



5ª Corrida " Sunde a Correr"

FPA COMPETIÇÕES

Guimarães - 19/07/2026

10km - Femininos | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marisa Fernandes	1985	M 40		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	41:34
2	Sílvia Silva	1993	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	41:35
3	Beatriz Ferreira		SEN		Individual	42:48
4	Esmeralda Meira	1989	M 35		VITÓRIA SPORT CLUBE	43:29
5	Liliana Gonçalves	1980	M 45		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	43:45
6	Custódia Rodrigues	1972	M 50		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	45:09
7	Vânia		SEN		Individual	48:07
8	Marina Piairo		M 35		Individual	49:24
9	Vanessa Nogueira		M 40		Individual	51:05
10	Eugénia silva		M 50		RIOFIT	52:26
11	Paula Ribeiro		M 55		RIOFIT	52:34
12	Joana Gonçalves		M 35		ERDAL	53:53
13	Inês Estudante		SEN		NITE RUNRZ	54:04
14	Diana Oliveira		M 40		Individual	54:05
15	Maria José Lima		M 45		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	54:35
16	Marta Ferreira da Silva		SEN		Individual	58:22

10km - Masculinos | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Fernandes	1997	SEN		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	31:55
2	Miguel Vieira	1996	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	32:27
3	Steven Sá	1994	SEN		Gil Vicente Futebol Clube	34:08
4	Domingos Fernandes	1967	M 55		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	35:39
5	Nuno Figueiredo	1985	M 40		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL ÁGUIAS DE ALVELOS	36:04
6	Tiago Silva	1988	M 35		Individual	36:05
7	Joaquim Pacheco	1970	M 55		VITÓRIA SPORT CLUBE	37:14
8	José Freitas	1977	M 45		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	37:35
9	Hélder Silva	1979	M 45		Individual	38:15
10	Patricio castro		M 50		ACVSM	38:29
11	Miguel Silva		M 45		CBRUN	38:44
12	Jaime Pereira	1996	SEN		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	38:46
13	David Martins	1986	M 40		NAI - NUCLEO AMADOR DE IDÂES	38:49
14	João Lopes		SEN		CBRUN	38:58
15	Pedro Ribeiro		M 35		ERDAL	39:31
16	João Oliveira		SEN		Individual	39:38
17	João Fernando Meira		M 50		Individual	40:05
18	Nuno Piairo	1962	M 60		SPORTING CLUBE DE BRAGA	41:10
19	David Ribeiro		M 45		Individual	41:25
20	Vasco Lucas Machado		SEN		Individual	41:30
21	Paulo Lopes	1983	M 40		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	41:31
22	José castro		M 50		Individual	43:09
23	João Fontão	1979	M 45		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	43:49
24	José Lemos		SEN		Individual	43:53
25	Ricardo		SEN		ROOKY	44:38
26	Celso Castro	1996	SEN		CLUBE ATLÉTICO DE CODESSOSO	45:13
27	Roberto Ferreira		SEN		Individual	45:54
28	Carlos Ribeiro		SEN		PLATANOS	45:59
29	Pedro Monteiro		SEN		Individual	46:18
30	Bruno Marques		M 45		Individual	47:34
31	Francisco Silva		SEN		Individual	47:47



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
32	José Marques		M 60		Individual	47:49
33	José Costa		SEN		Individual	47:50
34	Vitor Indio		M 45		SBVIDROS	47:52
35	António Silva		M 55		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	47:57
36	José Pereira	1972	M 50		SPORTING CLUBE DE BRAGA	48:01
37	Alexandre Sameiro		M 45		Individual	48:05
38	Pedro Cruz		M 35		CCCA	48:58
39	Roberto Meira		M 40		Individual	49:00
40	José Marques		M 45		Individual	49:09
41	Helder Barros		M 40		Individual	49:17
42	Rodrigo Vieira		SUB-23		Individual	49:18
43	Ricardo Ceia		M 55		Individual	49:20
44	Carlos Ribeiro		SEN		Individual	49:21
45	José Costa		M 60		Individual	49:27
46	Sérgio Carvalho		M 40		Individual	51:07
47	Luís Silva		SEN		AQV	51:28
48	João Ricardo		M 40		Individual	51:46
49	Cláudio Bessa		SEN		Individual	52:02
50	Helder Oliveira		M 35		JUG	52:21
51	Manoel oliveira		M 70		Individual	53:55
52	Filipe Ferreira		M 40		JUG	55:11
53	Paulo Silva		M 50		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	55:24
54	Carlos Ribeiro		M 60		Individual	55:30
55	José Pereira		M 65		Individual	55:33
56	Manuel Ribeiro		M 50		NÚCLEO ATLETISMO DAS TAIPAS	58:03
57	Agostinho Macedo		M 60		Individual	58:05
58	Édi Marques Freitas		SEN		Individual	58:29
59	Tiago Guimarães		SEN		AQV	59:00
60	Emanuel Ribeiro		M 35		JUG	1:01:10
61	Tiago Gomes		M 35		Individual	1:01:12
62	André Carvalho		SEN		Individual	1:05:34
63	José Badim		SEN		AQV	1:09:13



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ARCAA	Braga	1	0	1	1	0	1
CACOD	Braga	1	0	1	1	0	1
EAROS	Braga	1	0	1	1	0	1
ELCT	Braga	2	1	3	2	1	3
GILVFC	Braga	1	0	1	1	0	1
IND	None	2	0	2	2	0	2
NAI	Porto	1	0	1	1	0	1
NATAIPAS	Braga	0	1	1	0	1	1
NBA	Porto	1	1	2	1	1	2
SCB	Braga	2	0	2	2	0	2
VIZELA	Braga	2	0	2	2	0	2
VTSC	Braga	2	2	4	2	2	4
_NaoFederado		-	-	58	-	-	58
_Total		16	5	79	16	5	79



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SEN	5	1	6	5	1	6
M 35	1	1	2	1	1	2
M 40	3	1	4	3	1	4
M 45	3	1	4	3	1	4
M 50	1	1	2	1	1	2
M 55	2	0	2	2	0	2
M 60	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	58	-	-	58



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt