



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## DEPARTAMENTO TÉCNICO

**N/Ofício nº 33/2026**

**Braga, 19 de maio de 2026**

ASSUNTO: III GRANDE PRÉMIO GRAL ATHLETICS KIDS

### – PARECER TÉCNICO FAVORÁVEL –

Excelentíssimo(a) Senhor(a),

Presidente do(a) Grupo Recreativo De Avidos E Lagoa

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo de Braga vem pelo presente apresentar a V. Ex<sup>ª</sup>, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da competição em assunto.

**Designação:** III GRANDE PRÉMIO GRAL ATHLETICS KIDS

**Organização:** Grupo Recreativo De Avidos E Lagoa

**Data e Hora:** 10 de junho de 2026, 10h00

**Local de Partida:** Complexo Desportivo José da Costa Rodrigues – Lagoa, Vila Nova de Famalicão

**Local de Chegada:** Complexo Desportivo José da Costa Rodrigues – Lagoa, Vila Nova de Famalicão

**Prova de Calendário Oficial:** Sim

Cabe-me comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a realização da competição.

Atenciosamente

Secretário  
Paulo Fontão



## III GRANDE PRÉMIO GRAL ATHLETICS KIDS

### REGULAMENTO

10 DE JUNHO DE 2026

#### 1- Organização

O **GRANDE PRÉMIO GRAL ATHLETICS KIDS** é uma organização do **GRUPO RECREATIVO DE AVIDOS E LAGOA** com apoio da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, Junta de Freguesia de Avidos e Lagoa e Associação de Atletismo de Braga, englobado no programa das Festas Antoninas 2026.

#### 2- Provas

Serão seis as provas englobadas no evento:

- Bambis M/F
- Benjamins (A) M/F
- Benjamins (B) M/F
- Infantis M/F
- Iniciados M/F
- Juvenis M/F

#### 3- Horários

HORA	ESCALÃO	GENERO	ANOS	DISTÂNCIA
10:00	BAMBIS	FEMININO	2019/20/21/22	350M
	BAMBIS	MASCULINO	2019/20/21/22	350M
	BENJAMINS SUB 10	FEMININO	2017/2018	600M
	BENJAMINS SUB 10	MASCULINO	2017/2018	600M
	BENJAMINS SUB 12	FEMININO	2015/2016	1000M
	BENJAMINS SUB 12	MASCULINO	2015/2016	1000M
	INFANTIS SUB 14	FEMININO	2013/2014	1500M
	INFANTIS SUB 14	MASCULINO	2013/2014	1500M
	INICIADOS SUB 16	FEMININO	2011/2012	2000M
	INICIADOS SUB 16	MASCULINO	2011/2012	2000M
	JUVENIS SUB 18	FEMININO	2009/2010	3700M
	JUVENIS SUB 18	MASCULINO	2009/2010	3700M

12:00 – Entrega de Prémios.

#### 4- Percursos

As corridas percorrerão várias ruas da União das Freguesias de Avidos e Lagoa, tendo como ponto de partida e de chegada o Complexo Desportivo José da Costa Rodrigues (Campo do GRAL), sito na Avenida da Lage, 315, Lagoa Vila Nova de Famalicão.

#### 5- Inscrições

As inscrições são efetuadas online na plataforma FPA Competições (-----), ou presencialmente no Complexo Desportivo José da Costa Rodrigues (Campo do GRAL).

As inscrições são GRATUITAS e abertas a atletas federados e não federados.

#### 6- Kits de participante

Todos os participantes terão direito a uma medalha de participação, e um pequeno lanche.

#### 7- Classificações

As corridas terão classificações por género e escalão, sendo a cronometragem da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Braga. Assim, todos os atletas deverão utilizar corretamente o seu dorsal e de forma visível.

- A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados decorrente da má colocação do dorsal;

A classificação **coletiva jovem** será obtida pela pontuação dos atletas de cada equipa, em função das várias classificações individuais. Será determinada através da soma da pontuação obtida pelos atletas de cada equipa, num máximo de 3 em cada escalão e género, sendo atribuídos 16 pontos ao 1º classificado, 15 pontos ao segundo e assim sucessivamente. (exemplo: 1º classificado = 16 pontos + 5º classificado = 12 pontos + 11º classificado = 6 pontos; TOTAL = 34 pontos), vencendo a equipa que somar maior número de pontos. Para efeitos de desempate recorre-se à contabilização de primeiros lugares e assim sucessivamente.

Os resultados poderão ser consultados online na plataforma FPA Competições.

#### 8- Escalões e Prémios

Existirão classificações e prémios para os três primeiros classificados dos seguintes escalões:

- Bambis M/F (Atletas nascidos em 2019 e em diante);
- Sub 10 M/F (Atletas nascidos em 2017;2018);
- Sub 12 M/F (Atletas nascidos em 2015 e 2016);
- Sub 14 M/F (Atletas nascidos em 2013 e 2014);
- Sub 16 M/F (Atletas nascidos em 2011 e 2012);
- Sub 18 M/F (Atletas nascidos em 2009 e 2010);
- Coletivo 5 Primeiras equipas

#### 9- Júri

O júri da prova é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Braga.

## **10- infrações**

São consideradas infrações que podem levar à desclassificação as seguintes situações:

- Não efetuar o controlo de partida;
- Não cumprir o percurso na sua totalidade;
- Não levar o dorsal ao peito e bem visível durante a prova;
- Falsificar qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Correr com o dorsal em termos incorretos;
- Não respeitar as instruções da organização;
- Correr por cima dos passeios – quando não autorizados pela organização.

## **11- Casos omissos**

Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

## **12- Seguro**

A organização da competição fará um seguro desportivo nominal a todos os participantes não federados, de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios (decreto lei nº10/2009).

Em caso de sinistro, o atleta deverá contactar a organização do evento para que esta diligencie o encaminhamento para a seguradora.

Para dar início a um processo é necessário que o atleta seja atendido pela equipa que faz o acompanhamento médico durante o evento, sem prejuízo de o atleta ser mais tarde encaminhado para outra unidade de emergência médica.

É reservada à seguradora a averiguação dos factos apresentados e respetiva atuação, em conformidade com o deferimento ou não do pedido de ativação do seguro.

## **13- Direitos de imagem**

O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição para este e outros eventos futuros.

## **14- Banhos**

Os banhos serão disponibilizados nos balneários do Complexo Desportivo José da Costa Rodrigues

**15-** Este Documento será afixado no Complexo Desportivo José da Costa Rodrigues, e fornecido aos atletas ou equipas que o solicitem;

Avidos, 23 de março de 2026