



Torneio de Lançamentos + Provas de Preparação

FPA **COMPETIÇÕES**

Braga - 18/04/2026

Martelo 2kg | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sofia Morim	2013	SUB-14		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	27.08	23.41	X	24.42	27.08
2	Maria João Santos	2013	SUB-14		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	19.98	15.35	17.50	19.98	17.93
3	Isis Ribeiro	2014	SUB-14		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	19.28	6.75	X	17.70	19.28
4	Leonor Araújo	2015	SUB-12		SPORTING CLUBE DE BRAGA	13.20	X	10.93	13.20	12.30

Martelo 3kg | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Leonor Carvalho	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	41.07	X	X	41.07	38.28
2	Mafalda Mariz	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	38.33	34.53	33.31	38.33	X
3	Joana Simões	2009	SUB-18		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	33.03	30.07	X	33.03	X
4	Luana Silva	2012	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	32.53	X	X	30.83	32.53
5	Camila Vasconcelos	2011	SUB-16		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	31.71	30.38	21.61	31.15	31.71
6	Iara Silva	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	30.52	29.71	26.66	30.52	24.15
7	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	29.90	X	29.90	X	25.75
8	Joana Lima	2011	SUB-16		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	29.39	18.66	25.14	24.15	29.39
9	Vitória Da Silva	2012	SUB-16		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	25.02	25.02	24.90	X	X
10	Lara Silva	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24.53	X	24.53	X	20.29
11	Jéssica Oliveira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	22.52	22.52	16.35	18.70	20.36
12	Lara Lopes	2012	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	17.48	17.48	17.31	X	X
13	Sofia Vidal	2012	SUB-16		SPORTING CLUBE DE BRAGA	13.99	8.06	9.20	11.00	13.99
14	Matilde Martins	2011	SUB-16		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	11.19	11.19	9.79	10.50	10.07
NM	Sara Bento	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO		x	X	X	X

Martelo 3kg | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Tomás Oliveira	2013	SUB-14		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	18.51	15.09	18.03	X	18.51
2	Yegor Zagoruiko	2013	SUB-14	UKR	CLUBE SPIRIDON DE GAIA	12.61	X	6.35	X	12.61
3	Guilherme Machado	2014	SUB-14		SPORTING CLUBE DE BRAGA	9.32	X	9.32	X	X

Peso 4kg | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Petra Sillankorva	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	10.28	9.61	10.28	9.20	10.05
2	Bruna Ruela	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	9.50	9.27	9.50	X	X
3	Inês Pedro	2008	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	9.39	9.06	8.46	X	9.39
4	Sara Lopes	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	9.02	8.20	9.02	X	8.83
5	Maria Bastos	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	6.49	X	6.02	6.33	6.49
6	Andreia Rodrigues	2004	SUB-23		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	5.64	4.84	5.64	5.39	5.23
7	Inês Santos	1981	M 45		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	5.40	5.15	5.40	4.69	5.09
DNS	Mia Lopes	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE		x			
DNS	Matilde Valentim	2008	SUB-20		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS		x			
DNS	Ariana Ferreira	2004	SUB-23		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO		x			



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Peso 4kg | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2
DNS	Rodrigo Marinho	2012	SUB-16		CLUBE ATLÉTICO DE CODESSOSO			x
DNS	Salvador Sá	2012	SUB-16		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE			x

Peso 5kg | SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Diogo Henoch	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	13.51	13.51	12.92	X	12.84
2	Afonso Silva	2009	SUB-18		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	11.29	11.29	11.23	X	10.53
3	Guilherme Martins	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	11.00	10.05	10.78	9.74	11.00
4	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	10.95	10.95	X	X	10.94
5	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	10.66	10.23	10.53	X	10.66
6	Afonso Bento	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	10.46	9.85	10.46	9.74	9.64
7	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	9.28	X	X	9.28	9.15
8	João Sá	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	7.94	7.19	X	7.89	7.94
9	Simão Oliveira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	5.88	5.02	5.15	-	5.88
DNS	Bruno Lima	2009	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS					
DNS	Tiago Lima	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA					
DNS	Lucas Carvalho	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA					
DNS	Afonso Cerqueira	2009	SUB-18		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO					

Peso 6kg | SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	9.80	X	9.18	8.95	9.80
DNS	Dinis Vilaça	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS					
DNS	Pedro Martins	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS					
DNS	Tiago Matos	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS					

Peso 7.26kg | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Adriano Lopes	1991	MASTER		SPORTING CLUBE DE BRAGA	13.45	X	13.45	X	X
2	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	12.34	12.34	X	X	11.99
3	Carlos Alves	1983	M 40	BRA	ACVSM - ATLÉTICO CLUBE DE VALE S. MARTINHO	10.08	9.94	10.08	9.97	-
DNS	Pedro Pinto	1988	M 35		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA					
DNS	Dinis Costa	2006	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA					

300m barreiras 0.76 | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriela Vivas	2012	SUB-16		VITÓRIA SPORT CLUBE	50.76
2	Carolina Silva	2012	SUB-16		VITÓRIA SPORT CLUBE	56.41
3	Beatriz Pinto	2012	SUB-16		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	57.48

300m barreiras 0.76 | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Couto	2012	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	45.38
DNS	Salvador Carvalho	2012	SUB-16			x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
					CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	

400m barreiras 0.76 | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Ferreira	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	73.06
2	Samanta Araújo	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	78.22
DNF	Carolina Sousa	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	x

400m barreiras 0.91 | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ângelo Rodrigues	2009	SUB-18		DURIUS - ATLÉTICO CLUBE DA PESQUEIRA, ASSOCIAÇÃO D	65.19
2	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	68.59
DNS	Francisco Azevedo	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	x

60 metros | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mafalda Silva	2013	SUB-14		SPORTING CLUBE DE BRAGA	8.39
2	Carolina Amorim	2013	SUB-14		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	8.69
3	Ana Luís Machado	2013	SUB-14		SPORTING CLUBE DE BRAGA	8.88
4	Flor Martins	2014	SUB-14		VITÓRIA SPORT CLUBE	8.99
5	Mafalda Soares	2014	SUB-14		SPORTING CLUBE DE BRAGA	9.21
6	Petra Plaksina	2014	SUB-14		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	9.21
7	Sofia Craveiro	2013	SUB-14		VITÓRIA SPORT CLUBE	9.30
8	Lorena Alves	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	9.40

Série 2 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Gonçalves	2014	SUB-14		SPORTING CLUBE DE BRAGA	9.27
2	Sara Silva	2013	SUB-14		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	9.32
3	Leonor Torres	2013	SUB-14		SPORTING CLUBE DE BRAGA	9.38
4	Lara Coelho	2013	SUB-14		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	9.49
5	Amalia	2013	SUB-14	FRA	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	9.58
6	Maria Luiza Pinho	2013	SUB-14	BRA	ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	9.60
7	Luísa Silva	2014	SUB-14		VITÓRIA SPORT CLUBE	9.77

Série 3 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Araújo	2014	SUB-14		SPORTING CLUBE DE BRAGA	9.70
2	Leonor Rito	2013	SUB-14		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	10.10
3	Leonor Araújo	2015	SUB-12		SPORTING CLUBE DE BRAGA	10.13
4	Carolina Gonçalves	2014	SUB-14		SPORTING CLUBE DE BRAGA	10.28
5	Ines Silva	2015	SUB-12		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	10.32
6	Lia Costa	2015	SUB-12		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	10.54
7	Margarida Teixeira	2014	SUB-14		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	10.90

Série 4 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luísa Lima	2014	SUB-14		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	9.53
2	Carolina Barbosa	2013	SUB-14		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	10.79
3	Nayara Borges	2015	SUB-12		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	11.24
4	Beatriz Silva	2016	SUB-12		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	13.26
DNS	Chloé Rego	2015	SUB-12		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	x
DNS	Margarida Torres	2016	SUB-12		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	x
DNS	Inês Vale	2014	SUB-14		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 5 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Polido	2014	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	10.02
2	Caroline Rodriguez	2013	SUB-14	COL	AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	10.17
3	Alice Pinto	2015	SUB-12		SPORTING CLUBE DE BRAGA	10.26
4	Benedita Costa	2016	SUB-12		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	10.32
5	Sofia Branco	2016	SUB-12		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	10.68
6	Maria Mota	2015	SUB-12		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	11.94
DNS	Carolina Mendes	2014	SUB-14		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	x

Martelo 4kg | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Sara Lopes	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	36.37	X	33.39	36.37	X	32.42	X
2	Leticia Bonde	1993	SEN	MOZ	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	32.32	X	X	30.83	32.32	26.43	X
3	Beatriz Silva	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26.08	23.33	X	X	26.04	X	26.08
4	Ana Araújo	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	20.69	18.90	18.89	18.21	17.06	18.16	20.69
5	Maria Pires	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	18.30	X	15.71	17.63	18.30	X	18.09
6	Matilde Valentim	2008	SUB-20		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	16.87	16.87					
7	Inês Santos	1981	M 45		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	12.53	11.72	11.87	11.82	11.07	10.11	12.53

Martelo 4kg | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Leandro Rocha	2011	SUB-16		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	28.45	X	26.27	27.77	X	28.45	27.42
2	José Cruz	2012	SUB-16		SPORTING CLUBE DE BRAGA	13.67	8.68	10.14	10.05	11.65	X	13.67
DNS	Gonçalo Martins	2012	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS		x					

Disco 1.5kg | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Guilherme Martins	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	37.55	37.44	34.41	37.55	37.43
2	Bruno Lima	2009	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	29.01	26.30	26.45	26.76	29.01
3	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	27.82	27.82	27.77	X	X
4	Afonso Silva	2009	SUB-18		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	27.04	21.27	27.04	X	26.83
5	Leandro Ferreira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	25.13	25.13	24.51	X	25.10
6	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	24.90	21.07	23.25	19.86	24.90
7	Diogo Henocho	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	24.78	X	24.78	X	24.03
8	Tiago Lima	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	20.84	19.62	20.62	20.84	20.24
9	Leonardo Martins	2010	SUB-18		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	19.79	16.56	17.23	X	19.79
10	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	17.38	X	X	17.38	X
11	Simão Oliveira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	13.77	13.77	12.98	12.95	11.66

Disco 1.75kg | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rafael Soares	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	32.32	X	X	32.32	X
2	Vitor Silva	2008	SUB-20	BRA	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29.71	29.71	X	X	25.75
3	Wagner Castro	2008	SUB-20		CLUBE DE CULTURA E DESPORTO DE RIBEIRÃO	20.57	X	19.77	-	20.57
4	Rodrigo Cardoso	2008	SUB-20		CLUBE DE CULTURA E DESPORTO DE RIBEIRÃO	19.45	19.45	X	-	18.87



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Disco 2kg | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Adriano Lopes	1991	MASTER		SPORTING CLUBE DE BRAGA	39.14	38.44	X	37.60	39.14
2	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITANIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	29.23	29.23	29.08	X	28.39
3	Pedro Faria	1994	SEN		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29.22	29.22	X	-	-
4	José Alberto Silva	1978	M 45		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	27.73	27.73	X	X	27.36
5	Carlos Alves	1983	M 40	BRA	ACVSM - ATLÉTICO CLUBE DE VALE S. MARTINHO	26.08	24.68	25.95	26.08	-
DNS	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO		X			

Peso 2kg | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Matilde Oliveira	2013	SUB-14		VITÓRIA SPORT CLUBE	7.97	7.97	6.96	6.22	X
2	Sofia Craveiro	2013	SUB-14		VITÓRIA SPORT CLUBE	5.89	5.89	5.32	X	X
3	Maria Da Luz Vieira	2014	SUB-14		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	5.68	4.83	5.58	5.68	5.67
4	Clara Botelho	2014	SUB-14		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	5.59	4.62	5.16	5.12	5.59
5	Nayara Borges	2015	SUB-12		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	4.49	4.46	4.03	4.49	4.42
6	Carolina Silva	2016	SUB-12		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	3.97	X	3.82	3.40	3.97

Peso 3kg | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mariana Silva	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	9.83	9.09	9.32	9.16	9.83
2	Alda Seixas	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE BRAGA	8.67	8.25	8.32	7.84	8.67
3	Mafalda Peixoto	2012	SUB-16		VITÓRIA SPORT CLUBE	8.59	7.99	7.99	8.59	8.00
4	Gabriela Dias	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	8.20	7.50	7.97	8.20	7.60
5	Leonor Carvalho	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	8.14	7.73	8.14	X	7.39
6	Gabriela Martins	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	7.97	6.78	-	7.73	7.97
7	Inês Morim	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	7.43	6.66	X	7.43	X
8	Luana Silva	2012	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	6.87	X	6.71	6.87	6.65
9	Carolina Martins	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	6.46	6.35	6.26	6.46	-
10	Carolina Silva	2012	SUB-16		VITÓRIA SPORT CLUBE	6.09	6.09	5.78	5.76	5.37
11	Matilde Morais	2011	SUB-16		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	3.74	3.66	3.74	3.49	3.58

Peso 3kg | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rodrigo Martins	2013	SUB-14		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	9.31	8.55	9.01	9.31	9.13
2	Santiago Macedo	2013	SUB-14		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	9.26	8.51	8.44	9.26	6.83
3	Tiago Ribeiro	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	8.40	8.40	X	7.04	7.61
4	Francisco Oliveira	2014	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	7.51	6.60	6.87	6.14	7.51
5	Duarte Henocho	2016	SUB-12		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	5.88	X	5.65	4.99	5.88
6	Tomás Rodrigues	2016	SUB-12		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	4.87	4.27	4.43	4.48	4.87
7	Rafael Assunção	2016	SUB-12		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4.76	4.64	4.59	4.56	4.76

60 metros | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1**Série 1 v = +0.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Pinto	2013	SUB-14		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	8.69
2	Guilherme Silva	2014	SUB-14		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	9.26



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Benjamim Silva	2014	SUB-14		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	9.79
4	Tomás Sousa	2016	SUB-12		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	11.01
5	Filipe Fonseca	2015	SUB-12		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	11.51
DNS	Duarte Henoch	2016	SUB-12		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	x
DNS	Miguel Cabral	2015	SUB-12		SPORTING CLUBE DE BRAGA	x
DNS	Rodrigo Martins	2013	SUB-14		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	x

Série 2 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Pinto	2013	SUB-14		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	8.63
2	Marco Lima	2014	SUB-14		CLUBE DE CULTURA E DESPORTO DE RIBEIRÃO	9.63
3	Gabriel Magalhães	2015	SUB-12		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10.37
4	Gustavo Magalhães	2015	SUB-12		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10.90
5	Marco Silva	2016	SUB-12		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	11.64
6	Dinis Couto	2015	SUB-12		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	12.62
DNS	Vasco Pinheiro	2015	SUB-12		SPORTING CLUBE DE BRAGA	x
DNS	Guilherme Meneses	2013	SUB-14		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	x

Série 3 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Henrique Azevedo		SUB-14		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	8.53
2	Jaime Martins	2014	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	9.41
3	Sam Paulino	2016	SUB-12		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	10.11
4	Bartolomeu Dubini	2016	SUB-12		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	10.55
5	Martim Cruz	2014	SUB-14		CBR TEAM - CLUBE DE TRAIL E ATLETISMO	10.90
6	João Silva	2013	SUB-14		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	11.09
7	Diego Santos	2016	SUB-12		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	11.32

80 metros | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Gonçalves	2011	SUB-16		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	11.24
2	Leonor Oliveira	2012	SUB-16		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	11.52
3	Carolina Soares	2011	SUB-16		VITÓRIA SPORT CLUBE	11.77
4	Francisca Araújo	2012	SUB-16		SPORTING CLUBE DE BRAGA	11.89
5	Francisca Teixeira	2011	SUB-16		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	12.30
6	Beatriz Pinto	2012	SUB-16		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	12.42
DNS	Mafalda Peixoto	2012	SUB-16		VITÓRIA SPORT CLUBE	x
DNS	Leonor Ribeiro	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE BRAGA	x

Série 2 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Briana Ferreira	2012	SUB-16		SPORTING CLUBE DE BRAGA	10.86
2	Maria João Costa	2011	SUB-16		CLUBE ATLÉTICO DE CODESSOSO	11.31
3	Tayane Garcia	2012	SUB-16	ANG	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	11.82
4	Lavínia Hallais	2012	SUB-16		CLUBE DE CULTURA E DESPORTO DE RIBEIRÃO	11.88
5	Mafalda Terroso	2012	SUB-16		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	12.09
6	Francisca Araújo	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE BRAGA	12.55
7	Leonor Fonseca	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE BRAGA	13.32
FS	Francisca Gomes	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE BRAGA	x

80 metros | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Melo	2012	SUB-16		SPORTING CLUBE DE BRAGA	9.78
2	Gabriel Guimarães	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE BRAGA	10.10



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Miguel Filipe	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	10.69
4	José Forte	2012	SUB-16		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	10.81
5	João Amado	2011	SUB-16		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	12.85

100 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Pedro	2008	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	12.55
2	Gabriela Martins	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	13.34
3	Ana Ferreira	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13.48
4	Inês Morim	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13.65
5	Gabriela Torres	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	13.72
6	Alice Cunha	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	14.41

Série 2 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Silva	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	14.52
2	Carolina Martins	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	14.69
3	Alessandra Silva	2003	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	14.85
4	Diana Silva	2008	SUB-20		CLUBE DE CULTURA E DESPORTO DE RIBEIRÃO	15.07
5	Francisca Tavares	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	15.10
6	Rafaela Reis	2009	SUB-18		CLUBE DE CULTURA E DESPORTO DE RIBEIRÃO	16.00

Série 3 v = +2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Correia	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	13.46
2	Rafaela Freitas	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	13.57
3	Mia Lopes	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	13.90
4	Clara Azevedo	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	14.27
5	Ema Alves	2010	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	14.38
6	Filipa Ferreira	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	14.50

100 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélio Tavares	2008	SUB-20	CPV	C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	11.00
2	Wagner Castro	2008	SUB-20		CLUBE DE CULTURA E DESPORTO DE RIBEIRÃO	11.29
3	Dinis Vilaça	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	11.47
4	Rodrigo Cardoso	2008	SUB-20		CLUBE DE CULTURA E DESPORTO DE RIBEIRÃO	11.53
5	Gabriel Brandão	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	11.66
6	Gustavo Santos	2008	SUB-20		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	11.86
7	Luís Gonçalves	1998	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	11.93
8	João Oliveira	1999	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	11.99

Série 2 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Rodrigues	2010	SUB-18		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	11.52
2	João Machado	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	11.92
3	Dinis Pinto	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	12.06
4	Leandro Freitas	2007	SUB-20		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	12.22
5	Tiago Santos	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	12.35
6	Renato Miranda	1994	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	12.69
7	Francisco Campos	2000	SEN		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	12.98



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 3 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	11.96
2	Lucas Gonçalves	2010	SUB-18		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	12.14
3	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	12.43
4	António Gomes	2010	SUB-18		DURIUS - ATLÉTICO CLUBE DA PESQUEIRA, ASSOCIAÇÃO D	13.06
5	Leonardo Martins	2010	SUB-18		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	13.10
6	Rian Pinho	2009	SUB-18	BRA	ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	13.19
7	Carlos Alves	1983	M 40	BRA	ACVSM - ATLÉTICO CLUBE DE VALE S. MARTINHO	22.26

Série 4 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Kelvin Kamara	2005	SUB-23	SLE	SPORTING CLUBE DE BRAGA	11.07
2	Rui Rodrigues	2010	SUB-18		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	12.07
3	Gabriel Pereira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	12.07
4	André Craveiro	2010	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	12.09
5	Francisco Fernandes	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12.21
6	Pedro Pinto	1988	M 35		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12.67
7	Rodrigo Azevedo	2009	SUB-18		CLUBE DE CULTURA E DESPORTO DE RIBEIRÃO	13.66

150 metros | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1**Série 1 v = +0.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mafalda Silva	2013	SUB-14		SPORTING CLUBE DE BRAGA	20.35
2	Flor Martins	2014	SUB-14		VITÓRIA SPORT CLUBE	21.66
3	Sara Silva	2013	SUB-14		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	22.28
4	Mafalda Soares	2014	SUB-14		SPORTING CLUBE DE BRAGA	22.70
5	Leonor Torres	2013	SUB-14		SPORTING CLUBE DE BRAGA	22.70
6	Luísa Lima	2014	SUB-14		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	22.83
7	Rita Gonçalves	2014	SUB-14		SPORTING CLUBE DE BRAGA	22.96
8	Lara Coelho	2013	SUB-14		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	23.39

Série 2 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Oliveira	2013	SUB-14		VITÓRIA SPORT CLUBE	21.94
2	Lorena Alves	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	23.04
3	Luísa Silva	2014	SUB-14		VITÓRIA SPORT CLUBE	23.51
4	Maria Luiza Pinho	2013	SUB-14	BRA	ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	23.66
5	Leonor Rito	2013	SUB-14		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	25.09
6	Ines Silva	2015	SUB-12		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	26.17
7	Lia Costa	2015	SUB-12		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	26.74

Série 3 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amália	2013	SUB-14	FRA	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	23.81
2	Maria Polido	2014	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	25.18
3	Caroline Rodriguez	2013	SUB-14	COL	AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	25.39
4	Clara Botelho	2014	SUB-14		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	25.96
5	Carolina Barbosa	2013	SUB-14		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	26.73
6	Sofia Branco	2016	SUB-12		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	27.84
7	Margarida Teixeira	2014	SUB-14		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	29.36

Série 4 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Petra Plaksina	2014	SUB-14		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	22.96
2	Benedita Costa	2016	SUB-12		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	26.85



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Maria Mota	2015	SUB-12		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	31.50
4	Beatriz Silva	2016	SUB-12		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	36.10
DNS	Margarida Torres	2016	SUB-12		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	x
DNS	Ana Luís Machado	2013	SUB-14		SPORTING CLUBE DE BRAGA	x
DNS	Chloé Rego	2015	SUB-12		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	x

150 metros | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Pinto	2013	SUB-14		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	20.54
2	Rodrigo Martins	2013	SUB-14		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	22.17
3	Guilherme Silva	2014	SUB-14		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	22.62
4	Duarte Henoch	2016	SUB-12		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	23.89
5	Benjamim Silva	2014	SUB-14		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	25.37
6	Filipe Fonseca	2015	SUB-12		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	29.03
DNS	Guilherme Meneses	2013	SUB-14		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	x

Série 2 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Magalhães	2015	SUB-12		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	25.80
2	Gustavo Magalhães	2015	SUB-12		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	26.81
3	Tomás Sousa	2016	SUB-12		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	26.91
4	Diego Santos	2016	SUB-12		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	28.68
5	Marco Silva	2016	SUB-12		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	30.80
6	Dinis Couto	2015	SUB-12		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	31.87

Série 3 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Ribeiro	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	19.06
2	Henrique Azevedo		SUB-14		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	20.22
3	Jaime Martins	2014	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	23.03
4	Marco Lima	2014	SUB-14		CLUBE DE CULTURA E DESPORTO DE RIBEIRÃO	23.57
5	Sam Paulino	2016	SUB-12		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	26.54
6	Bartolomeu Dubini	2016	SUB-12		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	26.98

Martelo 5kg | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Ribeiro	2009	SUB-18		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	48.60	43.19	X	48.36	X	48.60	46.54
2	Afonso Bento	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	37.64	30.38	X	X	X	X	37.64
3	João Sá	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	27.87	26.79	24.57	27.87	X	26.10	26.45
4	Tiago Lima	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	26.66	26.66	X	12.31	19.80	25.75	18.50
5	Bruno Lima	2009	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	21.15	21.15	X	X	18.78	19.13	X

Martelo 6kg | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	José Alves	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	54.54	52.85	54.43	51.59	X	53.66	54.54
2	Rafael Soares	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	46.99	X	X	35.90	46.99	45.68	45.37
3	Vitor Silva	2008	SUB-20	BRA	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30.99	27.67	26.62	X	30.99	X	27.03



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Martelo 7.26kg | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Pereira	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	56.39	53.74	X	X	X	55.57	56.39
2	José Alberto Silva	1978	M 45		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	30.58	30.58					

Disco 600gr | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	
1	Carolina Amorim	2013	SUB-14		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28.20	28.20	26.76	X	X	
2	Maria João Santos	2013	SUB-14		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	22.83	17.36	19.10	22.83	18.78	
3	Sofia Morim	2013	SUB-14		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	18.07	17.26	17.60	X	18.07	
4	Isis Ribeiro	2014	SUB-14		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	13.79	X	11.16	13.20	13.79	
5	Alice Pinto	2015	SUB-12		SPORTING CLUBE DE BRAGA	11.66	9.75	9.90	X	11.66	
NM	Maria Da Luz Vieira	2014	SUB-14		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE		x	X	X	X	X
NM	Marta Araújo	2014	SUB-14		SPORTING CLUBE DE BRAGA		x	X	X	X	X

Disco 750gr | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Joana Lima	2011	SUB-16		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	33.49	33.49	30.26	X	30.21
2	Alda Seixas	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE BRAGA	25.02	21.44	18.43	23.03	25.02
3	Camila Vasconcelos	2011	SUB-16		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	23.95	X	X	23.95	23.48
4	Gabriela Dias	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	22.72	22.72	20.85	X	20.61
5	Lara Lopes	2012	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	19.21	13.92	19.21	16.17	16.65
6	Sofia Vidal	2012	SUB-16		SPORTING CLUBE DE BRAGA	12.27	10.74	12.26	12.27	10.70
7	Matilde Martins	2011	SUB-16		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	10.98	10.10	X	9.96	10.98
NM	Matilde Morais	2011	SUB-16		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE		x	X	X	X

Disco 750gr | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Francisco Oliveira	2014	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	23.32	X	22.22	X	23.32
2	Yegor Zagoruiko	2013	SUB-14	UKR	CLUBE SPIRIDON DE GAIA	21.88	15.22	18.53	20.00	21.88
3	Tiago Pinto	2013	SUB-14		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	21.63	15.98	21.63	X	15.65
4	João Silva	2013	SUB-14		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	18.59	17.95	17.78	18.59	16.84
5	Tomás Oliveira	2013	SUB-14		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	17.01	14.36	14.47	17.01	15.92
6	Rafael Assunção	2016	SUB-12		ARADA ATLÉTICO CLUBE	16.94	15.24	X	X	16.94
7	Tomás Rodrigues	2016	SUB-12		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	12.03	11.30	11.44	12.03	11.57
8	Guilherme Machado	2014	SUB-14		SPORTING CLUBE DE BRAGA	11.36	11.36	X	X	X

Disco 1kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Petra Sillankorva	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	34.11	34.11	X	X	33.44
2	Bruna Ruela	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	33.83	33.83	X	26.85	X
3	Letícia Bonde	1993	SEN	MOZ	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	31.12	X	31.12	X	27.45
4	Mariana Silva	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27.89	27.89	X	26.24	-
5	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	24.92	X	24.92	X	X
6	Jéssica Oliveira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	21.50	19.42	19.77	21.50	X
7	Iara Silva	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	20.43	17.45	20.43	18.96	18.60
8	Ana Araújo	2003	SEN			19.75	X	17.84	X	19.75



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
					ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO					
9	Andreia Rodrigues	2004	SUB-23		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	18.40	16.72	14.30	17.31	18.40
10	Maria Bastos	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	18.21	16.79	18.21	X	X
11	Mia Lopes	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	17.74	16.47	14.99	17.74	17.53

Disco 1kg | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Gonçalo Martins	2012	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	32.62	28.10	32.62	30.90	30.55
2	Leandro Rocha	2011	SUB-16		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	27.11	27.11	23.88	26.48	25.65
3	Miguel Filipe	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	26.93	25.27	26.93	26.51	26.71
4	Salvador Sá	2012	SUB-16		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	19.79	14.25	18.98	15.88	19.79
5	José Cruz	2012	SUB-16		SPORTING CLUBE DE BRAGA	18.39	14.25	15.74	16.92	18.39
6	Martim Fernandes	2012	SUB-16		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	18.33	17.83	18.33	X	17.39

300 metros | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Briana Ferreira	2012	SUB-16		SPORTING CLUBE DE BRAGA	45.90
2	Leonor Oliveira	2012	SUB-16		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	46.10
3	Leonor Miranda	2012	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	46.86
4	Beatriz Ribeiro	2012	SUB-16		SPORTING CLUBE DE BRAGA	47.54
5	Maria João Costa	2011	SUB-16		CLUBE ATLÉTICO DE CODESSOSO	48.51
6	Margarida Mariz	2012	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	48.52

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Gomes	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE BRAGA	47.41
2	Mariana Ferreira	2012	SUB-16		SPORTING CLUBE DE BRAGA	47.43
3	Iara Gonçalves	2011	SUB-16		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	47.98
4	Maria Inês Ferreira	2011	SUB-16		VITÓRIA SPORT CLUBE	51.13
5	Francisca Teixeira	2011	SUB-16		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	53.06

300 metros | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Melo	2012	SUB-16		SPORTING CLUBE DE BRAGA	39.67
2	Leandro Couto	2012	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	40.24
DNS	Salvador Carvalho	2012	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	x

800 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Maciel	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	2:11.50
2	Jael Cohen	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	2:23.34
3	Luciana Miranda	2008	SUB-20		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	2:32.72
4	Filipa Maravalhas	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	2:34.51
DNF	Mariana Machado	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	x

800 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tawab Taki	2009	SUB-18		DURIUS - ATLÉTICO CLUBE DA PESQUEIRA, ASSOCIAÇÃO D	2:05.51
2	Francisco Fernandes	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	2:16.34



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	2:22.57
DNS	Rodrigo Pinto	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACFR	Porto	1	3	4	1	4	5
ACRS	Guarda	1	0	1	1	0	1
ACVSM	Braga	1	0	1	3	0	3
AMONT	Braga	1	7	8	1	12	13
ARAC	Aveiro	1	1	2	2	2	4
CAB	Braga	13	9	22	17	15	32
CACOD	Braga	1	1	2	1	2	3
CAM-VC	Viana do Castelo	0	1	1	0	1	1
CAP	Porto	6	10	16	12	18	30
CBRUN	Braga	1	0	1	1	0	1
CCDR	Braga	4	3	7	7	3	10
CDCNAV	Porto	2	5	7	5	9	14
CDP	Porto	3	10	13	5	14	19
CDPRI	Braga	15	0	15	29	0	29
CSGAIA	Porto	7	8	15	12	16	28
DURIUS	Vila Real	3	0	3	3	0	3
EAT	Porto	0	1	1	0	2	2
JAM	Aveiro	10	5	15	19	11	30
LAVRA	Porto	7	7	14	14	10	24
LLFC	Aveiro	2	2	4	3	4	7
MAC	Porto	0	1	1	0	1	1
PLF	Braga	9	10	19	12	17	29
SCB	Braga	16	29	45	19	43	62
VTSC	Braga	1	10	11	1	16	17
_NaoFederado		-	-	1	-	-	2
_Total		105	123	229	168	200	370



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	14	12	26	27	23	50
SUB-14	16	31	47	31	59	90
SUB-16	14	34	48	21	52	73
SUB-18	29	22	51	43	29	72
SUB-20	15	14	29	21	22	43
SUB-23	6	4	10	8	6	14
SEN	7	5	12	8	7	15
M 35	1	0	1	2	0	2
M 40	1	0	1	3	0	3
M 45	1	1	2	2	2	4
_NaoFederado	-	-	1	-	-	2
MASTER	1	0	1	2	0	2



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt