatriz Almeida	2018	SUB-10	LFC-F	2:41
15	Lara Martins		SUB-10	EAROS	2:49
16	Carolina Reis		SUB-10	LFC-F	2:52
17	Maria Viana	2018	SUB-10	CSJMAR	3:36
18	Sofia Carneiro	2019	SUB-10	NATAIPAS	4:11

Minis - 500 metros | * - M | Dia 1

Série 1

1	Bernardo Marques	2020	SUB-10	EADF	2:30
2	Afonso Sousa	2020	SUB-10	NATAIPAS	2:51
3	Matias Silva		SUB-10	IND	2:55
4	Alexandre Ferreira	2020	SUB-10	PLF	2:56
5	Duarte Almeida		SUB-10	LFC-F	2:57

Benjamins A - 500 metros | SUB-10 - M | Dia 1

Série 1

1	Gustavo Costa	2017	SUB-10	EADF	2:03
2	Leonardo Rodrigues	2018	SUB-10	SCB	2:05
3	David Abreu	2017	SUB-10	EADF	2:06
4	Noah Sartori		SUB-10	PLF	2:07
5	Diogo Cerqueira		SUB-10	CDRCA	2:08
6	Santiago Ferreira		SUB-10	EAROS	2:09
7	David Lima	2017	SUB-10	GJVP	2:15
8	Daniel Mota	2018	SUB-10	NATAIPAS	2:16
9	Luís Almendra	2018	SUB-10	CAM-VC	2:17
10	Miguel Antunes		SUB-10	CDRCA	2:18
11	Duarte Gonçalves	2017	SUB-10	CSJMAR	2:20
12	Luís Páris	2018	SUB-10	PLF	2:21
13	Enzo Seara	2018	SUB-10	LFC-F	2:25
14	Francisco Ferreira	2018	SUB-10	PLF	2:26
15	Martim Silva	2018	SUB-10	NATAIPAS	2:28
16	Santiago Costa		SUB-10	EAROS	2:29
17	Rodrigo Mendes	2017	SUB-10	EAROS	2:30
18	Tiago João Silva		SUB-10	LFC-F	2:31
19	Derek Ribeiro	2017	SUB-10	BRA PLF	2:38

20	Gonçalo Silva		SUB-10	IND	2:47
21	Jari Reus	2017	SUB-10	NED PLF	2:52
22	Henrique Ribeiro	2018	SUB-10	EADF	2:56
23	Afonso Araujo		SUB-10	EAROS	3:12

Benjamins B - 500 metros | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

1	Mariana Vilaça	2015	SUB-12	PLF	1:51
2	Leonor Ribeiro	2015	SUB-12	SCB	1:53
3	Beatriz Monteiro	2015	SUB-12	LFC-F	1:56
4	Margarida Carvalho	2016	SUB-12	EAROS	2:03
5	Rafaela Oliveira	2015	SUB-12	PLF	2:04
6	Gabriela Costa	2016	SUB-12	LFC-F	2:08
7	Penélope Rodrigues	2015	SUB-12	SCB	2:09
8	Maria Silva	2015	SUB-12	PLF	2:11
9	Lara Pinheiro	2016	SUB-12	LFC-F	2:14
10	Maria Miguel Lopes	2015	SUB-12	PLF	2:19
11	Eva Marques	2016	SUB-12	NATAIPAS	2:33
12	Mara Silva		SUB-12	CDRCA	3:10
13	Maria Fernandes	2016	SUB-12	CSJMAR	3:12

Benjamins B - 500 metros | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

1	Bernardo Sepúlveda	2015	SUB-12	AAV-P	1:45
2	Santiago Alves	2015	SUB-12	SCB	1:46
3	Martim Sousa	2015	SUB-12	LFC-F	1:50
4	Gabriel Sathler	2016	SUB-12	LFC-F	1:52
5	Enzo Dubon	2015	SUB-12	HON EADF	1:53
6	Salvador Pacheco	2015	SUB-12	VTSC	1:58
7	Duarte Lima	2015	SUB-12	GJVP	1:59
8	Enzo Moreira	2016	SUB-12	LFC-F	2:02
9	Henrique Garcia	2016	SUB-12	FCV	2:03
10	Guilherme Novais		SUB-12	EADF	2:05
11	Ruben Ferreira		SUB-12	CDRCA	2:06
12	Rodrigo Vieira	2015	SUB-12	PLF	2:07
13	Duarte Ramalheiro	2016	SUB-12	EAROS	2:08
14	Gonçalo Parada	2016	SUB-12	LFC-F	2:09
15	Rúben Alves	2016	SUB-12	EADF	2:12
16	Artur Faria	2015	SUB-12	GJVP	2:13
17	Santiago Maciel	2015	SUB-12	GJVP	2:14
18	Paulo Bourbon	2016	SUB-12	LFC-F	2:20
19	Vasco Noah	2016	SUB-12	GJVP	2:22
20	Diogo Costa	2016	SUB-12	EAROS	2:24
21	Rodrigo Marques	2016	SUB-12	EAROS	2:27
22	Martim Seara	2016	SUB-12	LFC-F	2:28
23	Nicolas Dias	2016	SUB-12	PLF	2:29
24	Tomás Pereira		SUB-12	CDRCA	2:31
25	Rodrigo Carvalho		SUB-12	CDRCA	2:36
26	Diego Figueiras		SUB-12	LFC-F	2:51
27	Dinis Abreu	2016	SUB-12	EAROS	2:52

Infantis - Milha | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

1	Matilde Mendes	2013	SUB-14	EAROS	5:52
2	Diana Silva	2013	SUB-14	SCB	6:07
3	Matilde Ribeiro	2013	SUB-14	PLF	6:08
4	Beatriz Freitas	2014	SUB-14	EADF	6:09



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

5	Matilde Machado	2014	SUB-14	VTSC	6:21
6	Beatriz Silva	2014	SUB-14	SCB	6:33
7	Ema Machado	2013	SUB-14	EADF	6:34
8	Francisca Machado	2013	SUB-14	FCV	6:35
9	Margarida Barbosa	2013	SUB-14	EAROS	6:45
10	Bianca Figueiredo		SUB-14	AFR F	6:50
11	Camila Ferreira	2014	SUB-14	SCB	7:06
12	Beatriz Antunes		SUB-14	CDRCA	7:14
13	Inês Mendes	2014	SUB-14	ACFR	7:20
14	Carolina Passos	2013	SUB-14	GJVP	7:32
15	Ana Castro	2013	SUB-14	NATAIPAS	8:06
16	Lara Rodrigues	2013	SUB-14	EAROS	8:10
17	Eduarda Ferreira	2013	SUB-14	PLF	8:22
18	Maria Machado	2014	SUB-14	GJVP	8:26
19	Matilde Silva	2014	SUB-14	NATAIPAS	9:31
20	Carolina Alves	2014	SUB-14	EADF	9:52

Infantis - Milha | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

1	Daniel Talagaia	2013	SUB-14	FCV	5:29
2	Luís Neto	2014	SUB-14	EAROS	5:32
3	Duarte Oliveira	2013	SUB-14	EADF	5:37
4	Luís Oliveira		SUB-14	ACVSM	5:50
5	João Costa	2014	SUB-14	ACVSM	6:03
6	Salvador Paupério	2014	SUB-14	LFC-F	6:23
7	Guilherme Brandão		SUB-14	CDRCA	6:30
8	Agostinho Júnior		SUB-14	AFR F	6:36
9	Lucas Portela	2014	SUB-14	GJVP	6:40
10	Henrique Silva	2014	SUB-14	EAROS	6:42

Iniciados - Milha | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

1	Leonor Ferreira	2012	SUB-16	FCV	5:36
2	Mafalda Ferreira	2011	SUB-16	EAROS	5:37
3	Sofia Nunes	2011	SUB-16	CASAC	5:38
4	Carolina Faria	2011	SUB-16	LFC-F	5:40
5	Margarida Almeida	2011	SUB-16	FCV	5:44
6	Maria Monteiro	2012	SUB-16	FCV	5:59
7	Alice Correia	2011	SUB-16	FCV	6:04
8	Iara Sathler	2012	SUB-16	LFC-F	6:07
9	Leonor Monteiro	2012	SUB-16	LFC-F	6:08
10	Carolina Figueiras	2011	SUB-16	GJVP	6:09
11	Francisca Veloso	2012	SUB-16	LFC-F	6:18
12	Yasmin Pereira	2011	SUB-16	FCV	6:20
13	Leonor Machado	2012	SUB-16	GJVP	6:23
14	Matilde Maia	2012	SUB-16	NATAIPAS	6:24
15	Leonor De Deus	2012	SUB-16	PLF	6:27
16	Matilde Cunha	2011	SUB-16	EAROS	6:29
17	Lia Maciel	2011	SUB-16	GJVP	6:37
18	Madalena Ribeiro	2011	SUB-16	SCB	6:45
19	Luciana Dubon	2012	SUB-16	HON EADF	6:54
20	Maria Faria	2012	SUB-16	PLF	7:03
21	Helena Costa	2012	SUB-16	PLF	7:18
22	Sara Ferreira	2011	SUB-16	FCV	8:09
23	Diana Mota	2012	SUB-16	NATAIPAS	8:37

Iniciados - Milha | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

1	Afonso Dinis Mendes	2012	SUB-16	EADF	4:52
2	Gabriel Abreu	2011	SUB-16	LFC-F	4:56
3	Óscar Fernandes	2011	SUB-16	EADF	4:57

4	Tomás Ramos	2011	SUB-16	EAROS	4:59
5	Hélder Tropa	2011	SUB-16	FCV	5:20
6	Martim Portela	2012	SUB-16	GJVP	5:31
7	Martim Pereira	2012	SUB-16	EADF	5:35
8	André Matos	2012	SUB-16	GJVP	5:52
9	Santiago Rodriguez		SUB-16	NATAIPAS	7:51

Juvenis - Milha | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

1	Tiago Costa	2010	SUB-18	ELCT	4:48
2	Afonso Lopes	2009	SUB-18	CDP	4:55
3	João Figueiredo	2010	SUB-18	SCB	5:09
4	Daniel Silva	2009	SUB-18	PLF	5:14
5	Hom Gurung		SUB-18	IND	5:21
6	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18	CDP	5:24
7	Tomás Pinto	2010	SUB-18	FCV	5:25
7	Rodrigo Freitas	2009	SUB-18	NATAIPAS	5:25
9	Tomás Silva	2010	SUB-18	FCV	5:33
10	Pedro Resenhe		SUB-18	EADF	5:54

Juniões - Milha | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

1	Gabriel Figueiredo	2007	SUB-20	SCB	4:32
2	José Sousa	2008	SUB-20	CDP	4:39
3	Telmo Martins	2008	SUB-20	FCV	4:54
4	Ivo Seixas	2007	SUB-20	ACA	5:05
5	João Mendes	2008	SUB-20	NATAIPAS	5:44
6	Rodrigo Rouxinol	2007	SUB-20	LFC-F	5:47

Juvenis - Milha | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

1	Lara Lopes	2009	SUB-18	CDP	5:50
2	Mariana Malheiro	2009	SUB-18	CAM-VC	5:53
3	Mariana Manso	2010	SUB-18	GJVP	6:09
4	Luana Moreira	2010	SUB-18	CASAC	6:31
5	Carolina Freitas	2009	SUB-18	FCV	6:32
6	Daniela Pereira	2009	SUB-18	FCV	6:46
7	Leonor Costa	2009	SUB-18	EADF	7:06
8	Isabela Gomes	2010	SUB-18	BRA CDP	7:31
9	Yara Portela	2010	SUB-18	GJVP	7:35
10	Inês Castro	2010	SUB-18	EAROS	7:51

Juniões - Milha | SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

1	Ana Pereira	2008	SUB-20	EAROS	5:27
2	Maria Rodrigues	2008	SUB-20	LFC-F	5:37
3	Rita Gomes	2007	SUB-20	CFOD	5:46
4	Maria Machado	2008	SUB-20	EAROS	6:08
5	Márcia Moreira	2007	SUB-20	MBT-B	6:42

Veteranos - Milha | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Marco Correia	1981	M 40	FCV	4:58
2	Renato Oliveira	1985	M 40	365 RP	5:02
3	Sérgio Lima	1982	M 40	GJVP	5:03
4	Bruno Moreira	1984	M 40	CASAC	5:05
5	Paulo Lopes	1983	M 40	ELCT	5:07
6	Paulo Pereira	1975	M 50	DRGN	5:09
7	Fernando Grilo	1975	M 50	GJVP	5:19
8	José Freitas	1977	M 45	EAROS	5:22



9	Martinho Correia		M 45	DRGN	5:24
10	Sérgio Talagaia	1978	M 45	FCV	5:30
11	Rui Alves		M 40	IND	5:34
12	Filipe Fontes	1978	M 45	ACVSM	5:36
13	Manuel Branquinho	1970	M 55	GJVP	5:43
14	Joel Cunha		M 40	EAROS	5:47
14	Eugénio Barros	1977	M 45	GJVP	5:47
16	Severino Ribeiro	1962	M 60	IND	5:50
17	Eduardo Camilo		M 40	IND	5:53
18	Ricardo Oliveira	1981	M 40	LFC-F	5:56
19	Pedro		M 50	365 RP	5:59
20	André Martins	1977	M 45	MBT-B	6:01
21	Raúl Machado	1976	M 45	FCV	6:08
22	Fernando Nunes		M 50	CASAC	6:10
23	Joaquim Malheiro		M 40	IND	6:17
24	Filipe Coelho		M 50	EAROS	6:24
25	Joaquim Coelho	1964	M 60	EAROS	6:27
26	Carlos Ribeiro		M 50	IND	6:31
27	Vítor Fernandes		M 45	DRGN	6:32
28	Manuel Oliveira	1961	M 60	CASAC	6:35
29	Francisco Silva		M 40	AMVE	6:45
30	Rui Resende		M 45	IND	7:30
31	António José da Costa Ferreira		M 65	IND	7:54

Seniores - Milha | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Ana Marinho	2003	SEN	CDSSC	4:57
2	Anita Alves	2002	SEN	CFOD	5:11
3	Estela Melo	1976	M 45	UDV	5:20
4	Sílvia Pereira	1979	M 45	ELCT	5:24
5	Filipa Diamantino	2002	SEN	CDP	5:34
6	Vanessa Sousa		M 35	CAM-VC	5:40
7	Lara Costa	2004	SUB-23	ARAC	5:50
8	Tânia Silva	1988	M 35	LFC-F	6:03
9	Ana Fernandes	1995	SEN	EAROS	6:25
10	Daniela Costa	2002	SEN	LFC-F	6:26
11	Rita Cruz	1991	MASTER	365 RP	6:27
12	Inês Sousa	2006	SUB-23	LFC-F	6:34
12	Cláudia Pimenta	1995	SEN	GJVP	6:34
14	Patrícia Sousa	1987	M 35	GJVP	7:23
15	Manuela Carvalho		SEN	VCA	7:50

16	Tânia Monteiro	1997	SEN	GJVP	8:03
----	----------------	------	-----	------	------

Veteranos - Milha | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Cristina Oliveira	1980	M 45	365 RP	6:06
2	Marlene Puga	1983	M 40	GJVP	6:13
3	Conceição Santos	1977	M 45	CDP	6:20
4	Vania Loureiro	1985	M 40	DRGN	6:22
5	Maria Costa	1984	M 40	CDP	6:29
6	Patrícia Azevedo	1984	M 40	CDP	6:30
7	Anabela Silva	1975	M 50	EAROS	6:31
8	Augusta Rodrigues	1974	M 50	DP-VC	6:46
9	Fátima Dantas	1962	M 60	GJVP	7:03
10	Fátima Barros	1978	M 45	GJVP	7:11
11	Renata Barros	1979	M 45	EAROS	7:45
12	Rita Teixeira	1981	M 40	EAROS	8:02
13	Sónia Gomes		M 40	EAROS	8:01
14	Mónica Portela	1983	M 40	GJVP	8:40

Seniores - Milha | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Bernardo Borges	2000	SEN	MAC	4:25
2	Eduardo Salazar	2004	SUB-23	LFC-F	4:30
3	Miguel Ribeiro	2001	SEN	MAC	4:43
4	Telmo Moura	1999	SEN	NAI	5:04
5	Tiago Carvalho	1996	SEN	ELCT	5:06
6	Tiago Martins	2003	SEN	MBT-B	5:15
7	Ivo Gonçalves	1999	SEN	GJVP	5:22
8	Márcio Sá	1986	M 35	QRITMO	5:32
9	Hélder Costa		SEN	JCC	5:34
10	Pedro Silva	1993	SEN	CASAC	5:36
11	Hélder Salazar	1995	SEN	LFC-F	5:37
12	Davide Fernandes	1986	M 40	GJVP	5:39
13	Pedro Castro	2005	SUB-23	EAROS	5:49
14	Ramiro Costa	1986	M 35	LFC-F	5:52
15	Duarte Rodrigues	2000	SEN	GJVP	6:04
15	Pedro Almendra	1987	M 35	CAM-VC	6:04
17	César Brito		SEN	ACCPB	6:23
18	Amaro Silva		M 35	IND	6:28
19	Armando Silva		SEN	IND	6:50



Coletiva Milha VN Famalicão

Posicao	Clube	Pontos
1	LFC-F	282.5
2	GJVP	259.5
3	EAROS	245.5
4	FCV	197.5
5	EADF	192.0
6	CDP	127.0
7	SCB	122.0
8	PLF	118.0
9	NATAIPAS	93.5
10	CASAC	71.0
11	CDRCA	52.0
13	CSJMAR	34.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
-------	------------	----------------------	---------------------	------------------	-------------------------	------------------------	---------------------



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	18	14	32	18	14	32
SUB-12	22	12	34	22	12	34
SUB-14	7	18	25	7	18	25
SUB-16	8	23	31	8	23	31
SUB-18	8	10	18	8	10	18
SUB-20	6	5	11	6	5	11
SUB-23	2	2	4	2	2	4
SEN	9	7	16	9	7	16
M 35	3	2	5	3	2	5
M 40	7	6	13	7	6	13
M 45	6	6	12	6	6	12
M 50	2	2	4	2	2	4
M 55	1	0	1	1	0	1
M 60	3	1	4	3	1	4
_NaoFederado	-	-	51	-	-	51
MASTER	0	1	1	0	1	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt