



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## DEPARTAMENTO TÉCNICO

**N/Ofício nº 31/2026**

**Braga, 15 de maio de 2026**

ASSUNTO: Grande Prémio de Atletismo Bernardino Machado

### – PARECER TÉCNICO FAVORÁVEL –

Excelentíssimo(a) Senhor(a),

Presidente do(a) Município de Vila Nova de Famalicão

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo de Braga vem pelo presente apresentar a V. Ex<sup>ª</sup>, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da competição em assunto.

**Designação:** Grande Prémio de Atletismo Bernardino Machado

**Organização:** Município de Vila Nova de Famalicão

**Data e Hora:** 14 de junho de 2026, 10h00

**Local de Partida:** Parque da Juventude, Rua Padre Benjamin Salgado – VN Famalicão

**Local de Chegada:** Parque da Juventude, Rua Padre Benjamin Salgado – VN Famalicão

**Prova de Calendário Oficial:** Sim

Cabe-me comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a realização da competição.

Atenciosamente

Secretário  
Paulo Fontão





**Famalicão**

CÂMARA MUNICIPAL

**Desporto**

Sports

[www.famalicao.pt](http://www.famalicao.pt)

[desporto@famalicao.pt](mailto:desporto@famalicao.pt)

MUNICÍPIO DE VILA NOVA DE FAMALICÃO

Praça Álvaro Marques

4764-502 V.N. de Famalicão

tel. +351 252 320 900

NIF 506 663 264

# 15º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO “BERNARDINO MACHADO”

## Normativa

### 1. GENERALIDADES

1.1. Numa organização do Município de Vila Nova de Famalicão com a colaboração da Associação de Atletismo de Braga, realiza-se, no dia 14 de junho de 2026 pelas 10h00, o 15º Grande Prémio de Atletismo “Bernardino Machado”, com partida e chegada no Parque da Juventude (Rua Padre Benjamin Salgado) na extensão de 10.000 metros.

### 2. DESTINATÁRIOS E ESCALÕES

2.1. Poderão participar na prova atletas em representação de clubes, coletividades, organizações populares, empresas e individuais, federados ou não federados, que se encontrem aptos, física e psicologicamente, para o esforço que lhes é exigido pela sua participação.

2.2. No 15º Grande Prémio de Atletismo “Bernardino Machado”, podem participar os seguintes escalões:

- a) Júniores masculinos e femininos;
- b) Seniores masculinos e femininos;
- c) Veteranos masculinos e femininos.

2.3. A idade do escalão dos veteranos é considerada à data de realização da prova e encontra-se em conformidade com as normas da Federação Portuguesa de Atletismo.

2.4. Não será admitido o uso de bicicletas, skates ou patins, ou outro qualquer veículo ou meio de locomoção.

2.5. Os atletas sem dorsal não poderão integrar a prova.

### **3. INSCRIÇÕES**

3.1. As Inscrições são ilimitadas.

3.2. Os Atletas do escalão de veteranos deverão indicar o escalão em que pretendem efetuar a competição, no momento da sua inscrição.

3.3. As inscrições podem ser feitas on-line em [abraga.pt](http://abraga.pt), em [famalicaodesportivo.pt](http://famalicaodesportivo.pt), manualmente na Casa da Cultura, Complexos de Piscinas Municipais e Famalicão em Forma até às 24h00 do dia 11 de junho de 2026.

3.4. Às inscrições de última hora só poderão efetuar-se no secretariado da prova que funcionará no Parque da Juventude. Serão aceites inscrições até uma hora antes do início da corrida, ou seja, até às 09h00.

### **4. ENTREGA DE DORSAIS**

4.1. A entrega de dorsais será efetuada no secretariado que funcionará no Parque da Juventude no sábado, dia 13 das 15h00 às 18h00 e no domingo, dia 14 das 08h00 às 09h00.

4.2. É obrigatória a apresentação do comprovativo de inscrição no ato do levantamento de dorsais.

## 5. CLASSIFICAÇÕES

5.1. Serão apuradas classificações individuais na corrida dos 10.000 metros.

5.2. Haverá uma classificação coletiva às três primeiras equipas da geral (mistas), vencendo a equipa que somar maior número de pontos, assumindo que apenas os **3 primeiros classificados** de cada equipa pontuam para o resultado final tendo em conta que o 1º lugar equivale a 16 pontos, 2º lugar - 15 pontos, ... e assim consecutivamente, aplicando esta forma de pontuação a todos os escalões em competição (juniores masculinos, juniores femininos, seniores masculinos, seniores femininos, veteranos masculinos e veteranos femininos).

5.3. As classificações, salvo casos devidamente ponderados, serão consideradas definitivas após a entrega dos respetivos prémios, podendo ser consultadas no secretariado ou no site oficial da prova.

5.4. Em caso de empate ganha a equipa que tiver a melhor classificação e assim consecutivamente.

## 6. PRÉMIOS

6.1. A cerimónia de entrega de prémios acontecerá no final da Prova.

6.2. É obrigatória a presença dos atletas premiados na entrega de prémios, devendo fazer-se acompanhar de um documento identificativo, com fotografia.

6.3. Haverá prémios de presença para todos os atletas.

6.4. Os primeiros três atletas de cada escalão e género (juniores masculinos, juniores femininos, seniores masculinos, seniores femininos, veteranos masculinos e veteranos femininos), dos 10.000m terão direito a um troféu.

6.5. Serão atribuídos prémios por equipas às três primeiras equipas da geral, de acordo com o delineado para apuramento para as classificações coletivas.

6.6. O direito aos prémios prescreve com o encerramento do Grande Prémio (coincidente com a última entrega de prémios).

## **7. RECLAMAÇÕES**

7.1. Eventuais reclamações no que respeita à classificação de uma determinada prova ou escalão, deverão ser apresentadas no período de tempo que medeia entre o anúncio da respetiva classificação e a consequente entrega de prémios e os 30 minutos seguintes.

7.2. Outras reclamações deverão ser efetuadas, no máximo, até ao encerramento do Grande Prémio (coincidente com a última entrega de prémios).

## **8. SEGURO**

Todos os participantes não federados encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais, de acordo com o definido pelo Decreto-Lei n.º 10/2009 de 12 de janeiro.

## **9. DURAÇÃO**

A prova terá uma duração máxima de 1h30. Após este período as ruas serão abertas ao trânsito.

## **10. CASOS OMISSOS**

Todos os casos omissos nesta normativa serão analisados e decididos pela Comissão Organizadora, em consonância com os regulamentos em vigor da Federação Portuguesa de Atletismo e da CNEC - Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.

## II. ACEITAÇÃO

A participação no 15º Grande Prémio de Atletismo “Bernardino Machado”, implica a aceitação das presentes normas.

Vila Nova de Famalicão, 21 de março de 2026