



Campeonato do Norte de Sub-20 | Campeonato Regional **FPA** COMPETIÇÕES

Braga - (20/06/2026 - 21/06/2026)

100 metros - eliminatórias | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alicia Baptista	2007	SUB-20	ANG	MAIA ATLÉTICO CLUBE	12.14 (q)
2	Matilde Morujão	2010	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	12.22 (q)
3	Leonor Néri	2009	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	12.29
4	Rita Moreira	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	12.33 (q)
5	Laura Moreira	2007	SUB-20		VITÓRIA SPORT CLUBE	12.47 (q)
6	Inês Pedro	2008	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	12.68 (q)
7	Juliana Neves (X)	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	12.89
8	Filipa Ferreira	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	13.20

Série 2 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vianney Tamumbana	2009	SUB-18	COD	SPORTING CLUBE DE BRAGA	12.82 (q)
2	Inês Ferreira	2010	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	13.10
3	Marta Pereira	2010	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	13.33
4	Maria Inês Coelho	2009	SUB-18		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	13.43
5	Mariana Gomes	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	13.46
6	Inês Ferreira	2010	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	13.87
7	Beatriz Alves	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	13.92
8	Alice Cunha	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	13.95

Série 3 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Oliveira	2010	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	14.00
2	Lara Mota	2008	SUB-20		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	14.18
3	Ivana Martins	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	14.31
4	Ana Almeida	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	14.32
5	Lara Silva	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	14.32
6	Inês Ribas	2008	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	14.71
7	Inês Ferreira	2009	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	15.22

Série 4 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Eduarda Ângelo	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	13.95
2	Ema Alves	2010	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	14.42
3	Joana Moura	2010	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	14.54
4	Francisca Tavares	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	14.80
5	Diana Alves	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	14.88
6	Inês Nave	2010	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	15.38
7	Helena Rocha	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	15.96

Comprimento | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tiago Matos	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	6.96	6.86	0.80	6.81	1.60	6.74	0.10	5.66	0.90	X	-	6.96	-0.8
2	Wagner Castro	2008	SUB-20		CLUBE DE CULTURA E DESPORTO DE RIBEIRÃO	6.86	6.27	-0.8	6.46	1.40	X	-	6.80	0.70	X	-	6.86	0.50



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
3	Mateus Alves	2010	SUB-18	BRA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	6.71	6.71	-0.3	6.58	0.0	X	-	6.38	0.50	6.63	1.30	6.65	0.50
4	Bruno Duro	2008	SUB-20		CENTRO DE TREINO MUNICIPAL DE VILA POUÇA DE AGUIAR	6.26	6.04	1.60	6.26	0.10	X	-	X	-	4.65	0.20	X	-
5	Simão Rebelo	2008	SUB-20		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	6.23	X	-	X	-	5.90	-0.4	5.87	1.00	6.22	0.70	6.23	1.30
6	Javier Barbosa	2010	SUB-18		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	5.79	X	-	5.79	0.30	X	-	5.71	1.40	X	-	X	-
7	Rafael Faria	2008	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	5.76	5.63	1.40	5.76	-0.6	5.74	0.0	X	-	X	-	X	-
8	Makoto Levene	2009	SUB-18	MOZ	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	5.68	4.93	1.60	5.62	0.90	X	-	5.68	0.0	X	-	5.50	1.20
9	Rodrigo Meira	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	5.61	5.61	0.30	X	-	5.28	0.70						
10	Ricardo Ramos	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	5.23	5.23	1.30	5.21	0.60	X	-						
11	Rodrigo Marques	2008	SUB-20		VITÓRIA SPORT CLUBE	4.92	4.92	0.70	X	-	X	-						

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Bruno Sá	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	6.64	6.23	1.00	X	-	6.64	1.40

Altura | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.58	1.62
1	Camila Machado	2010	SUB-18		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	1.58	-	-	-	O	-	O	O	XXO	XXX
2	Gabriela Martins	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	1.50	XO	O	O	-	XXO	O	XXX		
3	Inês Morim	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	1.44	O	O	O	O	XXX				
4	Rafaela Ferreira	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	1.30	XXO	XXX							
4	Lara Mota	2008	SUB-20		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	1.30	XO	XXX							
6	Melinda Silva	2010	SUB-18		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	1.30	XXO	XXX							
NM	Lara Barbosa	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	SM	XXX								

Martelo 4kg | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Beatriz Rosas	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	38.10	X	30.90	X	33.56	38.10	X
2	Leonor Carvalho	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	36.82	X	34.25	36.82	34.83	32.95	36.05
3	Mafalda Mariz	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	34.06	31.90	31.02	X	30.70	32.52	34.06
4	Mariana Silva	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	31.10	25.81	X	31.10	29.30	30.16	X
5	Sara Lopes	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	30.95	X	30.95	X	X	X	X
6	Maria Macedo	2008	SUB-20		VITÓRIA SPORT CLUBE	22.05	20.17	20.15	X	21.28	22.05	X
7	Lara Silva	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21.60	X	21.52	18.86	21.60	X	20.85
8	Sofia Pereira	2008	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	19.77	19.09	X	18.75	15.97	19.77	15.89
9	Jéssica Oliveira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	19.04	19.04	X	X			
10	Maria Pires	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17.25	14.13	17.25	14.61			
11	Margarida Maia	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	14.66	14.66	X	X			
12	Maria João Pacheco	2009	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	14.50	12.47	11.99	14.50			



Série 1 v = +3.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Pereira	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	10.37 (q)
2	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	10.54 (q)
3	Pedro Vieira	2009	SUB-18		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	10.71 (q)
4	Paulo Albieri	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	10.82 (q)
5	Hélio Tavares	2008	SUB-20	CPV	C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	10.83 (q)
6	Francisco Pinto (X)	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	11.07
7	Lucas Borges	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	11.12 (q)
8	Rodolfo Rangel	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	11.34 (q)

Série 2 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Cardoso	2008	SUB-20		CLUBE DE CULTURA E DESPORTO DE RIBEIRÃO	11.37 (q)
2	João Torres	2009	SUB-18		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	11.43
3	Luís Rodrigues	2010	SUB-18		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	11.46
4	Afonso Rodrigues	2010	SUB-18		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	11.54
5	Gabriel Brandão	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	11.57
6	Luís Machado	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	11.58
7	Dinis Vilaça	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	11.61
8	Tiago Galharido	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	11.92

Série 3 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Caio Luz	2010	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	11.56
2	Miguel Azevedo	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	11.65
3	Simão Rebelo	2008	SUB-20		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	11.69
4	João Carlos Costa	2009	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	11.71
5	Henrique Martins	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	11.84
6	Bernardo Simões	2008	SUB-20		MAIA ATLÉTICO CLUBE	11.92

Série 4 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Castro	2007	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	11.71
2	Gabriel Marques	2007	SUB-20		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	11.87
3	Rodrigo Meira	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	11.88
4	Lucas Gonçalves	2010	SUB-18		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	12.04
5	Javier Barbosa	2010	SUB-18		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	12.27
6	André Oliveira	2007	SUB-20		MAIA ATLÉTICO CLUBE	12.87

Série 5 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Silva	2008	SUB-20		CLUBE ATLÉTICO DE CODESSOSO	12.57
2	Rodrigo Marques	2008	SUB-20		VITÓRIA SPORT CLUBE	12.62
3	Leonardo Martins	2010	SUB-18		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	12.82
4	Henrique Silva	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	12.89
5	Ricardo Ramos	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13.03

Vara | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.20	2.40	2.55	2.70	2.85	3.00	3.10	3.20	3.30	3.35	3.40	3.45	3.50	3.55	3.60	3.65	3.70	3.75	3.80
1	Lucas Freitas	2009	SUB-18	BRA	SPORTING CLUBE DE BRAGA	3.75	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	-	O	-	XO	-	-	XXO	XXX
2	António Sousa	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	3.60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	-	XO	-	-	-	XXX



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.20	2.40	2.55	2.70	2.85	3.00	3.10	3.20	3.30	3.35	3.40	3.45	3.50	3.55	3.60	3.65	3.70	3.75	3.80
3	Gabriel Guimarães	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE BRAGA	3.40	-	-	-	-	-	0	-	0	XXO	-	0	-	XXX						
4	Henrique Silva	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	3.20	-	-	-	XXO	-	XO	-	XO	XXX										
5	Pedro Peito Rocha	2010	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	3.10	-	-	-	0	0	XO	0	XXX											
6	Guilherme C Branco	2010	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	3.00	-	-	-	0	0	0	XXX												
7	Leonardo Martins	2010	SUB-18		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	2.70	-	-	-	XXO	XXX														
8	Daniel Silva	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	2.40	0	0	XXX																

400 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Serras	2009	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	56.50
2	Catarina Seabra	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	56.71
3	Mariana Maciel	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	57.38
4	Catarina Évora Pinto	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	58.18
5	Mariana Queirós	2009	SUB-18		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	58.61
6	Clara Cruz	2007	SUB-20		MAIA ATLÉTICO CLUBE	59.86
7	Ana Ferreira	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	61.24
8	Matilde Maia	2010	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	62.20

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Vieira	2010	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	63.51
2	Beatriz Oliveira	2010	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	65.09
3	Carolina Martins	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	66.41
4	Beatriz Freitas	2009	SUB-18		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	67.27
5	Lara Silva	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	69.67
6	Leonor Ferreira	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	70.30

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Sousa	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	63.03
2	Alice Cunha	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	67.58
3	Diana Alves	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	68.36
4	Francisca Tavares	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	70.59
5	Samanta Araújo	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	71.91
6	Ana Almeida	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	75.20
7	Ivana Martins	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	76.28

400 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gil Martins	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	51.38
2	Tawab Taki	2009	SUB-18		DURIUS - ATLÉTICO CLUBE DA PESQUEIRA, ASSOCIAÇÃO D	51.86
3	Pedro Leal Ribeiro	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TIN	53.29
4	Francisco Silva	2009	SUB-18		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	53.48
5	Rafael Pinto	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	53.65



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Gabriel Rodrigues	2010	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	54.69

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Azevedo	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	54.12
2	Rodrigo Amado Silva	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	54.64
3	Afonso Rodrigues	2010	SUB-18		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	55.03
4	Leandro Freitas	2007	SUB-20		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	55.30
5	Afonso Cerqueira	2010	SUB-18		FUTEBOL CLUBE ESTRELAS SUSANENSES	63.95

1.500 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Rodrigues	2008	SUB-20		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	4:58.25
2	Sofia Teixeira	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA	5:00.84
3	Ana Salgado	2010	SUB-18		GRUPO CULTURAL E RECREATIVO AGUÇADOURENSE	5:01.24
4	Ana Moreira	2010	SUB-18		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	5:04.65
5	Luísa Azevedo	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	5:05.42
6	Sofia Souto	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	5:09.85
7	Lara Couto	2010	SUB-18		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	5:12.13
8	Isabela Gomes	2010	SUB-18	BRA	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	5:19.54
9	Edite Dias	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	5:23.28
10	Mariana Reis	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	5:26.95
11	Catarina Leão	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	5:28.06
12	Mariana Malheiro	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	5:33.12
13	Lara Lopes	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	5:35.62
14	Mariana Manso	2010	SUB-18		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	5:44.92
15	Rita Rocha	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	5:47.48
16	Matilde Silva	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	5:58.00
17	Francisca Moreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	6:17.69

Peso 6kg | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Afonso Silva	2009	SUB-18		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	10.99	1.58	10.61	10.99	10.88	10.69	10.76
2	Afonso Rodrigues	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO	10.55	9.75	9.88	10.54	10.43	10.55	10.15
3	Rafael Soares	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10.02	7.67	9.46	10.02	9.98	9.59	9.44
4	Tiago Lima	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	9.59	X	8.54	9.59	9.09	9.01	8.77
5	Luis Barros	2009	SUB-18		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	9.57	8.51	8.77	8.64	9.00	9.57	9.26
6	Filipe Silva	2008	SUB-20		CLUBE ATLÉTICO DE CODESSOSO	8.51	X	8.24	8.51	8.14	X	X
7	Lucas Carvalho	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	8.09	8.09	6.28	5.38	X	7.60	7.31
8	Andres Salom	2008	SUB-20	VEN	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	7.52	7.52	6.80	6.73	7.44	6.44	7.14
9	Leandro Ferreira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	6.78	6.78	6.12	6.42			
DNS	Guilherme Martins	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	X						
DNS	Pedro Martins	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	X						

1.500 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Gomes	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	3:59.20
2	Afonso Moreira	2008	SUB-20			4:05.00



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
					EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	
3	Gabriel Figueiredo	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	4:05.23
4	Nelson Moreira	2007	SUB-20		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	4:06.52
5	Hélder Silva	2010	SUB-18		LEIXÕES SPORT CLUB	4:08.21
6	Rodrigo Azevedo	2009	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	4:11.12
7	João Magalhães	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	4:14.89
8	Francisco Mota	2008	SUB-20		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	4:31.42
9	Pedro Guimarães	2010	SUB-18		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	4:32.00
10	Tiago Cunha	2009	SUB-18		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	4:33.97
11	João Figueiredo	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	4:34.42
12	Filipe Fernandes	2008	SUB-20		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	4:37.58
13	Samuel Bret	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	4:38.32
14	Gustavo Gonçalves	2010	SUB-18		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	4:40.16
15	Rodrigo Santos	2010	SUB-18		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	4:40.22
16	André Macedo	2007	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	4:47.56
DNF	Afonso Lopes	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	x
DNF	Leonardo Oliveira	2007	SUB-20		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	x

100 metros - final | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Morujão	2010	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	12.34
2	Alicia Baptista	2007	SUB-20	ANG	MAIA ATLÉTICO CLUBE	12.36
3	Leonor Néri	2009	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	12.37
4	Laura Moreira	2007	SUB-20		VITÓRIA SPORT CLUBE	12.55
5	Inês Pedro	2008	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	12.79
6	Vianney Tamumbana	2009	SUB-18	COD	SPORTING CLUBE DE BRAGA	12.96
7	Inês Ferreira	2010	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	13.41
DQ	Rita Moreira	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	x

Comprimento | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Gabriela Martins	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	5.29	X	-	5.29	0.50	5.29	0.60	5.09	0.0	X	-	X	-
2	Inês Pedro	2008	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	5.26	2.86	-0.1	5.26	1.00	4.99	0.50	5.06	0.10	5.16	-0.1	5.26	-0.1
3	Camila Machado	2010	SUB-18		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	5.18	4.99	1.30	X	-	4.70	-0.2	X	-	X	-	5.18	1.30
4	Matilde Fernandes	2010	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	5.10	4.79	0.90	4.98	1.10	4.87	0.10	5.10	0.0	4.90	-0.7	4.88	1.00
5	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	5.03	4.81	0.20	4.93	0.10	4.34	0.50	5.00	0.10	5.03	0.0	4.93	0.70
6	Rafaela Ferreira	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	4.85	4.44	-0.3	4.62	0.60	4.54	-0.8	4.84	0.90	4.85	0.0	X	-
7	Maria Oliveira	2010	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	4.45	X	-	4.28	0.60	4.45	0.90	4.42	0.0	X	-	X	-
8	Inês Morim	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	4.40	4.25	0.10	4.31	1.40	4.29	0.50	4.38	0.60	4.22	0.50	4.40	-0.7
9	Inês Ferreira	2009	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	4.12	4.12	-0.7	3.98	0.60	4.05	-0.3						
10	Leonor Silva	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	3.87	3.83	0.40	X	-	3.87	0.30						
11	Rafaela Reis	2009	SUB-18		CLUBE DE CULTURA E DESPORTO DE RIBEIRÃO	3.72	3.65	-0.8	3.72	0.50	3.54	0.20						
12	Helena Rocha	2010	SUB-18			3.69	3.55	0.70	3.69	0.70	3.15	0.0						



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
					ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS													

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Leonor Saraiva	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	4.93	X	-	X	-	4.93	1.60						

100 metros - final | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Pereira	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	10.59
2	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	10.62
3	Pedro Vieira	2009	SUB-18		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	10.78
4	Paulo Albieri	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	10.79
5	Hélio Tavares	2008	SUB-20	CPV	C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	10.88
6	Rodolfo Rangel	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	11.15
7	Lucas Borges	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	11.24
8	Rodrigo Cardoso	2008	SUB-20		CLUBE DE CULTURA E DESPORTO DE RIBEIRÃO	11.32

3.000m Obstáculos | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Flor	2007	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	9:58.00
2	Luís Araújo	2007	SUB-20		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	10:05.04
DNS	Ivo Seixas	2007	SUB-20		ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	x
DNF	Martim Matos	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	x

Disco 1kg | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Bruna Ruela	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	30.69	29.42	28.89	X	X	X	30.69
2	Mariana Silva	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	25.40	25.40	X	X	X	22.91	X
3	Sofia Pereira	2008	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	25.09	21.05	23.04	18.72	X	25.09	X
4	Célia Dantas	2010	SUB-18		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	24.38	24.38	X	X	X	X	X
5	Jéssica Oliveira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	22.52	22.52	X	X	X	X	X
6	Margarida Maia	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	21.61	X	19.88	21.14	20.50	20.27	21.61
7	Sara Lopes	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	20.83	20.83	17.03	18.30	X	X	20.22
8	Maria João Pacheco	2009	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	20.10	X	X	19.93	20.10	X	X
9	Leonor Cardoso	2009	SUB-18		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	19.78	X	19.78	18.79			
10	Mafalda Mariz	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19.72	19.72	19.68	X			
11	Matilde Dinis	2009	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	19.63	X	18.44	19.63			
12	Maria Inês Coelho	2009	SUB-18		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	19.54	X	19.22	19.54			
13	Maria Macedo	2008	SUB-20		VITÓRIA SPORT CLUBE	19.49	18.85	16.94	19.49			
14	Isabela Gomes	2010	SUB-18	BRA	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12.19	12.19	X	X			
15	Maria Pires	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11.02	11.02	X	10.82			
16	Francisca Moreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	9.92	X	9.38	9.92			
NM	Leonor Carvalho	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA		x	X	X	X		



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

4x100 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO			ND	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	52.87
2	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA			ND	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	56.23

Dardo 800g | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Diogo Sousa	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	51.31	51.07	X	45.94	X	51.31	51.00
2	Carlos Pinto	2008	SUB-20		CLUBE ATLÉTICO DE CODESSOSO	43.83	43.83	X	40.35	39.35	41.29	40.19
3	Pedro Peito Rocha	2010	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	43.00	41.09	38.77	39.24	38.90	X	43.00
4	João Morais	2009	SUB-18		CENTRO DE TREINO MUNICIPAL DE VILA POUCA DE AGUIAR	42.22	40.19	39.27	X	41.68	42.22	34.96
5	João Cerqueira	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	39.91	X	39.91	38.30	32.57	35.30	39.02
6	Afonso Silva	2009	SUB-18		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	32.12	30.45	32.12	30.72	30.17	32.04	X
7	Rafael Soares	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28.79	28.12	X	25.88	28.79		
8	Luis Barros	2009	SUB-18		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	27.24	27.24	X	X	X	X	X
9	Leandro Ferreira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	19.90	19.90	18.36	18.88			
10	Tiago Lima	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17.24	X	15.95	17.24			
11	Andres Salom	2008	SUB-20	VEN	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	15.92	X	15.92	X			
NM	Afonso Rodrigues	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO		x	X	X	X		
DNS	Guilherme Martins	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS		x					
DNS	Pedro Martins	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS		x					

4x100 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM			ND	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	43.26
2	SPORTING CLUBE DE BRAGA			ND	SPORTING CLUBE DE BRAGA	44.65
DNS	ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO			ND	ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	x

5.000 metros | SUB-20 - F | Dia 1**5.000 metros | SUB-20 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Sousa	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17:51.63
2	Ivo Seixas	2007	SUB-20		ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	18:10.05
3	André Barbosa	2008	SUB-20		FUTEBOL CLUBE ESTRELAS SUSANENSES	20:46.24

5.000m Marcha | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Cardoso	2009	SUB-18		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	32:15.86
2	Isabela Gomes	2010	SUB-18	BRA	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	33:48.83
3	Yara Portela	2010	SUB-18		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	35:29.62
4	Laiza Nascimento	2008	SUB-20	BRA	SPORTING CLUBE DE BRAGA	36:05.06
DNS	Beatriz Lobo	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Linhares	2007	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	23:00.55
2	Pedro Silva	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	29:49.00
3	Ivo Seixas	2007	SUB-20		ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	37:35.44
DNF	Daniel Silva	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	x

Triplo | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Camila Machado	2010	SUB-18		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	10.91	10.26	0.50	10.26	0.80	10.69	0.50	10.34	0.0	10.60	0.10	10.91	-0.7
2	Gabriela Martins	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10.75	10.36	0.0	10.52	0.50	-	-	10.36	-0.5	10.44	0.0	10.75	-0.1
3	Inês Morim	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10.03	9.68	-0.5	9.88	0.60	9.72	0.40	9.88	0.10	10.03	0.20	9.94	0.0
4	Rafaela Ferreira	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	10.01	9.79	0.10	9.50	0.20	X	-	9.77	-0.4	9.80	-0.2	10.01	0.30
5	Beatriz Alves	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	9.75	9.60	0.20	9.73	-0.8	9.75	0.10	9.51	-0.8	X	-	9.58	0.0

Altura | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.46	1.52	1.58	1.64	1.70	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	1.90	1.93	1.96	1.99	2.02	2.05	2.08
1	Tiago Matos	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	2.05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0	0	XXO	0	XXX
2	Rodrigo Meira	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1.99	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	0	0	0	0	XO	XXX		
3	Celso Glória	2007	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	1.93	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0	0	XXX				
4	António Gomes	2010	SUB-18		DURIUS - ATLÉTICO CLUBE DA PESQUEIRA, ASSOCIAÇÃO D	1.70	-	-	-	-	0	XXO	XXX											
5	Rui Rodrigues	2010	SUB-18		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	1.58	0	0	0	XO	XXX													
6	Javier Barbosa	2010	SUB-18		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	1.46	0	0	XXX															

Martelo 6kg | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	José Alves	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	52.02	X	X	49.83	52.02	X	47.69
2	Rafael Soares	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	44.08	39.96	42.66	44.08	42.91	X	39.37
3	Vitor Silva	2008	SUB-20	BRA	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	33.31	X	29.46	29.54	X	31.27	33.31
4	Lucas Carvalho	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	16.43	X	16.43	X	X	X	10.24
5	Andres Salom	2008	SUB-20	VEN	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	15.37	9.02	13.12	13.57	15.20	15.37	14.36
DNS	Pedro Martins	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	x	-					



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Rodrigues	2008	SUB-20		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	10:54.40
2	Sofia Souto	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	11:04.64
3	Edite Dias	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	11:41.54
4	Mariana Manso	2010	SUB-18		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	12:47.97
5	Francisca Moreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	13:36.17

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Gomes	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	8:40.54
2	Luís Araújo	2007	SUB-20		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	9:03.89
3	Gabriel Figueiredo	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	9:09.08
4	Gonçalo Carvalho	2009	SUB-18		LUSITANO FUTEBOL CLUBE	9:10.37
5	João Magalhães	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	9:17.41
6	Gaspar Ferreira	2009	SUB-18		Futebol Clube Paço de Sousa	9:19.43
7	Rodrigo Lopes	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	9:19.59
8	Hélder Silva	2010	SUB-18		LEIXÕES SPORT CLUB	9:20.31
9	José Cunha	2007	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DE ARCOS DE VALDEVEZ	9:24.13
10	Leonardo Oliveira	2007	SUB-20		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	9:24.57
11	Afonso Moreira	2008	SUB-20		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	9:30.19
12	Tiago Costa	2010	SUB-18		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	9:30.84
13	Luís Miranda	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	9:34.43
14	Vicente Coelho	2010	SUB-18		LEIXÕES SPORT CLUB	9:42.36
15	André Lima	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	9:43.97
16	Sebastian Salom	2009	SUB-18	ECU	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	9:45.84
17	Samuel Bret	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	10:21.61
18	André Macedo	2007	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	10:21.82
DNF	Afonso Vasconcelos	2010	SUB-18		LEIXÕES SPORT CLUB	x
DNF	Francisco Mota	2008	SUB-20		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	x

Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Freitas	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	14.62
2	Rita Moreira	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	14.72
3	Inês Pedro	2008	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	15.38
4	Simone Morim	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	15.95
5	Beatriz Freitas	2009	SUB-18		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	18.83
6	Lara Silva	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21.53

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.95	2.10	2.15	2.20	2.25	2.30	2.35	2.40	2.45	2.50	2.55	2.60	2.65	2.70	2.75	2.80	3.00	3.05
1	Mafalda Andrade	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	3.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-	-	0	XXO	-
2	Maria João Pacheco	2009	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	2.50	-	-	-	XO	-	-	-	0	-	XXO	-	XXX							
3	Lara Barbosa	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	2.30	-	-	XXO	-	XO	-	0	-	XXX										



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.95	2.10	2.15	2.20	2.25	2.30	2.35	2.40	2.45	2.50	2.55	2.60	2.65	2.70	2.75	2.80	3.00	3.05	3.00	
4	Célia Dantas	2010	SUB-18		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	1.80	O	XXX																			
NM	Ema Alves	2010	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	SM		XXX																			
NM	Maria Oliveira	2010	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	SM	-	-	XXX																		
NM	Gabriela Martins	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	SM	X																				
DNS	Cláudia Moreira	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	SM																					

110m barreiras 1.00 - Final | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rocha	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	14.92
2	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	15.53
3	Bruno Duro	2008	SUB-20		CENTRO DE TREINO MUNICIPAL DE VILA POUCA DE AGUIAR	15.57
4	Dinis Vilaça	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	15.59
5	João Torres	2009	SUB-18		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	16.37
6	Rafael Faria	2008	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	17.07
7	Luís Machado	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	18.45
8	Luis Barros	2009	SUB-18		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	19.76

400m Barreiras 0.76 | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Fernandes	2010	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	63.29
2	Carolina Frada	2007	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	66.72
3	Inês Ferreira	2010	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	68.13
4	Raissa Baptista	2009	SUB-18	ANG	MAIA ATLÉTICO CLUBE	68.90
5	Maria Leonor Pedrosa	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	69.61

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Maia	2010	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	69.76
2	Carolina Sousa	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	73.33
3	Beatriz Freitas	2009	SUB-18		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	74.30
4	Carolina Martins	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	75.62
DNS	Samanta Araújo	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	x

Peso 4kg | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Bruna Ruela	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	10.31	9.65	X	X	X	10.31	10.06
2	Sara Lopes	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	9.64	8.80	9.30	9.12	9.28	9.28	9.64
3	Simone Morim	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	9.20	8.32	8.74	8.29	7.71	8.63	9.20
4	Inês Pedro	2008	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	8.53	X	8.49	8.13	8.47	8.11	8.53
5	Carolina Sousa	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	8.33	8.00	-	8.33	8.29	7.58	X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
6	Maria Oliveira	2007	SUB-20		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	8.14	7.48	7.49	8.14	7.89	X	7.51
7	Maria Inês Coelho	2009	SUB-18		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	8.04	7.80	8.04	7.12	7.95	X	-
8	Sofia Pereira	2008	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	8.00	8.00	7.93	7.66	7.10	X	7.97
9	Mafalda Mariz	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	6.89	6.89	6.56	6.39			
10	Leonor Carvalho	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	6.70	6.04	6.48	6.70			
11	Jéssica Oliveira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	6.15	6.09	5.98	6.15			
12	Maria Pires	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	4.89	4.72	4.87	4.89			
13	Helena Rocha	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	4.89	X	4.79	4.89			
14	Lara Silva	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	4.72	X	4.40	4.72			
15	Francisca Moreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	4.01	3.48	4.01	3.52			

400m barreiras 0.91 | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Carneiro	2008	SUB-20		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	56.18
2	Rodrigo Doutor	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	58.40
3	Francisco Silva	2009	SUB-18		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	61.37
4	Afonso Rodrigues	2010	SUB-18		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	62.94
5	Ângelo Rodrigues	2009	SUB-18		DURIUS - ATLÉTICO CLUBE DA PESQUEIRA, ASSOCIAÇÃO D	62.98
DNS	Rafael Pinto	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	x
DNS	Francisco Azevedo	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	x

800 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	SUB-20		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	2:07.14
2	Mariana Queirós	2009	SUB-18		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	2:24.01
3	Luísa Azevedo	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	2:26.11
4	Ana Salgado	2010	SUB-18		GRUPO CULTURAL E RECREATIVO AGUÇADOURENSE	2:26.22
5	Ana Moreira	2010	SUB-18		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	2:27.96
6	Catarina Leão	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	2:33.04
7	Mariana Reis	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	2:37.24

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Letícia Semedo	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	2:29.50
2	Luciana Miranda	2008	SUB-20		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	2:33.00
3	Diana Alves	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	2:40.94
4	Lara Lopes	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	2:41.61
5	Joana Moura	2010	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	2:44.05
6	Leonor Ferreira	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2:46.03
7	Rita Rocha	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	2:48.51

Tripla | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Mateus Alves	2010	SUB-18	BRA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	13.67	13.67	0.90	X	-	-	-	13.04	-1.7	X	-	X	-
2	Pedro Costa	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	12.83	12.10	0.20	12.83	2.20	12.50	1.00	12.71	-0.3	12.61	1.00	-	-



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
3	António Sousa	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	11.82	11.32	0.40	11.20	-0.3	11.55	0.30	X	-	11.82	0.60	X	-
4	Javier Barbosa	2010	SUB-18		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	11.66	X	-	11.45	1.00	11.28	-1.7	-	-	11.66	0.0	X	-
5	Makoto Levene	2009	SUB-18	MOZ	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	11.44	X	-	11.15	0.60	X	-	-	-	11.16	-1.3	11.44	0.30
NM	Filipe Silva	2008	SUB-20		CLUBE ATLÉTICO DE CODESSOSO	x	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-
DNS	Rodrigo Meira	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	x		0.0										
DNS	António Gomes	2010	SUB-18		DURIUS - ATLÉTICO CLUBE DA PESQUEIRA, ASSOCIAÇÃO D	x		0.0										

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Bruno Sá	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	13.22	13.22	-0.2	X	-	13.13	0.40

800 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Amorim	2009	SUB-18		CYCLONES ATLÉTICO CLUB	1:59.36 (TM .353)
2	Nelson Moreira	2007	SUB-20		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	1:59.36 (TM .355)
3	João Pereira	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1:59.77
4	José Sousa	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	2:00.85
5	Pedro Leal Ribeiro	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TIN	2:02.00
6	Rodrigo Santos	2010	SUB-18		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	2:04.50
7	Tawab Taki	2009	SUB-18		DURIUS - ATLÉTICO CLUBE DA PESQUEIRA, ASSOCIAÇÃO D	2:04.96

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Telmo Martins	2008	SUB-20		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	2:06.61
2	Afonso Lopes	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	2:06.85
3	Rafael Duarte	2008	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	2:08.61
4	Tiago Cunha	2009	SUB-18		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	2:09.87
5	Gustavo Gonçalves	2010	SUB-18		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	2:11.95
6	João Figueiredo	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	2:13.32
DNF	Dinis Sousa	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	x

200 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Serras	2009	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	24.91
2	Matilde Morujão	2010	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	25.20
3	Alicia Baptista	2007	SUB-20	ANG	MAIA ATLÉTICO CLUBE	25.74
4	Leonor Néri	2009	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	25.89
5	Ana Ferreira	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26.35
6	Laura Moreira	2007	SUB-20		VITÓRIA SPORT CLUBE	26.59
7	Beatriz Oliveira	2010	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	27.40

Série 2 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Costa	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	25.28
2	Júlia Lemos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	27.27
3	Maria Inês Coelho	2009	SUB-18		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	27.90



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Filipa Ferreira	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	27.99
5	Marta Pereira	2010	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	28.17
DNS	Rafaela Freitas	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	x

Série 3 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camila Machado	2010	SUB-18		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	28.54
2	Beatriz Alves	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	29.40
3	Alice Cunha	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	29.44
4	Ivana Martins	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	29.75
5	Lara Silva	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	30.33
6	Diana Alves	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	31.85

Série 4 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Ferreira	2010	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	29.58
2	Maria Eduarda Ângelo	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	29.74
3	Inês Ribas	2008	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	30.96
4	Mafalda Sousa	2008	SUB-20		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	31.25
5	Inês Nave	2010	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	32.64
6	Helena Rocha	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	34.48

Disco 1.75kg | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Guilherme Martins	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	34.69	X	34.69	31.25	29.71	X	X
2	José Alves	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	31.95	X	30.11	X	31.61	X	31.95
3	Afonso Rodrigues	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO	30.87	29.42	29.26	29.86	29.32	30.87	29.98
4	Rafael Soares	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30.85	26.51	X	X	30.85	X	29.28
5	Afonso Silva	2009	SUB-18		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	29.95	27.46	X	29.33	29.34	27.53	29.95
6	Vitor Silva	2008	SUB-20	BRA	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29.18	26.81	X	23.46	29.18	X	X
7	Guilherme C Branco	2010	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	25.06	23.85	X	25.06	23.22	21.34	23.98
8	João Morais	2009	SUB-18		CENTRO DE TREINO MUNICIPAL DE VILA POUCA DE AGUIAR	24.35	X	23.19	20.19	24.35	X	X
9	Nuno Santos	2008	SUB-20		DURIUS - ATLÉTICO CLUBE DA PESQUEIRA, ASSOCIAÇÃO D	23.00	X	23.00	X			
10	Andres Salom	2008	SUB-20	VEN	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	17.16	16.41	X	17.16			
11	Lucas Carvalho	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	15.39	X	13.36	15.39			
DNS	Pedro Martins	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS		x					

Dardo 600g | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Sofia Pinto	2007	SUB-20		CLUBE ATLÉTICO DE CODESSOSO	39.62	34.48	36.36	34.87	38.81	39.62	38.51
2	Célia Dantas	2010	SUB-18		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	30.61	29.55	X	X	30.61	28.74	29.90
3	Maria Oliveira	2007	SUB-20		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	27.97	26.32	27.35	25.65	27.56	27.39	27.97
4	Matilde Dinis	2009	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	25.24	X	25.24	X	21.04	22.69	X
5	Sofia Pereira	2008	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	24.26	20.65	22.71	21.51	X	23.61	24.26
6	Mariana Silva	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	21.86	18.12	21.86	X	19.11	21.55	X



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
7	Margarida Maia	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	18.02	15.52	14.60	16.35	18.02	17.39	15.17
8	Bruna Ruela	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	16.17	12.53	13.77	14.47	X	16.17	15.43
9	Isabela Gomes	2010	SUB-18	BRA	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12.51	10.72	10.60	12.51			
10	Sara Lopes	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	12.37	9.10	12.37	12.21			
11	Maria Pires	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12.19	12.19	11.43	11.83			
12	Mafalda Mariz	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11.45	X	11.45	X			
13	Leonor Silva	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10.85	10.85	X	X			
14	Jéssica Oliveira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	9.54	8.56	7.90	9.54			

200 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Pereira	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	21.86
2	Pedro Vieira	2009	SUB-18		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	22.01
3	Paulo Albieri	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	22.10
4	Lucas Borges	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	22.83
5	Hélio Tavares	2008	SUB-20	CPV	C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	22.95
6	Luís Rodrigues	2010	SUB-18		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	23.16
7	Nuno Lage	2007	SUB-20		MAIA ATLÉTICO CLUBE	23.66
DNS	Rodolfo Rangel	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	x

Série 2 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Azevedo	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	23.35
2	Martim Sá	2010	SUB-18		CYCLONES ATLÉTICO CLUB	23.37
3	João Carlos Costa	2009	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	23.45
4	Gabriel Brandão	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	23.52
5	Lucas Freitas	2009	SUB-18	BRA	SPORTING CLUBE DE BRAGA	24.21
6	Leandro Freitas	2007	SUB-20		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	24.75
7	Tiago Santos	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	25.28

Série 3 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Castro	2007	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	23.60
2	Duarte Magalhães	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TIN	24.61
3	Lucas Gonçalves	2010	SUB-18		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	24.64
4	Rui Rodrigues	2010	SUB-18		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	24.68
5	Rodrigo Marques	2008	SUB-20		VITÓRIA SPORT CLUBE	25.46
6	Ricardo Ramos	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26.79
DNS	Pedro Martins	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	x

4x400 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA		ND		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	4:42.43

4x400 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DE		ND		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	3:40.81
2	ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO		ND		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	3:42.13



CR Braga - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos															
1	SCB	120.0	13.0		13.0	19.0	6.0		29.0	28.0	11.0	8.0	14.0		28.0	5.0	30.0
2	PLF	64.0		14.0	23.0	15.0				5.0	5.0		11.0			11.0	8.0
3	CAB	54.0	22.0				6.0			6.0	8.0		7.0				12.0
4	AMONT	35.0	2.0			11.0		20.0		16.0				9.0			
5	CDPRI	33.0			12.0		16.0	16.0						16.0		2.0	
6	ELCT	31.0		16.0					11.0							20.0	

CR Braga - Femininos

Posicao	Clube	Pontos															
1	AMONT	86.0			10.0		17.0			14.0	16.0	16.0	8.0	16.0		11.0	28.0
2	VTSC	77.0	12.0		26.0			7.0	16.0			6.0		16.0	9.0	18.0	9.0
3	SCB	70.0			8.0	14.0	3.0	11.0			12.0			19.0	16.0		15.0
4	PLF	70.0	12.0				30.0		10.0			27.0		12.0			16.0

CR Porto - Femininos

Posicao	Clube	Pontos																		
1	CDP	113.0	7.0	16.0	9.0		11.0	1.0	5.0	9.0	13.0	15.0	7.0		14.0	13.0	11.0	6.0	11.0	20.0
2	MAC	67.0			28.0	14.0			11.0				6.0	15.0			15.0		11.0	2.0
3	CFOD	67.0	11.0		3.0		8.0		28.0		10.0		13.0	8.0	16.0		2.0			5.0
4	LAVRA	59.0	16.0								15.0		24.0			15.0	1.0		16.0	14.0
5	CAP	50.0				16.0			9.0	30.0				6.0			14.0			16.0
6	NBA	30.0						23.0									12.0	18.0		
7	CDCNAV	25.0	8.0				8.0	4.0												5.0
8	ARLVG	14.0			6.0			6.0												5.0

CR Porto - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos																			
1	ACPV	96.0	15.0	11.0	27.0		2.0	14.0		15.0					16.0	14.0	11.0	20.0	3.0	12.0	
2	CAP	72.0	13.0	16.0				14.0				16.0				16.0	22.0			13.0	14.0
3	CDP	69.0	2.0			23.0	16.0			28.0		8.0	16.0	14.0					4.0		
4	CFOD	66.0	11.0	9.0		5.0	3.0			6.0	10.0	15.0	4.0		7.0		9.0	8.0		5.0	
5	MAC	13.0	4.0																	6.0	3.0
6	CDCNAV	5.0	5.0																		
7	RUNRIVER	3.0	3.0																		

CR Viana do Castelo - Femininos

Posicao	Clube	Pontos																		
1	ADB	79.0				15.0	7.0		13.0	9.0		7.0	7.0	3.0	15.0	7.0				
2	CAOV	78.0	13.0				14.0	13.0	14.0	28.0			12.0		22.0		11.0			
3	ACDAV	47.0	7.0	8.0								8.0	8.0				8.0	8.0		
4	GJVP	18.0								6.0	8.0				4.0					
5	CAM-VC	17.0					6.0							6.0	5.0					

CR Viana do Castelo - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos														
---------	-------	--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Clube	Pontos									
1	ACDAV	46.0	7.0			8.0		8.0	8.0	7.0	8.0
2	CAM-VC	46.0			6.0	15.0	13.0	6.0		8.0	11.0
3	CAOV	24.0			16.0			8.0			8.0
4	ADCL	16.0	8.0	8.0							
5	CYCL	15.0			8.0		8.0				
8	CAAV	7.0							7.0		

Zona Norte - Femininos

Posicao	Clube	Pontos																	
1	CDP	55.0	7.0	16.0	9.0	11.0	9.0	1.0	13.0	15.0	14.0	7.0	13.0	11.0	6.0	11.0	20.0	5.0	
2	AMONT	54.0			10.0	17.0	14.0		16.0	16.0		8.0	16.0		4.0		28.0		
3	MAC	50.0			28.0	14.0						6.0		15.0	15.0		11.0	2.0	11.0
4	CAOV	49.0				14.0	13.0	14.0	13.0	28.0			12.0			22.0	11.0		
5	VTSC	47.0	12.0		26.0			7.0				6.0		16.0	5.0		18.0	9.0	16.0
6	CAP	42.0			16.0		30.0							14.0	1.0			16.0	9.0
7	LAVRA	42.0	16.0						15.0			24.0	15.0	1.0		16.0	14.0		
8	CFOD	39.0	11.0		3.0	8.0			10.0		16.0	13.0		2.0	2.0			5.0	28.0
9	PLF	37.0	12.0			30.0						27.0		12.0				16.0	10.0
10	SCB	31.0			8.0	14.0	3.0	11.0		12.0				19.0	3.0			15.0	
11	NBA	23.0						23.0						12.0		18.0			
12	ADB	4.0			15.0	13.0	7.0	9.0			7.0		7.0		3.0	7.0			
13	ARLVG	3.0			6.0			6.0								5.0			

Zona Norte - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos																			
1	SCB	84.0	13.0		13.0	19.0	6.0		29.0	28.0	11.0	8.0	14.0					28.0	30.0		
2	ACPV	70.0	15.0		11.0	27.0	2.0	14.0	15.0				16.0	14.0	11.0	6.0	20.0	3.0			
3	CAP	60.0	13.0		16.0			14.0			16.0			16.0	22.0	8.0			14.0		
4	CDP	42.0	2.0			23.0	16.0		28.0	8.0	16.0	14.0						4.0			
5	PLF	35.0		14.0	23.0	15.0				5.0	5.0			11.0	7.0			8.0			
6	CDPRI	29.0			12.0	16.0		16.0										16.0			
7	CFOD	28.0	11.0		9.0	5.0	3.0		6.0	10.0	15.0	4.0	7.0		9.0	2.0	8.0				
8	AMONT	23.0	2.0		11.0			20.0		16.0								9.0			
9	DURIUS	19.0				2.0	5.0	5.0							7.0						
10	ELCT	16.0		16.0					11.0									20.0			
11	CAM-VC	13.0	6.0			13.0		15.0	6.0									8.0			
12	CAOV	8.0	16.0						8.0												
13	CAB	7.0	22.0		6.0						6.0	8.0			7.0						
14	CYCL	1.0	8.0				8.0														



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACA	Porto	1	0	1	3	0	3
ACDAV	Viana do Castelo	2	2	4	6	6	12
ACFR	Porto	3	0	3	4	0	4
ACPV	Porto	7	0	7	15	0	15
ADB	Viana do Castelo	0	3	3	0	12	12
ADCL	Viana do Castelo	1	0	1	3	0	3
ADL-P	Porto	0	1	1	0	1	1
AFR F	Braga	1	0	1	1	0	1
AMONT	Braga	3	4	7	7	15	22
ARAC	Aveiro	1	2	3	1	3	4
ARLVG	Porto	1	3	4	2	5	7
CAAV	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
CAB	Braga	5	1	6	12	1	13
CACOD	Braga	2	1	3	4	1	5
CAF-SCF	Porto	1	1	2	2	2	4
CAM-VC	Viana do Castelo	4	2	6	8	3	11
CAOV	Viana do Castelo	2	5	7	4	11	15
CAP	Porto	11	9	20	16	11	27
CCDR	Braga	2	1	3	3	1	4
CDCNAV	Porto	2	3	5	3	5	8
CDP	Porto	5	9	14	13	26	39
CDPRI	Braga	4	0	4	12	0	12
CFOD	Porto	8	7	15	15	19	34
CSGAIA	Porto	1	2	3	2	3	5
CTMVPA	Vila Real	2	0	2	4	0	4
CYCL	Viana do Castelo	2	0	2	2	0	2
DURIUS	Vila Real	4	0	4	6	0	6
EACL	Viseu	1	0	1	1	0	1
ELCT	Braga	4	0	4	7	0	7
ESCMOV	Porto	2	0	2	4	0	4
FCES	Porto	2	0	2	2	0	2
FCPS	Porto	1	0	1	1	0	1
FCV	Braga	2	0	2	3	0	3
GCRA-P	Porto	0	1	1	0	2	2
GJVP	Viana do Castelo	0	2	2	0	3	3
GRE-AA	Coimbra	1	4	5	2	5	7
GRECAS	Aveiro	2	1	3	2	1	3
LAVRA	Porto	1	5	6	2	14	16
LFC-F	Braga	0	1	1	0	2	2
LSC	Porto	3	0	3	4	0	4
MAC	Porto	5	10	15	5	21	26
NBA	Porto	2	3	5	4	5	9
PLF	Braga	8	6	14	13	17	30
RUNRIVER	Porto	2	0	2	3	0	3
SCB	Braga	15	10	25	25	18	43
UDV	Porto	0	1	1	0	1	1
VTSC	Braga	1	8	9	3	18	21
_NaoFederado		-	-	7	-	-	8
_Total		128	108	243	230	232	470



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	1	0	1	1	0	1
SUB-18	64	70	134	112	157	269
SUB-20	63	38	101	117	75	192
_NaoFederado	-	-	7	-	-	8



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt