



# 18ª Corrida Popular de Gavião

FPA **COMPETIÇÕES**

VN Famalicão - 20/06/2026

Corrida 6km - Femininos | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fatima Oliveira		ND		Individual	24:28
2	Cristina Coutinho		M 40		Individual	25:59
3	Neuza Montenegro		SEN		Individual	26:04
4	Isabel Ribeiro	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACTIVE RUNNING	27:01
5	Ana Margarida Costa		SEN		Individual	28:02
6	Ângela Azevedo		M 40		ACVSM - ATLÉTICO CLUBE DE VALE S. MARTINHO	28:23
7	Eduarda Machado		SUB-23		Individual	28:43
8	Luisa oliveira		M 50		Individual	28:56
9	Bebiana Soares		M 35		GoRunValo	29:01
10	Catarina Ferreira		SEN		Individual	30:45
11	Kláudia Fonseca		M 35		ADESPO_RUN	30:46
12	Paula Couto		M 50		JOANE CC	30:53
13	Ana		SEN		Individual	31:03
14	Carla Almeida	1984	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACTIVE RUNNING	31:22
15	Susana Ferreira		M 50		Individual	31:25
16	Andreia Conceição	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACTIVE RUNNING	31:32
17	Silvia Grainha		M 45		ADESPO-RUN	32:06
18	Leonor Pereira		SUB-23		FORA CURVA	32:16
19	Alice Azevedo Costa		M 50		Individual	32:41
20	Sofia Teixeira		SEN		ARCVSC	33:07
20	Lisete Campos		M 40		Individual	33:07
22	Gabriela Pelicano		M 50		Individual	33:25
23	Wanecleia Nascimento		M 45		Individual	33:27
24	Margarida Pinto		M 55		ARPO	33:47
25	Andreia Carvalho	1987	M 35		QUEBRARITMO - ASSOCIAÇÃO JUVENIL	34:15
26	Andreia Filipa Araújo		SEN		Individual	34:37
27	Elisa Cruz		M 55		VIVAVITA	34:59
28	Elisabete Oliveira		M 40		Individual	35:25
29	Alice Oliveira		SEN		Individual	36:01
30	Fernanda Lírio		M 55		Individual	36:27
31	Sofia Assunção Freitas		M 40		Individual	36:29
32	Fatima Carvalho		SEN		Individual	36:52
33	Juliana Azevedo		M 35		REQUIÃO AT	37:37
34	Zélia Cardoso		M 45		REQUIÃO AT	38:03
35	Sara Oliveira		SEN		Individual	38:46
36	Rosideide Santos		SEN		Individual	39:11
37	Alice Pontes		M 55		Individual	39:17
38	Sónia Ferreira		M 45		Individual	39:19
39	Fernanda Ferreira		M 35		ACVSM - ATLÉTICO CLUBE DE VALE S. MARTINHO	39:20
40	Ana Isabel Matos		M 40		Individual	39:39
41	Andreia Marques		SEN		Individual	39:59
42	Olivia Maria Magalhães		M 60		FAMAFORMA	40:06
43	Cláudia Ferreira		SEN		REQUIÃO AT	40:11
44	Isabel Faria		M 50		Individual	40:21
45	Carolina Costa		SUB-20		PC COVILHA	40:29
46	Cátia Pereira		M 35		Individual	41:10
47	Silvia Ferreira		M 50		FORA CURVA	41:29
48	Vânia Silva		M 40		MOUTADOS T	41:44
49	Joana Ferreira		SUB-23		Individual	41:45
49	Rita Barbosa		M 40		BARBOSA TE	41:45
51	Celeste cristina Alves Fonseca		M 45		DS	43:05



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
52	Sandra Rocha		SEN		Individual	43:07
53	Andreia Filipa		SEN		Individual	43:21
54	Beatriz reis		M 60		ACVSM - ATLÉTICO CLUBE DE VALE S. MARTINHO	43:52
55	Ana Catarina Barros		SEN		FUSION	44:17
56	Senhorinha Guimarães		SEN		ACVSM - ATLÉTICO CLUBE DE VALE S. MARTINHO	45:55
57	Joana Pinheiro		M 40		REQUIÃO AT	46:46
58	Helena Meira		SUB-23		REQUIÃO AT	47:54

**Corrida 6km - Masculinos | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Araújo	1994	SEN		QUEBRARITMO - ASSOCIAÇÃO JUVENIL	19:40
2	Marco Santos	1988	M 35		ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJ	20:15
3	Paulo Oliveira	2000	SEN		DRAGONCLUB - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E ARTES MARCIAI	20:19
4	Rui Ramos	1977	M 45		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	20:29
5	Rui Alves		M 40		TRAIL ME	21:05
6	Nuno Costa		SEN		Individual	21:20
7	João Meira		SEN		Individual	21:25
8	Marco André Pinheiro		M 40		DRAGONCLUB - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E ARTES MARCIAI	21:28
9	Renato Oliveira	1985	M 40		ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJ	21:35
10	Miguel Silva		M 45		Individual	21:40
11	Tiago Martins	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA MONT BLUE TEAM	21:45
12	Tiago Dias		SEN		FCF GENEVE	22:20
13	Sebastião Pinto	1975	M 50		QUEBRARITMO - ASSOCIAÇÃO JUVENIL	22:41
14	Márcio Sá	1986	M 35		QUEBRARITMO - ASSOCIAÇÃO JUVENIL	22:45
15	Filipe Azevedo		M 40		Individual	23:05
16	Jorge Pereira	1990	M 35		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACTIVE RUNNING	23:11
17	Filipe Fontes		M 45		Individual	23:19
18	Miguel Roriz		M 50		JA FOSTE	23:28
18	Filipe		M 35		Individual	23:28
20	Libório Vilela		M 45		JÁ FOSTE	23:33
21	Jorge Ferreira		M 45		QUEBRARITMO - ASSOCIAÇÃO JUVENIL	23:49
22	Vítor Ferreira	1984	M 40		ACVSM - ATLÉTICO CLUBE DE VALE S. MARTINHO	23:51
23	Ricardo ferrão		SEN		ACVSM - ATLÉTICO CLUBE DE VALE S. MARTINHO	24:07
24	José Carlos Gramoso		M 40		Individual	24:15
25	Adelino Fernandes	1964	M 60		ACVSM - ATLÉTICO CLUBE DE VALE S. MARTINHO	24:42
26	José Fernandes		M 55		Fam geneve	24:45
27	Toni cunha		M 50		ARC VALE.S	24:52
28	José Ferreira Costa		M 45		Individual	24:55
29	Helder		M 45		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	24:57
30	João Cruz		SEN		Individual	24:59
31	Sebastião Pinto		ND		Individual	25:01
32	Ricardo Mendes		M 45		Individual	25:02
33	Rogério Ferreira		SEN		Individual	25:32
34	Artur Couto		M 55		JOANE CC	25:44
35	Domingos Freitas		M 60		ACVSM - ATLÉTICO CLUBE DE VALE S. MARTINHO	25:45
36	Francisco Azevedo		M 55		Individual	25:49
37	Hircilio silva		M 50		Individual	25:50
38	Manuel Sousa	1979	M 45		CLUBE DESPORTIVO INFANTE D. HENRIQUE- CDI	25:52
39	Jose Freitas		SEN		Individual	25:58
40	Severino Ribeiro	1962	M 60		Individual	26:04
41	Tomás Sá Barbosa		SUB-20		NORCANA	26:05



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
42	Fábio Faria	1988	M 35		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	26:07
43	César Quintas		M 45		Individual	26:10
44	Vitor Silva		SEN		Individual	26:12
45	João Machado	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJ	26:13
46	Joaquim Coelho	1964	M 60		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	26:18
47	Bruno Silva		M 40		F.C.Landim	26:22
47	Álvaro Sousa		M 55		Individual	26:22
49	André Martins	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA MONT BLUE TEAM	26:25
50	José Marinho		M 45		REQUIÃO AT	26:29
51	Jose Azevedo		M 55		Individual	26:31
52	Nuno Fernandes		M 35		Individual	26:32
53	Manuel Luís Silva Faria		M 60		Individual	26:33
54	Ricardo Rodrigues		SEN		Individual	26:34
55	Vitor Costa		SEN		Individual	26:35
56	Rui Ferreira		SEN		Individual	26:36
57	Daniel Cristiano Fonseca		M 45		Individual	26:37
58	Vitor Moreira		M 50		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA MONT BLUE TEAM	26:40
59	PAULO ARAÚJO		M 50		ARCVSC	26:42
60	José Pedro Ribeiro		SEN		ARCVSC	26:44
61	Jose Costa		SEN		Individual	26:45
62	Abilio Faria		M 55		ACTIVRUN	26:47
63	Vasco Amaral		SEN		Individual	26:49
64	Paulo Costa Magalhaes		SEN		Individual	26:53
64	José Azevedo		M 50		JÁ FOSTE	26:53
66	José Carvalho		M 50		QUEBRARITMO - ASSOCIAÇÃO JUVENIL	26:57
67	Paulo Pereira		M 50		QUEBRARITMO - ASSOCIAÇÃO JUVENIL	27:03
68	Porfírio Lírio		M 60		Individual	27:05
69	José Dinis		M 35		MOUTADOS T	27:10
70	Diogo		SEN		Individual	27:18
71	Tonanha		M 50		Fam geneve	27:20
72	Vasco Ferreira		SEN		Individual	27:24
73	Nuno		M 40		Individual	27:32
74	Lucas Vilela		SEN		Individual	27:34
75	Joaquim Oliveira	1966	M 60		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACTIVE RUNNING	27:43
76	Carlos Lopes		M 45		Individual	27:47
77	Paulo Moreira		M 55		GAVIOES	27:57
78	António Borges		M 55		Individual	27:58
79	Henrique Martins		M 35		Individual	27:59
80	Virgílio Oliveira		M 60		NSCPVMF	28:01
81	Rui Miguel Ferreira		M 45		Individual	28:03
82	Justino Pereira		M 60		GAVIOES	28:04
83	Adolfo Ferreira		SEN		Individual	28:15
84	Luis Martins		M 60		FLECHINHAS	28:16
85	Nelson Ferreira		M 45		Individual	28:27
86	Filipe Cunha		SEN		Individual	28:33
87	João Paulo Gomes		SEN		Individual	28:34
88	Silvio Castro		M 35		GAVIOES	28:40
89	MANUEL GOMES		M 60		FLECHINHAS	28:42
90	Daniel Marinho		M 50		GAVIOES	28:54
90	Cosme Machado		M 50		Individual	28:54
92	Marcelo Costa	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACTIVE RUNNING	28:55
93	Ruebn pimenta		M 40		Individual	28:58
94	Joaquim Ferreira	1963	M 60		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DE VERMOIM	28:59
95	Vasco Ricardo		M 40		GAVIOES	29:03
96	Ângelo Costa		M 45		ARCVSC	29:04
97	Sérgio Monteiro		M 35		Individual	29:07
98	Amaro Barbosa	1988	M 35			29:12



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
					ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACTIVE RUNNING	
99	Manuel Silva		M 55		GAVIOES	29:16
100	Pedro Daniel Martins		SEN		Individual	29:20
101	António Rompante		M 55		Individual	29:23
102	Helder Marilao		SEN		Individual	29:25
103	Frederico Costa		SEN		Individual	29:33
104	Vergilio Veloso		M 55		PONTOFINAL	29:36
105	José Borges		M 60		VIVAVITA	29:48
106	João Carvalho		SEN		LOVE BIKER	29:51
106	David Neves Silva		SUB-23		Individual	29:51
108	Renato Ferreira		M 50		Individual	29:52
109	Bruno lima		M 40		Individual	29:66
110	Francisco Miranda	1972	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DE VERMOIM	30:02
111	Lino Oliveira		M 45		JOANE CC	30:03
112	Hermes Lobo		M 50		JOANE CC	30:11
113	João pinheiro		M 35		ACVSM - ATLÉTICO CLUBE DE VALE S. MARTINHO	30:21
114	Toni Pereira		M 50		FORA CURVA	30:25
115	Fábio Maia		M 35		Individual	30:26
115	Francisco Duarte		M 45		Individual	30:26
117	Rui Sengo		M 40		Individual	30:27
118	Raul Ferreira		SEN		Individual	30:29
119	Simão Mesquita		SEN		Individual	30:30
120	Manuel Peixoto		M 55		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DE VERMOIM	30:33
121	Paulo Gomes	1987	M 35		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACTIVE RUNNING	30:34
122	Nuno Ramos		M 50		Active Run	30:35
123	Daniel Maia		SEN		VIVAVITA	30:37
124	Helder Costa		SEN		Individual	30:38
125	Filipe Pinheiro		SEN		JCC	30:42
126	Sérgio Carvalho		M 45		Individual	30:43
127	Paulo carneiro		M 55		BouS2Fores	30:44
127	Avelino Grainha		M 50		ADESPO_RUN	30:44
129	Ricardo Meira		SEN		Individual	30:51
130	Tiago Fernando Cardoso		M 40		Individual	30:52
131	Fernando Roldão		M 50		GAVIOES	30:54
132	Joaquim mendes		M 50		JCC	30:55
133	BRUNO RODRIGUES		M 35		Individual	30:58
134	Amaro Silva		M 35		Individual	31:08
135	Jesus Campos		M 40		MOUTADOS T	31:09
135	Bruno Carneiro		M 40		MOUTADOS T	31:09
137	José Pereira		M 55		PONTOFINAL	31:18
138	Celestino Silva		M 60		PONTOFINAL	31:19
139	Tiago Gonçalves	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACTIVE RUNNING	31:30
140	JAC FERNANDES		M 45		DIABOSaSOL	31:32
141	João Magalhães		SEN		Individual	31:41
142	Vitor Gomes		M 35		FCF GENEVE	31:48
143	Carlos Costa		SEN		Individual	31:51
144	Armando silva		SEN		Individual	32:04
145	João Moura		M 40		Individual	32:05
146	João Silva		M 65		Individual	32:09
147	Jose Manuel Freitas		SEN		Individual	32:13
148	Hilario Martins		M 55		Fam geneve	32:15
149	Rui Ribeiro		M 50		REQUIÃO AT	32:20
150	Roberto Torres		M 40		AMVE	32:32
151	Sérgio Silva		M 35		Individual	32:35
152	Carlos Pontes		M 55		GAVIOES	32:41
153	André Marinho		SEN		VIVAVITA	32:42
154	Benjamim Costa		M 45		Individual	32:50
155	Rui Pinto		SEN		Individual	32:57



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
156	Rui Costa		SEN		Individual	32:58
157	Frederico gomes		M 40		Individual	32:59
158	Jorge Costa		M 50		Individual	33:26
159	Duarte Nuno Gomes		SEN		Individual	33:32
160	Carlos Osório		M 60		Fam geneve	33:37
161	Valdemar Carvalho		M 55		DIABOSaSOL	33:42
162	Daniel Silva		SEN		Individual	33:46
163	Sérgio Miguel Oliveira		M 40		Individual	33:51
164	Rui Santos		M 55		Individual	33:56
165	Kennedy ribeiro		SEN		Individual	33:57
166	Rui Silva	1980	M 45		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	33:58
167	Vitor castro		M 55		Individual	34:00
168	Francisco GOMES		SEN		Individual	34:15
169	Daniel sousa		SEN		Individual	34:23
170	Carlos Moreira		M 45		Individual	34:27
171	Diogo		M 35		Individual	34:38
172	Paulo Cavaco		SEN		Individual	34:48
173	Lucas Malafaia		SEN		Individual	34:58
174	Joaquim Magalhães		M 50		Individual	35:04
175	André Soares		M 40		NSCPvNF	35:08
176	Joaquim Rebelo		M 35		LACEIRAS	35:10
177	Kennedy Ribeiro		SEN		Individual	35:15
178	Sergio Oliveira		M 50		Individual	35:23
179	Hugo Miguel Andrade		M 35		Individual	35:27
180	Paulo Mariiao		SEN		Individual	35:36
181	Augusto Mendes		M 55		GAVIOES	36:07
182	JOSE PINHEIRO		M 55		Individual	36:44
183	António José Lima		M 50		Individual	36:47
184	Guilherme Pinheiro		SUB-18		REQUIÃO AT	36:53
185	Tiago Duarte		SUB-20		Individual	37:19
186	Helder Ferreira		M 45		GAVIOES	37:46
187	Domingos Pereira		M 60		GAVIOES	37:47
188	Afonso Morais		SEN		Individual	37:59
189	Ricardo Pinto		M 45		Individual	38:21
190	Jorge Costa	1967	M 55		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACTIVE RUNNING	38:22
191	Ricardo Maciel		SEN		Individual	38:34
192	António Valinhas		M 60		Individual	38:47
193	Miguel Ferreira		M 50		Individual	39:09
194	Fabio Silva		SEN		Individual	39:10
195	João Pedro Silva Monteiro		SEN		FCP	39:12
196	Diogo Filipe Silva		SEN		QUEBRARITMO - ASSOCIAÇÃO JUVENIL	39:19
197	Pedro André Silva		M 35		Individual	39:33
198	Lino Gomes		M 60		FCF GENEVE	39:40
199	Daniel Araujo		SEN		Individual	39:52
200	Fernando Azevedo		M 45		Individual	39:56
201	Fábio Neves		SEN		Individual	39:57
202	Filipe Ferreira		M 45		Individual	40:01
203	Ricardo Costa		M 45		Individual	40:30
204	Carlos Machado		M 40		Individual	41:09
205	Hélio Machado		M 40		MOUTADOS T	41:46
206	Filipe Gomes		SUB-23		Individual	41:47
207	Eduardo corujo Carneiro		M 40		AmPEDAL	42:53
208	André Oliveira		M 40		AmPEDAL	42:54
209	Ivo lima		M 40		AmPEDAL	42:55
210	Bruno Pinheiro		M 35		Individual	43:12
211	José Carvalho		M 55		ACVSM - ATLÉTICO CLUBE DE VALE S. MARTINHO	43:53
212	João Pedro Carvalho		SEN		FUSION	44:17
213	Hugo Carvalho		SUB-23		ARCvSC	44:46



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
214	Rui Rodrigues		SEN		ACVSM - ATLÉTICO CLUBE DE VALE S. MARTINHO	45:56
215	Bernardo Ferreira		SUB-20		Individual	47:48
216	Tomas Sousa		SEN		Individual	47:50



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
365 RP	Braga	3	0	3	3	0	3
ACTIRUN	Braga	7	3	10	7	3	10
ACVERM	Braga	2	0	2	2	0	2
ACVSM	Braga	2	0	2	2	0	2
AFR F	Braga	1	0	1	1	0	1
CDI-M	Madeira	1	0	1	1	0	1
DRGN	Braga	1	0	1	1	0	1
EAROS	Braga	2	0	2	2	0	2
IND	None	1	0	1	1	0	1
MBT-B	Braga	2	0	2	2	0	2
QRITMO	Braga	3	1	4	3	1	4
UDV	Porto	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado		-	-	244	-	-	244
_Total		26	4	274	26	4	274



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SEN	3	0	3	3	0	3
M 35	6	1	7	6	1	7
M 40	4	2	6	4	2	6
M 45	4	1	5	4	1	5
M 50	3	0	3	3	0	3
M 55	1	0	1	1	0	1
M 60	5	0	5	5	0	5
_NaoFederado	-	-	244	-	-	244



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)