

# Evento 36

## CNU Atletismo Pista Ar Livre - feminino e masculino

2025 | 2026

Organização



INFO atualizada a 09-04-2026

### 1 Cronograma

CNU	Local	Instalações	Data
	Braga	Estádio 1º de Maio	23 e 24 de maio 2026

  

Tipo (R.P.O.-3.09.02)	Oficiais (delegados, treinadores, etc)		Atletas		Inscrição no evento
	Data limite	Custo	Data limite	Custo	
1	13/05/2026	7,00 €	13/05/2026	7,00 €	
2	18/05/2026	21,00 €	18/05/2026	21,00 €	
3	24/05/2026	35,00 €			

  

Tipo (R.P.O.-3.09.02)	Atletas		Estafeta (incluindo Atletas)		Inscrição na prova
	Data limite	Custo	Data limite	Custo	
1	13/05/2026	5,00 €	13/05/2026	7,00 €	
2	18/05/2026	15,00 €	18/05/2026	18,00 €	

Depois de terminado o 1º prazo (tipo 1), as inscrições do tipo 2 estão sujeitas a aprovação por parte da FADU. Devem os clubes confirmar se participação dos seus agentes foi autorizada. (RPO artigo 3.09.02). A inscrição de novos atletas após o final das inscrições Tipo 2 apenas é permitida em modalidades coletivas

### 2 Informações úteis

#### 2.1 Alimentação

Informações relativas a alimentação, alojamento, bem como os contactos das Comissões Organizadoras podem ser encontrados no Portal FADU no respetivo evento e são da responsabilidade destas.

#### 2.2 Localização

A localização das instalações desportivas dos eventos, podem igualmente ser encontradas no Portal FADU no respetivo evento.

APOIOS INSTITUCIONAIS



MEMBRO



## 2.3 Horários

A acreditação apenas poderá ser realizada pelo dirigente/delegado ou treinador do clube.

Se o atleta não possuir no seu clube os recursos anteriormente mencionados, devidamente inscritos, poderá ser o próprio a realizar a sua acreditação.

23 de maio		24 de maio	
<b>Acreditação</b>		<b>Acreditação</b>	
<b>Início</b>	11h00	<b>Início</b>	08h15
<b>Final</b>	Até 1h30 antes do início de cada prova	<b>Final</b>	Até 1h30 antes do início de cada prova
<b>Final Prova (previsão)</b>	20h00	<b>Final Prova (previsão)</b>	14h00

## 2.4 Programa detalhado

(a confirmar na Informação B)

Hora	Prova	Género	Observações	Abertura Câm. Chamad	Fecho Câm. Chamada	Entrada na Pista	23 de maio
15:00	Vara	Feminino	Início 2,10...+ 10	13:45	13:55	14:00	
	Martelo	Masculino	7,260kg	14:15	14:25	14:30	
15:30	100 Metros	Feminino	Eliminatórias	15:07	15:17	15:22	
15:55	Triplo	Masculino	Tábua 11/13mt	15:10	15:20	15:25	
16:10	100 Metros	Masculino	Eliminatórias	15:47	15:57	16:02	
16:10	Dardo	Feminino	600gr	15:25	15:35	15:40	
16:55	400 Metros	Feminino	Séries	16:32	16:42	16:47	
17:15	400 Metros	Masculino	Séries	16:52	17:02	17:07	
17:30	Altura	Masculino	Início 1,60...+ 5	16:35	16:45	16:50	
17:35	1.500 Metros	Feminino	Séries	17:12	17:22	17:27	
17:45	1.500 Metros	Masculino	Séries	17:22	17:32	17:37	
18:05	100 Metros	Feminino	Final	17:42	17:52	17:57	
18:10	Disco	Masculino	2 kg	17:25	17:35	17:40	
18:15	100 Metros	Masculino	Final	17:52	18:02	18:07	
18:20	Comprimento	Feminino	Tábua 3mt	17:35	17:45	17:50	
18:25	Peso	Feminino	4kg	17:55	17:55	17:55	
18:25	3.000Mt Obstáculos	Feminino	0,76 - Séries	18:02	18:12	18:17	
18:45	3.000Mt Obstáculos	Masculino	0,91 - Séries	18:22	18:32	18:37	
19:05	4x100	Feminino	Séries	18:42	18:52	18:57	
19:13	4x100	Masculino	Séries	18:50	19:00	19:05	
19:30	5.000m Marcha	Fem/ Masc.	Pista 1/ Pista 5	19:07	19:17	19:22	

Hora	Prova	Género	Observações	Abertura Câm. Chamad	Fecho Câm. Chamada	Entrada na Pista
09:00	Martelo	Feminino	4kg	08:15	08:25	08:30
09:00	400 Mt Barreiras	Masculino	0,91 – Séries	08:37	08:47	08:52
09:15	400 Mt Barreiras	Feminino	0,76 – Séries	08:52	09:02	09:07
09:30	5.000 Metros	Masc	Séries	09:07	09:17	09:22
09:30	Peso	Masculino	7,260kg	08:45	08:55	09:00
09:40	Vara	Masculino	Inicio 2,60...+ 10	08:25	08:35	08:40
09:50	Triplo	Feminino	Tábua 9/11mt	09:05	09:15	09:20
09:55	5.000 Metros	Feminino	Séries	09:32	09:42	09:47
10:30	Dardo	Masculino	800gr	09:45	09:55	10:00
10:30	110 Mt Barreiras	Masculino	1,06 – Eliminatórias	10:07	10:17	10:22
10:40	Altura	Feminino	Inicio 1,30...+ 5	09:45	09:55	10:00
10:50	100 Mt Barreiras	Feminino	0,84 – Eliminatórias	10:27	10:37	10:42
11:05	200 Metros	Masculino	Séries	10:42	10:52	10:57
11:30	Comprimento	Masculino	Tábua 3mt	10:45	10:55	11:00
11:40	200 Metros	Feminino	Séries	11:17	11:27	11:32
12:00	Disco	Feminino	1 kg	11:15	11:25	11:30
12:10	110 Mt Barreiras	Masculino	1,06 – Final	11:47	11:57	12:02
12:25	100 Mt Barreiras	Feminino	0,84 – Final	12:02	12:12	12:17
12:35	800 m	Masculino	Séries	12:12	12:22	12:27
12:50	800 m	Feminino	Séries	12:27	12:37	12:42
13:05	4x400	Misto	Séries	12:42	12:52	12:57

24 de maio

## 2.5 Confirmação de provas e inscrição de estafetas

As confirmações são efetuadas junto da FADU até ao final do horário estabelecido para a acreditação e terão de ser efetuadas por um dirigente/delegado do Clube. Poderá o Clube delegar esta possibilidade num agente seu devidamente inscrito no evento (atleta ou oficial).

Cada troca tem o custo de uma inscrição Tipo 1 (5€). Quando o atleta apenas se encontra inscrito numa prova e se pretende inscrever na segunda, é considerada uma nova inscrição, incluindo nas estafetas.

Caso a troca seja efetiva (trocar a inscrição numa prova por outra prova), a inscrição na prova original será faturada.

Caso pretendam participar nas estafetas, devem inscrevê-las na respetiva prova com os atletas devidamente inseridos em cada uma, **respeitando as datas limite de inscrição acima indicadas**. A indicação da marca deve ser colocada no atleta que realizará o primeiro percurso. Caso não o façam será considerado sem tempo de inscrição. Eventuais trocas de atletas são gratuitas.

## 2.6 Nº de provas por atleta

De acordo com o ponto 2.1 do anexo B5 do RPO, cada atleta poderá participar no máximo em 3 provas (desde que não sejam as 3 no mesmo dia), não incluindo a estafeta.

### 3 Recordes em Campeonatos Nacionais Universitários

Femininos						
Prova	Atleta	Clube	Época	Marca	Localidade	Data
100 m Barreiras	Melissa Sereno	U.Porto	2024-25	13.62	Caldas da Rainha	04/05/2025
100 m	Sónia Tavares	U.Lisboa	2012-13	11,70	Guimarães	12/05/2013
200 m	Maria Rosalina Kgasi	AEFLUL	2021-22	23.94	Beja	08/05/2022
400 m	Cátia Azevedo	AESEEL	2016-17	52,67	Faro	14/05/2017
400 m Barreiras	Maria Valamatos	AAL	1994-95	59,77	V.R. Santo António	18/06/1995
800 m	Patrícia Silva	AEFMH	2021-22	2:06.87	Beja	08/05/2022
1500 m	Patrícia Silva	AEFMH	2021-22	04:19.21	Beja	07/05/2022
5000 m	Susana Godinho	AEUFP	2017-18	16:45.08	Lisboa	26/05/2018
3000 m obstaculos	Carla Salomé Rocha	U.Porto	2012-13	10.09,95	Guimarães	12/05/2013
5000 m Marcha	Inês Mendes	AEFPIE	2024-25	24.41.00	Caldas da Rainha	03/05/2025
S. Altura	Marisa Anselmo	U.Porto	2010-11	1.75	Lisboa	15/05/2011
S. Comprimento	Evelise Veiga	IPLeiria	2018-19	6.13	Leiria	18/05/2019
S. Vara	Marta Onofre	AAULHT	2016-17	4.00	Faro	14/05/2017
Triplo Salto	Ana Oliveira	AEISCSP	2018-19	13.00	Leiria	19/05/2019
L. Peso	Eliana Bandeira	P.Leiria	2022-23	18.49	Viana do Castelo	07/05/2023
L. Dardo	Cláudia Ferreira	U.Porto	2021-22	52.54	Beja	08/05/2022
L. Disco	Irina Rodrigues	AAC	2020-21	62.95	Leiria	05/06/2021
L. Martelo	Irina Sustelo	U.Lisboa	2011-12	53.79	Guimarães	22/04/2012
4 x 100 m	U.Porto	U.Porto	2024-25	49.40	Caldas da Rainha	03/05/2025

Masculinos						
Prova	Atleta	Clube	Época	Marca	Localidade	Data
110 m Barreiras	Luís Sá	U.Porto	2006-07	14,33	Braga	06/05/2007
100 m	Ricardo Alves	FDUL	2000-01	10,45	n.d	n.d
200 m	Rafael Jorge	AEFMH	2020-21	21,25	Leiria	06/06/2021
400 m	Rafael Jorge	AEFMH	2021-22	48.09	Beja	07/05/2022
400 m Barreiras	Duarte Fernandes	IPSantarém	2023-24	52.59	Beja	26/05/2024
800 m	José Pinto	IPSantarém	2021-22	01:48.88	Beja	08/05/2022
1500 m	Gonçalo Casimiro	NOVA	2017-18	03:52.82	Lisboa	26/05/2018
3000 m obstaculos	Diogo Rosário	AAUMinho	2022-23	09.13,06	Viana do Castelo	06/05/2023
5000 m	Alexandre Figueiredo	AEISEG	2021-22	14:43.12	Beja	08/05/2022
5.000m Marcha	Tiago Sucena	IPC Branco	2024-25	21.45.00	Caldas da Rainha	03/05/2025
S. Comprimento	Ivo Tavares	U.Porto	2021-22	7.48	Beja	08/05/2022
S. Altura	Paulo Conceição	NOVA	2016-17	2,15	Faro	14/05/2017
S. Vara	Diogo Ferreira	AAULHT	2016-17	5,40	Faro	14/05/2017
Triplo Salto	Oleksandr Lyashchenko	AAULHT	2021-22	15.52	Beja	07/05/2022
L. Peso	Francisco Belo	U.Lisboa	2012-13	17.58	Guimarães	12/05/2013
L. Peso (F40)	Miguel Monteiro	AAUAv	2024-25	10.58	Caldas da Rainha	03/05/2025
L. Dardo	Tiago Aperta	AEUE	2016-17	60.74	Faro	14/05/2017
L. Martelo	Rúben Antunes	P.Leiria	2022-23	68.78	Viana do Castelo	07/05/2023
L. Disco	Edujose Lima	AAULHT	2018-19	52.67	Leiria	22/04/2012
4 x 100 m	nd	nd	1994-95	41,62	n.d	22/04/2012

Mistos						
Prova	Atleta	Clube	Época	Marca	Localidade	Data
4 x 400 m	U.Porto	U.Porto	2024-25	03.41.39	Caldas da Rainha	04/05/2026